

Ano 11 • JUN/2022 • Ed. 82 www.maisibiuna.com.br DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Led da Mih

A melhor técnica em depilação definitiva







www.maisibiuna.com.br

Mais Ibiúna é uma publicação mensal da Editora Ideia Nova Comunicação e Assessoria Empresarial.

Diretora:

Edilene Niebuhr

Jornalista Resp.:

Edilene Niebuhr - Mtb 76985/SP

Projeto Gráfico e Diagramação: Rodrigo Oliveira

Edição de Arte: Rodrigo Oliveira Thiago Motta

Representante Comercial: Betânia da Silva Freitas

Capa:

La Bella Estética

Arte da Capa: Rodrigo Oliveira

Foto da capa: La Bella Estética

Colaboradores: Simone Ito, J. E. Sobral



A Editora Ideia Nova Comunicação não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e pelas matérias assinadas.



Rua Raimundo Santiago, 156 Sala 09 - Centro - Ibiúna/SP (15) 99806-6567 revistamaisibiuna@gmail.com

É vedada a reprodução do conteúdo desta edição sem prévia autorização da editora. Os colaboradores, articulistas e colunistas não possuem qualquer vínculo empregatício com a editora



São Sebastião Romaria dos Cavaleiros

São Sebastião Chegada do Santo

12 Cultura Projeto Luz do Caminho

13 Seus Direitos

Dúvidas sobre o Direito da Vizinhança

Receita de Inverno Caldo de Mandioquinha

Agronegócio Caisp na Bio Brazil Fair Naturaltech

26 Cinema Confira a programação de Julho

Evento/Cultura Sarau Conexão

Notícias

Principais notícias de Ibiúna

E nas férias vai pra...



Editorial

Depois dos 10...

Primeiramente quero agradecer por ter participado de uma entrevista no *Ibiunacast*, onde pude falar sobre crise, política, concorrência, pandemia, positividade, superação, fé, de uma forma tranquila e animada.

Após os cinquenta anos, parece ser comum avaliarmos nossos passos e fazer um balanço do que foi vivido ao longo dos anos. E os números viram estatísticas e parâmetros.

Começamos a calcular quantos abraços deixamos de dar, a distância em quilômetros que nos separa das pessoas amadas e lembramos que apenas alguns dígitos de celular nos aproximam em segundos. E mesmo assim levamos dias ou anos para utilizá-los.

Alguns dizem que sou obcecada por estes algoritmos insistentes que estão constantemente conduzindo nossa existência. E digo "sim, somos números e variáveis".

Cardinais, ordinais, fracionários, multiplicativos, são naturais, inteiros, racionais, irracionais, reais e muito complexos. Às vezes assustadores e muitas outras, surpreendentes.

Chega uma hora que a vida convida para sentar e refletir o que fizemos com o tempo a nós oferecido. E o que faremos com o tempo que nos resta? Quando vamos pôr um fim naquilo que passou do limite da aceitação? Ou quanto ainda temos para crescer ou conquistar o que sonhamos?

O passado vira referência e o presente é determinante para a projeção do futuro. Ficar no passado não dá lugar para o presente e nem se alcança o futuro almejado. Vivemos de sonho, daquilo que desejamos ter, fazer, onde estar. De palavras que nos motive a impulsionar.

Quando a **Revista Mais Ibiúna** fez dez anos, eu quis comemorar com um evento, uma festa. Por causa da pandemia, algumas pessoas que sempre me ajudaram nesta trajetória, não puderam estar presentes. Entre elas, minhas irmãs, minha mãe e muitos amigos.

Neste mesmo dia, entregava o prêmio para o primeiro colocado do Concurso de Fotografia. O ganhador coleciona fotos em lugares onde pratica mountain bike, modalidade de ciclismo realizada em percurso com maior dificuldade, acidentado e cheio de desafios. Pois é, enquanto algumas pessoas reclamam dos obstáculos da vida, outras enfrentam, indo em busca da superação e vitória.



Devemos nos inspirar nestes atletas, apreciar o caminho e vibrar com cada etapa vencida, registrando os momentos. É preciso permanecer em movimento, dar os primeiros passos, escrever mais algumas páginas da nossa história e continuar em frente, sem parar, somando dias e anos.

Se alguém perguntar se você já chegou ao final, diga que está preparado para novos desafios, a vida continua. E sabe o que vem depois dos dez? Vem o 11, um recomeço!

Foto: Edu Guadêncio



ed da Min

a inovação em depilação definitiva

La Bella Estética Avançada constantemente investe em novos procedimentos e equipamentos para trazer as últimas tendências do mercado para seus clientes em Ibiúna e região. Desta vez, adquiriu um equipamento de Depilação Definitiva, aprimorando a técnica e nomeando de Led da Mih.

Dra. Michele Martins Campos, farmacêutica esteta, terapeuta ortomolecular, é responsável pela La Bella Estética Avançada, clínica que há doze anos possui as mais avançadas técnicas, equipe altamente qualificada e um atendimento em ambiente reservado e com hora marcada, garantindo conforto.

