

# mais Ibiúna<sup>®</sup>

Revista de Desenvolvimento Turístico

[www.maisibiuna.com.br](http://www.maisibiuna.com.br)  
ANO 2 - 2013 - nº 14  
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

**O verdadeiro Império da  
cozinha chinesa, agora  
também japonesa**

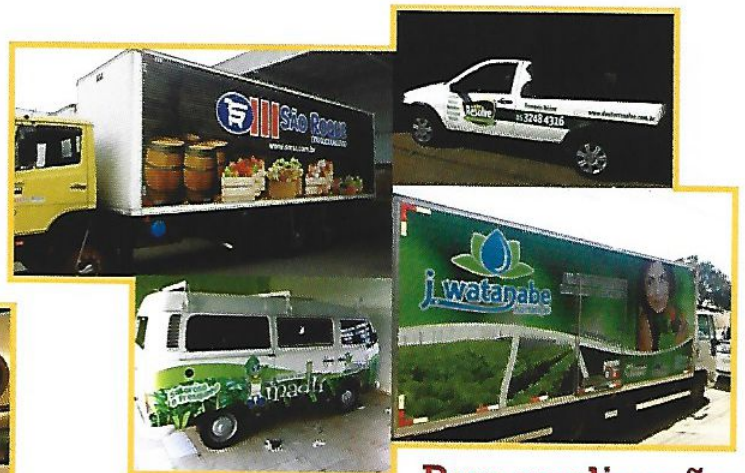


# MÍDIA QUATRO

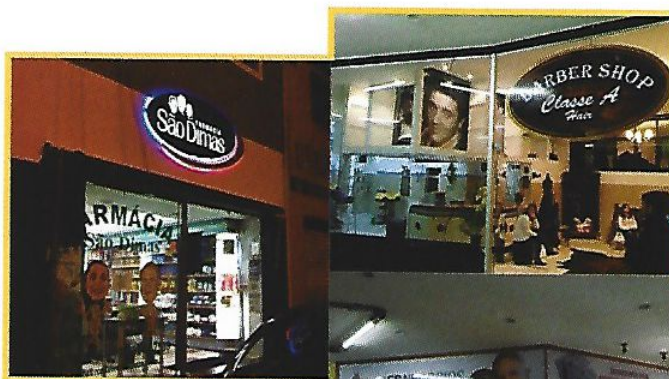
criação | comunicação visual

Trabalhamos com o foco de atender nossos clientes, no caso você e sua empresa, com total seriedade, qualidade e dedicação.

Nosso maior objetivo é fazer com que sua marca fique fixada na mente dos seus consumidores, através da comunicação visual.



**Personalização de frota**



**Fachadas em geral**



**Decoração**



**Promoções e Eventos em geral**

contato: (15) **3248 2091**

rua zico soares, 82 | centro | ibiúna

[www.midiaguatro.com.br](http://www.midiaguatro.com.br) - [contato@midiaguatro.com.br](mailto:contato@midiaguatro.com.br)



Expediente



[www.maisibiuna.com.br](http://www.maisibiuna.com.br)

Mais Ibiuna é uma publicação mensal da Editora Ideia Nova Comunicação e Assessoria Empresarial

#### Atendimento

Tel.: (15) 3241-5050  
(15) 99144-2150  
[vendas@maisibiuna.com.br](mailto:vendas@maisibiuna.com.br)

#### Projeto Gráfico e Diagramação

Art Factor  
[www.artfactor.com.br](http://www.artfactor.com.br)

#### Edição de Arte

Marcio Zambardino

#### Capa

Império da China  
Foto: Edilene Niebuhr

#### Colunista

Elaine Sobral

#### Colaborador

Lucas Motta  
Suzana Cunha

A Editora Ideia Nova Comunicação não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e pelas matérias assinadas.

É vedada a reprodução do conteúdo desta edição sem prévia autorização da editora.

**Ideia  
Nova**  
Comunicação



## A hora é esta!

Empresários afirmam que a falta de pessoas interessadas em trabalhar é preocupante. Uma palestra no Colégio Dom Bosco explanou sobre o assunto e reproduzimos o seu conteúdo, um alerta aos jovens para encarar o mercado do trabalho.

No I Encãotoiro da OPA!, voluntários e convidados discutiram as necessidades da organização para a realização de suas atividades e como fazer cumprir a lei através das denúncias de maus-tratos aos animais.

