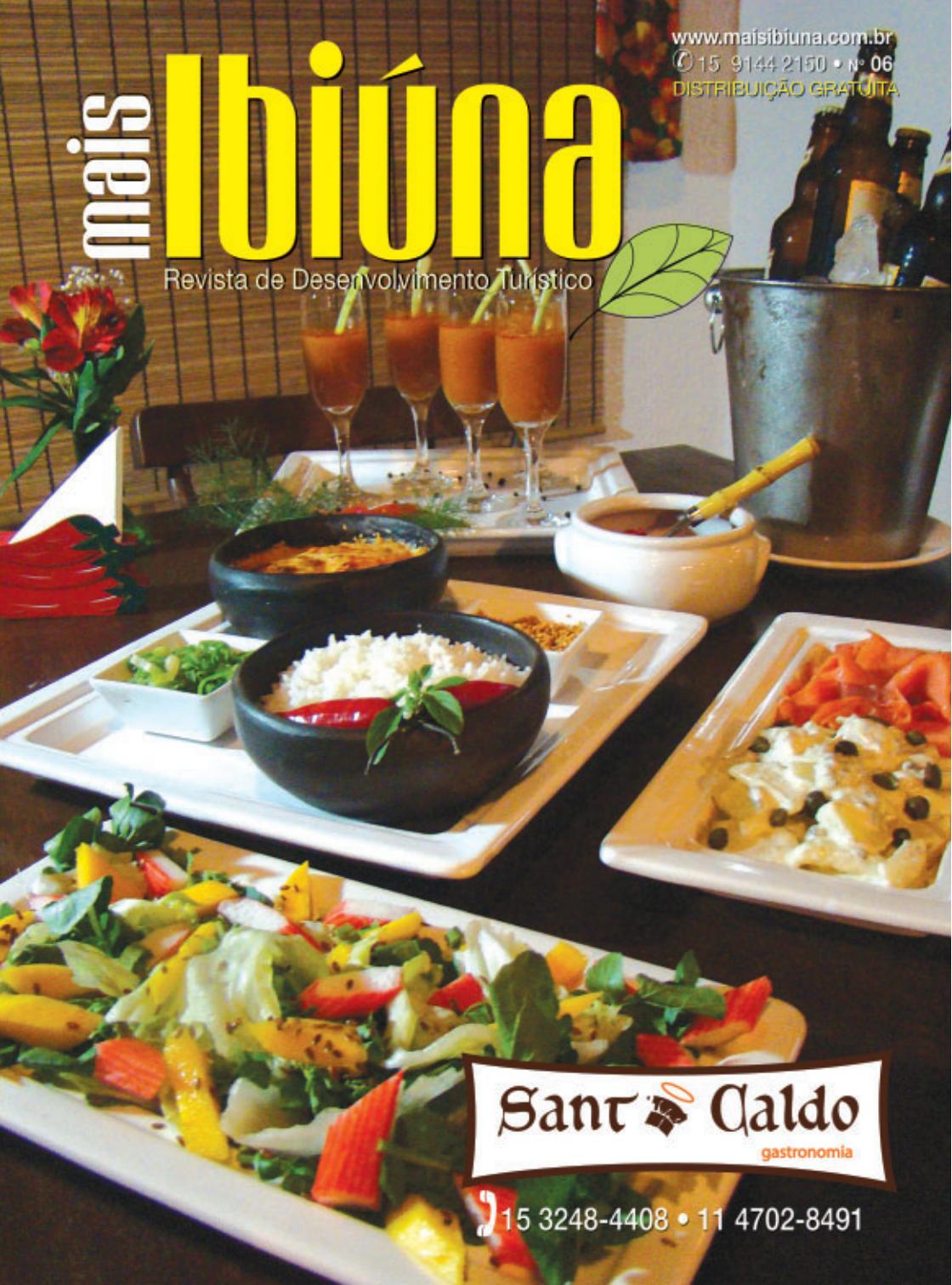


www.maisibiuna.com.br
© 15 9144 2150 • Nº 06
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

mais Ibiúna

Revista de Desenvolvimento Turístico



Sant  Caldo
gastronomia

15 3248-4408 • 11 4702-8491

ÓTICAS | CAROL

Rua XV de novembro, 265 - Ibiúna/SP - Tel (15) 3241-2874

Rua Araújo Leite, 134 - Piedade/SP - Tel (15) 3244-1237

EXPEDIENTE

mais Ibiúna

Editora

Ideia Nova Comunicação
Assessoria Empresarial Ltda ME

Edição de Arte e Editoração

Márcio Zambardino e
Jun Takata Normanha
PROJETO GRÁFICO, REVISÃO,
DIGITALIZAÇÃO DE IMAGENS,
PRODUÇÃO GRÁFICA

Capa

Restaurante Santo Caldo
Foto: Edilene Niebuhr

Tiragem desta edição:
5 000 exemplares.

Atendimento e vendas:

Tel.: 15 3241-5050 /
15 9144-2150
www.maisibiuna.com.br
vendas@maisibiuna.com.br

Colaboradores:

Andréia Chagas
Cristiane Pires da Silva
Francine Marsarotto
Lucas Motta
Nadja Janaina da Silva

A Revista MAIS Ibiúna não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e pelas matérias assinadas.

Os anúncios criados pela equipe da Mais Ibiúna e que contém imagens contratadas não podem ser reproduzidos em outros veículos.

EDITORIAL

UM ANO DE MAIS IBIÚNA

Queremos dividir com vocês a satisfação de estar completando um ano de circulação da revista MAIS IBIÚNA. Ela nasceu levantando a bandeira do turismo e segue com o mesmo propósito. Sem cunho político ou apadrinhamento, a Mais Ibiúna é fruto do que acontece na cidade e do apoio de empresários que investem em publicidade. Abrimos espaço para gastronomia, cultura, eventos, educação, saúde, meio ambiente, profissionais e serviços.

Nas próximas páginas você irá conhecer um pouco da cidade. Destacamos o empenho e o trabalho das pessoas comprometidas em trazer entretenimento, opções de lazer e cultura. Da mesma maneira que incentivamos a prática de esportes e divulgamos o crescimento do comércio local.

Agradecemos a todos pela confiança e pela contribuição. Com sua participação esperamos que este projeto, a cada edição, adquira corpo e cresça de forma sustentável.

Boa leitura!

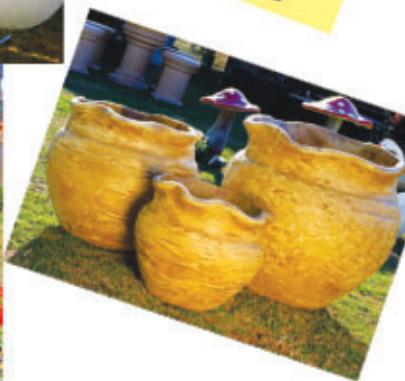
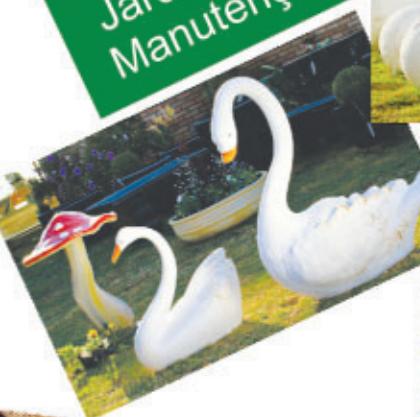
Edilene Niebuhr
Editora Chefe

ESPAÇO ONDA VERDE

Novo horário de funcionamento:
Segunda: Fechado
Terça a Sábado e feriados:
08:00h às 17:00h
Domingo: 08:00h às 14:00h.