Pioneira na maioria dos equipamentos estéticos, La Bella inova trazendo a depilação a led, adaptando a técnica a partir de sua experiência com o laser, diferenciando-se da convencional, inclusive no tempo de resposta do tratamento.

O Led é a inovação da Depilação Definitiva, pelos seus resultados rápidos e pelo extremo conforto na sua aplicação quando comparado ao laser ou com a fotodepilação. O equipamento foi desenvolvido pensando em todos os fototipos de pele, desde as mais claras, as com maior pigmentação, até as bronzeadas.

Todo mundo merece a liberdade de ter uma pele lisinha, livre de pelos encravados, de bolinhas, de irritação e coceira, reações comuns em outros métodos de depilação. Antigamente, muitos pacientes desistiam do tratamento pela dor que o laser provocava, além do resultado lento. Com o conforto e rapidez desta técnica, os salões tiveram novos adeptos da depilação a led, crescendo o número de clientes masculinos na clínica.

LED x LASER x FOTODEPILAÇÃO

Assista o vídeo acessando QR code abaixo e conheca a diferença entre estas técnicas de depilação.



Acesse: abre.ai/leddamih

Ibiúna:

Av. Cap. Manoel de Oliveira Carvalho, 16

São Roque:

Rua José Alembick, 68 - Centro (Atrás do pátio Corina)

Botox • Limpeza de pele • Peelings • I-lipo • Criolipólise Endermoterapia • Carboxiterapia corporal e facial Drenagem Linfática • Crio da Mih















Led da Mih

*+ PROMOÇÃO **

10 sessões Depilação a Led (perna completa):

6x R\$ 350,00

10 sessões Depilação a Led (virilha+axilas):



pela terra produtiva.

A Procissão dos Lavradores antecede ao último final de maio, período da romaria centenária em louvor a São Sebastião e ao Divino Espírito Santo. Realizada iniciando na manhã de domingo, simboliza um dos maiores gestos de gratidão dos produtores rurais ibiunenses a São Sebastião

Famílias de agricultores, em seus tratores enfeitados, concentram-se no coreto onde é ministrada a Grande Missa e logo em seguida partem em procissão pela avenida São Sebastião em direção à Igreja matriz Nossa Senhora das

Dores, acompanhados pelos olhos da população que prestigiam o desfile.

Chegando próximo à praça central, os párocos abençoam os tratores e os caminhões, sendo parte da produção dos lavradores doada para a igreja, revertendo sua venda em donativos. Nesta edição, o desfile foi até mais tarde e teve os expositores da Feira da Capelinha para completar a festa com suas opções de arte e dastronomia.

















O ambiente dos seus sonhos







@mgkmarmores

15 3249-3032

Rodovia Bunjiro Nakao, KM 61,5 - Votorantim - Ibiúna/SP





ROMARIA DOS CAVALEIROS

A Romaria de São Sebastião tem como ápice a chegada do santo no centro da cidade, na tarde do último sábado de maio. Quando os ciclistas. as motocicletas, os carros de boi, as charretes e a cavalaria chegam no bairro do Lavapés, a população comemora a proximidade do andor, entoando em coro "Viva São Sebastião".

Para que haja esta organização, os cavaleiros saem do centro na sexta-feira pela manhã rumo ao sertão para buscar São Sebastião. Este é um dos momentos que a rua XV de Novembro e a Av. São Sebastião ficam tomadas pelos cavaleiros e

comitivas. A saída para o sertão é abençoada pelo padre, na presença das autoridades e da imprensa de Ibiúna, a população e os lojistas aquardam para ver o desfile dos lindos cavalos e seus cavaleiros, que dura cerca de pouco mais de uma hora.

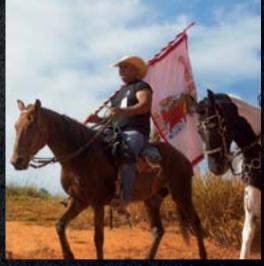
Os cavaleiros pernoitam no sertão, assistem a missa na Capela no sábado pela manhã e saem antes dos romeiros em sentido ao centro de Ibiúna, iniciando a romaria.



























E muito mais!

com computador, projetor e internet.

Ruo Assenção, 100 - Ibiáno - SP - CEP: 18150-000

Telefone: (15) 3241-1334 | WhatsApp: (15) 3241-5502





CHEGADA DO SANTO

Após dois anos sem realizar a tradicional e centenária romaria, devido à pandemia do coronavírus, este ano teve muitos mais fiéis participando da 103ª edição da Festa de Sebastião, que inclui novena, as missas, a procissão dos lavradores, a decoração do andor, a romaria e as festividades durante os quatros dias em louvor ao santo e ao Divino Espírito Santo.

Costumeiramente, a romaria dos fiéis, que buscam São Sebastião no sertão no último sábado de maio, chega ao centro de Ibiúna no

início da avenida São Sebastião, por volta das dezenove horas, sendo aquardados por milhares de pessoas que esperam para acompanhar o desfile da cavalaria e em seguida, o santo no andor ornamentado.

Devido ao grande número de participantes este ano, São Sebastião levou mais de três horas para alcançar a praça da matriz, onde se festeja sua chegada com missa campal no palco da praça, finalizando com shows musicais.



