

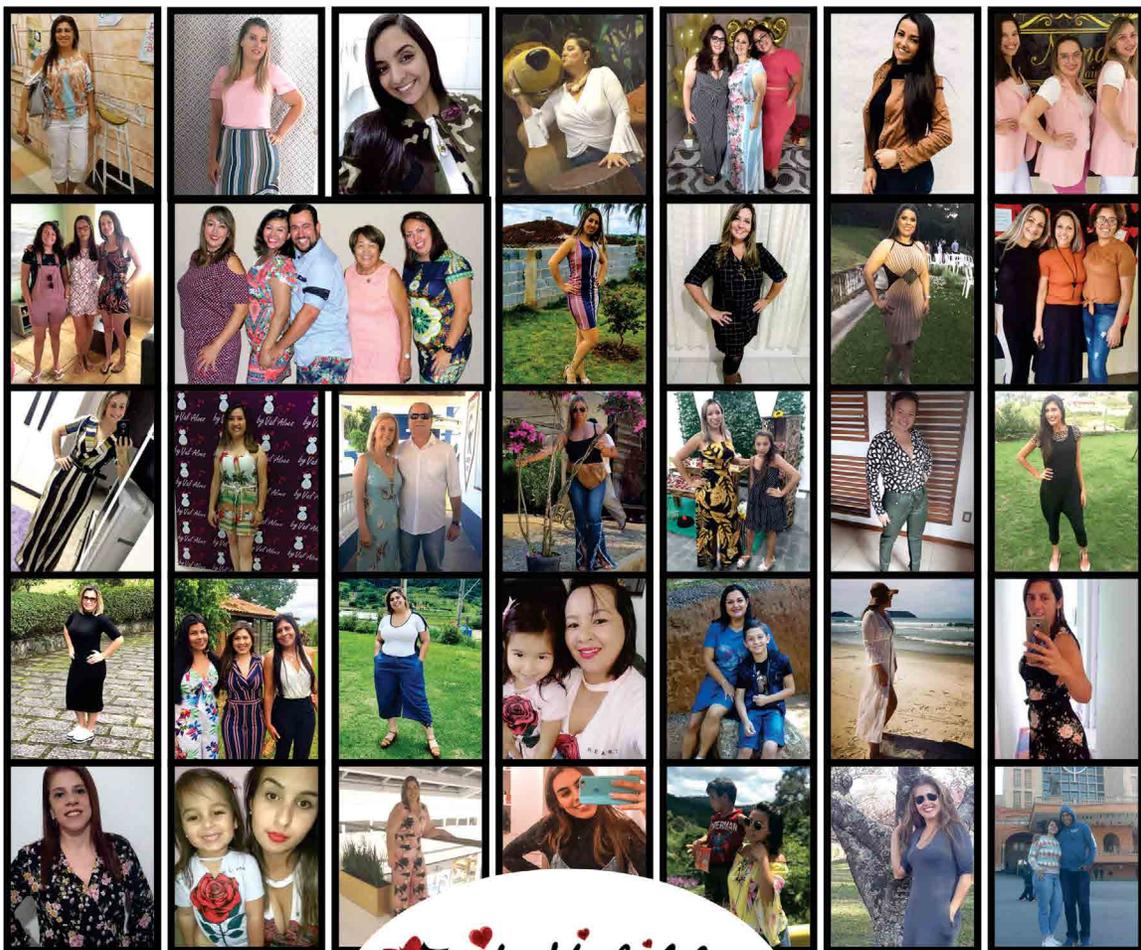
mais Ibiúna

Revista de Desenvolvimento Turístico



IBIÚNA e
REGIÃO

Ano 8 • 2019 • nº 71
www.maisibiuna.com.br
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



WhatsApp 15 99749-8138

Facebook By Val Alves

Instagram by_val_alves



Shopping Ibiúna - 3º andar

Mais de mil
razões para
comemorar!

Matéria de Capa

Por vocês _____ **04**

Saúde

Outubro Rosa _____ **06**

Experiência 5S _____ **10**

Seus Direitos

Desenho

Notícias

Caça-Palavras

_____ **14**

_____ **22**

_____ **24**

_____ **30**



Dia das Crianças Pág. 16



III Primavera na Praça Pág. 18



Cinema Pág. 20

A Editora Ideia Nova Comunicação não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e pelas matérias assinadas.

**Ideia
Nova**
Comunicação

Rua Raimundo Santiago, 156
Sala 09 - Centro - Ibiúna/SP
☎ (15) 99806-6567
contato@maisibiuna.com.br

É vedada a reprodução do conteúdo desta edição sem prévia autorização da editora.
Os colaboradores, articulistas e colunistas não possuem qualquer vínculo empregatício com a editora.

mais Ibiúna
Revista de Desenvolvimento Turístico

www.maisibiuna.com.br

Mais Ibiúna é uma publicação mensal da Editora Ideia Nova Comunicação e Assessoria Empresarial.

Diretora: Edilene Niebuhr

Jornalista Resp.: Edilene Niebuhr – Mtb 76985/SP

Supervisora de atendimento: Andreza Jasmine

Projeto Gráfico: Ricardo dos Santos Machado

Diagramação: Rodrigo Oliveira

Edição de Arte: Andreza Jasmine e Rodrigo Oliveira

Capa: Val Alves Moda Feminina

Arte da Capa: Andreza Jasmine

Colaboradores: Erileide M. S. S. Antunes, J. E. Sobral,

Magno Solari, Simone Ito

Colunista de Esporte: Elaine Sobral



Antes que seja tarde

Faltam poucos dias para acabar o ano. Passou voando. Não sei se a impressão é só minha, acredito que não, mas não tivemos tempo para fazer nem a metade do que havíamos planejado. Num piscar de olhos, 2019 está chegando ao fim.

Mês de outubro, primavera ainda no início, mas o tempo também não se firma. Momento de reflexão, de correr atrás do que ainda não se concretizou, para celebrar um ano produtivo. Imagina, a tudo devemos dar graças. Agradecer cada amanhecer, cada dia é uma oportunidade. Ou seja, devemos celebrar não importa o que não tenha acontecido ou que tenha saído do controle. Simplesmente comemore a vida!

De um setembro amarelo, vamos para um Outubro Rosa, conscientização da importância da prevenção de câncer de mama. Devemos nos prevenir de todo tipo de câncer. Considero esta doença como acúmulo dos pensamentos negativos, das más refeições, da falta de exercício, das companhias ácidas, promovendo "lixeiros" no nosso corpo.

Com o coração de uma criança, vamos nos livrando de tudo que nos "puxa para baixo": rancores, intrigas, preconceitos, deduções, "achismo", negativismo, pessimismo...Substituindo por amor ao próximo e principalmente respeito à diversidade. retribuindo amargura com afeto. Cada um dá aquilo que tem. E a boca proclama o que o coração está cheio. Vigie seus pensamentos. Ninguém é dono da razão, tampouco senhor da verdade. O julgamento a nós não pertence. Podemos discordar, entretanto não impor nossas escolhas. Devemos sempre nos policiar para não julgar. Somos seres humanos e muito falhos. É uma conduta muito difícil de se assumir, precisamos persistir em ser bom.

Cuidar da saúde física e mental é um caminho para se viver com qualidade. Buscar se exercitar, balancear as refeições, meditar, já ajuda a si mesmo a ser uma pessoa melhor. Assim como ajudar o próximo é muito gratificante. Doar-se, dar um pouquinho do seu tempo, compartilhar alegria, bons sentimentos, aliviar o peso da carga do outro. Doar sangue, compartilhar conhecimentos...dividir para somar.

Nessa edição, subjetivamente falamos de esperança, de futuro. Comemorar o mês do Dia das Crianças é celebrar a vida e o futuro. "Educai as crianças para que não seja necessário castigar



o adulto", dizia Pitágoras. Nossos mestres, educam um ser em formação para o convívio em sociedade e para contribuir com seu aprendizado.

Falar de prevenção é desejar saúde e a continuidade de uma existência. É procurar evitar sofrimento pessoal e familiar. O câncer não atinge apenas a pessoa diagnosticada, sofre junto todos os amigos e familiares.

Tirar dúvidas dos nossos direitos, é respeitar ao próximo. É entender e ter as diretrizes do que é certo ou errado nos relacionamentos pessoais, sejam eles na família, na sociedade ou num ambiente de trabalho.

Antes que seja tarde, antes que o ano acabe, vamos mudar nosso jeito de ver a vida e aprender a viver. Saber que nem todo dia o sol surge e mesmo assim aproveitar o tempo nublado, o dia chuvoso. Superar os dias em que tudo parece sair errado e combater com um sorriso. E vamos nos preparar para o Natal, para o renascer de uma pessoa transformada.

Boa leitura!!!



Por vocês

Tudo começou com incentivo de uma amiga, há oito anos, surgindo um negócio de sucesso. Depois de um ano com loja física, agora em setembro, Val Alves amplia as instalações para dar mais espaço para as clientes e cria uma área exclusiva para plus size.

Fervo em rede social

A empresária que, por um bom tempo, vendia suas peças lançando as novidades em rede social e causando alvoroço, viu a necessidade de montar uma loja na sua residência para facilitar a visualização de sua grande variedade de roupas pelas clientes. Em menos de dois anos, decidiu inaugurar uma loja externa, mudando-se para o terceiro piso do shopping da cidade. Contudo, é ainda na rede social que mantém a euforia nas vendas, com clientes ávidas pelas novas peças.

