

mais Ibiúna

Revista de Desenvolvimento Turístico

www.maisibiuna.com.br

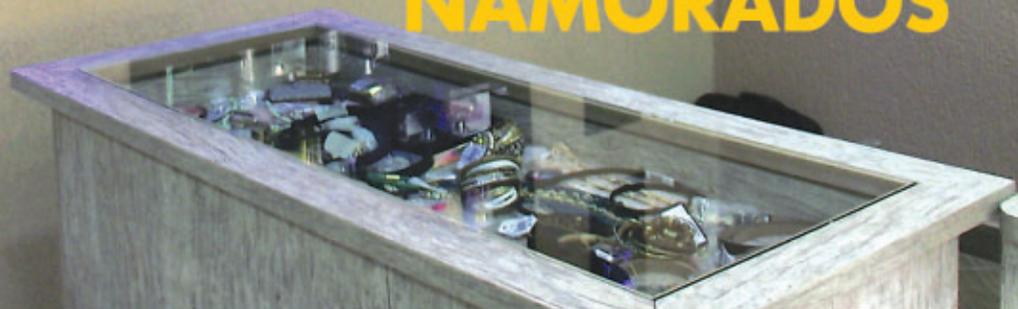
ANO 2 - 2013 - nº 11

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



12 DE
JUNHO

DIA DOS
NAMORADOS



Hypnose





Smells
Seduction

A Boutique que veste você da cabeça aos pés

Semi joias - Lingerie - Bolsas e Acessórios

Sapatos e Cintos - Importados - Confeção feminina

Confeção Mais Mulher (Moda GG)

**E agora também
moda masculina
e infantil.**



☎ 15 3248-5115 / ID 120*3133

 Smells Seduction

Galeria Folena - Rua Cel. Salvador Rolim de Freitas, 635 - loja 1 - Centro - Ibiúna / SP

EXPEDIENTE

Ideia Nova Comunicação

Editora

Ideia Nova Comunicação
Assessoria Empresarial Ltda ME

Edição de Arte e Editoração

Márcio Zambardino e
Jun Takata Normanha
PROJETO GRÁFICO, REVISÃO,
DIGITALIZAÇÃO DE IMAGENS,
PRODUÇÃO GRÁFICA

Capa

Loja Hypnose

Tiragem desta edição:
5 000 exemplares.

Atendimento e vendas:

Tel.: 15 3241-5050 /
15 9144-2150
www.maisibiuna.com.br
vendas@maisibiuna.com.br

Colaboradores:

Elaine Cristina Sobral
Jundy Kira
Maria Aparecida Martins
Maria Aparecida Pimentel
Toloz Ribas

A editora Ideia Nova
Comunicação não se responsabiliza
pelo conteúdo dos anúncios e pelas
matérias assinadas.

Os anúncios criados pela equipe
da Revista e que contêm
imagens contratadas não podem ser
reproduzidos em outros veículos.

EDITORIAL



AMOR E FÉ

O tom vermelho predomina nesta edição. A cor da paixão, das vestes de São Sebastião e do alerta às condições da água no município e sua influência na saúde, principalmente das crianças.

Na capa, o Dia dos Namorados segue com algumas opções para presentear a pessoa amada, encontradas também nas páginas do BELEZA E MODA.

Mês de maio – Festa de São Sebastião, a maior festa religiosa de Ibiúna. Os quatro dias dedicados à adoração ao Santo teve participação de muitos devotos, trouxe muitos turistas e movimentou a cidade. A 94ª romaria teve algumas mudanças, iniciando o resgate da tradição.

Na seção de Meio Ambiente, o Projeto Vargem do Salto revela o quadro crítico dos recursos hídricos e a necessidade de uma educação ambiental para conscientizar a sociedade e incentivar novos hábitos e mudanças comportamentais, procurando minimizar os danos ao meio ambiente que interferem na saúde da população.

No Esporte, os benefícios de andar de bicicleta, iniciando também os temas de Saúde. A Reflexologia como medicina alternativa e as ações da UNIMED em São Roque, um exemplo a ser seguido, para prevenção em saúde bucal aos estudantes de escolas públicas de áreas de difícil acesso.

Finalizamos com entretenimento. O projeto "Conheça Ibiúna", lançado nesta edição, traz palavras cruzadas com informações do município. Aprenda e divirta-se.

Boa leitura e até a próxima edição!

Edilene Niebuhr
Diretora

PARA ELE, PARA ELA

| Por Edilene Niebuhr

*Amor, meu
presente está
na Hypinose,
rsrsrsrsrsrs*

Dia dos Namorados chegando e ainda não sabe o que comprar? Não escolheu se dá perfume, roupa, calçado ou algum acessório para deixar a pessoa amada mais feliz? O tempo está se esgotando e você vai acabar correndo na última hora? Não se preocupe, na Hypinose certamente você encontrará o presente ideal sem precisar sair por aí garimpando de loja em loja.

Hypinose tem linha completa de confecção feminina, masculina e até mesmo infantil. Marcas como Planet Girls, Polo Wear, Nicoboco, entre outras melhores do mercado, figuram nas etiquetas e nas roupas disponíveis na loja.





Uma vitrine repleta de vários modelos e estilos de calçados, das mais renomadas marcas, ocupa uma lateral inteira da loja. Alguns expostos logo na entrada, sinalizam as promoções de preços convidativos e irresistíveis.

Recebendo iluminação direta, os perfumes importados, com seus frascos de design refinado, parecem joias lapidadas. Segundo a mitologia grega, o perfume foi criação de Vênus. Conta a lenda que a deusa da beleza teria ferido o dedo e deixado cair uma gota de sangue sobre uma rosa. Cupido, o deus do amor, com um beijo na flor teria selado a alquimia, transformando o sangue em fragrância. Talvez seja por isso que o perfume tornou-se um dos mimos mais apresentados entre os apaixonados.

Não esqueça, seja qual for a preferência da pessoa amada, o presente você encontra na Hypinose!