ACESSE 0 ÁLBUM **COM TODAS AS FOTOS**











ANDAIMES
MARTELETE
LIXADEIRA DE TETO
ROÇADEIRA
ESCORA P/ LAGE
SERRA CLIPPER
PERFURADOR
COMPACTADORES
TALHA
BETONEIRA

















projeto

Luz do Caminho

Idealizado por Waldemar Nieri da equipe Ibiúna Mountain Bike, em parceria com Edilene Niebuhr da Revista Mais Ibiúna, o projeto "Luz do Caminho" comemora a retomada da romaria espalhando 103 placas de mensagens de fé e motivacionais ao longo do caminho até a Capela de São Sebastião.

Após dois anos de pandemia, Ibiúna esteve novamente movimentada com a maior festividade religiosa da cidade, a romaria em louvor e devoção ao santo protetor São Sebastião e ao Divino Espírito Santo.

E para se fazer presente nesta retomada, o projeto Luz do Caminho foi criado para convidar as pessoas para confeccionar placas com frases, palavras de incentivo e fé distribuídas ao longo do percurso mais próximo da Capela de São Sebastião, no sertão ibiunense.

O projeto Luz do Caminho é uma extensão da ação promovida pelo movimento de mountain bike, que já espalhou placas em outras vias públicas em Ibiúna.

Agradecemos WL Madeiras, Ibicolor Tintas e Prica Pintura em Tecidos pelas doações das placas e tintas, respectivamente; as escolas Seme Issa e Colégio Objetivo pela confecção de várias placas, envolvendo os alunos; a todos os amigos que colaboraram.

A Coluna "Seus Direitos", por intermédio do Escritório Ito Advocacia, através da Dra. Simone Ito, esclarece algumas curiosidades dos nossos leitores referentes ao direito de vizinhança.

A nossa legislação vigente, em especial o Código Civil, regula os limites, responsabilidades e direitos cada um e ajuda a garantir a harmonia entre moradores. Situações como barulho, muros, árvores e animais são os principais focos de tensão e, justamente por isso, abordaremos, nessa matéria, algumas dúvidas para ajudá-los numa convivência mais harmoniosa com o seu vizinho, confira!

Meu vizinho liga o som em alto volume ou possui animais que fazem barulhos, como cachorros (por exemplo), sou obrigado a suportar isso?

Não, não é obrigado e não deve aceitar! Tanto é que, a *Lei de Contravenções Penais* traz expressamente a proibição de perturbar alguém o trabalho ou o sossego alheio.

E nessa perturbação estão inclusas situações, como por exemplo: fazer gritaria, algazarra, provocando ou não procurando impedir barulho produzido por animais; ou quem exerce profissão incômoda ou ruidosa, em desacordo com as prescrições legais; ou quem abusa de instrumentos sonoros ou sinais acústicos. Todas essas situações são passíveis de prisão simples de quinze dias a três meses, ou multa.

Árvore do meu vizinho frequentemente invade meu terreno ou entope as calhas do meu imóvel, o que posso fazer?

Em relação à vegetação, seja ela qual for, a legislação é bem clara, ou seja, o Código Civil define que as raízes, galhos ou ramos que ultrapassem os limites do terreno podem ser

podados exatamente na linha divisória.

Da mesma forma acontece quando a vegetação estiver entupindo as calhas, ou seja, a poda também pode ser requerida quando as folhas entopem a calha.

Entretanto, para as árvores plantadas em frente ao imóvel, a responsabilidade é da *Prefeitura Municipal* e a poda deve ser solicitada diretamente ao departamento responsável.

Posso pegar os frutos da vegetação do meu vizinho que estão caindo no meu terreno/ imóvel?

Sim, pode pegar! O artigo 1.284 do Código Civil aponta que os frutos caídos das árvores do terreno vizinho pertencem ao dono do terreno onde caíram.

Quem deve cuidar ou construir os muros entre os imóveis?

Ambos os vizinhos possuem responsabilidade pela construção e manutenção dos muros e demais divisórias, conforme preceitua o artigo 1.297, §1º, do Código Civil, vejamos:

"Os intervalos, muros, cercas e os tapumes divisórios, tais como sebes vivas, cercas de arame ou de madeira, valas ou banquetas, presumemse, até prova em contrário, pertencer a ambos os proprietários confinantes, sendo estes obrigados, de conformidade com os costumes da localidade, a concorrer, em partes iguais, para as despesas de sua construção e conservação".

Meu vizinho pode abrir uma janela frontal ou lateral ao meu imóvel?

Não, não pode! Nossa legislação vigente estabelece regras para aberturas de janelas laterais ou frontais, inclusive com limites de distância entre as construções a fim de preservar a privacidade entre os vizinhos.

Isso quer dizer que, para que a privacidade das pessoas não seja afetada, o referido Código proíbe que o dono de uma construção, seja prédio ou casa, faça uma janela com visibilidade frontal a menos de um metro e meio da construção do vizinho.

Já para janelas com visão lateral, que não invadam a privacidade do vizinho, o limite legal é de 75 centímetros de distância.