Plantas para jardim - Gramas - Frutíferas - Horta - Substratos -
Terra - Pedras para jardim - Seixos - Vasos - Fontes - Lagos -
Cascatas - Bolas decorativas - Acessórios para jardim.

Serviços:
Paisagismo
Jardinagem
Manutenção



Tel.: (15) 3249-2327

espacoondaverde@ig.com.br

Aceitamos:



Hipercard

Rod. Bunjiro Nakao, Km 61,8 - Bairro Votorantim - Ibiúna - SP

MENU de Verão



Por Edilene Niebühr

Inaugurado no final de junho, o Santo Caldo trouxe para Ibiúna, interior de São Paulo, a melhor opção em caldos e sopas num buffet repleto de variedades, onde a mistura de temperos exóticos dão aquele paladar refinado às receitas. Muito propício para a estação de inverno. Entrando a primavera/verão, o desafio é continuar surpreendendo com um cardápio que encante os olhos, de sabor inigualável e uma apresentação impecável. Saladas, petiscos, risotos e pratos especiais farão parte do menu do restaurante.





Charme e gastronomia

Tudo no Santo Caldo combina. O restaurante fica a poucos quilômetros do centro de Ibiúna, numa propriedade rural, cheia de aclives e declives, lagos e uma mata atlântica, formando um cenário convidativo à contemplação. Fora do agito da cidade, o local oferece privacidade num ambiente de decoração

rústica que chama a atenção dos clientes nos pequenos detalhes. Cores, estampas e artesanatos cerâmicos, entram em harmonia com as louças e acessórios, criando um ar sofisticado e aconchegante.

Se num primeiro instante as pessoas são atraídas pelo ambiente, acabam por ser conquistadas definitivamente pelo

cardápio. Ingredientes de altíssima qualidade são manipulados pela experiente e talentosa chef Beth Barcik. A gastronomia nacional e internacional se unem nos pratos elaborados pela chef, resultando em iguarias dignas de ser apreciadas.

Para quem procura tranquilidade, boa comida, se reunir com os amigos, namorar, conversar, ou fazer uma refeição em família, o Santo Caldo é o lugar ideal.

Serviço:

www.santocaldo.com.br

www.facebook.com/santocaldo

15 3248-4408 • 11 4702-8491

Estrada do Campo Verde, km 3
Ibiúna - SP

Aberto as sextas e sábados a partir das 19h.
Música ao vivo aos sábados.

Sant Caldo

gastronomia

Esquente a alma e o coração.



RYUBU DAIKO

MAIS
IBIÚNA

6

Todos os anos, no mês de setembro, o Centro Cultural de Ibiúna realiza o seu tradicional BOM ODORI. Tudo começou em 2002, com a iniciativa dos tocadores Shintaro Takano e Adilson Takaoka em transmitir a arte do Taiko para as crianças. Sete crianças passaram a aprender a música tocada no Bom Odori.

No início os treinamentos eram realizados em bambus, pneus velhos e



foto: Divulgação



foto: Divulgação



tambores de PVC, pois ainda não tinham adquiridos os taikos (tambor japonês), muito difícil de encontrar na época. Não haviam fabricantes e artesãos de taiko no Brasil e era muito caro comprar do Japão. Desta forma, tiveram que improvisar para dar continuidade aos treinamentos.

Atualmente encontram-se pelo menos em torno de quatro artesãos que fabricam esses instrumentos no Brasil que facilitou a aquisição não só para o grupo Ryubu Daiko, mas para todos os grupos de Taiko do país.

O grupo Ryubu Daiko teve a grande ajuda de mestres e professores do Japão para treinar e aperfeiçoar, voluntariamente, a arte para todos os tocadores de taiko do Brasil, e são muito gratos por esta dedicação.

Hoje o grupo é formado por 30 crianças e adultos com idades de 4 a 25 anos, foi incorporado ao Departamento Artístico do CCI (Centro Cultural de Ibiúna) em 2004 e batizado com o nome de Ryubu Daiko (Dragão Dançante). "Acreditamos que durante esses 10 anos da existência do grupo já passaram mais de 150 pessoas entre crianças e adultos

Tucano
Games

15
Anos

PLAYSTATION 3 PSP

XBOX 360 **Wii** NINTENDO DS

Rua XV de Novembro, 170 • Centro • Ibiúna
F: (15) 3248.1910

Av. Prefeito Angelino Falci, 6 • Centro • Ibiúna
F: (15) 3241.1797



foto: Sergio Kira



Fotos: Divulgação



foto: Sergio Kira



que praticaram o taiko no grupo”, observa Sr. Takaoka.

Com 10 anos do surgimento do grupo e com os treinamentos intensos que visam principalmente o bem estar interior (o coração), o objetivo é criar sucessores. Transmitir a arte e a disciplina dos tocadores para criar os futuros “ senseis” (professores).

Através da prática do Taiko, busca-se unir as crianças e suas famílias, mantendo viva a tradição, a disciplina e os elementos da cultura japonesa. *“Acreditamos que através desse objetivo, criaremos “novos ares” para o crescimento e sucesso do grupo”,* ressaltam os mestres. ■

VASOS - BANCOS - CHAFARIZES - MESAS

TOK VASOS

ATACADO E VAREJO



Atendemos também: ARQUITETOS - PAISAGISTAS - LOJISTAS DO RAMO

Showroom de Fábrica

(15) 3249-2359

(15) 9809-8621 VIVO

(11) 98786-5320 TIM

tokvasoseliane@gmail.com

Rod. Bunjiro Nakao, km 63



Por que contratar um arquiteto?

Por Francine Marsarotto
Fotos: Márcio Kiyoshi

“O papel do arquiteto na sociedade é agir como intérprete dos seus movimentos. Escutando as suas tendências, mutações históricas, culturais, sociais e ambientais. A sua missão é transcrevê-las para uma linguagem poética”.

Jean Nouvel, arquiteto vencedor do Prêmio Pritzker 2008



Francine Marsarotto,
Arquiteta e

Urbanista, CAU-SP
113336-5, formada
em 2009 na
Universidade
Paulista, atua na
área há 8 anos.

O papel de um arquiteto é no mais das vezes, pouco compreendido. Isto ocorre porque os tempos atuais priorizam a criação em escala em detrimento da estética. Um arquiteto é responsável não apenas pela qualidade de uma obra mas também pela funcionalidade e beleza do projeto.