Transparente, informa preços, tamanhos e como conhece o gosto da sua clientela, sabe exatamente quem vai comentar a postagem reagindo com um “Eu quero”. E assim vai contribuindo para mudar o guarda-roupa das pessoas e inclusive, ajuda a cliente a introduzir no seu look, peças que jamais escolheria por “achar” que não ficaria legal. Recebendo como retorno mensagens por aplicativo: “você é mesmo fera. A regata ficou ótima. Adorei”.

Suas clientes, em retribuição ao atendimento personalizado, enviam as fotos com as roupas adquiridas na loja e manifestam sua satisfação. Estas mesmas, viram álbum e arquivo da loja nas redes sociais.





Variedade de estilos

Com uma clientela superior a mil cadastros, Val Alves procura atender aos mais variados estilos, trazendo peças diferenciadas, desde modinha até itens exclusivos com pedrarias e alfaiataria. "Tem vestidos, macacões, calças montaria, body, blusinhas, camisas sociais, conjuntos, shorts, regatas, casacos, blazers, maiôs, biquínis e alguns acessórios como bolsas, colares, chapéus, sapatos, cintos...", enfatiza a empresária.

Loja setorizada

Para facilitar o garimpo das clientes, que ficam à vontade para identificar as peças que mais as agradam, sendo atraídas pelas cores, modelos e estampas; a loja organiza seus itens por tipo de roupa, o que também contribui para a análise da proprietária, direcionando-a para a próxima compra, que acontece todas as terças-feiras da semana.

Um mezanino exclusivo para os jeans da marca Dardak expõe shorts, bermudas, coletes e uma infinidade de modelos de calças jeans.



Espaço plus size

Agora em setembro, Val Alves ampliou a loja, expandindo para a lateral e criando uma ala para as peças plus size, com vitrine exclusiva para esta categoria. Neste mesmo espaço, instalou e aumentou os provadores. "A loja ficou mais ampla, confortável, melhorando a circulação", comenta ela.

Crediário próprio

Recentemente informatizou seu sistema para administrar melhor o crediário próprio, seu grande diferencial em vendas, aliado ao serviço de entrega e às vendas online.





Outubro Rosa

Outubro Rosa é uma campanha de conscientização para alertar as mulheres e a sociedade sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama e mais recentemente sobre o câncer de colo do útero. Reproduzimos o texto encontrado na Biblioteca Virtual da Saúde do Ministério da Saúde, que traz uma síntese de várias fontes confiáveis para disseminar informações sobre este tema, que ainda gera muita dúvida na população.

Movimento internacional de conscientização para o controle do câncer de mama, o **Outubro Rosa** foi criado no início da década de 1990 pela Fundação Susan G. Komen for the Cure. A data é celebrada anualmente, com o objetivo de compartilhar informações e promover a conscientização sobre a doença, proporcionar maior acesso aos serviços de diagnóstico e de tratamento e contribuir para a redução da mortalidade. No Brasil, a data foi instituída pela Lei nº 13.733/2.018.

É o tipo mais comum entre as mulheres, no Brasil e no mundo, correspondendo a cerca de 25% dos casos novos de câncer a cada ano. Esse percentual é de 29% entre as brasileiras.

O câncer de mama é causado pela multiplicação desordenada das células da mama. Esse processo gera células anormais que se multiplicam, formando um tumor. Há vários tipos de câncer de mama. Alguns têm desenvolvimento rápido, enquanto outros crescem mais lentamente. Esses comportamentos distintos se devem às características próprias de cada tumor.

Exame clínico das mamas

É o exame realizado por médico ou enfermeiro treinado para essa atividade. Neste exame poderão ser identificadas alterações e, se necessário, será indicado um exame mais específico, como a mamografia - um raio X que permite descobrir o câncer quando o tumor ainda é bem pequeno.

O câncer de mama pode apresentar diversos sintomas, mas pode também ser assintomático para muitas mulheres. É importante, portanto, que a mulher conheça bem o seu corpo e possa analisar com frequência qualquer alteração nas mamas e procurar o médico ao notar alguma anormalidade.

O mais frequente
entre as
brasileiras:

60 MIL
novos casos por ano.

(INCA, 2011)

28%

dos casos podem ser
evitados por meio de
hábitos de vida saudáveis.

(INCA, 2011)

JM-ANDAIME

NOVO ENDEREÇO

300 metros da rotatória
em frente a saída São Roque

Locação



Andaimes



Martelete



Serra Clipper



Lixadeira de Teto



Roçadeira



Talha



Escora p/
Laje



Perfurador



Compactadores



Betoneira

(15) 3249-1291 / (15) 98174-9719 Rod. Bunjiro Nakao, 900 km 69 (prox. ao Tijuco) Ibiúna



ESPAÇO ONDA VERDE
FLORA

• Vasos • Terra • Adubos • Frutíferas
e muito mais!

Grande variedade de
plantas ornamentais

Venha fazer um orçamento
de paisagismo, recuperação
de jardim, pomar e horta.

15 3249-2327

Rod. Bunjiro Nakao - Km 62 - Ibiúna/SP



Hilda Rozza

Corretora de Imóveis Creci 165.693-F



Vendas e Locações

Chácaras - Terrenos - Sítios

Condomínios - Loteamentos

Financiamentos Bancários



www.conquistaimoveisibiuna.com.br

15 3248-2474 (15) 98148-9252 (11) 99689-1747

Avenida São Sebastião, 192

Shopping Ibiúna - Sala 10 - 1º Piso - Ibiúna/SP

AGÊNCIA DE VIAGENS

Sakura
Viagens MUNDO

@sakuraviagens

f Sakura Viagens

atendimento@sakuraviagens.com.br

APROVEITEM A BLACK FRIDAY CVC até 30/10, peça sua cotação

Pagamento facilitado em até 12x no cartão e boleto

✦ Salvador

✦ Caldas Novas

✦ Buenos Aires

✦ Fortaleza

✦ e mais...

CVC

Agente Autorizado

Qualquer produto feito
com a Sakura Viagens,
você estará concorrendo
a uma VIAGEM!

(15) 3248-2697 • (15) 99706-5252 • (15) 99111-8452

Rua Pinduca Soares, 295 (Piso superior) - Centro - Ibiúna/SP

Possíveis sinais e sintomas:

- alterações no tamanho ou forma da mama;
- nódulo único e endurecido;
- vermelhidão, inchaço, calor ou dor na pele da mama, mesmo que não apresente presença de nódulo;
- nódulo ou caroço na mama, que está sempre presente e não diminui de tamanho;
- sensação de massa ou nódulo em uma das mamas;
- sensação de nódulo aumentado na axila;
- espessamento ou retração da pele ou do mamilo;
- secreção sanguinolenta ou aquosa pelos mamilos;
- assimetria entre as duas mamas;
- presença de um sulco na mama, como se fosse um afundamento de uma parte da mama;
- endurecimento da pele da mama, semelhante a casca de laranja;
- coceira frequente na mama ou no mamilo;
- formação de crostas ou feridas na pele junto do mamilo;
- inversão do mamilo;
- inchaço do braço;
- dor na mama ou no mamilo.

O aparecimento dessas anormalidades pode ocorrer de forma isolada ou simultânea. É importante lembrar que esses sinais nem sempre indicam a presença de um câncer, sendo necessário consultar um médico para ter o correto diagnóstico.



Tratamento:

Existem diversos tipos de tratamento indicados para combater o câncer de mama. O plano terapêutico a ser adotado deverá ser definido pelo médico, mediante a análise de todos os exames realizados e pelos dados fornecidos pelo médico patologista, após a realização de biópsia.

A paciente deve ser informada sobre as melhores possibilidades de tratamento existentes para o seu caso, mesmo aquelas que não estejam ao alcance da cobertura do plano de saúde ou que não sejam acessíveis gratuitamente via SUS. É direito da paciente questionar e discutir com o médico todas as opções.

A Lei nº 12.732/2.012 estabelece que o paciente com neoplasia maligna tem o direito de se submeter ao primeiro tratamento no SUS no prazo de até 60 dias, a partir da data em que for firmado o diagnóstico em laudo patológico ou, em prazo menor, conforme a necessidade terapêutica do caso.

É importante reforçar que, para que o prazo da lei seja garantido a todo usuário do SUS, é necessária uma parceria direta dos gestores locais, responsáveis pela organização dos fluxos de atenção; estados e municípios têm autonomia para organizar a rede de atenção oncológica e a regulação dos serviços.

As modalidades de tratamento do câncer de mama podem ser divididas em:

- tratamento local: cirurgia e radioterapia;
- tratamento sistêmico: quimioterapia, hormonioterapia e terapia biológica.

Prevenção:

O câncer de mama não é uma doença totalmente prevenível - em função da multiplicidade de fatores relacionados ao seu surgimento e ao fato de que vários deles não são atitudes modificáveis. De modo geral, a prevenção baseia-se no controle dos fatores de risco e no estímulo aos fatores protetores, especificamente aqueles que podem ser mudados com a adoção de hábitos saudáveis:

- praticar atividade física;
- alimentar-se de forma saudável;
- manter o peso corporal adequado;
- evitar o consumo de bebidas alcoólicas;
- amamentar;
- evitar o uso de hormônios sintéticos, como anticoncepcionais e terapias de reposição hormonal.