Na seção de Esportes, a orientação da nutricionista sobre o uso de suplementos alimentares, líquidos para hidratar o corpo e uma receita de sobremesa nutritiva e funcional.

Faltam apenas pouco mais de três meses para o final do ano. Impressionante como passou voando.

É neste momento que começam as reformas, manutenções, compras; tudo para preparar a casa para as festas. Por isso lançamos nesta edição um Caderno Especial Casa & Decoração.

Nele você poderá se inspirar nas ideias dos proprietários que mudaram o estilo da nova casa, investindo em área de lazer e social. Ou nas dicas para cuidar do jardim.

Finalizando, quero parabenizar a equipe de ciclismo da Bikenexs pelos 12 pódios conquistados no MTB 6 horas de Piedade.

Boa leitura.

**Edilene Niebuhr**  
Diretora

Capa



# Império da China

culinária chinesa e japonesa

Por Edilene Niebuhr

Há três anos, em maio de 2010, surgiu em Ibiúna a primeira loja do Império da China, com um cardápio repleto de receitas da cozinha chinesa, servidas em salão devidamente decorado com as cores do país asiático e acessórios da sua cultura, como as luminárias em estilo lanternas.

No ano seguinte, em dezembro de 2011, após uma pesquisa de mercado, o restaurante inaugurou mais um estabelecimento e a cidade contemplada foi São Roque. Pioneiro em Delivery da culinária chinesa, o IMPÉRIO DA CHINA oferece aos saoroquenses e ibiunenses mais uma opção em alimentação com entrega direta na residência.

As duas lojas possuem uniformidade, tendo a mesma dinâmica de atendimento. Equipe treinada e capacitada, juntamente com o critério na escolha da matéria-prima, ditam a qualidade, grande diferencial do Império da China.

A mistura de vegetais e carnes estão em quase todos os pratos servidos, bem condimentados com molho curry, shoyo, entre outros temperos, como manda a tradição chinesa. O yakisoba é o carro chefe da casa.

Sushi, sashimi, uramaki, temaki, nigiri, hossomaki estão também nos combinados da mesa japonesa.

E tudo isso pode ser consumido no restaurante, ou adquirido através do sistema delivery, ou ainda pela internet. Existe uma temática: quem come no Império sempre volta. 🌿