Havendo violação do limite de construção da janela, a lei permite que a mesma seja demolida ou tampada.

Porém, é permitida a construção de aberturas para luz ou ventilação, devendo estas respeitarem o tamanho de até 10cm de largura sobre 20cm de comprimento, bem como determina que devem ser colocadas a uma distância de 2 metros de altura de cada piso.

Existe algum prazo para exigir que seja desfeita a janela, sacada, terraço ou goteira sobre o seu prédio?

Sim, existe! Conforme determinado no artigo 1.302, o proprietário pode, no lapso de ano e dia após a conclusão da obra, exigir que se desfaça janela, sacada, terraço ou goteira sobre o seu prédio.

Porém, após o lapso temporal desses 1 ano e 1 dia, a legislação ainda permite que o vizinho prejudicado poderá reivindicar a reparação pelos prejuízos e danos causados pela obra, até 03 anos após a conclusão da obra que causou o prejuízo.

Sou obrigado a permitir a passagem de esgoto, cabos, tubulações e outros condutos subterrâneos de serviços de utilidade pública do vizinho pelo meu terreno?

Sim! Isso quer dizer que, em se tratando de serviço de utilidade pública, você deve permitir a passagem de esgoto, cabos, tubulações e outros condutos subterrâneos do seu vizinho pelo seu terreno quando de outro modo for impossível ou excessivamente onerosa, conforme determina nossa leaislação viaente.

Porém, essa passagem do esgoto, cabos e tubulações deve ser mediante recebimento de indenização que atenda, também, à desvalorização da área remanescente.

Mas atenção: deve-se observar que, se as instalações que o vizinho pretende realizar no seu imóvel oferecer grave risco, será facultado ao proprietário do prédio onerado exigir a realização de obras de segurança.

Ressalte-se, ainda, que o proprietário prejudicado pode exigir que a instalação seja feita de modo menos gravoso ao prédio onerado, bem como, depois, seja removida, à sua custa, para outro local do imóvel.



Ficou com dúvida?

Acompanhe nossas redes sociais e se mantenha informado das suas obrigações e direitos!



Fontes: Código Civil; Constituição Federal; Gov.br, Agencia Brasil; Ministério do Trabalho; CMPPREV; Senado Federal; www.gazetadopovo. com br



Rua Pinduca Soares, 188 Centro - Ibiúna - SP 15 3248-3667 | 15 98121-8800 simoneito@adv.oabsp.org.br











CACHOS OU NÃO CACHOS, EIS A QUESTÃO!

Visagista, terapeuta capilar e cabeleireira há mais de 28 anos, Zuza confessa que os crespos cacheados e ondulados têm um lugarzinho reservado no seu coração. No entanto, defende que a cliente deve fazer aquilo que agrada o seu coração e a faz feliz, mantendo o cabelo hidratado e fortificado. E traz para libiúna um equipamento de alta tecnologia em reconstrução capilar.

Maria de Jesus Ramos Vilas Boas, mais conhecida como Zuza, é graduada em visagismo e terapeuta capilar, com várias especializações, dentre elas o Deva Curl para cabelos crespos cacheados ou ondulados. Recentemente concluiu o primeiro módulo do trancês Claude Juillard criador do método Visagismo Total Look.

Trabalha com cachos desde 2013, afirmando que o cabelo cacheado é estilo e não uma tendência, mas admite que a midia tenha contribuido muito para incentivar a aceitação dos cachos, revelando a sua beleza e favorecendo a diversidade.

Na hora de escolher em manter ou não os cachos, a cliente primeiramente deve buscar conhecer a si mesma, a mudança deve ser iniciada de dentro para fora e não ao contrário. Se não se gosta cacheada, tentou e não se identificou, não sofra! Faça o que te faz feliz em frente ao espelho.

Um profissional pode ajudar a reconhecer o seu tipo de cacho e ensinar como cuidar dele da melhor forma, descobrir seu formato de rosto, cor da pele e com isso adequar a imagem que deseja expressar. Antes da mudança de visual, Zuza sugere sempre uma mudança percial e aos poucos, com cautela. É possível grandes mudanças apenas com alguns pontos de cor ou uma franja adequada.

Se a intenção não for assumir o natural, é preciso respeitar o limite do cabelo, levando em conta a estrutura do fio, o histórico capilar e vários fatores, inclusive de saúde e o uso de medicamentos. Tudo isso pode afetar ou até mesmo impedir um procedimento de transformação química capilar.

Um cabelo saudável começa pelo couro cabeludo, uma boa alimentação, corpo devidamente hidratado com a quantidade de água adequada. Isso faz com que aja uma boa irrigação dos vasos capilares permitindo uma cabeleira saudável. O fio de cabelo é uma célula morta e só recebe nutrientes a parte bem próxima à raiz. A fibra capilar é muito complexa, fazendo necessário, constantemente, a reposição de proteínas e aminoácido.

Um novo equipamento, no salão da Zuza, é o aliado na reconstrução capilar para os cabelos crescerem fortes e saudáveis. O Micro Mist possui alta tecnologia capaz de gerar uma hidratação profunda, potencializando o resultado no tratamento e prolongando a sua durabilidade.