Importante: o autoexame não substitui a mamografia, sendo que este exame radiológico detecta o surgimento precoce do tumor, não perceptível no autoexame.



Coleção mais Ibiúna



◆ Canecas ◆ Camisetas ◆ Imãs de Geladeira

Aceitamos encomendas:  (15) 99806-6567  Revista Mais Ibiúna





Empresário ibiunense perde 42kg com a Experiência 5S

Desde que La Bella Clínica de Estética Avançada trouxe a experiência 5S para Ibiúna, muitas pessoas mudaram seus hábitos alimentares e adquiriram mais qualidade de vida. Kelvin Luis Oliveira Reis é um dos resultados desta parceria entre paciente e equipe multidisciplinar, e conta para gente como foi passar pelo processo, celebrando a perda de mais de 40 quilos.

O que fez você optar pela experiência 5S para emagrecer?

Em primeiro lugar minha saúde. Tinha dores nas costas, falta de disposição, baixa autoestima.

Encontrou alguma dificuldade para se adaptar a experiência?

Não, nenhuma.

Qual foi sua reação ao constatar a eficiência da metodologia? O que mais o surpreendeu?

Fiquei surpreso, porque já no primeiro mês eliminei 14 quilos. O que mais me surpreendeu foi a rapidez com que eu emagrecia.

Já havia tentado outras formas para emagrecer?

Sim, havia tentado fazer dieta, inclusive com ajuda profissional. Porém o profissional me abandonou no meio do tratamento. Foi diferente com o 5S, porque o contato com a nutricionista é diário, o que deixava mais motivado a atingir minha meta.

A experiência 5S mudou sua vida?

Sim, completamente. Sou um novo homem.

O que você aprendeu com a experiência que ainda permanece no seu dia a dia?

Aprendi a comer corretamente de 3 em 3 horas e ingerir muita água. São mudanças que viram hábitos, então você aprende a levar todo esse aprendizado mesmo depois que o tratamento acaba.



Eficiência da Experiência 5S



Dra. Michele Martins Campos, Farmacêutica, Esteta, Terapeuta Ortomolecular e proprietária da La Bella Estética Avançada e Emagrecimento, comenta os avanços da experiência 5S e a satisfação de fazer parte da mudança de vida dos pacientes.

Qual o grande segredo da experiência 5S?

O segredo é o tratamento ser multidisciplinar. Temos uma nutricionista responsável pela assessoria diária do paciente, massoterapeutas que cuidam da parte de desintoxicação metabólica estética, coaches que motivam o paciente a atingir suas metas sem pegar atalhos e sem burlar o tratamento. Além da Fisioterapeuta Dra. Edivana Poltronieri, uma equipe de nutricionistas e um médico cardiologista, Dr. Tulio Sperb, no nosso time de Pesquisa & Desenvolvimento do Grupo 5S.

Quais foram as atuais inovações da experiência 5S?

Melhoramos a suplementação que foi reformulada e que hoje é toda Clean Label (livres de qualquer produto químico, sem corantes ou aromas sintéticos), adicionamos sessões de Coach que visa identificar as crenças limitantes de cada paciente e ainda o ajudamos a como lidar com esse autoconhecimento. Temos ainda, um aplicativo para que o próprio paciente acompanhe a sua evolução, com receitas, depoimentos, vídeos, deixando o tratamento mais leve e permitindo que cada um aproveite com mais simplicidade esse processo de mudança no seu estilo de vida.

Como os clientes veem a experiência 5S?

Depois de 3 anos e meio presenciando tantas vitórias, eu acredito que eles veem como algo transformador. É nítida a mudança no humor, na autoestima e principalmente na saúde. Eles passam a se relacionar melhor, a trabalhar melhor, todas as atividades vão ficando mais fáceis e vivenciar isso ao lado deles é extremamente gratificante.

Para quem é mais indicado?

Nós temos 2 modalidades: Uma para quem está com sobrepeso ou obeso e a outra para indivíduos considerados falsos-magros. São aqueles que tem o IMC normal, porém apresentam um percentual de gordura acima da média. Assim podemos atender a todos que desejam melhorar a sua saúde.

Após o emagrecimento com o tratamento, qual o risco de haver o efeito sanfona?

O risco existe, porém é baixo devido ao fato de ser possível através do Coach mudar os objetivos do paciente. Todo emagrecimento, deve começar primeiro na mente. É durante o tratamento que eles mesmos percebem que as escolhas saudáveis também podem ser saborosas, simples, sociáveis e sustentáveis.

Nosso próximo lançamento é o “Clube Eu Saudável” onde poderemos continuar em contato com todos os pacientes que finalizarem o tratamento, para acompanhá-los após terem atingido seus objetivos.

Como franqueada, qual sua maior satisfação ao ouvir os depoimentos dos clientes?

É muito difícil descrever. O 5S não é sobre perder peso, é sobre ganhar vida. Então eu sinto que a minha missão de transformar vidas e nutrir a felicidade das pessoas está se cumprindo dia após dia, quilo após quilo eliminado, vendo sorrisos surgindo no rostinho dos pacientes, vendo as roupas se perderem de tão largas, vendo mulheres voltando a cruzar as pernas e colocando novamente um biquíni para curtir um dia de férias com a família. Esse é o meu legado. É tornar a vida deles mais fácil, mais prazerosa. Queremos ajudar cada vez mais pessoas a conquistar seus sonhos e obter a saúde que sempre desejaram.



Conheça os planos e escolha o IDEAL para você!



Agende seu horário

La Bella Estética | @labellaibiuna | 15 3248.1250 | 15 99655.3463
Av. Cap. Manoel de O. Carvalho, 16 - Centro - Ibiúna/SP



Direitos trabalhistas

Considerando as reiteradas dúvidas tanto por parte dos empregadores (patrão) quanto pelos empregados acerca dos deveres e direitos, a Dra. Simone Ito, do Escritório Ito Advocacia, traz um quiz (jogo) sobre alguns direitos trabalhistas.

Meu patrão pode proibir ou limitar o uso do celular no ambiente de trabalho?

- Sim
 Não

Muito embora não existam leis que regulem a utilização do celular em horário de expediente, o direito de proibição está inserido no poder diretivo do empregador (patrão). Logo, ele pode proibir ou limitar o uso do celular. Para tanto, é prudente incluir cláusulas restritivas nos contratos de trabalho e estabelecer, por meio de regulamento interno, quais são as regras para uso racional do aparelho, fixando horários pré-determinados ou limitados às pequenas pausas de descanso.

Caso o funcionário persista, poderá ser suspenso e até mesmo demitido por justa causa.



Meu empregado obrigado a marcar o ponto, esquece e deixa de fazê-lo, posso demiti-lo?

- Sim
 Não

Estando o empregado sujeito a marcação de ponto, o não cumprimento dessa obrigação autoriza o empregador (patrão) a aplicar-lhe penalidades, como por exemplo: advertência, suspensão e até mesmo a demissão por justa causa. Logo, a falta da marcação do ponto, reiteradamente, autoriza a demissão por justa causa, após as formalidades legais.

Eu posso dar aquela “atrasadinha” para entrar e sair do trabalho?

- Sim
 Não

A legislação vigente estabelece que as variações de horário no registro de ponto (ex: entrada e saída da jornada), que não excedam 5 (cinco) minutos, para mais ou para menos, não serão remuneradas ou descontadas desde que tal variação não seja superior a 10 (dez) minutos diários. Portanto, a resposta é sim, pode.

KATIA TERAPIAS COMPLEMENTARES
MATHIAS REFLEXOLOGIA
 QUICK MASSAGEM
 TARÔ TERAPÊUTICO
 TERAPIA REIKI

11 96572-7234 11 98430-7016

ATENDIMENTO COM HORA MARCADA

Supermercado
IBIÚNA

DIGA NÃO ÀS SACOLINHAS
 E CONCORRA A 1 VALE COMPRAS
 DE R\$ 400,00 NO ÚLTIMO
 SÁBADO DO MÊS!

O cliente que não utilizar
 sacolinhas (comuns) fornecidas
 pelo Supermercado Ibiúna,
 concorrerá a 1 vale compras
 no valor de R\$ 400,00.

SEJA CONSCIENTE,
 USE SACOLA
 RETORNÁVEL

Compras até R\$ 50,00 = 1 cupom
 Compras de R\$ 50,01 a R\$ 100,00 = 2 cupons
 Compras de R\$ 100,01 a R\$ 200,00 = 3 cupons
 Compras acima de R\$ 200,01 = 4 cupons

INTERNET DEDICADA

azza[®]
 Internet e Telefone

- ✓ LINK DEDICADO
- ✓ INTERNET DE ULTRAVELOCIDADE
- ✓ 100% FIBRA
- ✓ GARANTIA DE BANDA
- ✓ SUPORTE 24hrs

f /azzainternetevoz @azzainternetetefone

TODA SEGURANÇA
 QUE VOCÊ PRECISA
 A SEU ALCANCE

LIGUE PARA:
 0800 042 0101 15 99745-2212
 www.azza.net.br

Conheça nossas instalações. Qualidade no preparo

MISTURA DE AROMAS
RESTAURANTE

ALMOÇO DE
TERÇA A
DOMINGO

15 3249-2327

Rod. Bunjiro Nakao, km 62 Ibiúna/SP

Design de Sobrancelhas
 Corte Moderno
 Química em Geral
 Penteados e Maquiagem
 Noivas e Debutantes
 Manicure e Pedicure

Instituto de Beleza
Anna e Equipe

Aqui sua Beleza é nosso Objeto
 Atendemos com hora marcada



f Anna Cristina (15) 99733-3433 / 99847-2953

Rua Pinuca Soares, 243 (em cima da loja Solo) - Centro - Ibiúna/SP

Eu posso fazer acordo individual de bancos de horas com o meu patrão?