Comumente se pensa que a função do arquiteto resume-se apenas à questão estética. Um erro tão comum quanto grave, uma vez que o arquiteto é o grande idealizador e, portanto um

capacitado facilitador para que as coisas fluam melhor desde as primeiras ideias até a entrega das chaves, passando pelo planejamento da obra. O planejamento é condição básica para uma construção ter o menor custo e ser útil aos seus futuros ocupantes. Dentro desse pensamento basta lembrarmos que o planejamento de obra começa pelo projeto arquitetônico, com o arquiteto oferecendo suporte ao empreendedor desde as primeiras horas de um projeto de construção.

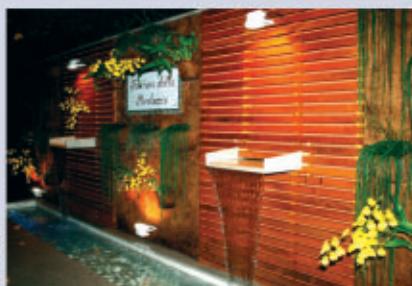


Arquitetura é uma profissão de grande complexidade que abrange diversas áreas como magistério, consultoria, perícia e execução de obras. Além do projeto de arquitetura o Arquiteto está apto a elaborar e gerenciar também os projetos de instalação elétrica, hidráulica, esgoto, gás, estrutura e paisagismo. O Arquiteto também pode ser o responsável legal pela execução da obra, sendo de sua responsabilidade as sanções penais, no caso de eventuais sinistros. Observe-se que o profissional mais indicado para assumir a responsabilidade pela execução ou gerenciar a obra é o próprio autor dos projetos, pois conhece a fundo todas as suas peculiaridades.

Em suma, o arquiteto é o responsável pela realização do seu sonho. Tudo aquilo que você idealiza para a sua casa é tomado real pela visão do arquiteto. As

**Projeto da fonte:**

*Nome da Fonte:
Fontana della
Paraloccia - Projetada
para trazer mais
privacidade à varanda
da residência, aonde
costuma-se haver
encontros entre
amigos. A obra foi
realizada respeitando
as exigências do
condomínio, onde a
lei não permite
construção de muros
nas divisas dos
terrenos. O projeto
integrou privacidade,
conforto, e
principalmente
estética agregada à
arquitetura da
residência, trazendo
assim mais
tranquilidade além de
uma bela vista aos
moradores e seus
convidados.*



Crédito das fotos do projeto:
Márcio Kiyoshi



sensações, funcionalidade e estética que você entende como gostaria que fosse, mas não consegue visualizar, são captados pelo arquiteto. Um arquiteto é capaz de interpretar as suas necessidades e oferecer a sua personalidade aliada a um ambiente agradável e funcional.

Um passo importante feito por um arquiteto antes da elaboração de projetos é uma boa conversa com o cliente para conhecer seus hábitos, estilo e o que deseja para a obra oferecendo através dos conhecimentos técnicos que possui as soluções mais criativas que possam trazer

a maior satisfação aos propósitos dos clientes. Como sabemos o planejamento e execução são igualmente importantes e sem um ou outro ou não temos obra, ou temos uma obra que não trará satisfação ou contentamento algum aqueles que pagaram por ela.

O que um arquiteto pode fazer pela sua obra?

O arquiteto é o profissional responsável por planejar qualquer tipo de construção, seja casa, edifício, shopping, estádios sendo capacitado para cuidar de detalhes importantes da sua obra, tais como:

- 1. Funcionalidade do imóvel:** significa posicionar os ambientes do modo ideal para quem vai ocupá-lo, pensando principalmente na disposição dos móveis internos, sem desperdício de áreas.
- 2. Conforto ambiental (térmico, acústico, lumínico):** um ambiente confortável ambientalmente é aquele que não é frio demais ou quente demais, onde você ouve pouco ou não ouve nenhum ruído externo, onde entra luz adequadamente, ou seja, não é escuro.
- 3. Preocupação aos detalhes e estética:** a beleza de uma edificação é o fator que mais agrega valor à construção.

Projeto de qualidade e dentro do prazo, este é o trabalho do arquiteto. Para tanto, o profissional oferece conhecimento e criatividade em visualizar os objetivos dos clientes com precisão em cada detalhe para que a obra traga um retorno de satisfação e, principalmente, a sensação de um sonho realizado. ■

Francine Marsarotto

Contato:
(15) 9655.7341
email:
fran@marsarotto
@hotmail.com

VIDRAÇARIA NASCIMENTO

Jonas Nascimento e Wagner



- Vidros e Box
- Fechamento de área
- Tampo para mesa
- Projeto e Instalação Comercial e Residencial



Revendedor

BLINDEX

Tel.: (15) 3248.3863 • (15) 9704.4888 / 9765.4386

ID 112*15858 • www.vidracarianascimento.com.br

Rodovia Bunjiro Nakao, Km 68 • Ibiúna • SP



CASA DO CONSTRUTOR DE IBIÚNA

Por Edilene Niebuhr

Toda empresa deve estar fundamentada em três pilares: comprometimento, dedicação e qualidade. Na correria do dia a dia é importante saber escolher com quem contar para otimizar o tempo. É com esta proposta que a CASA DO CONSTRUTOR se fixou em Ibiúna.

A cidade está crescendo. “O número de construções em andamento e a procura pelos nossos produtos, fez com que estabelecêssemos uma unidade da franquia em Ibiúna”, informa a sócia

proprietária Fernanda. Há apenas cinco meses de sua inauguração, a Casa do Construtor de Ibiúna é referência na cidade em aluguel de equipamentos.

Betoneiras, andaimes e equipamentos de demolição (rompedores) são os mais procurados, mas a loja dispõe de bomba d’água, motor a gasolina, placa vibratória, vibradores, compactadores, geradores, cortadora de piso, lavadoras, escadas, ferramentas elétricas (furadeiras, martelo, rompedor, vibrador de imersão, lixadeiras), compressores de pintura,



aspiradores de pó e de água, enceradeira industrial, lavadores de alta pressão, e uma linha para jardinagem como cortadores de grama, aparadores de cerca viva, roçadeiras. Todos dentro da NR18, normas de segurança e condições de trabalho.

O grande diferencial da Casa do Construtor, além do profissionalismo no atendimento, é que todos os equipamentos são limpos e revisados a

cada locação. “Às vezes efetuamos a manutenção na obra. Em caso de algum problema, o equipamento é substituído na mesma hora. Temos como missão atender o cliente e ser a solução para suas necessidades”, observa.

Os alugueis são diários. “Mas se o cliente loca no sábado, fica dois dias com o equipamento e paga apenas uma diária”, complementa Fernanda. ■



GANHE TEMPO E ECONOMIZE DINHEIRO NA SUA OBRA



A praticidade do aluguel ao seu alcance. Vem que a casa é sua.