SERVIÇO:

Hypinose
Rua XV de novembro,
266
TEL.: 15 3248 1167



Hypinose 

**ATÉ 6 X SEM
JUROS NO
CARTÃO DE
CRÉDITO OU
CREDIÁRIO**

FÉ E DEVOÇÃO AO SANTO PADROEIRO

Por Edilene Niebuhr

“... ENFIM, GLORIOSO MÁRTIR SÃO SEBASTIÃO, PROTEGEI-NOS CONTRA A PESTE, A FOME E A GUERRA; DEFENDEI AS NOSSAS PLANTAÇÕES E OS NOSSOS REBANHOS, QUE SÃO DONS DE DEUS PARA O NOSSO BEM E PARA O BEM DE TODOS. E DEFENDEI-NOS DO PECADO, QUE É O MAIOR DE TODOS OS MALES. ASSIM SEJA”.

(oração a São Sebastião)

No início do século XX, a gripe espanhola vitimava milhões de pessoas por todo mundo. A gripe havia chegado ao Brasil, a São Paulo e outras cidades vizinhas à Ibiúna. Aqui na nossa cidade, devotos oravam na igreja Nossa Sra das Dores pela cura. No sertão, havia uma capela com a imagem de São Sebastião, defensor glorioso da igreja católica, advogado contra a epidemia, a fome e a guerra; protetor contra as pestes e as doenças contagiosas. Relatos históricos revelam que por onde a imagem do Santo passasse, curas miraculosas eram alcançadas, e com esta fé surgiu a promessa da Romaria a São Sebastião. Na época, nenhuma pessoa de Ibiúna se quer foi acometida pela gripe espanhola. A promessa mantém-se viva de geração em geração. O dia de São Sebastião é 20 de janeiro, contudo em Ibiúna as comemorações são realizadas no final



de maio em agradecimento pela proteção contra à doença. Neste mesmo período, na semana anterior à grande festa, há a procissão dos Lavradores ofertando parte de sua produção às obras do padroeiro.

Resgatando uma tradição

Rumo ao centenário, a 94ª romaria ao padroeiro da cidade foi marcada pelo resgate das tradições e das origens da festa de São Sebastião. O crescente aumento dos seguidores, dos cavaleiros e romeiros aos quatro dias de adoração ao santo, fez com que se estabelecesse algumas modificações para informar e conscientizar a população e romeiros sobre as necessidades básicas dos animais que participam da romaria. Sendo assim, a Prefeitura da Estância Turística de Ibiúna, em parceria com a OPA! - Organização dos Protetores de Animais de Ibiúna, com o aval da Igreja Católica Apostólica Romana da cidade, contando



com o apoio da Polícia Militar do Estado de São Paulo e da Guarda Civil Municipal, criaram regras, restrições e novas condutas de comportamento, com base nas Leis do Silêncio, Lei de Maus Tratos, Leis de Trânsito e Lei Ambiental.

Foi proibida a venda de bebidas alcoólicas no sertão, o uso de aparelhos de som acima do limite permitido pela

*Dia 27 –
procissão a
São Sebastião
e ao Divino
Espírito Santo*

Supermercado
IBIUNA

Você merece o melhor!

O Melhor atendimento da região!



Laticínios - Frios
Congelados - Mercearia
Açougue - Peixaria
Padaria e Rotisseria

Rua José Juni, 75 - Tel.: (15) 3248-9880



1. Cavaleiros saúdam São Sebastião

2. Cavalaria de Honra – escolta da imagem de São Sebastião

Lei do Silêncio e os maus tratos aos animais. Para garantir o cumprimento destas novas regras, houve fiscalização. “Diminuiu o número de pessoas no sertão, mas os que lá estavam, estavam pelo Santo. Estas mudanças foram boas. Não havia nenhuma barraca vendendo bebida, e após a missa, havia um palco com moda viola para entreter as pessoas. A prefeitura mandou dois ônibus com policiais, que estiveram de prontidão até às três horas e meia da manhã do sábado”, diz aromeira Aline Marques. Plantão veterinário, ração para os cavalos, água, foram providos durante todo o trajeto da Romaria.

Caminhando na fé

Na Romaria, a manifestação de união e apoio aos devotos é explícita no



oferecimento de água, quitutes, por onde passam, bem como pela participação da comunidade, ao longo do trajeto, compartilhando a fé por meio de orações. O santo levado pelos fiéis abençoa os moradores que permanecem na porta de suas casas, acompanhando a procissão.

Os trinta e poucos quilômetros percorridos até o sertão são consagrados por orações, louvores e gratidão às graças alcançadas. A maior festa religiosa de Ibiúna atrai devotos de todas as regiões, unidos pela fé.

No calor da fé

Os termômetros marcavam temperatura baixíssima e o clima frio não impediu que os fiéis e turistas prestigiassem um dos momentos mais esperados de toda a festa em louvor a São Sebastião – a chegada da imagem do Santo à cidade, vinda do sertão.

Dia 25, no início da noite do último sábado do mês de maio, ao longo da avenida que traz o nome do Santo protetor, as pessoas se concentraram próximas ao *guard rail*, nas sacadas, no alto da Capelinha do Bom Jesus, buscando o lugar de melhor visão para assistir a Romaria. Máquinas fotográficas em mãos, os fiéis registraram a chegada do Santo, o desfile das carroçagens, dos cavaleiros e a procissão a caminho da praça da Matriz para celebração da missa.

MARATONA TERRA PRETA DE MTB

50KM

07/07/2013

IBIUNA-SP



Categorias: Junior, Sub 25, Sub 30,
Sub 35, Sub 40, Sub 45, Sub 50,
Over 50, Feminino Sub 30, Feminino
Over 30, Cidade, Dupla Masculina,
Dupla Mista

Premiação: Troféu para os cinco
primeiros de cada categoria.
Dinheiro aos 5 primeiro da Geral

Largada: 09:00h
Inscrições: Antecipada R\$ 50,00
No dia do evento R\$ 80,00

Informações:
www.bikenexs.com.br/MaratonaTerraPreta
marcelo.freitas@bikeness.com.br

APOIO:



Estância Turística de

IBIÚNA

Desenvolvimento com Sustentabilidade

REALIZAÇÃO:



bikenexs

PROJETO VARGEM DO SALTO – EDUCAÇÃO AMBIENTAL E GESTÃO SUSTENTÁVEL DOS RECURSOS HÍDRICOS

Representar, defender e preservar os direitos humanos e interesses coletivos; promover o bem de todos, sem preconceitos; reduzir as desigualdades; construir uma sociedade solidária e desfrutar dos direitos civis e políticos; são alguns objetivos da AÇÃO DA CIDADANIA – COMITÊ IBIÚNA/SP, que é uma associação civil sem fins lucrativos, sem caráter corporativo, supra partidária e ecumênica.