- () Sim
- () Não

A legislação estabelece alguns requisitos para que o banco de horas tenha validade, quais sejam:

- 1- Deve ser firmado por escrito;
- 2- A jornada não deve ultrapassar o limite máximo de 2 horas extras diárias;
- 3- A compensação de horas extras deve ocorrer no prazo máximo de até 6 meses;
- 4- O acréscimo de salário poderá ser dispensando se o excesso de horas em um dia for compensando pela correspondente diminuição no dia seguinte;

Uma vez observado os requisitos acima mencionados, sim, você pode realizar acordo individual de bancos de horas e não serão consideradas como extras para fins indenizatórios.



“Tô” sempre atrasada para entrar no trabalho e minha produção caiu, posso ser demitida (o) por justa causa?

- () Sim
- () Não

São diversos os motivos que podem ensejar a demissão por justa causa, entre eles, estão: Atrasos frequentes, faltas injustificadas, pouca produção, e a repetição de outras faltas leves podem resultar em demissão por justa causa. Portanto, a resposta é sim.

Peguei a carteira de trabalho do meu empregado para fazer o registro, posso devolver quando da demissão?

- () Sim
- () Não

O empregador/patrão que não fizer o registro em até 48 horas a partir da contratação, estará sujeito a multa nos termos da CLT. Logo, a carteira de trabalho deverá ser devolvida ao empregado em até 48 horas, sendo sua retenção vedada pela legislação vigente. Logo, não pode ser retida, sob pretexto de ser devolvida quando da demissão.

Existe prazo para a realização do exame demissional? E se o empregado já fez o exame periódico é obrigatório o exame demissional?

- () Sim
- () Não

O exame demissional deverá ser realizado em até 10 dias contados do término do contrato de trabalho desde que o último exame médico ocupacional tenha sido realizado há mais de 135 dias para as empresas de grau de risco 1 e 2; e de 90 dias para as empresas de grau de risco 3 e 4, salvo negociação coletiva com o sindicato da categoria. Logo, a resposta é sim.



Se o dia de trabalho do empregado com jornada 12x36 cair no feriado ou no domingo, a empresa deverá pagar em dobro?

- Sim
 Não

A empresa não deve pagar em dobro, tendo em vista que os feriados e domingos já estão integrados em sua remuneração, conforme legislação vigente.

Posso ficar sem horário para refeição e descanso?

- Sim
 Não
 Depende

Dependerá da sua jornada de trabalho, ou seja, o intervalo para refeição e repouso é obrigatório quando você se encaixar em uma das situações abaixo:

Quando a duração do trabalho for maior do que 6 (seis) horas por dia, o intervalo deverá ser de no mínimo 1 (uma) hora e de no máximo 2 (duas) horas.

Quando a duração do trabalho for inferior a 6 (seis) horas por dia e superior a 4 (quatro) o intervalo deverá ser de no mínimo de 15 (quinze) minutos.

Quando a duração do trabalho for de até 4 (quatro) horas, a concessão de intervalo para descanso não é obrigatória.

Posso trabalhar mais de 12 horas sem intervalo?

- Sim
 Não

O intervalo entre uma jornada de trabalho e outra precisa ser de no mínimo 11 horas. Portanto, não, não pode.

Existe diferença entre insalubridade x periculosidade?

- Sim
 Não

A insalubridade afeta a saúde do trabalho, tais como: exposição ao calor ou frio acima do tolerável, exposição a ruídos constantes e intermitentes, agentes biológicos e químicos.

O adicional de insalubridade pode variar nos percentuais de 10%, 20% ou 40% que serão calculados com base no salário-mínimo da região onde estão sendo desenvolvidos os trabalhos.

A periculosidade oferece risco de vida, tais como exposição a roubos ou violência física, exposição

permanente a inflamáveis e explosivo, trabalho com energia elétrica, trabalho como motociclista. Já o adicional de periculosidade é calculado no percentual de 30% que incide sobre o salário do empregado.

Portanto, sim, existem diferença entre insalubridade e periculosidade.

Meu supervisor não foi com a minha “cara” e pega no meu “pé”, me fazendo trabalhar mais que meus colegas, pode isso?

- Sim
 Não

A CLT prevê como motivo de rescisão indireta, por culpa da empresa/patrão, indenização com toda as verbas rescisórias pertinentes quando o empregado é tratado por seu empregador ou superiores com rigor excessivo. Desse modo, o empregado não pode sofrer tratamento diferenciado.

Veio descontando no meu holerite um tal de “dsr”, isso pode acontecer?

- Sim
 Não

DSR (significa descanso semanal remunerado) será descontado do trabalhador sempre que ele não cumpre por inteiro a jornada de trabalho, falta durante a semana sem justificativa ou se atrasa. Nestes casos, o empregado perde o direito ao DSR (descanso semanal remunerado). Portanto, sim, pode perder o DSR.

Além do desconto do DSR, poderão, ainda, ser descontados o (s) dia (s) de férias, PLR (participação nos lucros e resultados), salário referente ao dia não trabalhado.



Rua Pinduca Soares, 55 - Sala 06

Centro - Ibiúna - SP

15 3248-3667 | 15 98121-8800

simoneito@adv.oabsp.org.br



Arthur (7 anos)



Sophia (9 anos) e Laura (5 meses)



Mariani (6 anos)



Harumi (6 anos)



Gabriel (2 anos)



Lorena (1 ano)



Maria Clara (2 anos)



Diogo (11 anos)



Samuel (11 meses)



Lourenzo (6 anos)



Lara (8 anos) e Victor (14)



Alice (8 meses)



Guilherme (6) e Henrique (10)



Gustavo (22), Nathalia (20) e Amanda (20)



Junior (11 anos) e Nicolas (6 anos)



Vinicius (5), Leandro (8) e Sophia (2 meses)



Julia (9 anos) e Maitê (2 anos)



Neto (5 meses)



Arthur (2 anos)



Ser criança é ser feliz com pouco ou nada, e ter tudo o que precisa ao alcance de um sonho. Ser criança é ser luz e bondade, inocência e pureza.

Por isso cresça, mas nunca deixe parte da sua criança interior desaparecer totalmente. Guarde um pedaço da magia que é ser criança para sempre, e nunca lhe faltará alegria.





Fotos: Luiz Henrique e Divulgação

Realizado pelo departamento de saúde da Igreja Adventista do Sétimo Dia, Ministério Seven Bikers da mesma instituição e em parceria com bicicletaria Bikenexs, o evento deu boas-vindas à primavera.

Pelo terceiro ano consecutivo, esta ação denominada Primavera na Praça, convida a população a investir na saúde através do uso dos recursos naturais e a ter uma vida saudável com a prática de exercícios físicos.

Foram dois dias de eventos, sendo no dia 21/09 com a tradicional Feira da Saúde com voluntários da saúde e equipe de voluntariados treinados, oferecendo aos visitantes participantes vários testes da saúde. Na Feira da Saúde Kids, as crianças aprenderam brincando a ter melhor estilo de vida, através do uso dos oito remédios naturais: água, luz, alimentação saudável, descanso, temperança e confiança em Deus.

A novidade esse ano foi o teste de grupo sanguíneo e fator RH, realizado pela Dra. Cristiane Pires, com palestra da OTMO (Organização de Transplante de Medula Óssea), sobre a conscientização da doação, atraindo o interesse de adultos e crianças, que demonstraram intenção de serem futuros doadores de sangue. No domingo 22/09, em extensão da Feira da saúde, aconteceu o “Passeio Ciclístico da Primavera”, incentivando todas as faixas etárias a aderirem. Teve premiação para o participante de melhor e menor idade, bicicleta temática, família toda na Bike. Ainda no mesmo dia, foi realizada a contagiante Zumba Solidária com o professor Luizinho Dance. Foi um sucesso.



Realização gratuita de teste de grupo sanguíneo no evento



Prof. Luizinho Dance agitando com uma aula de Zumba

Ambas atividades esportivas contribuíram com a doação de leite totalizando 533 litros de leites destinados à “Casa Santa Rita” - Lar dos Idosos. Os Parceiros do Turismo Rural também agradeceram o evento com a feira de artesanato e comidas típicas.

O evento foi finalizado com o sorteio para os participantes de duas bicicletas e muitos prêmios doados pelo comércio local, entidades, figuras públicas, bem como pelo grupo Parceiros do Turismo Rural; recebidos por Mirian Prestes e Joel Silva.

Os organizadores do evento agradecem aos voluntários que participaram da Feira da Saúde, Secretaria de Saúde pela providência do material utilizado na feira, aos patrocinadores das camisetas do Passeio Ciclístico, Jornal do Povo, Revista Mais Ibiúna, Jornal Voz de Ibiúna, o apoio da Prefeitura Turística de Ibiúna, Secretaria de Esportes, aos apoiadores e todos que, mesmo no anonimato, contribuíram com a realização e sucesso do evento. Deus abençoe a todos.