Ibiúna/SP

Rua do Comércio, 23 - Portal Vista Linda
ibiuna@casadoconstrutor.com.br

(15) 3248 4182

www.casadoconstrutor.com.br

Restaurar...reviver

I Por Edilene Niebuhr



A arte é um dom. O olhar de um artista consegue penetrar nas camadas fazendo emergir a essência. Restaurar é recuperar o encanto, a vivacidade. É fazer ressurgir o que nunca foi perdido, mas que ficou oculto sob o acúmulo do tempo e do uso. É resgatar a memória e reacender a magia.

É transpor o sentimento. É recontar uma história. É defender seu valor e acima de tudo é preservar. Preservar sua existência e respeitar sua origem.



Quem restaura um móvel revive um momento, contribui com a natureza e renova o lar. Drika Artesanatos busca não interferir na característica ou na forma do móvel, descobrindo a cada etapa da restauração o seu destino.

Transformar...criar

Com cortes precisos e delicadeza nos detalhes, Drika Artesanatos une a tecnologia à arte, tendo como tela o MDF. Uma variedade de peças nascem para por ordem na casa. Cada coisa no seu lugar. A praticidade encontra parceria com a decoração e os pequenos móveis, caixas, porta-objetos, bandejas, cachepôs, quadros, etc, abrem espaço para a harmonia colorindo os ambientes.

Flores artesanais

A inspiração vem da natureza, o dom de Deus. É desta forma que Drika





transforma simples folhas de E.V.A., palha de milho, escama de peixe, papel de coador, folha de bananeira, etc, em lindas flores que vão completar a decoração de sua casa. Infinitas criações surgem utilizando materiais reciclados e alternativos. ■



Restauração de Móveis

Peças em MDF

Tapetes

Associação auxiliará portadores de deficiência física

| Por Edilene Niebuhr

A APENESP – Associação dos Portadores de Necessidades Especiais de Ibiúna, está sendo constituída com o intuito de fazer consciente os direitos das pessoas que possuam algum de tipo de deficiência, seja ela de nascença, causada por acidente ou acometida por doença. “Tanto os portadores como seus familiares precisam conhecer a lei e saber de seus direitos”, defende Tadeu Ferreira de Campos, cadeirante e um dos

membros da diretoria da futura associação.

Em Ibiúna, estima-se que 10% da população possua alguma deficiência física, visual e mental. Isso corresponde à aproximadamente 8000 pessoas. A deficiência física refere-se ao comprometimento do aparelho locomotor que compreende o sistema ósteo-articular, o sistema muscular e o sistema nervoso. As doenças ou lesões que afetam quaisquer desses sistemas, isoladamente ou em conjunto, podem produzir quadros de limitações físicas de grau e gravidade variáveis, segundo o(s) segmento(s) corporais afetados e o tipo de lesão ocorrida.

De acordo com a ONU, a causa de deficiência física pode estar relacionada a diferentes fatores como violência urbana, acidentes desportivos, acidentes de trabalho, tabagismo, maus hábitos alimentares, uso de drogas, sedentarismo, epidemias/ endemias, agentes tóxicos e falta de saneamento básico.

Acessibilidade é um dos direitos dos deficientes físicos constituído por lei. As rampas de acesso em estabelecimentos comerciais, áreas públicas e até meios de transportes devem estar de acordo com a ABNT – Associação Brasileira de Normas e Técnicas. Lutar por uma sociedade inclusiva também será uma das missões da APENESP. ■



Sem Concorrência **Mármore e Granitos**



Tel.: (15) 3249.1133 / 3249.1119
Cel.: (15) 9779.6113

Rod. Bunjiro Nakao, Km 65,5 • Cep 18150-000 • Ibiúna • SP
carmelinaibiuna@yahoo.com.br • semconcorrencaibiuna@hotmail.com

Memória Ibiúna

O PROJETO MEMÓRIA IBIÚNA TRAZ PARA A INTERNET E
POPULARIZA A HISTÓRIA DO MUNICÍPIO NAS REDES SOCIAIS

MAIS
IBIÚNA

20



O projeto Memória Ibiúna tem como principal objetivo aproximar os munícipes da história do município através da Internet.

Através de uma página no Facebook a população pode obter fotos e vídeos do município com a data de origem aproximada (e algumas vezes datas exatas).

Quer saber como era a praça nos anos 70? Basta escolher o ano para ser levado ao conteúdo da época escolhida. É fácil de usar e acessível,

Rua XV de novembro nos
anos 50

“mesmo quem não está habituado à internet poderá explorar a memória visual de Ibiúna”, diz o idealizador do projeto, Thiago de Moraes Pinto.

O projeto é apolítico e não possui fins lucrativos, não há venda de espaço publicitário. No entanto, as divulgações nele veiculadas são originárias de permutas por fotos e vídeos antigos que mostrem a cidade de Ibiúna. “Essa foi a maneira que encontramos de oferecer um incentivo para as empresas contribuírem conosco”.

Qualquer um pode contribuir, optando por ter ou não seu nome nos créditos das fotos. “Queremos que as pessoas participem, todo mundo deve ter em casa alguma foto que mostre ângulos antigos da nossa cidade e é muito importante que estes conteúdos não caiam no esquecimento.”, enfatiza.



Atualmente conta com o apoio de amigos que fazem montagens ou fazem restaurações de fotos antigas ou que ajudam a gerenciar a página. ■

Aniversário
de Ibiúna nos
anos 60

Para contribuir envie para memoriaibiuna@gmail.com

<http://facebook.com/memoriaibiuna>



Seus problemas acabaram!

Pequenos reparos, cosertos em residência, escritório e condomínio.

Consertos

Hidráulicos, elétricos, reparo de pinturas e pequenos serviços de pedreiros, calhas, serviços de chaveiro e etc...

Instalação

Instalações de prateleiras, suportes em geral, porta toalhas, trincos, dobradiças, puxadores, acessórios para banheiro e cozinha, antenas, cortinas, montagem de móveis e etc.

Pequenos fretes

R. Cel. Salvador Rolim de Freitas, 635 | Centro | Ibiúna | SP

15 **3248.1578** | 15 **3248.2401** | ID **978*1258**

maridodealuguelresolve@hotmail.com

EM BREVE

GGP

MOTO PEÇAS

MULTIMARCAS

15 3241-1723

Rua XV de Novembro, 28



Ana Flor

Ana Flor

1

Vestido bandagem c/ detalhe de corrente nas costas R\$ 89,90
Parcelamos em até 2x no cartão ou no crediário pelo Sorocred
*Rua Pinduca Soares, 176
Centro - Ibiúna - 15 3248-1290*



stilo
Moda Masculina

Stilo Moda Masculina

3

Cardigã c/ bolso R\$ 90
Camiseta decote V, manga longa R\$ 65
Bermuda Saruel R\$ 95
*Rua Guarani, box 10 - Ibiúna
15 9635-6383
ID 14*935564*

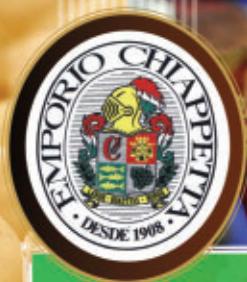
Menina Mulher
A Moda Do Seu Jeans

Menina Mulher

2

A moda do seu jeans
Marcas: Biotipo, Consciência,
Dromedarios
*Galeria Folena - Rua Cel.
Salvador Rolim de Freitas, 635
- loja 3 - Ibiúna - 15 3248-2658*