O Comitê em Ibiúna caminha com atividades, projetos, atendimento de demanda espontâneas da população, participação em Conselhos Municipais como representante da sociedade civil, é membro titular do Comitê da Bacia Sorocaba e Médio Tietê, membro titular do Conselho Estadual de Saneamento – CONESAN, entre outras participações.

A entidade é empenhada em conscientizar e preparar cidadãos e grupos sociais organizados, de modo que percebam a relação entre sociedade e natureza e seus reflexos socioeconômico e ambientais.

Dentre suas atividades, apresenta de forma sucinta o Projeto:

“MEDIDAS E AÇÕES EDUCACIONAIS NO CONTROLE DAS PARASIToses INTESTINAIS E NA PRESERVAÇÃO DO MEIO AMBIENTE EM COMUNIDADE RURAL – SUB BÁCIA RIBEIRÃO VARGEM DO SALTO – IBIÚNA/SP.”

A principal área de atuação do Projeto da Vargem do Salto é a educação ambiental para a gestão sustentável dos recursos hídricos com melhores condições de saneamento, possibilitando minimizar os impactos negativos aos corpos d’água.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), saneamento pode ser entendido como o controle de todos os fatores do meio físico do homem, que exercem ou podem exercer efeitos nocivos sobre o bem estar físico, mental e social. Neste enfoque, o saneamento tem por objetivo minimizar os danos ao meio ambiente que interferem na saúde da população.

Resíduos oriundos das atividades humanas, ao poluírem os corpos d’água, não causam apenas danos ao ecossistema e às comunidades aquáticas, mas



Contra a Fome, a Miséria e pela Vida.

também ao próprio homem através de malefícios associados à falta de salubridade ambiental e do comprometimento das águas necessárias ao abastecimento público.

Portanto, a tomada de consciência e incentivo de novos hábitos e mudanças comportamentais podem ser propostos por medidas e ações educacionais, justamente o caso do Projeto da Vargem do Salto.

Por outro lado, o município com vasta rede hídrica é cabeceira de bacia hidrográfica do rio Sorocaba, que abastece mais de um milhão de pessoas, o que torna urgentíssima a preservação dos corpos d'água e nascentes, sendo que a maioria delas encontra-se na zona rural.

Há que citar e vale a pena consultar a Lei nº 11.445 de 5 de janeiro de 2007 que estabelece diretrizes para o saneamento básico, ou seja o conjunto de serviços, infraestrutura e instalações operacionais de abastecimento de água

potável, esgotamento sanitário, limpeza urbana e manejo dos resíduos sólidos e drenagem e manejo das águas pluviais. Fantástico! Um referencial legal que trata de um assunto que na maioria das vezes é esquecido.

Um de seus princípios trata da articulação com as políticas de desenvolvimento urbano, habitação, controle da pobreza e de sua erradicação, de proteção ambiental, de promoção da saúde e outras de relevante interesse social voltadas para a melhoria da qualidade de vida, para as quais o saneamento seja fator determinante, ou seja, estabelece mecanismos de controle social.

Em que momento de nossas vidas, de nosso tempo escolar, de nossas conversas, de nossa formação, o saneamento foi discutido?

Como tratar o controle social como princípio fundamental se não há órgão definido para mobilização em prol do saneamento?



Plantas para jardim
Gramas - Frutíferas
Horta - Substratos - Terra
Pedras para jardim
Seixos - Vasos - Fontes
Lagos - Cascatas
Bolas decorativas
Acessórios para jardim

Horário de atendimento:
2ª feira - fechado
3ª a sáb. e feriados- 8 às 17h
Domingos - 8 às 14h



(15) 3249-2327 ❖ espacoondaverde@ig.com.br
Rod. Bunjiro Nakao, km 61,8 - Ibiúna

REGIÃO VARGEM DO SALTO



IBIUNA / SP

Muita coisa avançou em nosso município. Temos Plano Municipal de Saneamento, já foi definido do prestador de serviços bem como o regulador, mas a participação efetiva dos cidadãos é imprescindível.

O Projeto se desenvolve na região da Vargem do Salto compreendendo os bairros Vargem, Salto, Saltinho, Samano e Lageado, em sua primeira etapa, que será complementada com os bairros Rio de Una de Cima, Rio de Una de Baixo, Areia Vermelha, Vieiras e Cupim.

A execução com recursos do FEHIDRO – Fundo Estadual de Recursos Hídricos, parceiros como o INSTITUTO ADOLFO LUTZ – Laboratório de Sorocaba, PREFEITURA DE IBIÚNA, COSFITO – Extratos Vegetais, SUPERMERCADO IBIÚNA, além de equipe técnica composta por estagiários da UFSCAR, UNISO e FAPEC, e de profissionais como biólogos, engenheiro civil, engenheiro ambiental, professor de

artes visuais e design gráfico.

As atividades do Projeto são palestras, diagnóstico de saneamento, implantação de fossa séptica de forma educativa e participativa, avaliação parasitológica, monitoramento hidrológico, desenho animado e exposição final em cada unidade escolar de cada bairro do Projeto.

Acredita-se que com este envolvimento de ações integradas, o saneamento esteja mais próximo de nosso dia a dia, com novos comportamentos e hábitos mais duradouros, com reflexos positivos em nossas vidas, com preservação ambiental e acima de tudo qualidade de vida e relações harmônicas com a natureza.

Cida Ribas, coordenadora e mentora do Projeto, esclarece que além da região da Vargem do Salto pretende levar o Projeto para outras bacias hidrográficas de nosso município.