Uma tecnologia japonesa de hidratação ultrassônica que, com apenas sessões de dez minutos, promove um tratamento de forma homogênea, atingindo toda a extensão do couro cabeludo, ativando a circulação e a irrigação do folículo capilar, sem utilizar produto químico.







a define

Convidamos Lorena para fazer parte do "Ela é mais", mencionando o fançamento do seu livro "A Prisão que me libertou" e descobrimos uma brilhante mentora de listeligência Emocional com muito conteúdo e história para contar

Quem é Lorena Valocci?

Lorena Valocci é mentora de inteligência emocional com mais de 450 horas de mentoria aplicada. Certificada mentora pela Global Mentoring Group, é a primeira mulher transgênera a trabalhar com mentoria profissional no Brasil e a primeira certificada pela organização. É formada como Técnica em Administração e em Recursos Humanos pela ETEG de Mairinque - Classe descentralizada de Ibiúna e em superação emocional pela Sociedade Brasileira de Inteligência Emocional.

Como Gabriel ajudou Lorena?

De todas as formas possíveis! Para que a Lorena pudesse acontecer e viver tudo o que vivo hoje foi necessário muita coragem por parte do Gabriel. É engreçado falar dele na 3º pessoa, mas é como eu sempre o senti. Vivemos muita coisa lado a lado, e sinto que em todos aqueles momentos a Lorena era a torça que fazia o Gabriel continuar, e o Gabriel é a motivação que faz a Lorena superar tudo.



O que a motivou escrever um livro?

Escrever o livro já estava nos meus planos assim que saí da minha última formação em mentoria no começo de 2021. Porém, fiquei esperando o momento certo para escrever, e aconteceu que, após eu ter contraído a COVID-19 em maio do mesmo ano, passei a refletir sobre muita coisa na minha vida e aí decidi começar a escrever.

Em partes é fácil escrever sobre sua vida, o dificil é assumir seus pensamentos e sentimentos de cada momento, acothé-los e compreendé-los, e ai sim aprender com a sua história. O livro foi a maior jornada prática de autoconhecimento que eu experimentei e, pelos 7 meses em que o escrevi, aprendi a me amar e a me respeitar cada vez mais!

Respeito por você! A Inteligência emocional contribuiu para esta consciência?

A inteligência emocional foi o que me fez ter essa consciencia! Quando conheci o tema pela primeira vez eu não fazia ideia do quão vasto e profundo ele era. E. conforme fui me aprofundando, fui me permitindo experimentar todas as ferramentas possíveis, e buscar sempre esse aprendizado é a consequência disso. quando vocé começa a aprender sobre si mesma não consegue parar! Por muito tempo eu tive barreiras resistentes para me dar a graça de me valorizar, pois eu acreditava que isso era narcisismo... e aí eu aprendi que isso era amor proprio! Eu assumi meus pensamentos, minhas dores, minhas alegrias, meus medos e todas as emoções e sentimentos que eu poderia sentir, e decidi aprender com eles... E quando você entende todo esse infinito aprendizado, você passa a se respeitar mais pelo seu caminho e pela sua frajetória. Ninguém sabe o que você passou, as pessoas podem até ouvir dizer, talvez de você mesma, mas nunca viverão exatamente o que você viveu, existem fatos parecidos, mas nunca a mesma história! E isso é inclusive o que me fascina em trabalhar com mentoria.

Táo jovem e um currículo acadêmico notável. Como você vê e planeja o futuro de Lorena?

Eu encaro o planejamento como uma força de vontade e desejos. Não é um caminho 100% certo, estável e que te garante o sucesso (nenhum caminho vai te dar isso).

O meu tuturo é planejado com base no meu passado e executado no meu presente (é óbyio. mas nem todo mundo entende isso). Tudo o que eu vivi me levou ao dia de hoje e é com essas condições que eu encaro e luto pelo meu futuro! Vocé pode estabelecer metas ou criar uma planilha regrada com tudo que você precisa fazer, mas sem direção você não sai do lugar. Eu tenho claro onde quero chegar e o restante do caminho vivo em direção a isso, sei que terá obstáculos físicos, emocionais, sociais e muitos outros... mas o meu planejamento é chegar onde eu guero chegar independente das circunstâncias do caminho. Quando fui atrás da mentoria e coloquei isso como toco, enfrentei muita barreira pelo caminho, mas é ai que entra a sua inteligência emocional de decidir se você quer seguir em frente ou não, e isso aconteceu em todas as fases da minha vida. Todo objetivo que eu tive, precisei enfrentar muita coisa para conseguir chegar até ele e, para mim, o primeiro passo é isso: CORAGEM

Acompanhe a Lorena no Instagram:





INGREDIENTES

- 1kg de mandioquinha
- 500g de peito de frango em cubos
- 1 cebola
- 5 dentes de alho
- 1 colher de sopa de sal
- 1,5 l de água
- Cheiro verde a gosto

Seu jantar vai ficar mais aquecido com esta receita.