Soluções Completas para a sua Padaria, Confeitaria e Sorveteria

O Empório Chiappetta importa e distribui produtos da Itália para todo o Brasil, fornecendo ingredientes de altíssima qualidade para **sorveterias, confeitarias, padarias e restaurantes.**

O Empório Chiappetta oferece cursos individuais para clientes, consultoria para abertura de novos negócios e uma pesquisa contínua sobre tendências e novidades no mercado mundial de **food service**. Inauguramos nosso novo laboratório de demonstrações em Alphaville com o que há de mais moderno no mundo em termos de técnicas e equipamentos para alimentação. **Venha conhecer!**



Laboratório em Alphaville

A família **Bigatton** se especializou nos últimos anos em produzir o melhor Frozen Yogurt de toda a Itália. O resultado é um produto único. Com sabor de iogurte de verdade!



Martellato

Formas, moldes e acessórios para sorveteria e confeitaria. Uma empresa italiana que está sempre desenvolvendo novos produtos e conceitos.



GRUPPO



"Gran Pistacchio"

A marca mais conhecida pelos sorveteiros italianos. Produtos e soluções de alta qualidade para a "Gelateria Artigianale".



GBG

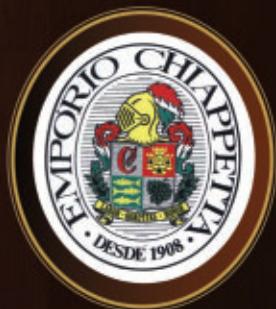
Máquinas italianas para sorveteria de alta performance e confiabilidade. A Granismart é um pequeno "milagre" já que produz um sorvete de ótima qualidade (comparável ao das máquinas grandes trifásicas) em pouco espaço e com baixíssimo consumo de energia.



Frutas Secas - uma linha muito tradicional do Empório Chiappetta. Hoje temos dentro e fora do Brasil produtores exclusivos que nos permitem oferecer aos nossos clientes o que existe de melhor em frutas secas. Desde o Pinhole italiano extra-branco, passando pela Castanha de Cajú SLWI Export até o Pistache Italiano.



Desde 1908 unindo tradição, qualidade, inovação e tecnologia.



Por que dançar faz bem ao cérebro?

| Por Nadja Janaina da Silva

Não é segredo nenhum que dançar faz bem à saúde. Ajuda a desenvolver habilidades motoras e a criatividade, ajuda na perda de peso e na perda de medidas corpóreas. Desenvolve benefícios sociais e emocionais.

Mas e os mentais?

A "New England Journal of Medicine" esteve encarregada de estudar os efeitos fantásticos que a dança tem sobre o cérebro, que chegou à simples conclusão que, da mesma forma que a dança nos ajuda fisicamente queimando calorias, exercitando o corpo e mantendo-o em forma, a dança também promove efeitos positivos sobre o cérebro, aumentando significativamente a agilidade mental reduzindo o risco de doenças com um forte componente de demência, como por exemplo, o Alzheimer.

Ao longo de 21 anos, este estudo envolveu pessoas de 75 anos de idade para mais e observou-se que a prática de atividades cognitivas e físicas como a dança, ajudam na luta contra o processo de doenças mentais.



Os resultados são surpreendentes: dançar frequentemente reduz o risco de demência em 76%.

Fazer um caça palavras 04 vezes por semana reduz em 35%.

A prática de modalidades desportivas como a natação, ciclismo ou golfe contribuem efetivamente no trabalho cardiovascular, mas não contribuem para a redução do risco de demência.

Porque é que dançar faz bem ao cérebro?

Estimular a inteligência e o raciocínio e assim assegurar uma agilidade mental saudável, em qualquer idade, passa por estimular o próprio cérebro com coisas novas e diferentes, que nos obrigam a pensar de forma criativa e “fora da caixa”. Quando isto acontece, a luz da “lâmpada” que existe dentro do nosso cérebro brilha cada vez mais forte. Se o cérebro estiver habituado a lidar sempre com as mesmas coisas, sempre da mesma forma, o cérebro não é suficientemente estimulado e, conseqüentemente, a luz da “lâmpada” torna-se cada vez mais fraca. E é aí que doenças relacionadas com a demência podem facilmente

instalar-se. Ao aumentar a nossa reserva cognitiva, reduzimos significativamente o risco de sofrer de uma doença como Alzheimer. E é precisamente aqui que a dança se destaca: por ser uma atividade que requer decisões rápidas e constantes, a sua ação sobre o cérebro é extremamente positiva.

Mais dança mais inteligência.

Este estudo não só demonstrou que a dança pode tornar-nos mais inteligentes, mais rápidos a pensar e a conseguir soluções criativas, como revelou que dançar é ainda uma arma poderosa no afastamento de doenças degenerativas. Para, além disso, quanto mais dançar melhor! E para potenciar ainda mais os efeitos da dança sobre o cérebro, deve optar por aprender diferentes estilos de dança (quanto mais exigentes, melhor!), improvisar sempre que possível, e se dançar a dois, trocar de parceiro de dança as vezes que puder, para manter a atividade interessante e o cérebro ativo! Precisa de mais algum motivo para pisar na pista de dança? ■

Fonte: www.passobase.com



XIII e XIV Espetáculos de Dança

O LAGO DOS PEQUENOS CISNES
16/12`as 15H

A CASA MAL ASSOMBRA DA PARTE II
16/12 `as 19h

Realização: 
Convites `a venda somente na academia
Rua Fortunatinho, 648 • Ibiúna

Local: CEMEC - Mairinque
Informações: 15 3248.8210
nadjadanca@msn.com

CIA DE DANÇA

BEISEBOL FEMININO PARTICIPA DE JOGOS AMISTOSOS

| Por Edilene Niebuhr / Fotos: Divulgação

Treinando desde fevereiro, as meninas do beisebol feminino de Ibiúna se preparam para competir no exterior e participam de jogos amistosos. Iniciaram em grande estilo, disputando com equipes mais experientes no Centro de Treinamento da Yakult, nos dias 24, 25 e 26 de agosto. Londrina e Peru foram seus primeiros adversários. Nesta mesma data houve o XII Torneio Internacional de Beisebol Infantil – Taça Luis Simizi.

O amistoso com Pereira Barreto foi no CCI - Centro Cultural Ibiúna em 15/09/2012, à convite das meninas de Ibiúna. As jogadoras de Pereira Barreto são atletas do Soft que estão começando no beisebol. Neste jogo, participaram duas de Londrina, também do Softbol. “Estavam presentes amigos, familiares e...olheiros”, manager Sakura.



Por os treinamentos em prática em campo é fundamental para se familiarizar com os procedimentos e rotinas de competições. “O jogo com os meninos foi produtivo para saber o nível que elas estão em relação a uma categoria inferior. E para começar a ter noção do que é um jogo. Com as meninas de Pereira também foi um bom treino, principalmente porque elas já participam e estão acostumadas com campeonatos”, manager.