Lidar com o “saneamento” é desafiador, pois integra, envolve, educa e promove o cidadão. Participe também, pois há muito que fazer. (Caixa Postal 206 – Ibiúna/SP – CEP 18150-970 – Fone: (15) 3241 2808

e-mail: cidadania.ibiuna@ig.com.br)

“SÓ A PARTICIPAÇÃO CIDADÃ É CAPAZ DE MUDAR O PAÍS”

(Betinho)

**Maria Aparecida Pimentel
Tolozza Ribas**

*Biomédica Sanitarista
Especialização em Promoção
da Saúde – FSP/USP
MBA Gestão Estratégica em
Meio Ambiente – IPT
Mestre em Tecnologia
Ambiental – IPT
Doutoranda FEUSP –
Faculdade de Educação da USP*

Para não errar,
começa nas medidas
e adquira a roupa de
caimento perfeito.

Os looks formais vem
ganhando amostras de
personalidade e um toque
de "FASHIONISMO".

Um guarda-roupa funcional
tem elementos essenciais
que combinam entre si.

PROMOÇÃO no mês de
junho acima de R\$ 100
em compras ganhe um
corte de cabelo na



Você já tem todas as
peças básicas da moda
masculina?

stilo
Modo Masculino
A loja do homem moderno

Rua Guarani, loja 10 - F: 15 3248-3127

Moderna
é ter
stilo?!

JARDIM DE INVERNO

É o nome popular dado ao Jardim ou Arranjo feito dentro de casa, nada a ver com a estação fria do ano.

Este jardim encontra-se sob a escada, sob a claraboia da casa, ou qualquer ambiente interno (protegido), normalmente, em local de baixa luminosidade.

Siga algumas recomendações no preparo deste jardim:

- Quando o espaço possibilita colocar terra/substrato, o plantio poderá ser direto no solo, já devidamente preparado com terra boa misturada com substrato.
- É perfeitamente possível confeccioná-lo sobre pisos diversos. Neste caso, utilize um plástico grosso como proteção do piso.
- As plantas escolhidas deverão estar envasadas (pode ser de plástico) e ordenadamente colocadas para se formar um conjunto visualmente harmonioso. Importante também providenciar "pratos" para cada vaso, assim facilitará a irrigação. Pequenos espaços vazios poderão ser preenchidos com casca de pinus ou musgos secos.
- Pedras de mata, seixos grandes de rio e até mesmo troncos ou raízes, harmonizam-se bem com esse tipo de jardim.
- A finalização ou complemento pode ser feito com Seixos ou Pedriscos brancos. A cor desses materiais é importante na claridade do ambiente.



NOTA:

Informe-se sobre plantas de interiores, pois poucas plantas toleram esse ambiente. A adubação periódica poderá ser feita com "adubo raiz" ou adubo foliar, diluído em água, nas dosagens recomendadas pelo produtor. Controlar a irrigação é essencial para evitar a contaminação e propagação de fungos nas plantas. Recomenda-se pouca água, a cada 02 dias. Para manter o jardim vistoso, substitua alguns vasos periodicamente.

Projeto de Jundy Kira

Espaço Onda Verde
espacoondaverde@ig.com.br

COMPOSIÇÃO DOS ARRANJOS:

ARRANJO "BROMILÉACEAS":

Bromelia Zebrina, Bromelias de cor, Bromelias de flor, Zamioculcas, Brilhantina especial, Pedras de rio e Seixo palha.

ARRANJO "TROPICAL": 02 Variedades de Areca, 02 espécies de Filodendro, Lírio do Amazonas, Antúrio, Marantas, Pedras da mata e Pedriscos brancos.





Presentes Dia dos Namorados

BELEZA E MODA

MAIS IBIÚNA 14



Essencial Acessórios

Revenda autorizada
Mônica Sanches
Bolsas a partir de R\$ 269,90
15 3248-2185
Rua Pinduca Soares, 36
Centro – Ibiúna/SP



Sarah
O Princípio da Moda

Sarah

O Princípio da
Moda
até 4x s/ juros
no cartão
15 3248-6035
Rua Pinduca
Soares, 149
Centro –
Ibiúna/SP



Sarah Princípio

Micheli Modas

Micheli Modas

15 9746-7625
Rua Pinduca
Soares, 262
Centro –
Ibiúna/SP



Smells Seduction

Calças a partir de R\$ 89,90
15 3248-5115
Galeria Folena
Rua Cel. Salvador Rolim
de Freitas, 635 - loja 1
Centro – Ibiúna/SP

Smells Seduction

Presentes Dia dos Namorados

Sarah

O Princípio da Moda
até 4x s/ juros no cartão
15 3248-6035
Rua Pinduca Soares, 149
Centro – Ibiúna/SP

 Sarah Princípio

Sarah
O Princípio da Moda 




*Pimenta
Doce*

Pimenta Doce

15 9660-0190
Galeria Folena
Rua Cel.
Salvador Rolim
de Freitas, 635 –
loja 2
Centro –
Ibiúna/SP

Raio de Luz

15 8100-5585
Rua Guarani, loja 16
Centro – Ibiúna/SP
Casacos a partir de R\$ 99,90

**Raio
de Luz**



Memória Ibiúna

F E Z 0 1 A N O



Para contribuir com este projeto, envie fotos/vídeos para memoriaibiuna@gmail.com
<http://facebook.com/memoriaibiuna>

O projeto Memória Ibiúna foi idealizado com o objetivo de trazer para a internet a história da cidade retratada através de fotos e vídeos, popularizando-a nas redes sociais.

A página no facebook ilustra uma coletânea de imagens cedidas por empresas e/ou moradores da cidade, organizadas de forma cronológica.

Em 06 de abril, Memória Ibiúna completou um ano e ao longo deste período tem acompanhado e contribuído com instituições de ensino e comerciantes locais neste

resgate cultural fotográfico. Um dos exemplos disso é o mural de fotos exposto na cafeteria e lanchonete Jazz Café, inaugurado no aniversário da cidade.