MODO DE PREPARO

Descasque a mandioquinha e corte em pedaços pequenos. Numa panela, adicione água e sal e deixe cozinhar por 15 minutos, após ferver. Após sair a pressão, abra a panela e bata a mandioquinha com um pouco de água no liquidificador. Reserve o restante da água. Em uma panela, coloque o azeite, a cebola em cubo, o alho e doure bem. Em seguida, acrescente o frango. Coloque o caldo da mandioquinha que foi batido no liquidificador. Se necessário, acrescente mais água do cozimento que foi reservada. Deixe ferver.

Por fim, adicione o cheiro verde, a gosto.

Por fim, adicione o cheiro verde, a gosto Está pronto!

Está pronto!

15 99718-6203





CENTER MED. CLÍNICAS

Av. Antonino Dias Bastos, 822 – 2º Andar Centro – São Roque/SP 11 **4210-8001** 11 **93360-9848**

(O) drasimei nhime

www.drasimeinhime.com.br

Especialização em pediatria geral atendimento de recém-nascidos até adolescentes













№ 15 99658-0627 **№** 15 3248-2383

A porta que Deus abre, ninguém fecha!

















AS MELHORES DICAS DE TURISMO EM IBIÚNA

ACESSE:

O ondeiribiuna

Quer anunciar? Ligue ou chame no WhatsApp! (15) 99806-6567

















Quer anunciar? Ligue ou chame no WhatsApp! (15) 99806-6567







CAISP MARCOU PRESENÇA NA BIO BRAZIL FAIR NATURALTECH

A Caisp (Cooperativa Agropecuária de Ibiúna) marcou presença na 16ª BIO BRAZIL FAIR | NATURALTECH 2022, a maior feira de Produtos Naturais e Orgânicos da América Latina, que aconteceu do dia 8 ao dia 11 de junho, em São Paulo.

O evento, que acontece há 15 anos, se consolidou como uma importante alavanca para os negócios nos setores da agroecologia, orgânicos, consumo consciente, alimentação saudável e saúde, voltado aos profissionais de saúde, produtores, fornecedores e consumidores em geral.

Na ocasião, a **Caisp** teve a oportunidade de fortalecer e divulgar o trabalho dos produtores orgânicos de Ibiúna, que é uma das maiores regiões produtoras de hortaliças do Cinturão Verde do Estado de São Paulo. Estes produtores acompanharam as diversas crises que o setor produtivo enfrentou e buscaram soluções cada vez mais atrativas e mais próximas das necessidades e anseios dos clientes e do mercado.

A feira também foi importante para divulgar a linha de produtos higienizados orgânicos da **Simplifique Saladas**, além de outras novidades do setor Orgânico, como a nova tecnologia utilizada nas embalagens dos produtos **Caisp**, onde através de microfuros que permitem uma vazão de ar e a troca respiratória das plantas, assim a matéria prima tem mais qualidade e durabilidade, garantindo que o cliente consumirá um produto fresco

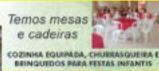
A Caisp ainda recebeu o convite para participar do *PodCast da Bio Brazil Fair* para divulgar o trabalho que a Cooperativa realiza a favor do nosso município e do agronegócio, que vocês podem conferir na página do Youtube: Caispcoop.

24 mais ibiúna —



Loia e Fábrica: Rod. Julio Dal Fabbro, Km 04 - Ibiúna/SP





(15) 99626-8580 (15) 99690-7337

BOD. JULIO DAL FABBRO KM. 4 8º PRIMAVERA





KAZALLOBA

Vendas e Manutemção

© 15 99688-4405 / 15 3248-3316 Rua 24 de Março, 199 - Ibiúna/SP



Pinturas em geral Residencial e Predial Acabamento Fino Vinicius 915 99693-3929





(prox. ao curvão) - Ibiúna-SP





estruturas metálicas, portas de aço Q15 99745-5362 | 11 94169-857 kikn.sersalberia.kikophotmail.com

portões automáticos, deslizantes, basculantes,

Rod. Tancredo Neves, 350 - Km03 - Capim Azedo - Ibiúna/SP





Quer anunciar? Ligue ou chame no WhatsApp! (15) 99806-6567



Lightyear **16/06**



Minions 2 - A Origem de Gru **30/06**



Thor: Amor e Trovão Estreia: **07/07**



O Telefone Preto Estreia: **21/07**



DC: A Liga dos Pets Estreia: **28/07**

Verifique a classificação indicativa dos filmes.

















Quer anunciar? Ligue ou chame no WhatsApp! (15) 99806-6567

Sarau Conexão

Mais um evento com periodicidade mensal prestigia a arte e cultura de Ibiúna. Um encontro de cantores, compositores, atores de teatro e artistas plásticos, forma o Sarau Conexão, organizado e idealizado por Vanessa Ribeiro Cristina.

Nascida e criada em Ibiúna, Vanessa Ribeiro hoje com 27 anos, aprendeu a tocar bateria aos 11 anos, depois veio o violão para cantar música raiz com o avô, fez dupla com dois cantores de Ibiúna e mudou-se para Sorocaba, onde cursa Psicologia.