Gláucia (Diretora da Escola Adventista), Joel Silva, Mirian Prestes e Prof. Luizinho Dance



Ciclistas aguardando na praça



Pessoal fazendo aula de Zumba com Prof. Luizinho Dance



QUAL SEU TIPO SANGUÍNEO?

Tabela de doação de sangue

Tipo sanguíneo	Doa para...	Recebe de...
A+	A+, AB+	A+, A-, O+, O-
B+	B+, AB+	B+, B-, O+, O-
AB+	AB+	Todos os tipos sanguíneos
O+	A+, B+, AB+, O+	O+, O-
A-	A-, A+, AB-, AB+	A-, O-
B-	B-, B+, AB-, AB+	B-, O-
AB-	AB-, AB+	AB-, A-, B-, O-
O-	Todos os tipos sanguíneos	O-

Doador universal: O-

Receptor universal: AB+





Malévola - Dona do Mal
Estreia: **17/10**



A Família Addams
Estreia: **31/10**



As Panteras
Estreia: **14/11**



Os Parças
Estreia: **EM BREVE**



O Exterminador do Futuro
Destino Sombrio
Estreia: **EM BREVE**

Verifique a classificação indicativa dos filmes.



Agora você pode comprar seu
INGRESSO ONLINE!



Acesse: www.cinesaoroque.com.br

CINESR

C I N E M A S

Ouçã nossa programação: (11) 4712-5259

São Roque Shopping Center • 2º Piso
R. Germano Negrini 150 • Centro • São Roque/SP



hinode
pães e conveniência

**Aceitamos
Encomendas**
Salgados
Doces
Bolos

Temos
almoço de
Segunda a Sábado



Ibiúna: Av. Maria La Farina Milani, 230 15 3241-1157
Piedade: R. Masahiko Yoshizako, 167 15 3244-7144



Cascata
Distribuidora de água mineral

15 3248-2028
15 99766-1888
15 99686-2093

ÁGUA
CARVÃO
GELO
LENHA

Rua Dr. Gabriel Monteiro da Silva, 185
Loja 2 - Centro - Ibiúna/SP



**Restaurante
Itacolomy**

Bairro Canguera - São Roque/SP
restauranteitacolomy.com.br

Instagram: restaurante.itacolomy

(11) 4711-1036



**TEMOS CAFÉ DA MANHÃ
AOS SÁBADOS E DOMINGOS!**

**RESTAURANTE
TIA MÃ**

- Comida Caseira
- Prato Feito
- Marmitex



☎ 15 99792-4040 ☎ 15 3249-3189

Horário de Funcionamento: de segunda à sexta
Rod. Bunjiro Nakao, Km59 - Ibiúna/SP



**SUPREME CAFETERIA
ARTESANAL**

**Temos salgados, doces,
sucos, vitaminas, açaí,
tapioca, crepioca e mais!**



**AGORA COM
MARMITAS
FITNESS E
SALADAS**



Bolos Caseiros
Ibiúna

FUNCIONAMENTO:
Segunda a Sexta
8h às 19h
Sábado: 8h às 18h

Aceitamos cartões:
Visa, Mastercard

(15) 99179-1607

ESTACIONAMENTO PRÓPRIO
Rua Doutor Gabriel Monteiro da Silva, 185
Loja 7 - Centro - Ibiúna/SP



CUPIM
MERCADO,
PADARIA E AÇOUGUE

Deus é bom, Deus é Fiel.

15 3294-2312
NATALIA • MAYARA • NATACHA

Rod. Julio Dal Fabro Km 7,5 - Bairro Cupim - Ibiúna/SP



SOMENTE DELIVERY

WhatsApp: 11 99791-0069 Instagram: supremecafeteria

**CANTINHO
DA FAMÍLIA**

RESTAURANTE
&
PASTELARIA



15 3241-5320 / 15 99757-1613

Rua Argentina, 42 - Jardim Nova Ibiúna - Centro - Ibiúna/SP

Reinaldo Doces

DOCELINHO



**CHOCOLATES - BISCOITOS - BALAS
EMBALAGENS - SUCOS**

WhatsApp: 15 99793-2724 | 15 99702-3460

ANUNCIE AQUI

POR R\$ 50,00

WhatsApp: 15 99806-6567

Ronny
Pizzaria &
Restaurante

NOVIDADE



- Comida caseira
- Servimos no local
- Cardápio variado
- Aceitamos todos os cartões

SEGUNDA À SÁBADO
das 11h às 15h

Delivery
15 3241-5470
15 99803-9470

Rua do Comércio, 20 - Vista Linda - Ibiúna/SP

Distribuidor Autorizado
Água Mineral Natural
Mata Atlântica



Disk Água e Gás



(15) 3241-5740 / 99752-6183
LOJA 01: Rua Fortunato A. de Camargo, 391
LOJA 02: Estacionamento Supermercado Ibiúna

CLASSIFICADOS GASTRONOMIA



AULA DE DESENHO

VAMPIRO

Está chegando o Halloween! E na aula de hoje vamos aprender a desenhar um Vampiro para você se inspirar e criar mais criaturas arrepiantes para este Halloween.

MATERIAIS NECESSÁRIOS

- lápis;
- borracha;
- lápis de cor;
- caneta preta

1. Estrutura feito a Lápis



2. Finalização com caneta



3. Pintura com lápis de cor



ESTAMOS EM:



@CURSOILUSTRAR



CURSOILUSTRAR.COM.BR



ILUSTRARCURSOEDESENHO



MAGNOSOLARI

PROF. MAGNO SOLARI

Ilustrador e arte educador

(15) 9 96069-9651

instagram: @magnosolari

www.ilustrar.com.br



Podóloga Ana Rinaldi
Conforto para seus pés



Tratamentos e Procedimentos:
Calos e Calosidades • Fissuras • Verrugas
Micoses • Unhas encravadas • Hidratação
entre outros serviços

 anarinaldipodologiae
 15 99797-4236

Av. Vereador Dr João Benedito Mello Jr., 375 - Centro

Dr. Luis Henrique Brianez
Ginecologia e Clínica Médica

Consulta com hora marcada e a domicílio



15 3248-2670

R. Zico Soares, 434 Centro - Ibiúna/SP

Cia da Saúde Artigos Médicos Hospitalares, Ortopédicos e Fisioterapia



Alugamos cadeiras de roda e de banho

 (15) 3248-2003  (11) 97127-5676  csaudeibiuna@hotmail.com

Rua Gregório de Almeida Lima, 35 (prox. escola Roque Bastos) - Ibiúna/SP

Carol Graf



 
Carol Graf

- Microblading fio a fio: R\$ 200,00
- Alongamento de cílios fio a fio: R\$ 70,00

 15 99815.8261

R. Gabriel Monteiro da Silva 765, Centro
Próximo ao hospital - Ibiúna/SP

ACUPUNTURA | TERAPIAS NATURAIS
Jussara Camargo Campos

CRTA 0062/11

Benefícios:

- Reflexoterapia
- Massoterapia
- Acupuntura Auricular para emagrecimento
- Shiatsuterapia - Koryo
- Florais de Minas
- Desintoxicação do organismo
- Trata problemas digestivos
- Ajuda a relaxar a mente; aliviar as dores (músculos e articulações); na tensão muscular e estresse.



Av. Cap. de Oliveira Carvalho, 16 (La Bella) Ibiúna  15 99708.7219

FISIOLIFE
Fisioterapia & Pilates



15 | 3248-1604
99830.6552

Av. Antônio Falci, nº 1.022 (Via Marginal) Ibiúna/SP

Odonto Minas
ODONTOLOGIA ESPECIALIZADA

Clínica Geral, Prótese
Ortodontia e Implantodontia

Dr. Heitor H. Coutinho Duque

 15 99685-4035  15 3248-3999

R. XV de Novembro, 145 - 2º Andar

Carlos e Luci Joias

Anel de formatura (com zircônia) R\$ 950,00

- Consertos de ouro e prata
- Alianças de Ouro
- Fabricação própria
- Anel de Formatura



Av. Fortunatinho, 243 Loja 2 Centro - Ibiúna  15 99817-8023

Manhe Ateliê Infantil



 15 99632-1043

R. XV de Novembro, 115 (Próximo ao Boticário)

ANUNCIE AQUI
POR R\$ 50,00
15 99806-6567

Lida & Cia

Viva Nossa Senhora!



 15 99633-0203

 Lida & Cia  lida.country

R. Monsenhor Cintra, 6 - Centro - Ibiúna/SP

HAIR PUNK
SALÃO DE BELEZA BY REGINA



 (015) 99605-0385

R. Raimundo Santiago, 156
(ao lado do Colégio Objetivo) Centro - Ibiúna/SP

BELEZA / MODA / SAÚDE

CLASSIFICADOS

Piedade sedia 2ª edição da Taça Vikings



A 2ª edição da Taça Vikings ocorreu no domingo (25/08), no Marina Rasa Club, empreendimento inserido no Roteiro Turístico da Represa de Itupararanga. Esta foi a penúltima fase da 3ª Etapa do Circuito Paulista de Sup Race. A competição teve duas modalidades: Stand Up Paddle e Natação Águas Abertas. Houve aproximadamente 160 participantes representando os estados de São Paulo, Bahia, Rio de Janeiro e também a Argentina. No evento, que contou com apoio da Diretoria Municipal de Turismo, teve praça de alimentação e atrações culturais, também recebeu show com a banda Shark e os Tubarões (surf rock instrumental), djs e práticas de yoga. Estiveram presentes representantes da Diretoria de Turismo e de empreendimentos que fazem parte do Roteiro Turístico: *Pier São Francisco*, *O Barracão Restaurante*, *Pousada Recanto Primavera* e *Upa Mel*.