Até 24 de abril, a página obteve 1071 curtidas. "Chegamos a 1 ano com 1053 curtidas e para uma página cultural referente a uma cidade com menos de 80mil habitantes, com pouca penetração de internet em seus lares, este é um número expressivo", comemora o idealizador do projeto Thiago Moraes Pinto, em mensagem postada em 08 de abril.

* Capela do Bom Jesus

Além de fotos, a página no facebook tem comentários das ilustrações tornando um passeio bem interessante para quem quer conhecer um pouco do município.

CENTRAL VEÍCULOS

• COMPRA • VENDA • TROCA • FINANCIAMENTO

Tels.: (15) 3241.2079
3248.2222

Av. Vereador Benedito de Campos, 235 • Centro • Ibiúna / SP

HL PROMOÇÃO

A loja toda com

30% de DESCONTO

Modas (Inverno e verão)

F: 15 3241.1999



Av. Fortunatinho, 51 - Centro - Ibiúna (ao lado do Arco Iris)

A NOVA LEGISLAÇÃO PARA AS EMPREGADAS DOMÉSTICAS

Na edição anterior não saiu o quadro abaixo, havendo uma divergência entre o que foi enviado pela advogada e o artigo publicado. Como correção, estamos novamente publicando esta informação, solicitando aos leitores que

tomem como parâmetro os dados a seguir.

Abaixo um quadro resumido dos direitos existentes e os que ainda precisam de regulamentação:

DIREITOS EXISTENTES

Carteira de trabalho assinada, irredutibilidade de salário, salário nunca inferior ao mínimo, vale transporte, 13º salário, repouso semanal remunerado (preferencialmente aos domingos), folgas nos feriados civis e religiosos, férias, licenças maternidade e paternidade, estabilidade no emprego na gravidez, auxílio-doença pago pelo INSS, aviso prévio, aposentadoria e FGTS opcional.

Trabalho diário de até 08 horas (sendo 08 de segunda a sexta-feira e 04 horas aos sábados) e 44 horas semanais.

Hora extra para horas excedentes acrescida de, no mínimo, 50 %.

Redução dos riscos inerentes ao trabalho por meio de normas de saúde, higiene e segurança.

Proibição de diferença de salário, função e critério de admissão devido a sexo, idade, cor, estado civil e deficiência.

Proibição de trabalho noturno, perigoso ou insalubre para menor de 18 anos.

DIREITOS QUE NECESSITAM DE REGULAMENTAÇÃO

FGTS obrigatório e multa de 40% sobre o saldo do Fundo nas demissões sem justa causa.

Seguro desemprego, em caso de dispensa (não gera ônus ao empregador).

Reconhecimento de convenções e acordos coletivos de trabalho.

Definição de % para a remuneração do trabalho noturno (entre 22hs e 05hs) maior que o diurno.

Assistência gratuita aos filhos e dependentes até 05 anos de idade em creches e pré-escolas.

Seguro contra acidentes de trabalho e Salário Família.

Por fim, ainda aguardamos as tramitações de regulamentações que tornem mais favoráveis o cumprimento de obrigações para ambas as partes.

Dados referentes à abril/2013

Elisangela Cavalcante Sobral,
advogada, OABSP n.º 286.533
Assessora jurídica
de Condomínios Empresariais e
Residenciais.
ecsobral@adv.oabsp.org.br

Benefícios de andar de bicicleta

ALÉM DE SER UM ESPORTE SAUDÁVEL E ECOLOGICAMENTE CORRETO, AJUDA A QUEIMAR CALORIAS

O Brasil é o terceiro maior produtor de bicicletas do mundo, e o quinto maior pólo mundial de consumo, com 4,2 milhões de unidades vendidas por ano.

E mesmo que você não pretenda tornar-se um atleta, tem ótimos motivos para adquirir sua bike ou até mesmo fazer alguns reparos na sua antiga que estava esquecida no quintal ou algum outro canto da casa.

Os benefícios da pedalada são muitos, quando você pedala, fortalece a musculatura das pernas por causa da força que ela exerce sobre os pedais, um fato que contribui para deixá-lo com o físico mais resistente e bonito.

“O EXERCÍCIO, QUANDO PRATICADO COM ORIENTAÇÃO DE UM EDUCADOR FÍSICO, APRESENTA UMA SÉRIE DE BENEFÍCIOS BASTANTE CONHECIDOS. NO CASO DO CICLISMO, O MOVIMENTO DE PEDALAR ENVOLVERÁ PRINCIPALMENTE OS MÚSCULOS DA REGIÃO PÉLVICA (POPULARMENTE CONHECIDO COMO CINTURA OU BACIA) E DOS MEMBROS INFERIORES, QUE SE CONTRAEM E RELAXAM DE MANEIRA RÍTMICA GERANDO A FORÇA NECESSÁRIA PARA A PROPULSÃO DA BICICLETA”

comenta a educadora física Elaine Sobral.

Esses músculos estão envolvidos em ações isométricas que mantêm a postura corporal e em situações onde grande força é aplicada no pedal, sendo os braços e troncos fundamentais para o melhor aproveitamento da força. Assim, todo nosso corpo estará atuando durante a pedalada cada região ou músculo de um modo específico.

Pedalar é uma atividade completa e divertida. Confira as vantagens desse exercício e faça da bicicleta sua melhor amiga.



Prof. Esp. ELAINE CRISTINA C. SOBRAL - CREF: 69679-G/SP

Formada em Educação Física, cursando pós graduação em Administração e Marketing Esportivo. Sócia Proprietária da Friends Consultoria e Assessoria Esportiva Supervisora de Esportes do São Paulo F.C. por 15 anos; Profa. Futsal, Tênis, Ginástica Artística e Personal Trainer (desde 2001).

Coordenadora de Esportes - Elleven Assessoria Esportiva Coordenador de Eventos Esportivos em Cancun - MEX - Cia Travel- 2012

Produtora na Virada Esportiva - São Paulo - responsável pela modalidade Judô. - 2012

Atualmente colunista do caderno de esporte e saúde da revista Mais Ibiúna.