Foi depois da pandemia que surgiu a ideia de mostrar o seu trabalho e divulgar os colegas de profissão, promovendo o primeiro sarau em Sorocaba, com a participação de quatro cantores e um público singelo e seletivo, pessoas que apreciam a arte.

Esta experiência motivou a trazer este evento para sua cidade natal, acontecendo o primeiro

Sarau Vem Cantar Comigo no Centro Olímpico, sendo uma das apresentações programadas na Semana de Arte Moderna promovida pela Secretaria de Cultura e Turismo.

Após esta iniciação receptiva pelo público, Vanessa promoveu outros saraus na Praça da Matriz e na Capela do Bom Jesus da Prisão. A nomenclatura foi alterada para *Sarau Conexão*, pois a organizadora entendeu que seu projeto criou um elo entre os artistas e o público, agregando outras expressões de arte. Na sua quinta edição, Vanessa recebeu o convite da Secretaria de Cultura e Turismo para que o evento seja mensal.













Bolki é uma técnica considerada como terapia ritogrativa, em que o terapouta estinde suas mãos sob parties do sorpo do pacierte para carsalizar rgia vitali universal, a fira da **restaurar o aquilibria** bico, regularizar suas funções vitais e equilibrar o

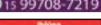
ussara Camargo Campo

ACUPUNTURA | TERAPIAS NATURAIS

Reflexoterapia - Massoterapia - Shiatsuterapia Koryo - Florais de Minas - Ventosaterapia Acupuntura Auricular para emagrecimento



Av. Cap. de Oliveira Carvalho, 16 (La Bella) - Ibiúna



TEMA DIGITAL







VISA Gelo

99765-6827





15 99738-8773 15 3248-4331 R. Ortros Source de Compos, 139 - Cestro - Billina/Si

Quer anunciar? Ligue ou chame no WhatsApp! (15) 99806-6567



Cine Autorama

Aconteceu no dia 11/06 na Área de Lazer 1 o Cine Autorama, realizado pelo Legados das Águas com apoio da Prefeitura de Ibiúna, através da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo - Divisão de Cultura. Um cinema Drive-in gratuito, com duas sessões exibindo os filmes "Turma da Mônica: Lições" e "Jumanji: Próxima Fase". Os ingressos foram 01 quilo de alimento não perecível destinado ao Fundo Social de Solidariedade.



Ibiúna na 5^a Conexidades

O Conexidades é um encontro de parceiros públicos e privados organizado pela União dos Vereadores do Estado de São Paulo – UVESP. Este ano ocorreu entre os dias 07 a 11 de junho no Guarujá, reunindo várias cidades com grandes potenciais turísticos. Pela primeira vez Ibiúna marca presença com estande em uma feira, divulgando suas belezas naturais, os atrativos culturais e os empreendimentos do município. Cabanha Mulekinha esteve divulgando seus queijos artesanais e vários empreendimentos foram promovidos através de impressos, banners e nas redes sociais.



Feira da Capelinha comemora três anos

Iniciada em 2019, a Feira da Capelinha tornou-se um grande atrativo de Ibiúna. Ela representa uma amostra de tudo que há na cidade em matéria de arte, cultura, gastronomia, ações sociais. Dá palco para os artistas locais demonstrarem seu talento, bem como as atividades rítmicas de dança, oficinas de arte e apresentações do grupo Amigos para Sempre, da melhor idade. Lançada no período da Festa de São Sebastião, virou mais uma tradição da cidade e comemorou três anos de muito sucesso.













Manoel de Oliveira Carvalho, 525



Quer anunciar? Ligue ou chame no WhatsApp! (15) 99806-6567



Ibiúna passa a ter pontos de internet grátis

Cada vez mais presente no nosso dia-a-dia, a internet se faz essencial, seja para lazer ou trabalho. A acessibilidade digital gratuita é mais uma conquista da *Prefeitura de Ibiúna* para a população. A iniciativa é uma parceria entre a prefeitura e a empresa local de telefonia *Ibiunet*. A Capela do Bom Jesus da Prisão é o primeiro local a receber um ponto de internet Wi-Fi gratuito aos cidadãos. Para acessar, basta procurar a rede ibiunetgratuita e logar com o Facebook. A Praça Matriz, que deve receber a instalação nesta semana, e um terceiro ponto a ser estudado, mas que em breve será divulgado.



Atletas de ciclismo de Ibiúna participam do Warm Up Ride Brasil

Aconteceu em Botucatu o maior evento de esporte outdoor no país. A Warm Up é uma prova de mountain bike composta pelas categorias: PRO e SPORT. Foram três dias de puro MTB, de 16 a 18 de junho, com a participação de adultos e crianças, amadores e profissionais. Teve estrutura comparada aos maiores eventos esportivos do país, o Festival Santander Brasil Ride - Warm Up, trazendo a CATEGORIA TOUR para iniciantes e E-MTB, bikes elétricas que funcionam por meio de pedal assistido. Nove atletas das equipes Ibiúna MTB, Bikenexs e Redbox, destaque para Fernando Moraes em 2º lugar na categoria PNE, Fernando Formigoni 4º lugar na categoria C2 e Vanderson Albuquerque 4º lugar na categoria sub40.