O Barracão vence Concurso Gastronômico de Piedade

O concurso gastronômico de alcachofra e morango tem como objetivo apresentar novas receitas evidenciando esses dois ingredientes. A Prefeitura Municipal de Piedade em parceria com a ETEC de Piedade convidaram a todos os profissionais, estudantes e simpatizantes da área de gastronomia a participarem do concurso. Foram premiados os três primeiros colocados de cada categoria (doce e salgado) e o ganhador de cada categoria terá, como grande prêmio, o espaço para exposição e comercialização de seu prato ganhador na EXPAP 2020 - Exposição de Produtos Agrícolas de Piedade. O Barracão Restaurante foi um dos ganhadores com o prato "Capeletone Piedadense", composto por massa fresca, recheado com alcachofra e mozzarella no molho rústico de tomates e morangos, acompanhando azeitonas pretas e manjerição para perfumar.



Banda "Conselheiro Mayrink" é octacampeã do Campeonato Estadual de Bandas e Fanfarras



A Banda Musical "Conselheiro Mayrink" sagrou-se campeã, pela oitava vez, do Campeonato Estadual de Bandas e Fanfarras, realizado no início de outubro em Caieiras, grande São Paulo. O troféu, válido pela categoria "Bandas de Concerto", foi conquistado com 91% dos pontos na classificação geral do concurso. Formada por 50 instrumentistas e sob regência do maestro

Alexandre Piccirillo, a Banda apresentou como música de aquecimento a canção "Dobrado 27 de Outubro", escrita por Américo Bertolini em homenagem à cidade de Mairinque. Além disso, sensibilizaram os presentes ao som de "Othello", de Alfred Reed, e "Rhapsodic Celebration", composta por Robert Sheldon. A Banda "Conselheiro Mayrink" é formada por alunos do Projeto "Música e Cidadania", desenvolvido, com o apoio da Prefeitura Municipal, da CCR Via Oeste e da empresa Rumo, para os jovens de Mairinque e região.

ALPACI
EVENTOS
Alpaci Eventos

- Casamentos
- Aniversários
- Bartender
- Buffet
- Festa Temática
- Festa Infantil
- Brinquedos Infláveis
- Som e Iluminação

15 3249-3172 • 11 99317-4487
11 99274-1368 • 11 98876-4040 • 11 97678-3680

Espaço Próprio

EV Vidraçaria Espaço Vidros
Serviços & Decoração

- Box
- Espelhos
- Janelas
- Fechamento de Sacada
- Fechamento de Varanda
- Vidros Especial
- Vidros para Guaritas
- Telas Mosquiteira
- Toldos
- Esquadrias de Alumínio

FAÇA SEU ORÇAMENTO CONOSCO

CARLOS FERREIRA
15 99686-2093
15 3241-2684

Visite nossa loja
Av. Capitão Manoel de Carvalho, 16 loja 1
Próximo a prefeitura e da escola CNA

ENGENHARIA
ENCENHARIA
ENCENHARIA

Alberto e Kátia Ratz Construtora Ltda.

Site: www.ratzengenharia.com.br | email: alberto@ratzengenharia.com

Rua Zico Soares, 501 - 2º andar, sala 21 - Centro - Ibiúna/SP

alberto.emilio.ratz
15 3248-2432
15 3248-1420
15 99724-4374

DECORA-LAR

Persianas • Cortinas • Carpetes
Pisos Laminados • Divisórias
Toldos • Forro em PVC

11 96402-4433 15 99607-4433

Loja e Fábrica: Rodovia Julio Dal Fabbro, Km04 - Ibiúna/SP

PAIOL
Materiais p/ Construção
Artefatos de Cimento

Loja Bunjiro: 15 3241-2663 / 15 99658-2663
Rod. Bunjiro Nakao Km68 n° 248

Loja Quintino: 15 3241-2819 / 15 99646-2819
Rod. Prof. Quintino de Lima Km4 n° 675 B° Paiol Pequeno

A.M. MARCENARIA
MÓVEIS PLANEJADOS

15 99726-9006
11 99016-5086

Estrada de Mairinque/Ibiúna, nº 7 - Bº Dois Córregos

IBIMIX CONCRETO

www.ibimixconcreto.com.br

Outubro Rosa: a prevenção é o melhor caminho

Concreto Usinado:

- Convencional
- Bombeável
- Polido (Piso Industrial)
- Extrusado (Maquininha ou Guia)
- Auto Adensável (Desforma em 12h)

FACILITAMOS O PAGAMENTO

15 3241-2670

Rod. Bunjiro Nakao, 4800 - Km 66
Bairro Curral - Ibiúna/SP

VIDRAÇARIA NASCIMENTO Wagner

Aceitamos todos os cartões

- ♦ Vidros e Box ♦ Fechamento de área
- ♦ Tempo para mesa ♦ Projeto e Instalação
- ♦ Comercial e Residencial

15 3248-3863 / 99765-4386

Rod. Bunjiro Nakao, Km 68 - Ibiúna/SP

MINHO
Materiais para Construção

Área • Pedra • Cimento • Bloco • Elétrica
Hidráulica e Ferramentas

Novidade: Madeiras Cambará

15 99743-4503

Estrada do Veravinha, KM 11,5 - Bº Gabriel - Ibiúna/SP

NOVO LAR
TINTAS AUTOMOTIVAS E RESIDENCIAIS

15 3241-2599 15 99687-3375

Novo Lar Tintas

Av. 24 de Março, 19 - Ibiúna/SP
(em frente ao Ibitur Hotel)

CRECI - 12053 F

P. GIANCOLI
Paulo Giancoli - Corretor de Imóveis

VIVA NOSSA SENHORA!
Vende • Aluga • Avalia e Administra Imóveis
Arbitragem e Mediação de conflitos

15 3241-1292

email: pgiancoli@hotmail.com | www.pgiancoli.com.br
Rua Pinduca Soares, 16 - Centro - Ibiúna/SP

CLASSIFICADOS CASA E DECORAÇÃO

Acesse nosso site: www.maisibiuna.com.br

Caminhada encerra semana em atenção ao Setembro Amarelo



Para discutir os problemas e as “saídas” relacionadas à depressão, ansiedade e ao suicídio, temas debatidos durante a campanha Setembro Amarelo, a Secretaria de Saúde de Ibiúna em parceria com a equipe do Centro de Atenção Psicossocial II (CAPS II), realizaram atividades como café da manhã, roda de conversa, palestra com o médico psiquiatra, Dr. André Macedo, abordando o tema “Promoção a Vida”, além de uma dinâmica aplicada pelas profissionais do CAPS envolvendo os alunos das Escolas Estaduais “Malir Terezinha

Ramalho” e “Maria Angerami Scalamandre”, que estiveram no evento. Para finalizar a programação da semana aconteceu nesta sexta-feira (20) a caminhada do CAPS.

Inauguração de Centro de Convivência do Idoso

Dia 03/10 foi inaugurado o Centro de Convivência do Idoso (CCI) “Natalino Nanni”, localizado no Loteamento Residencial São Lucas, contando com a presença da Secretária de Estado de Desenvolvimento Social de São Paulo, Célia Parnes. A unidade teve investimentos da Prefeitura e do Governo Estadual e integra o Programa São Paulo Amigo do Idoso, coordenado pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social. A obra teve um custo de R\$ 691 mil, dos quais R\$ 220 mil foram investidos pela Prefeitura de Ibiúna. Possui



210 metros quadrados de área construída, com salão de convivência, três sanitários (feminino, masculino e acessível), cozinha, escritório, despensa, área de serviço. O CCI vai oferecer atividades esportivas, comunitárias, sessões de cinema, poesias, trabalho socioeducativo com objetivo de incentivar o convívio e o fortalecimento de vínculos de laços, atividades, palestras, oficinas, entre outras que serão apresentadas no próprio local.

Campanha Seletiva de vacinação contra Sarampo



Crianças de:
6 meses a 4 anos e 11 meses e 29 dias

07/10 a 25/10

8h às 16h

Posto de Saúde Central

Entre os dias 07 a 25 de outubro, a Secretaria de Saúde de Ibiúna realizará uma Campanha Seletiva de Vacinação contra o Sarampo para imunizar crianças entre 6 meses e menores de cinco anos no Posto de Saúde Central, das 8h às 16h. Ibiúna registra, de acordo com o último balanço, divulgado pela Vigilância Epidemiológica (VE), no dia 10 de setembro, 12 notificações, 02 positivos importados (São Miguel Arcanjo e Diadema), 07 negativos e 03 aguardando resultado. Em novembro, entre os dias 18 e 30, a campanha entra na segunda etapa, sendo dirigida à atualização da carteira de jovens entre 15 e 29 anos. O ‘Dia D’, acontece no dia 30 de novembro.