SEIS MOTIVOS PARA ANDAR DE BIKE

Pedalar é uma atividade completa e divertida. Confira as vantagens desse exercício e faça da bicicleta sua melhor amiga

- 1. É superdivertido:** Você faz atividade física enquanto explora a natureza, nos finais de semana, pode aproveitar a companhia dos amigos.
- 2. Os riscos de lesões são mínimos:** É uma atividade sem impacto e oferece poucos riscos de lesões nas articulações. Por isso, é uma ótima opção para quem está acima do peso e quer entrar em forma. Ao contrário do que se pensa, os joelhos não sofrem impacto.
- 3. Diminui a pressão arterial:** Pedalar com frequência tonifica os vasos sanguíneos, contribuindo para a diminuição da pressão, que é um importante fator de risco para o desenvolvimento de doenças cardíacas.
- 4. Melhora a respiração:** O esforço das pedaladas aumenta a frequência cardíaca, melhorando a oxigenação dos pulmões e dos tecidos.
- 5. Emagrece pra valer:** Quando combinada com uma dieta equilibrada, a atividade auxilia no emagrecimento, reduzindo a gordura corporal e controlando o peso. Em apenas 40 minutos de pedaladas, você pode queimar aproximadamente 300 calorias!
- 6. O corpo fica "durinho":** "Pedalar tonifica e define os músculos abdominais e dos membros inferiores, principalmente quadríceps, glúteos e panturrilhas



PARA PEDALAR SEM RISCO:

- Não pedale nas calçadas ou entre carros.
- Sinalize suas mudanças de pista. Acione a buzina ou campainha para indicar suas manobras.
- Use roupas e acessórios coloridos e reflexivos, principalmente se pedalar à noite.
- Invista no kit de segurança: use capacete, óculos, luvas e sapatilhas ou calçados antiderrapantes.
- Evite fones para escutar música, concentre-se no percurso e no trânsito.
- Aplique filtro solar nos braços, rosto, lábios, pescoço e orelhas.
- Nunca pratique exercícios em jejum. Faça uma refeição leve e saudável antes de pedalar.
- Leve uma garrafa de água e hidrate-se com frequência.

Vale ressaltar que antes de qualquer prática esportiva procure orientação médica e um profissional de Educação Física.

CTR
CONSULTORIA
JURÍDICA E AMBIENTAL

F: 15 3241-2808
Av. São Sebastião, 192 - 2º piso
Ibiúna - SP

Carlos Tadeu Ribas
Consultoria Jurídica
15 9804.1126
ctribas@aasp.org.br

Maria Aparecida Pimentel Toloza Ribas
Consultoria Ambiental
15 9804.1191
cidaribas@ig.com.br

Unimed leva Projeto Social a mais uma Escola da Rede Pública de São Roque

A Responsabilidade Social e a Odonto Unimed São Roque com o objetivo de oferecer promoção e prevenção em saúde bucal aos estudantes de áreas de difícil acesso de São Roque e região dão continuidade às ações do Projeto "Saúde Bucal para Todos".

O Projeto ganhou ainda mais força esse ano, pois contou com o apoio e a parceria da Prefeitura Municipal de São Roque, através do Dr. Luciano Furbino, chefe do Serviço Integrado de Saúde Oral (SISO).

Desta vez a escola indicada para participar da campanha foi EMEIF Paulino Pereira Figueiredo, do bairro Volta Grande.

As ações iniciaram-se com uma avaliação bucal feita nos alunos participantes pela equipe da Odonto Unimed e do SISO e em seguida, a apresentação de uma palestra educativa orientando os estudantes sobre os cuidados com higiene bucal.

Nesta triagem os alunos que necessitaram de tratamento odontológico foram encaminhados para Rede Básica de Saúde do município com o acompanhamento no SISO.

No dia 08 de maio aconteceu a segunda fase do projeto que ocorreu no Consultório Odontológico Móvel da Odonto Unimed, instalado ocasionalmente na escola, onde foram realizadas a profilaxia e aplicação tópica de flúor gel nos alunos.

Naquela ocasião esteve presente para privilegiar a iniciativa social o prefeito de São Roque, Daniel de Oliveira Costa, o presidente da Unimed, Dr. Francisco José A. Rangel e a superintendente, Dra. Elisabete O. Hirakawa.




Angel's
Decoracoes
Decoração para Casamento
Formatura Debutante
Mesas de Bolo
Trajes de Festas
andreadecoracao@hotmail.com
11 99691- 4267 / 15 9741-5064

www.angelsdecoracoes.com.br



Av. Vereador Benedito de Campos, 7 - loja 6 - Centro - Ibiúna/SP

REFLEXOLOGIA

SERVIÇO:

Centro Terapêutico
Viva Bem
Maria Aparecida
Martins
(reflexoterapeuta)

IBIUNA

Mais

21

É uma terapia alternativa que promove o equilíbrio do corpo e da mente.

O TRATAMENTO é realizado através de estímulos em pontos nos pés, que correspondem a todas as áreas do corpo, (órgãos, glândulas, circulação, ossos, etc.) Sendo possível localizar o problema instalado naquele local e aliviar os sintomas.

O stress, ansiedades alteram a comunicação de todo o corpo com o sistema nervoso central, onde desencadeiam uma série de disfunções . A reflexologia ajuda no equilíbrio, e assim melhorando os sintomas.

ESTE TRATAMENTO É INDICADO PARA TODOS OS TIPOS DE DOENÇAS FÍSICAS OU EMOCIONAIS.

Centro Terapêutico Viva Bem



Reflexoterapeuta
Maria Aparecida Martins

CHRISLAB
EXAMES LABORATORIAL



Fisioterapeuta
Dra. Andréia Chagas

Fisioterapia - Acupuntura



(15) 3248.4333 - (15) 3248.4331 Rua Cirineu Soares de Campos, 139 - Centro - Ibiúna

Social

Casados no civil, a união de Júnior Domingues (Chef Jr) e Marcinha faltava ser abençoada por Deus. A cerimônia aconteceu no dia 04 de maio deste ano, na igreja Nossa Sra das Dores. Na festa, os convidados se deliciaram com os doces, bolo e sorvete, especialmente preparados pelo chef.



fotos: D'Paula Vieira



Ampliamos a loja, venha conferir!