Dragões Kickboxing traz cinco medalhas

O 31º Campeonato Brasileiro de Kickboxing foi realizado pela segunda vez em Vitória/ES, nos dias 16 a 18 de junho. Este campeonato garante pontuação para o ranking nacional, classificando atletas para a participação em eventos internacionais. A equipe Dragões Kickboxing de Ibiúna/SP, liderada pelo Mestre Marcinho Xavier e técnico Diogo Dias, levou cinco atletas para este evento e conquistou cinco medalhas. Elizeu Natanael da Silva com prata e as quatro bronze de Alexandre Silva de Oliveira, Wagner da Silva Santos, Clara Maria Evangelista, Tayná Cavalcante Lobo.







Brinquedos Infláveis • Som e Iluminação

Rua dos Mamoeiros, 245 - Bairro Lageadinho - Ibiúna/SP













Quer anunciar? Ligue ou chame no WhatsApp! (15) 99806-6567

A REVOLUÇÃO CONSTITUCIONALISTA DE 1932

Com o fim da República das Oligarquias, o estado de São Paulo passou a exigir uma nova Constituição para o governo Vargas. O impasse político gerou essa revolução. Após a Revolução de 1930, golpe de Estado que levou Getúlio Vargas ao poder, aumentou muito a insatisfação no estado de São Paulo. Vargas concentrou poder e nomeou interventores nos estados. Os paulistas esperavam a convocação de eleições, mas dois anos se passaram e o governo provisório se mantinha. Os fazendeiros paulistas, que tinham perdido o poder após a revolução de 1930, eram os mais insatisfeitos e encabeçaram uma forte oposição ao governo Vargas. Exigiam do governo provisório a elaboração de uma nova Constituição e a convocação de eleições para presidentes. Exigiam também, de imediato, a saída do interventor pernambucano João Alberto e a nomeação de um interventor paulista. Como Vargas não atendeu as reivindicações dos paulistas, em maio de 1932 começaram uma série de manifestações de rua contrárias ao governo Vargas. Numa destas manifestações, houve forte reação policial, ocasionando a morte de quatro estudantes (Martins, Miragaia, Dráusio e Camargo). As iniciais dos nomes destes estudantes (MMDC) transformou-se no símbolo da revolução.

Fonte: www.suapesquisa.com/historiadobrasil

A	C	Α	R	G	0	L	M	M	D	C
N	Α	N	Т	Е	S	T	U	D	Α	N
S	M	S	Α	T	S	-	L	J	A	P
С	Α	R	T	U	٧	Α	R	G	0	S
D	R	Α	-	L		0	S	5	A	E
S	G	Е	Т	I	M	M	D	G	C	S
0	0	٧	0	0	P	A	R	Т	-	Т
R	S	0	_	S	>	A	R	D	כ	U
1	Е	S	C	0	>	A	S	Α	H	D
E	S	٧	M	M	D	1		Е	7	Α
D	N	R	0	Α	M	A	C	L	T	N
N	1	0	R	Т	G	0	L	E	S	T
E	T	0	D	Α	U	S	0	16	N	E
Z	R	T	R	Α	N	C	Н	C	0	S
Α	Α	7	Ы	Н	Α	T	A	N	C	0
F	M	Α	Е	L	E	d	С	0	E	S



A Culinária mais Britânica do Brasil agora em Ibiúna!

THE REAL PROPERTY.

Horário de <u>Funcionam</u>ento

De Terça a Sábado

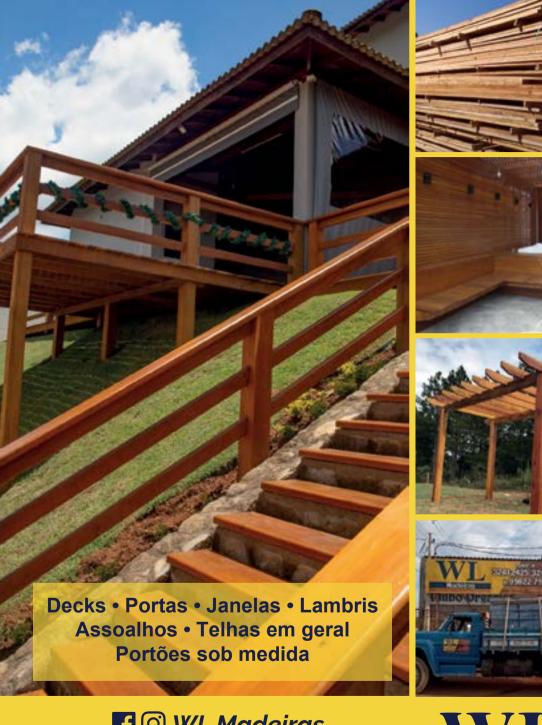
das 10 às 22hrs

E aos Domingos

das 10 às 20hrs

Contato

- S 15 93500.0916
- fichips_ibiuna
- f fichipsibiuna



ML Madeiras

15 99822-7987 / 15 3241-2425 / 15 3241-5828 Rod. Bunjiro Nakao, Km67,3 - Ibiúna/SP