Melhor rebatedora do mundo no soft em 2012 -
 Gabriela Castalani ao lado técnico

Dia 30 de setembro, houve mais um amistoso com os atletas ibiunenses da categoria infantil.

Sem dúvida, este "intensivão" de jogos pode avaliar desempenho, resistência e técnica da equipe feminina de Ibiúna.

Nos dias 16, 17 e 18 de novembro, na cidade de Presidente Prudente, interior paulista, as meninas, já confederadas pela CBBS, estarão disputando o XXIX Campeonato Brasileiro de Beisebol Interclubes Infantil. ■



- Administração de condomínio
- Contabilidade



CONTATO:
PABX (15) **3248 4328**
www.cetaeassessoria.com.br

Av. São Sebastião, 194, 2º andar • Centro • Ibiúna



Dr. Luiz Clemente Machado
OAB/SP 75.946

Dr. Jefferson Sá V. Clemente Machado
OAB/SP 194.787

Dra. Priscila de Sá V. Clemente Machado
OAB/SP 250.338

(15) **3241.1012** adv.machado@uol.com.br
Av. Cap. Manoel de Oliveira Carvalho, 191 • Centro • Ibiúna • SP

CENTRAL
VEÍCULOS



• COMPRA • VENDA • TROCA • FINANCIÁ

Tels.: (15) **3241.2079**
3248.2222

Av. Vereador Benedito de Campos, 235 • Centro • Ibiúna /SP

SOL INTENSO E TRILHAS ACENTUADAS MARCAM PRIMEIRA ETAPA DO CIRCUITO EMA MixTERRA

A cidade de Ibiúna, interior de São Paulo, recebeu dia 16 de setembro na Fazenda Morros Verdes a primeira etapa do Circuito EMA MixTERRA 2012, organizada pela Expedição Mata Atlântica (EMA). A prova totalizou 35 km e teve a participação de 60 duplas – três femininas, 27 mistas e 30 masculinas. Sob sol forte e percurso extenuante, os 25 km de bike entre pedras e terra batida exigiram técnica e muita resistência dos atletas. O trecho teve ainda mais 10 km de corrida rústica em mata fechada, o

que agradou aos competidores – que renovaram suas energias com um pouco de sombra e água fresca das cachoeiras.

Após briefing técnico, a largada aconteceu pontualmente às 10h e a primeira equipe completou o trecho em apenas 2h e 43min. Mediante imprevistos na paisagem exótica, como correias das bikes estouradas, pneus furados e calor intenso, até às 17h o EMA MixTERRA teve duplas ultrapassando a linha de chegada.

A Equipe Lobo Guará, composta por Gabriela de Carvalho e Renata Simi, foi a vencedora na categoria feminina. Nas duplas mistas, com 3h 20min de prova, Cleiton Ferreira Santos e Luiza Cerqueira da Silva, Determinados Para Vencer, conquistaram o primeiro lugar. Já entre os homens, os vitoriosos foram André Cazian e Igor Patric, pela Xingu Pé de Cobra.

A premiação em dinheiro do Circuito EMA MixTERRA totaliza R\$ 20 mil, mas as nove primeiras duplas de cada categoria também foram presenteadas com a inscrição para a próxima etapa, em 25 de novembro, na cidade de Itu, interior de São Paulo. Os organizadores



Foto: Jéssica Francine



Fotos: Jéssica Francine

recompensaram a dupla "Limpinha" - que entregou o maior volume de embalagens e resíduos de lixo encontrados ao longo do trajeto. Daniel Uehara e Gerson Kunamoto, da equipe ABCD Bikers/Family Bike, recolheram ao

longo da corrida 47 itens não biodegradáveis e faturaram kits da loja Mundo Terra.

"Após uma década sem organizar eventos outdoor, a Expedição Mata Atlântica volta com tudo pelo segundo ano consecutivo, provando mais uma vez que superação é sempre a meta a ser seguida. O trajeto ficou lindo. Misturamos trechos navegados e explorados e realizamos uma prova totalmente demarcada, facilitando o percurso. Com certeza para a final em Itu, prepararemos mais surpresas, com mais dificuldades e adrenalina. O melhor resultado é o atleta chegar no final feliz e isso foi unânime", conta Osmar Bambini, um dos integrantes do EMA. ■



ARMÁRIOS E CLOSETS

COZINHAS PLANEJADAS

MÓVEIS EM MADEIRA MACIÇA

PORTAS · BATENTES · ESQUADRIAS

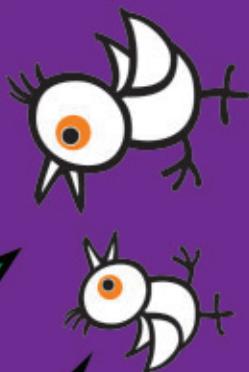
RESTAURAÇÃO E RECUPERAÇÃO DE MÓVEIS

DECK PARA PISCINAS E ÁREAS EXTERNAS

(15) 3249-1047 • (11) 99232-9311 platmarcen@hotmail.com



fone: 15 3248-1482
email: clientesglobal@gmail.com
site: www.cursosglobal.com.br



11 anos **GLOBAL**
cursos e informática

A Global Cursos e Informática tem como missão preparar seus alunos para o mercado de trabalho. **MINISTRANDO CURSOS PARA INICIANTE E NÍVEIS AVANÇADOS, A EMPRESA CONTRIBUI PARA A FORMAÇÃO PROFISSIONAL, E CONSEQUENTEMENTE AMPLIA O LEQUE DE OPORTUNIDADES DE EMPREGO.** Uma pessoa mais qualificada terá maiores chances de contratação. É este diferencial que a Global proporciona.

Além dos cursos, a Global tem seu prestígio, e sua permanência no mercado, pois traz em seu portfólio uma série de produtos que vem facilitar a vida do internauta e de todos que buscam, através da informatização, um meio de comunicação. "Somos praticamente uma central de serviços. Aqui o cliente tem acesso à internet; faz cursos em turma ou particular; aprende a interagir com o computador, internet e redes sociais; faz curso de desenho, oficinas; e ainda disponibilizamos serviços de cópias, impressão de documentos, gravação de CD e DVD, elaboração de currículos, serviços de e-mail, plastificação, encadernação, criação e impressão de panfletos, banners, cardápios, crachás, calendários, cartões de visita, adesivos, catálogos, convites artesanais", comenta a diretora Iris.

Av. Vereador Dr. João Benedito de Mello Jr, 88 - Centro - Ibiúna - SP
(Próximo ao correio)

RETRATO



ALUNO:
BTL



CARICATURA

ALUNO:
JOSE RENATO



MANGÁ

ALUNO:
LUIS PRAEDES

Aqui você aprende!!