Fotos: Edilene Niebuhr

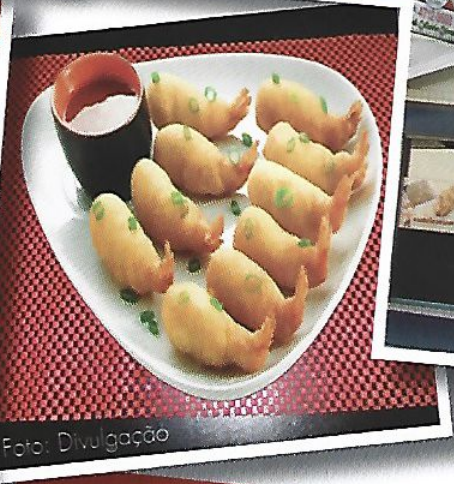
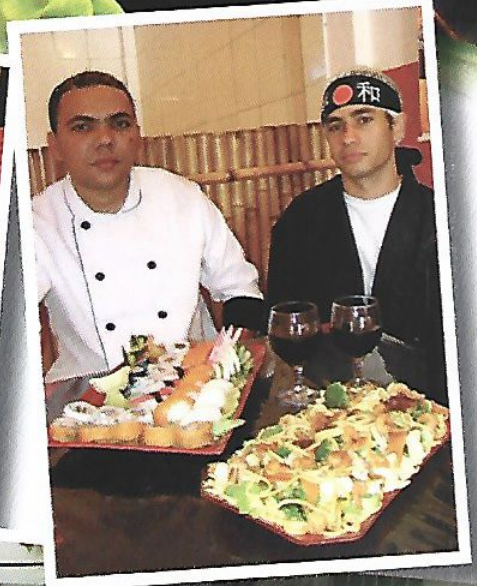
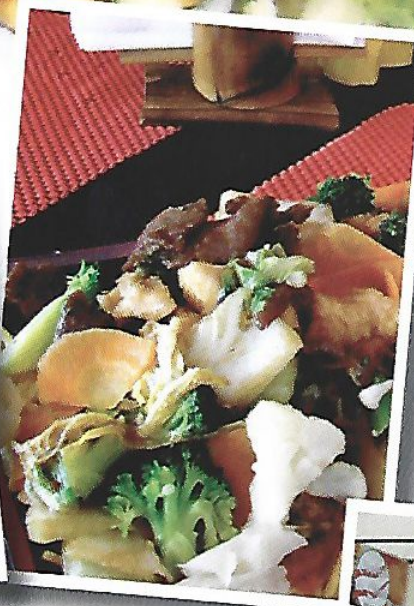
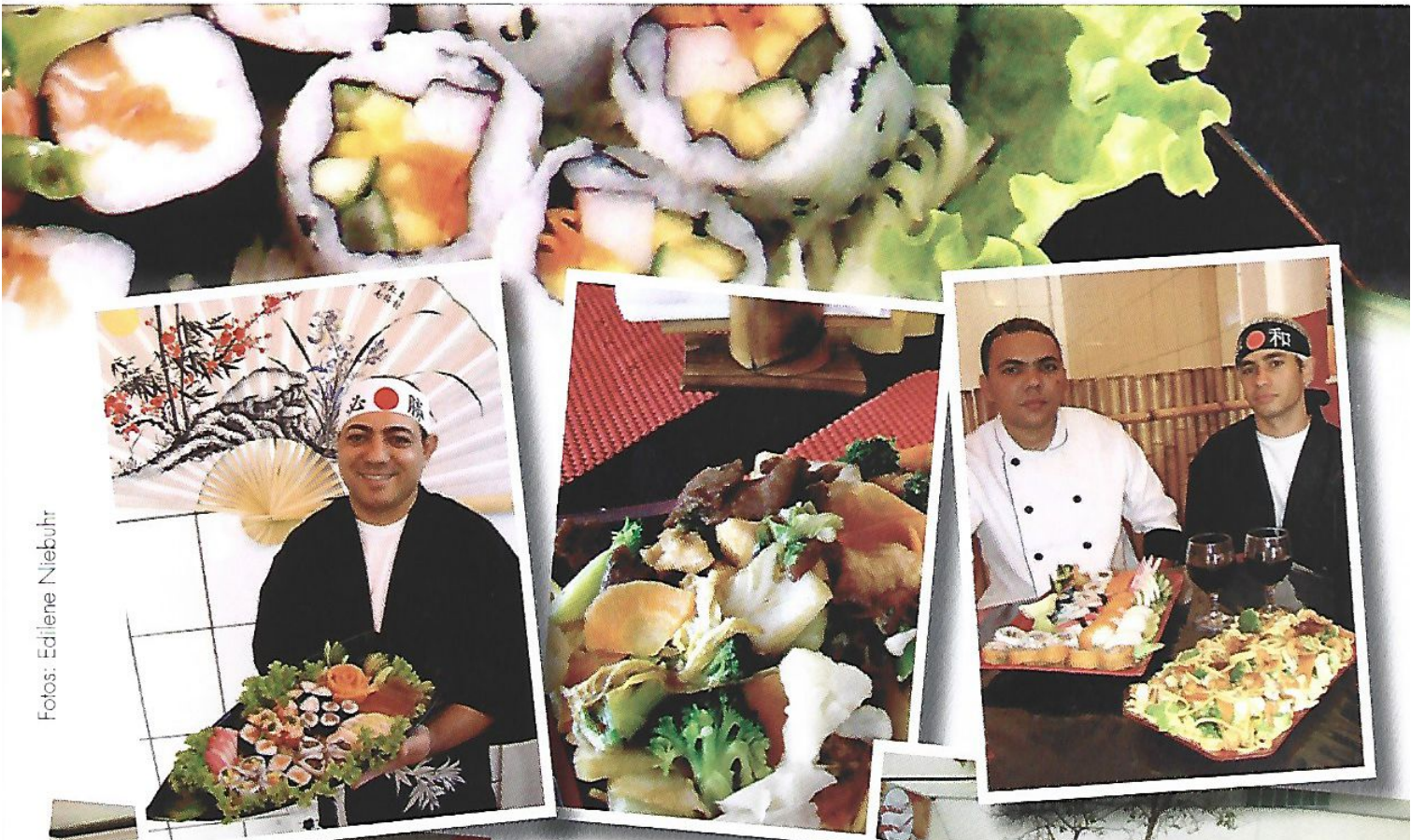


Foto: Divulgação



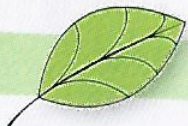
**IMPÉRIO DA CHINA**

[www.imperiodachina.com.br](http://www.imperiodachina.com.br)

Atendimento de terça-feira a domingo  
 Almoço das 11 às 15h  
 Jantar das 18h às 23h

Unidade Ibiúna/SP  
 Av. João Benedito de Mello Junior, 09 - Centro  
 15 3241-2420 / 3241-2612 / 9.9806-4730

Unidade São Roque/SP  
 Av. 3 de maio, 91 - Centro  
 11 4712-9503 / 4712-9268



# Empresa chamada "VOCÊ"

Por Edilene Niebuhr

De acordo com uma pesquisa realizada pelo grupo Itaú, os jovens brasileiros estão entre os mais interessados em educação e carreira, comparados aos japoneses, franceses, americanos e argentinos.