Auto Center

Funilaria & Pintura

15 97401-7349 | 15 99685-0820



Endereço: Rod. Bunjiro Nakao, km 69,5, nº 632

Óptica da Sú

Sua visão é o nosso foco

☎ 15 99809-7813

@su_da_optica

f Óptica da Sú

Para você que dirige, as lentes polarizadas servem para:

- Ajudam com reflexos das luzes das ruas, do semáforo e dos carros
 - Impede reflexos que ofusquem a sua visão
 - Mais conforto pra sua visão
- Para computadores e celulares, use lentes antirreflexos!

Ibiúna: R. Pinduca Soares, 7 - Centro (ao lado do Fórum)

São Roque: Av. Tiradentes, 250 - Centro (em frente a Pharmalins)

Piedade: Rua Conego Jose Rodrigues, 27 A (em frente ao Empório Saint Pierre)

CENTRAL VEÍCULOS

- Compra • Venda
- Troca • Financia

(15) 3241-2079 / 3248-2222

centralveiculosibiuna@gmail.com
Av. Vereador Benedito de Campos, Centro - Ibiúna/SP

BETO AUTO MECÂNICA



- Injeção Eletrônica
- Limpeza de Bicos Injetores
- Aparelhagem Eletrônica



15 3241-1776

Rua Alcina de Vasconcelos Ferrari, 144
Centro - Ibiúna/SP

Fazemos Viagens

ÔNIBUS - MICRO-ÔNIBUS - VANS



Ligue e faça um orçamento

☎ (15) 3248-2919

☎ (15) 99707-7913



100%

MOTOS

Peças - Acessórios - Serviços

HONDA YAMAHA SUZUKI

☎ (15) 3248-2724 | 3248-4350

Loja 01 - Av. Vereador Benedito de Campos, 310/2 - Centro - Ibiúna/SP
Loja 02 - Rodovia Tancredo Neves, 1920 - Lj. 3 - Ibiúna/SP

CHAFARIZ

Lava Rápido

Reciclamos Água



Acceleramos cartões débito | crédito



f Lava Rápido Chafariz

☎ 15 3248-2799

R. Zico Soares, 30 (ao lado do fórum) - Centro, Ibiúna/SP

AUTO MOTO ESCOLA

Alfredinho AB
Educando para o Trânsito
3248-8594 ☎ 99698-1871



Nossa Senhora rogai por nós!

Prova de Reciclagem e de Renovação ÚNICOS CREDENCIADOS!
amealfredinho@ig.com.br
R. Raimundo Santiago, 93 Centro (em frente ao Objeto)



PratiKar
TREINAMENTO PARA HABILITADOS

Perca o medo de dirigir!

Credenciado



Instrutor Márcio Lemes ☎ 15 99809-8510

R. Zico Soares, 140 Centro - Ibiúna/SP

Quer aumentar a procura por seus serviços?

Espaço de R\$ 200,00



Revista Mais Ibiúna

☎ (15) 99806-6567



Acesse nosso site: www.maisibiuna.com.br

CLASSIFICADOS VEÍCULOS

Mairinque comemora 129 anos

129 ANOS MAIRINQUE

CRONOGRAMA DE ANIVERSÁRIO

06/10 AS 19H CABARÉ APRESENTAÇÃO TEATRAL DOBROUPO REALIDADE DONNA LOCAL: CEMEC - ENTREVISTA LUTERO DE LETTE, A VIGILÂNCIA OU O FICOTE DE MACABRÃO.	12 / 10 AS 14H PEDRA DA GALERINHA, PASSADO OLÍMPICO LOCAL: PRAÇA INHO E CIGDO INSCRIÇÃO: LIGIO DE ALIMENTOS NÃO PERECÍVEL.
06/10 AS 19H SHOW DE PRÉMIOS LOCAL: IGNAVO CHURUBINO BERTOLINI	17/10 AS 19H ENCANTO DE PLANETAS LOCAL: CEMEC ENTREGA: LIGIO DE ALIMENTOS NÃO PERECÍVEL.
06/10 AS 20H APRESENTAÇÃO DOS ALUNOS DO PROJETO QUIB LOCAL: CEMEC	18/10 AS 19H MÚSICA NA VILA LOCAL: CEMEC
10/10 AS 19H CONFERÊNCIA DE AVALIAMENTO E APROVAÇÃO DO PROJ. COM A BANDA CANÇÃO E LOUVOR LOCAL: CEMEC	22/10 AS 19H ABERTURA DO SALÃO DE ARTES ASTROGÍLIA ALVES PUPPI LOCAL: ARTES DO DIA CULTURAL - CEMEC
12/10 AS 9H MÍDIA EM ROÇA SINDICATA APARECIDA LOCAL: CIA MÍDIA TAMBORIL DA MAIRINQUE	25/10 AS 19H SERVIÇO SOLENE DA CÂMARA MUNICIPAL DE MAIRINQUE LOCAL: CEMEC
12/10 AS 20H MAIRINQUÊ DO DIA CEMEC	26/10 AS 20H BAILE DE ANIVERSÁRIO LOCAL: CEMEC
	26/10 AS 19H ENCONTRO COM THIAGO VENTURA LOCAL: CEMEC
	26/10 AS 19H SANTUÁRIO DE JO-ARTEU LOCAL: IGNAVO CHURUBINO BERTOLINI
	27/10 AS 19H ENCANTO DE CAMINHADORES LOCAL: PRAÇA MUNICIPAL DE PRÉMIOS AO ALIBIO EDUCOZA, EM HONRAMENTO COMemorativa DO MESTRE VIVO.
	27/10 AS 19H APRESENTAÇÃO DA BANDA CONCEIÇÃO MARINX LOCAL: CEMEC.
	01/11 AS 19H CERIMÔNIA DAS VELAS LOCAL: CENTRO MUNICIPAL DE MAIRINQUE.
	02/11 AS 19H XIV EXPOSIÇÃO DOMESTU DE BAZETE LOCAL: PRAÇA PIRETO TIBURCIELLO LOCAL: CASARÃO VIMPERINO ALBERTO EDUCOZA DE FERREZ - BARRIO GUARANI - MAIRINQUE/SP

O município de Mairinque comemora 129 anos de emancipação no dia em 27 de outubro, com um calendário de eventos e atividades durante todo o mês de outubro. Além dos tradicionais bailes e solenidade, a programação traz peças de teatro, apresentações musicais, eventos esportivos.

Acompanhe o cronograma!

6ª Festa Gaúcha do Hotel Maranatha

Dia 29/09, aconteceu a 6ª Festa Gaúcha em Ibiúna, realizada pelo Hotel Fazenda Maranatha. Na programação, início com missa crioula com o Padre José Donizete Rolim, logo após um delicioso almoço com churrasco de fogo de chão. Depois os convidados, puderam prestigiar, na tenda ao lado da piscina, a abertura de apresentações artísticas com o show da dupla Junnyor & Simony, banda Maate Quente e coreografia de dança com o Centro de Tradição Gaúcha União e Tradição.



5º Desafio Outubro Rosa

5º DESAFIO OUTUBRO ROSA

CORRER POR UMA CAUSA É AINDA MELHOR!
CORRIDA: 6,3K / CAMINHADA: 4K

Começou em 2015, idealizada e organizada pelo educadora física Mariana Almeida, com o intuito de incentivar a prática esportiva e conscientizar as mulheres da importância do combate contra o câncer de mama; o Desafio Outubro Rosa chega este ano na sua quinta edição trazendo uma grande novidade: o controle da cronometragem com chip. Dia 20/10, as inscritas na corrida percorreram 6,3km e na caminhada, 4km. Desde sua primeira edição propaga o evento com o slogan "Correr por uma causa é ainda melhor", e de fato, o número de inscritas aumentou a

cada ano. Sempre homenageando as mulheres que lutam contra a doença, o Desafio Outubro Rosa, contemplou as participantes com premiação por categoria, premiação em dinheiro na classificação geral e premiação por equipe. Além de vários brindes cedidos pelas empresas patrocinadores.

Veja as fotos na página do facebook da Revista Mais Ibiúna.



Rações em Geral
Pesca e Acessórios,
Pássaros, Aquarismo,
Produtos para piscina
Medicamentos Veterinários

Banho e Tosa

(15) 3241-5287 / 99746-3615
(15) 99851-8521 / 99745-8421

2º
Cãominhada

17 de Novembro/19
Venha fazer sua inscrição!

Doar 1kg de ração
e 1L de leite
para inscrição

U. 1: R. Santos Dumont, 40 (Vila Lima) U. / 2: Av. Antônio Falci, 500 (Posto Ipiranga) / U. 3: Av. Cap. Manoel de O. Carvalho, 246
U. 4: Rodovia Tancredo Neves, 288 (Lapapés) / U. 5: R. Adão Antônio Gonçalves, 07 (Rio de Una) 15 99745-8421



- Casinha Inflável • Pula-pula
- Piscina de bolinhas
- Máquina de Algodão Doce
- Maquiagem Artística
- Cama Elástica

Janaina (15) 99707-8121



NOVIDADE!