*Quadros
flores artificiais
móveis em ferro
vasos
Presentes
Decoração
Utilidades
Artesanatos*



15 9614-1021 | 9774-4020

Rua Francisco Barros, 52 (ao lado da CPFL) - Centro - Ibiúna/SP

ÓTICAS | CAROL

Rua XV de novembro, 265 - Ibiúna/SP - Tel (15) 3241-2874
Rua Araújo Leite, 134 - Piedade/SP - Tel (15) 3244-1237



DESTAQUE PEDRAS
Mármore & Granitos

Promoção de pedras para piscinas, a partir de R\$ 14,00 o m²

destaquepedras2013@gmail.com
☎ 15 3249-2576 / 15 9635-6923
Rodovia Bunjiro Nakao, km 83,5 - Ibiúna - SP



CASA DOS PARAFUSOS

Parafusos e Ferramentas em Geral

F: 15 3241-1236
casadosparafusosgc@yahoo.com.br
Rua Ver. Benedito de Campos, 100 - Centro - Ibiúna

INUSITTÁ AMBIENTES PLANEJADOS



Diana Planejados



Ibiúna: Rod. Bunjiro Nakao, 685 - km 69 - Tel. (15) 3248-4026 São Roque: Av. Antonino Dias Bastos, 771 - Tel. (11) 4713-1256
Vargem Gde. Paulista: Av. Pres. Tancredo Neves, 778 - Tel. (11) 4158-1083

VIDRAÇARIA
NASCIMENTO
Wagner



Até 12X no
MasterCard

CONSTRUCARD
CAIXA
CASA ECONOMIA PASSIVA

Revendedor
BLINDEX

- Vidros e Box • Fechamento de área • Tampo para mesa
- Projeto e Instalação Comercial e Residencial

Aceitamos todos os cartões de crédito

Tel.: (15) 3248.3863 • (15) 9765.4386 • ID 112*15858 • www.vidracarianascimento.com.br
Rodovia Bunjiro Nakao, Km 68 • Ibiúna • SP

Espaço Vip

Salão de Beleza

Aqui sua beleza acontece.
Agora também esmalteria VIP.
Novidade: Unhas em GEL

F: 15 9769-1802

Rua Pinduca Soares, 55 - sala 7 - Centro - Ibiúna/SP



NOVIDADE
bungee trampolim
PULL TRAMPOLIM E TORRETTA-SE

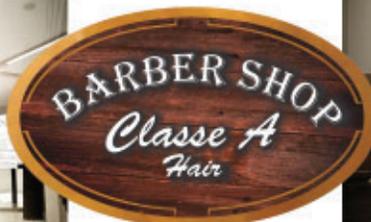
Camã Elástica • Piscina de Bolinhas • Torre de Alpinista
Pula-pula Castelinho • Futebol de Sabão • Tobogan
Ping-pong • Basquete Eletrônico • Batalha de Colónies
Palhaço • Mesas e Cadeiras • Pipoca • Algodão Doce • Buffet
Barrquinhas de Alimentação • Decorações em Geral



EM BREVE
Chicara para Festa

4158.2326 | 9 7240.3906 | 9 5347.4419 | www.kjotasfestas.com.br | kjotasfestas@hotmail.com

Um ambiente exclusivo para homens de bom gosto!



F: 15 9600-2427

Shopping Ibiúna - 1º piso



Manicure e Pedicure

3289-1826

(15) 9761-6378

8181-6470

Rua Dr. Gabriel Monteiro da Silva, 285 (rua do asilo)
Centro - Ibiúna / SP

Seja
Gulosão
lanches & cia



Prato Gulosão
Contra-filé



Hambúrgueres caseiros com batatas fritas crocantes

Açaí na tigela com frutas

Pratos Gulosão e Marmitex



www.facebook.com/gulosaolanchesecia

Pinduca Soares, 350 - Lj 3 - Centro - Ibiúna - (Atrás do Supermercado São Roque) - 15 9624 7271



Venha e faça uma aula experimental!
Professores altamente qualificados.

Ballet Clássico - Pas de Duxx - Contemporâneo - Jazz Dance
Sapateado Americano - Sapateado Irlandês - Samba de Gafieira
Condicionamento para bailarinos - Forró - Dança do Ventre
Danças Urbanas - Teatro - Pilates - Yoga - Vídeo Aula - Taekwondo

NOVO  **ZUMBA**

nadjadanca@msn.com
www.nadjaciadanca.com.br

15 3248.8210

Av. Fortunatinho, 648 - Centro - Ibiúna/SP

AGÊNCIA DE VIAGENS

Sakura 
Viagens 

Pacotes Nacionais, Internacionais,
Cruzeiros, Ecoturismo, Intercâmbio,
Solicitação de Passaporte e Vistos, etc...

15 9706-5252 sakuraviagens@gmail.com

Rua Pinduca Soares, 295 - piso superior
Centro - Ibiúna/SP



Av. Vereador Dr. João Benedito de Mello Jr., 88
Centro - Ibiúna - SP - CEP 18150-000

fone: 15 3248-1482

AO LADO DO CORREIO

email: clientesglobal@gmail.com

site: www.cursosglobal.com.br

 **Chancerys**

15 9751.9579

chancerys@uol.com.br

**Camisetas, Baby Look, Pólo masculina e feminina
silkkadas a partir de R\$ 16,00**



Novo Studio

Leve o studio personalizado para sua Festa

Foto lembrança na hora

(faça um orçamento e ganhe um super desconto)

Fotografia Social, Eventos, Books
Serviços Fotográficos Especializados.