LANÇAMENTO DO FANZINE



GRAFITE CASA DA CULTURA



ANIME FRIENDS 2012

magnosolari@yahoo.com.br
Cel.: (15) 9606.9651

1º IBIÚNA XTRAIL DE MTB AMADOR

Por Edilene Niebuhr

No domingo de 30 de setembro, 151 atletas participaram do evento 1º Ibiúna Xtrail de MTB Amador, promovido e organizado pela Bikenexs em parceria com a Prefeitura Municipal de Ibiúna.

A largada foi na Praça da Matriz. Inscreveram-se atletas de várias cidades e idades. Na categoria masculina haviam competidores de iniciantes até over55. Já a feminina, estava dividida em sub30 e over30. Também foi nomeada uma

categoria “Cidade de Ibiúna”, para premiar os atletas da cidade.

A prova foi disputada ao estilo Trip Trail e contou com um percurso de ruas asfaltadas, estradas de terra e singletracks, totalizando aproximadamente 30km. Neste percurso, havia um trecho de 633 metros de subidas acumuladas, geralmente curtas,



Fotos: Lucas Morta



Foto: Lucas Motta

com exceção da subida depois do bairro do Campo Verde.

A prova saiu do centro e seguiu por ruas asfaltadas até a entrada do primeiro singletrack. Nesse ponto o grupo já começou a ficar selecionado, devido a uma pequena subida. Na sequência do single, houve mais um pouco de asfalto pra chegar a estrada de terra, dali em diante o circuito ficou bastante misto variando entre estradas de terra e singletracks que não exigem grande habilidade técnica. Esta variação se repetiu até o final da prova.

Todos do 1º ao 5º colocado nas categorias ganharam troféu. Para as categorias com mais de 15 inscritos, os três primeiros colocados receberam premiação em dinheiro. Na categoria "Cidade de Ibiúna", o jovem Victor Marques Motta, 18 anos, subiu ao pódio alcançando o primeiro lugar. Seu pai, Maurício Motta, ficou em 4º lugar na sub45. " Posso dizer que meu filho PEDALA MUITO", diz emocionada Marcia Motta. ■

PAIOL

**Materiais p/ Construção
Artefatos de Cimento**

 <p>Serra Mímora DWT M8 115 140W/220V</p> <p>194,47</p>	 <p>Serra Mímora M802 220V</p> <p>290,43</p>
 <p>Furadeira B&D hobby Impacto</p> <p>140,68</p>	 <p>Furadeira DWT 400W 3/8" Profissional</p> <p>159,81</p>

Losango

10x s/ juros no cheque ou até
36x c/ taxa de 1,94 % até

 <p>Banco do Brasil</p> <p>60x</p>	 <p>CAIXA Construcard</p> <p>60x</p>	 <p>Bradesco</p> <p>48x</p>
--	--	---

(15) 3241-2663 | **(15) 3241-2819**

Rod. Sunjro Nakao, km 60 | Rod. Prof. Quintino de Lima, km 4
8º Curral - Ibiúna/SP | 8º Paiol Pequeno - Ibiúna/SP

Hadassa
Perfumaria e Cosméticos

Bolsas *De R\$ 70,00 por* **R\$ 39,90**

*Mais uma loja Hadassa em Ibiúna
Agora também na Rua Prefeito Angelino Falci, 41
Em frente a Rodoviária
Inauguração dia 13/10 - Venha Conferir!
Melhores Preços até Agora!*

Renew Derma-Full Pro
com ação de BOTOX

De R\$ 60,00 por
R\$ 19,90



Cabeça nas nuvens e pés no chão

Texto e fotos: Lucas Motta

Com palavras de Nilton Colombo, seu ex-professor de literatura, Thaís Bastos busca nessa frase sua definição, porém, dentre tantos talentos que possui, esta se torna uma tarefa difícil.

Apenas 17 anos e uma enorme bagagem artística, Thaís torna-se mais que uma pessoa talentosa, representa uma multiartista, a qual tem a dádiva de cantar, interpretar, desenhar, além de escrever e atuar na direção.

Aos 11 anos decidiu que queria desenhar, e desde então não parou. A história se repetiu no teatro e na música, sempre ao lado de pessoas que a apoiavam, Thaís encontrou na arte sua forma de vida.



Participou de oficinas teatrais e circenses, crescendo cada vez mais, acrescentando em seu currículo grandes espetáculos Ibiunenses como “Os Amores de Shakespeare”, “1968- O ano que não terminou”. Atualmente faz parte do grupo teatral “Os Sinestésicos”, um trabalho independente que conta com a parceria de Bárbara Gonçalves e o apoio de Ronaldo Dias, Márcia Motta, entre outros.

E como grandes incentivadores, Diego Almeida do grupo Os Gravatas, e também sua família, formam sua base no galgar dos degraus e tornam-se focos importantes na construção de uma carreira de brilho e sucesso. ■



Sabor e Arte

Chef Junior Domingues



O único com ambiente climatizado!
E mais!
Restaurante • Confeitaria • Sorveteria



Almoço por quilo
Doces, bolos, sorvete
Café espresso
Encomenda para festas

Atendimento
2ª a Sábado das 9 às 19h
Domingos e Feriados após 14h



(15) 3248-1563
(15) 9616-8315

Praça da Matriz, 9 • Ibiúna • SP

www.confeitariaibiuna.blogspot.com



Celulite

Por Andréia Chagas e Cristiane P. Silva

E uma alteração que ocorre no tecido gorduroso. Possui aspecto ondulado da pele, que pode dependendo do grau apresentar depressões.

A celulite pode ter como causa diversos fatores, entre eles: herança genética, sedentarismo, problemas circulatórios, alimentação inadequada, cigarro, álcool, estresse e desequilíbrio hormonal.

Para melhorar o aspecto da pele e tratar estas decorrências, recorremos aos inúmeros tratamentos tais com: Drenagem Linfática, Endermo, Indermoterapia, Manthus, entre outros.

Explicando melhor cada procedimento.

Drenagem Linfática: Utiliza-se esta técnica com intenção de diminuir a retenção líquida. Trata-se de uma massagem suave, com movimentos lentos rítmicos, que auxiliam a eliminação de líquidos retidos e toxinas.

Podendo ser realizados manualmente ou com auxílio de aparelhos.

Endermoterapia: É uma massagem mecânica. É realizada através de um aparelho que produz um vácuo suave, que puxa e solta a pele, acompanhados de movimentos que percorrem a circulação linfática. Assim estimulando a dissolução dos nódulos e a eliminação da gordura.

Indermoterapia: É uma técnica de drenagem linfática, por sucção, feita através de ventosas e roletes que exercem compressão sobre os tecidos celulíticos, para que haja uma melhora na sua aparência, diminuindo a extensão das celulites e melhorando a pele com um todo.

Manthus: É um aparelho computadorizado, formado por geradores de ultra-som e correntes que auxiliam no tratamento da celulite

Flacidez

Nada mais que ausência de tonicidade dos músculos ou pele, podendo ser causada por fatores genéticos, ambientais e de maus hábitos, como falta de exercícios físicos.