São os que menos se interessam por política e sociedade, os que mais compram e quase equiparados aos franceses no desinteresse pela leitura.

O Colégio Dom Bosco Ibiúna trouxe um especialista para falar sobre o novo perfil do profissional no mercado de trabalho do século XXI. Antônio Carlos Venézia dos Santos tem formação em Matemática, Física e Economia, participou da criação do material didático do Sistema Universitário. Parte do conteúdo de sua palestra foi reproduzida neste artigo.



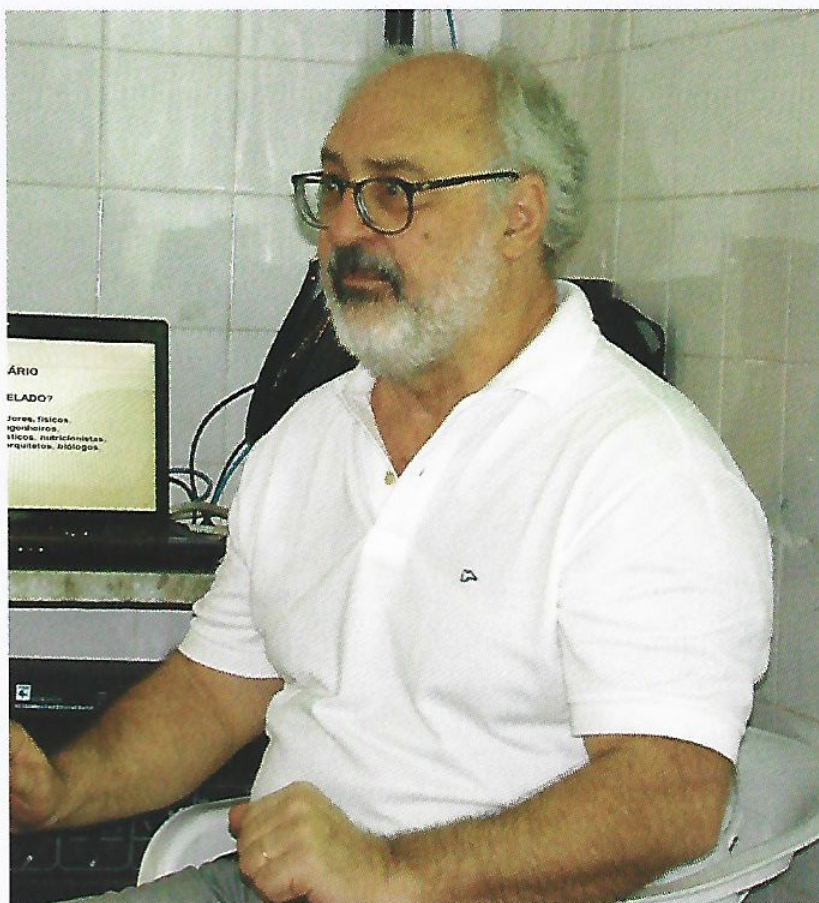
## A nova era digital

O início do século tem sido marcado pelo DESEMPREGO. Crise, violência, terrorismo, é quase unânime a previsão de um futuro mais caótico, difícil e incerto. Tem mais oportunidade quem detém informação e conhecimento, esta é a nova ordem mundial.

O emprego tende a diminuir e o trabalho a aumentar. Cai o número de empregos com carteira assinada, aumentando a terceirização, assessorias, consultorias, trabalho por projeto ou por tarefas. Os especialistas são os mais procurados pelas empresas. O perfil do novo profissional engloba ser polivalente, ter conhecimento técnico, ter cultura, ser atualizado, saber trabalhar em equipe, ser ético, respeitoso, responsável, solidário e justo.

As empresas esperam candidatos com domínio da internet, versáteis e que estejam sempre atualizados. Num currículo, o que mais chama atenção é fluência em dois idiomas estrangeiros, intercâmbio no exterior, pós-graduação, e a formação em boa universidade.