Rua Gen. Waldomiro de Lima, 148

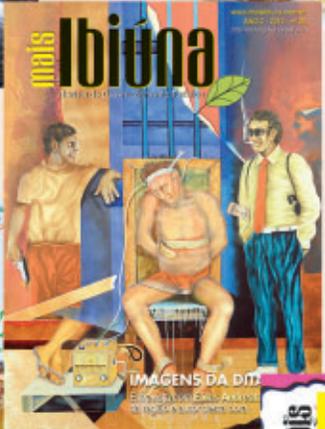
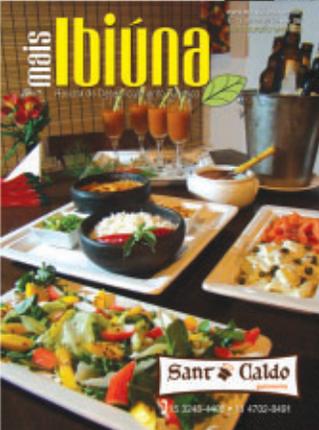
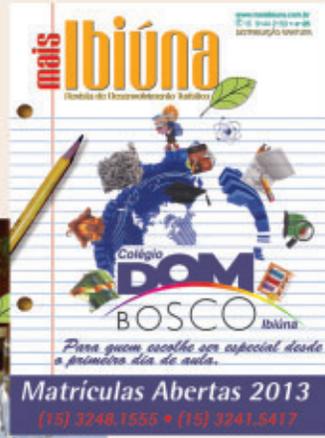
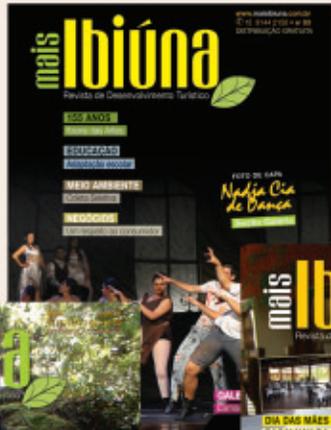
Tel (15) 32481960 - 97165030

marcelo.atui@bol.com.br

Atui
Foto Studio

Anuncie na Revista Mais Ibiúna

Todo mês em circulação!

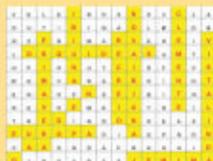
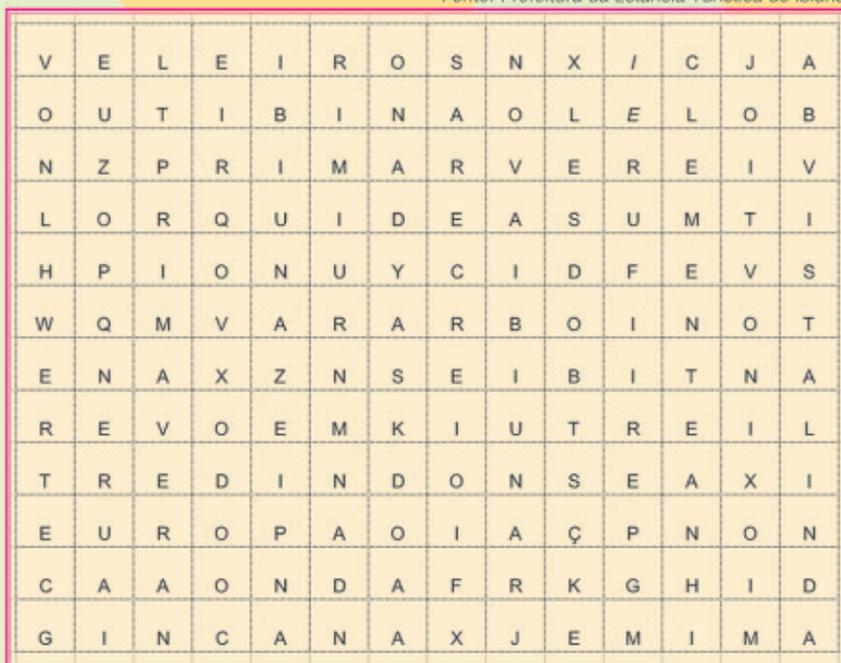


Contato: 15 9144-2150
 vendas@maisibiuna.com.br

Caça Palavras

Não há dados oficiais quanto ao número de bairros no município, haja vista a crescente quantidade de loteamentos constituídos e mencionados para identificar a logradoura (endereço). Encontre alguns deles: Residencial IBIÚNA, Residencial EUROPA, Recanto PRIMAVERA, Recanto das ORQUÍDEAS, Ibiúna GARDEN, Jd. JEMIMA, Jd. NOVA IBIÚNA, Portal VISTA LINDA, RECREIO, Manuel CLEMENTE.

Fonte: Prefeitura da Estância Turística de Ibiúna



ERRATA

Errata ed. 10

Pág. 12 e 13

Quadro resumido, retificado e publicado nesta edição na pág. 17

Pág. 14

O nome do chef chocolatier é DIEGO LOZANO.

Pág. 22

Memória Ibiúna, representado por Thiago Moraes Pinto, também contribuiu para o mural do Jazz Café.

Existem coisas que fazem nosso coração bater mais forte e passam bem longe de um procedimento médico.

ANS nº 318388

A Unimed São Roque possui uma estrutura completa de atendimento em toda região e conta com mais de 120 médicos dedicados em cuidar da sua saúde e das pessoas que fazem bem ao seu coração.

Hospital e Pronto Atendimento 24h | SOS Emergência | Plano Odontológico | Ótica
Laboratório | Farmácia | Unilar | Unicare | Medicina Ocupacional | Medicina Preventiva

 [unimedsaoroque](https://www.facebook.com/unimedsaoroque) | www.unimedsaoroque.com.br

Unimed 
São Roque

Bacalhau
da Aldeia



Fazemos sua festa
em casa!

Pizza - Feijoada - Churrasco
E LEVAMOS TODA ESTRUTURA:

✓ Pizza ✓ Carnes ✓ Bebidas

✓ Forno de pizza ✓ Pratos e talheres ✓ Garçons

✓ Pizzaiolo / Churrasqueiro / Cozinheiro

Todos os dias
ALMOÇO*
11 `as 17h

Sextas e Sábados
Rodízio de Pizza
Doces e Salgadas - massa folheada
18 `as 23h

* Cardápio variado e culinária Portuguesa, inclusive nas noites de pizza.
Servimos também **MARMITEX** e **PRATO FEITO**.

15 3249-2115 / 15 7834-8273 / ID 120*3133
www.bacalhauaaldeia.com.br
Rodovia Bunjiro Nakao, KM 61,5 - Ibiúna / SP