Acomete mais idoso (60 anos), porque ocorre perda muscular e de gordura. Os idosos também repõem menor quantidade de colágeno e elastina, que são as fibras de maior importância para tonicidade da pele. Cirurgias que promovam perda de peso rápida também favorecem a flacidez.

Existem dois tipos de flacidez:

MUSCULAR: ocorre devido ao sedentarismo.

TISSULAR: ocorre com maior incidência em homens e mulheres devido a fatores hormonais, excesso de sol (foto envelhecimento), sedentarismo, gestação, alimentação inadequada e efeito sanfona contribuem para o envelhecimento fisiológico, que na maioria dos casos dá-se o início por volta dos 30 anos de idade.

Para evitar estes tipos de flacidez e melhorar o aspecto tecidual, indica-se o tratamento: Indermoterapia ou Mesoterapia, Plataforma Vibratória, Peeling de Cristal mais Acido Retinóico, entre outros.

Plataforma Vibratória: O exercício vibratório de corpo inteiro ou recentemente denominado, modalidade de treinamento por aceleração do movimento é caracterizado pela propagação vertical de ondas mecânicas pelo corpo, produzidas por meio de movimentos oscilatórios. É um aparelho que traz vários benefícios para o corpo, entre eles: aumento da massa muscular, aumento da força muscular, melhora do retorno venoso e da drenagem linfática. ■

Centro Terapêutico Viva Bem



CHRISLAB
EXAMES LABORATORIAL

(15) 3248.4333 - (15) 3248.4331

Fisioterapeuta
Dra. Andréia Chagas
Fisioterapia - Acupuntura

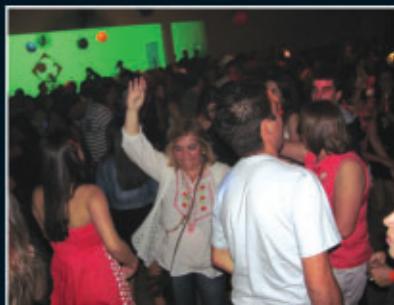
Rua Cirineu Soares de Campos, 139 - Centro - Ibiúna

Galeria de fotos

Diversão e Turismo

MARAJÓ RETRO:

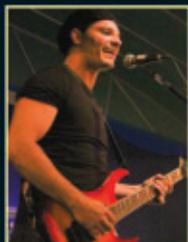
Dia 08 de setembro, centenas de pessoas dançaram ao som de hits dos anos 70, 80 e 90, no ICC - Ibiúna Clube de Campo



100° EVENTO:

Dia 16 de setembro, Danilo Broll comemorou com a moçada do rock, 17 anos de Fest Rock e seu 100° evento, arrecadando 30 toneladas de alimentos.

Fotos: Jéssica Francine



Mais
IBIÚNA

41




aluguel de brinquedos

Deixe a sua festa muito mais divertida!

* Casinha Inflável pula-pula e piscina de bolinhas
* Cama Elástica * Maquiagem Artística

(015) 3248 3287 / 9707 8121

Janaína

VIII FESTA BRASIL:

Nos dias 27 e 28 de setembro, na escola Laurinda, houve a oitava edição do evento Festa Brasil "Raízes e Asas", com várias apresentações artísticas.

Fotos: Lucas Motta



Nena costureira

Roupas sob medida

Reformas em geral

Atendimento:

2ª à 6ª das 8h:30 às 12h / 13h às 17h:30

Sábado das 8h:30 às 13h



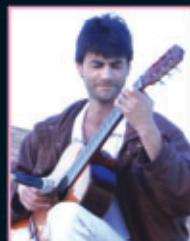
Rua Trav. Siqueira de Campos, 47 - Centro - Ibiúna - SP

15 3241-3082

I FESTIVAL DE CULTURA OS GRAVATAS:

Dia 29 de setembro, na praça da matriz, apresentações culturais e de artistas locais animaram o público.

Fotos: Lucas Motta



Mais IBIÚNA

43

...porque você merece um lindo
Sorriso

IMPLANTES DENTÁRIOS
CARGA IMEDIATA
APARELHOS FIXO E REMOVÍVEL
CLÍNICA GERAL E PRÓTESE

Dr. Douglas Coutinho Duque
Dr. Heitor H. Coutinho Duque

Tel.: (15) 3248-1647

Rua XV de novembro, 145 - 2º andar - Centro - Ibiúna



Curso de Desenho lança coletânea de alunos



No evento em comemoração aos 11 anos de Global, Magno Solari também teve seus motivos para festejar. O curso de desenho, comandado pelo artista, completou dois anos e hoje 43 alunos aprendem técnicas e estilos como caricaturas, retrato e mangá.

Magno é um grande incentivador de seus pupilos e abre oportunidade para que eles registrem os seus traços. Um dos exemplos disso é a pintura no muro na Casa da Cultura, com ilustrações de desenhos de sua turma.

Outro exemplo é a FANZINE, uma abreviação de fanatic magazine, uma revista de história em quadrinhos editada pelo Magno, com tirinhas criadas pelos alunos.

Aos interessados em conhecer um pouco do trabalho destes pequenos artistas, a Fanzine tem valor simbólico e está à venda na Global.

Maiores informações:
15 3248-1482/15 9606 -9651
magnosolari@yahoo.com.br



MAIS
IBIÚNA
44



TETO

Soluções em Estruturas Metálicas

(Galpões, Garagens, Coberturas em Geral)

Everton: (15) 9767-6070 | 7836-4530 | ID 957*5954
Flávio: (11) 9297-2868 | (15) 7836-0686 | ID 957*889
Vitor: (15) 9703-8361

E-mail:
tetosolucoes@hotmail.com | tetosolucoes@gmail.com



AGORA SERVIMOS ALMOÇO



pães e conveniência
hinode

ACEITAMOS ENCOMENDAS
DE SALGADOS, DOCES E BOLOS

HINODE AVENIDA



2ª a Sábado

Strogonoff, Filé de frango, Contra-filé,
Bife acebolado, Carne de panela, Fígado bovino
Acompanha Salada e Batatas fritas



Bolos • Doces • Pães • Crepes

HINODE AVENIDA

2ª a 6ª a partir das 18h:30

CALDOS E SOPAS
CANJA
LEGUMES
CREME DE MILHO
CALDO MOCOTÓ
CALDO VERDE
MANDIOQUINHA
MANDIOCA COM COSTELA
FEIJÃO BRANCO COM COSTELA



Loja 1 • (15) 3248.1063 • Praça Mal. Deodoro, 93
Loja 2 • (15) 3241.1157 • Av. Maria La Farina Milani, 230

- *Berçário*
- *Educação Infantil*
- *Ensino Fundamental*
- *Ensino Médio*



Para quem escolhe ser especial desde o primeiro dia de aula.

Matrículas Abertas 2013

Unidade I - Colégio Dom Bosco
Rua Cel. Salvador Rolim de Freitas, 290 - Ibiúna
Tel.: (15) 3248-1555 / 3241-2001

Unidade II - CERI - Dom Bosco Júnior
Rua João Vieira Ribeiro, 217 - Ibiúna
Tel.: (15) 3241-5417