Jaqueline Moraes
Cerimonias & Eventos

(15) 99627-0070

CERCA CONCERTINA - CERCA ELÉTRICA
INSTALAÇÃO DE INTERFONES
AUTOMATIZAÇÃO DE PORTÕES
VÍDEO MONITORAMENTO 24h
MONITORAMENTO DE ALARME 24h
CONTROLADOR DE ACESSO (PORTARIAS)
RONDA NOTURNA (CENTRO E BAIROS PRÓXIMOS)
TUDO NA ÁREA DE SEGURANÇA

24h SEGURANÇA PRIVADA & MONITORAMENTO **24h**

VENDAS E ASSISTÊNCIA TÉCNICA

(15) 99651-1583 / 99772-7921 / 99838-9623

AV. SÃO SEBASTIÃO 192 - G1 / SHOPPING IBIÚNA

Produtos de Limpeza da Lavinha



- Desinfetante
- Cloro
- Água Sanitária
- Limpa Tudo
- Sabão Caseiro
- Sabão Líquido
- Alcool em gel
- Cloro em gel
- Alcool perfumado
- Alvejante

ACEITAMOS CARTÕES

R. 24 de Março, 198 (em frente ao Galetão 2) - Ibiúna

Buffet
Festas e Eventos
Raquel Keller

OUTUBRO É ROSA. VISTA ESSA CAUSA!

RK

(15) 99171-3138
(15) 99770-2279

Av. Ver. Benedito de Campos, 156
Sala 2 - Centro, Ibiúna/SP
Waldir (15) 99712 9714

NOVO DE NOVO

HIGIENIZAÇÃO

- Veículos
- Sofás
- Carpetes
- Colchão
- Cama Box
- Residencial
- Corporativo

LAVAGEM A SECO
Atendimento em domicílio

11 4718-6470
11 98853-5440

Embalagens Nippo Real

Embalagens para todos os fins: festas, pizzaria, restaurante, padaria, açougue, rotisseria, doceria, quitanda, feiras. Temos botas, filitinhos, elásticos, lonas, cordas e capa de chuva.

15 3241-1755 | 3248-1502
R. Henrique F. Hanser, 41 - Ibiúna/SP

Ilufios

Na Ilufios tem, se não tiver, a gente encomenda também

MATERIAIS ELÉTRICOS

15 3241-1928 / 15 3241-1951 / 15 99645-2606
Av. Cap. Manoel de Oliveira Carvalho, 245
Centro - Ibiúna/SP

MARGIL

VENDA E ASSISTÊNCIA TÉCNICA

PRENSA DE MANGUEIRAS HIDRÁULICAS
LAVADORAS • TRATORES
EQUIPAMENTOS AGRÍCOLAS

15 3248.2068 / 98174.5622
Av. Cap. Manoel de Oliveira Carvalho, 222/01
Centro - Ibiúna/SP

Banho e Tosa

Abrimos aos domingos das 8h às 14h

Viana
Clínica Veterinária

www.racoesviana.com.br
@vetviana

(15) 3249-2402 | (11) 95214-9338
Rod. Bunjiro Nakao, km 63,5 - Ibiúna/SP

TOP CLEAN

PRODUTOS DE LIMPEZA E ACESSÓRIOS

Cloro • Desinfetante • Limpa Alumínio • Limpa Pedra
Sabão Líquido • Alcool Perfumado • Cloro Gel
Pinho Gel • Pano de Chão • Vassouras

15 99619-0740

Rua Zico Soares, 140 Centro, Ibiúna/SP

Pecágua

TRANSPORTE DE ÁGUA POTÁVEL

NOSSOS SERVIÇOS

EMPRESAS / INDÚSTRIAS
PREDIAL / RESIDENCIAL
OBRAS / CONSTRUÇÃO
GESTÃO DE ENTREGAS
PISCINAS
LAVAGEM E LIMPEZA

RAPIDEZ E EFICIÊNCIA NO ATENDIMENTO

(11) 4711-2414 / (11) 99552-9500
www.pecagua.com.br

JJS TELAS

FABRICAÇÃO PRÓPRIA

Mais segurança para sua família

Atendemos Ibiúna e Região

11 98289-4686 15 99854-1729

Telas para todo tipo de alambrado • Cobrimos qualquer orçamento

www.jjstelas.com.br
Rod. Bunjiro Nakao, km 69,5 (próx. ao curvão) - Ibiúna-SP

ANUNCIE AQUI

POR R\$ 50,00

15 99806-6567

PRODUTOS E SERVIÇOS

CLASSIFICADOS

Quer anunciar? Ligue ou chame no WhatsApp!

(15) 99806-6567

PARÔNIMOS

Colaboração: J. E. Sobral

Parônimos (adjetivo + substantivo masculino): Diz-se das palavras de significação diferente, mas de som semelhante. Vocábulos que apresentam grande semelhança quanto à grafia e à pronúncia, mas têm sentidos totalmente diversos.

(Prof. Pasquale)

Exemplos de parônimos:

- Aferir** (avaliar, medir) / Auferir (obter, ganhar)
- Cavaleiro** (homem que anda a cavalo) / Cavalheiro (homem educado)
- Delatar** (denunciar) / Dilatar (alargar, estender)
- Discriminar** (diferenciar, segregar) / Discriminar (não há crime, inocentar)
- Flagrante** (evidente, incontestável) / Fragrante (aromático, deriva de fragrância)
- Imigrante** (entrada num novo país) / Emigrante (saída do seu país)
- Iminente** (que está para acontecer) / Eminente (alto, superior, elevado)
- Mandato** (missão, procuração) / Mandado (ordem judicial, ordem escrita)
- Tráfego** (trânsito, movimento) / Tráfico (comércio clandestino, ilegal)

A	M	A	I	S	I	B	O	U	D	A	D
U	F	U	N	N	A	T	M	E	S	I	I
F	I	E	C	R	A	M	L	N	M	E	S
E	C	A	R	D	H	A	R	I	O	M	C
R	A	T	N	I	T	I	G	R	G	I	R
I	E	A	A	A	R	R	E	C	E	N	I
R	M	O	R	L	A	R	I	Z	F	E	M
F	L	A	G	R	A	N	T	E	A	N	I
E	M	I	G	R	A	R	I	H	R	T	N
F	E	T	N	E	N	I	M	I	T	E	A
P	A	R	O	N	I	M	O	S	O	I	R
F	E	T	O	R	I	E	L	A	V	A	C



Desafios

Colaboração: Erleide M S S Antunes

• Desafio 1 - Pensamento geométrico

Divida o mostrador do relógio em três partes iguais de modo que a soma dos números de cada parte seja igual.



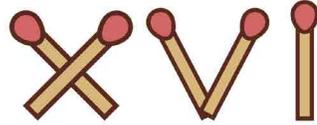
• Desafio 2 - Regularidades numéricas

Descubra o segredo lógico do quadro abaixo e complete-o.

2	8	6
3	6	3
1	5	

• Solução do Desafio 1 - Ed. 70

Solução: Dezesseis em números romanos



• Solução do Desafio 2 - Ed. 70

Escrever as equações das colunas, e as equações das linhas, usando a letra inicial de cada objeto, dado = d, f = foguete, c = concha e v = videogame.

Na 2ª coluna temos $1d + 2v + 1f = 31$ e na 2ª linha temos $(1d + 2v + 1f) + 1f = 40$ substituindo a informação temos $31 + 1f = 40$; $f = 40 - 31$; $f = 9$, cada **foguete vale 9**.

Na 3ª linha, temos $1v + (1v + 1f + 2c) = 43$ e na 4ª coluna temos $1v + 1f + 2c = 36$, substituindo a informação temos $1v + 36 + 43$; $v = 43 - 36 = 7 = v$. Cada **videogame vale 7**.

Na 2ª coluna temos $1d + 2v + 1f = 31$, substituindo $f = 9$ e $v = 7$ temos $1d + 14 + 9 = 31$; $d = 8$, cada **dado vale 8**.

Na 1ª linha temos $3d + 1v + 1c = 41$, substituindo $d = 8$ e $v = 7$ temos $24 + 7 + 1c = 41$; $c = 41 - 31 = 10$. $C = 10$, cada **concha vale 10**.

Conclusão: dado = 8, foguete = 9, videogame = 7 e concha = 10

• Solução do Caça Palavras - Ed. 70

E	S	T	A	C	O	E	S	P	A	I
R	O	S	A	S	S	U	R	S	A	S
O	A	A	R	A	I	I	E	R	A	U
R	C	L	H	T	M	R	T	A	T	S
O	M	L	D	A	O	C	R	A	V	O
C	O	O	V	L	L	I	R	I	O	B
F	I	E	F	S	I	R	I	J	I	M
A	R	R	I	S	O	E	S	L	L	O
A	I	N	O	G	E	B	A	A	O	R
T	U	L	I	P	A	C	J	E	T	E
I	N	V	E	R	N	O	N	L	U	I
O	L	N	S	E	E	N	I	I	R	A
F	U	L	R	F	A	R	T	H	U	R
S	C	U	E	S	E	G	R	E	D	O
F	D	R	O	T	C	E	P	S	I	L
A	H	O	R	T	E	N	S	I	A	S

Ideia Nova **Comunicação**

Arte nas melhores ideias

- **CARTÕES DE VISITA**
- **PANFLETOS**
- **IMPRESSOS**
- **MARKETING DIGITAL**

SOLICITE SEU ORÇAMENTO

ideianovacomunicacao@gmail.com

 **15 99806-6567**



www.maisibiuna.com.br

Rua Raimundo Santiago, 156 - Sala 9 - Centro - Ibiúna/SP