Para se sobressair no mercado cada vez mais competitivo, os jovens necessitam estar mais preparados e considerarem seu projeto de vida como uma empresa que visa crescimento e lucratividade. Qual o caminho a percorrer para ter sucesso? EDUCAÇÃO, graduação, especialização, formação profissional. 🌿



Supermercado

# IBIUNA

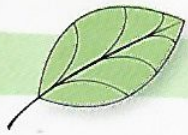
Você merece o melhor!

O Melhor atendimento da região!



Laticínios - Frios  
Congelados - Merceria  
Açougue - Peixaria  
Padaria e Rotisseria

Rua José Juni, 75 - Tel.: (15) 3248-9880



# I Encãotro da OPA!


## aborda temas polêmicos

Por Edilene Niebuhr



Há dois anos a OPA! - Organização dos Protetores de Animais de Ibiúna, vem realizando campanhas institucionais para conscientizar a população quanto à prática de adoção e maus-tratos. Sua missão é atuar de modo preventivo, tendo como meta o controle populacional dos animais por meio de esterilização, atendendo principalmente comunidades carentes, além de esclarecer quanto à POSSE RESPONSÁVEL.

Na Villa do Imperador, em 25 de agosto, a OPA! realizou seu primeiro encontro com o objetivo de encontrar soluções que auxiliem o trabalho da organização. Foram expostas a necessidade de um abrigo para cuidados pós-operatórios, uma sede para receber doativos, formas de captação de verba, unidade móvel para campanhas na comunidade, campanhas de castração e vacinação, e como proceder na denúncia de maus-tratos e na ilegalidade de comercialização de animais exóticos e/ou silvestres.

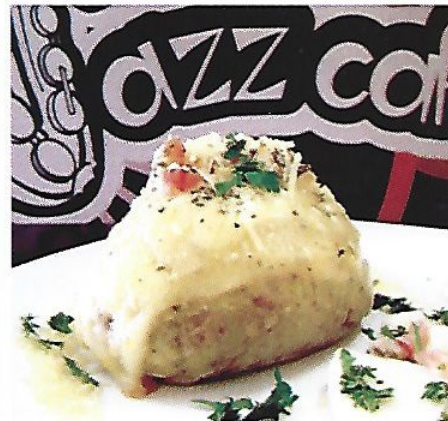
Para orientar sobre estes últimos temas, o encontro contou com a presença do Dr. Carlos Henrique Prestes Camargo, promotor de justiça da GECAP – Grupo Especial de Combate aos Crimes Ambientais e de Parcelamento Irregular do Solo Urbano, órgão do Ministério Público do Estado de São Paulo. 



JAZZ CAFÉ, voltou!

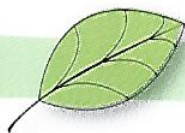


Depois de deixar todo mundo com água na boca lançando novas opções como cardápio de inverno, o Jazz Café fica ausente por quinze dias, retomando suas atividades com algumas mudanças, mas com a mesma qualidade e atendimento. De acordo com os proprietários, Marcelo e Cristina, o motivo foi a saída de um dos sócios. No próximo mês comemorará um ano e até lá os clientes serão surpreendidos com várias novidades. Aguardem!



Jazz Café Ibiúna • Av. Fortunatinho, 580 – loja 2 • Centro – Ibiúna/SP

15 0 9902 4409 15 0 0705 1294



# Ervas Medicinais

Por Suzana Cunha

Sempre ouvimos dos nossos avós, que o chazinho é muito bom para resfriado, cólicas, dor de cabeça, etc. A partir deste mês falaremos um pouco sobre a história da Fitoterapia e daremos algumas dicas sobre as nossas maravilhosas ervas medicinais.

O uso das plantas medicinais surgiu na China por volta de 3.000 a.C., onde foram descritas as propriedades do Ginseng e Canfora.

A influência das Plantas Medicinais na Botânica foi tão forte que os primeiros autores desta área foram denominados como "Herbalistas".

Foi no século XIX que a terapia com plantas medicinais passou a ser definida como FITOTERAPIA, que significa (do grego *therapeia* = tratamento e *phyton* = vegetal). Fitoterapia é o estudo das plantas medicinais e suas aplicações no tratamento, alívio e cura das doenças.

Desde tempos imemorráveis, os homens buscam recursos na natureza para melhorar sua condição de vida.

Na Pré História, os povos observavam os animais e utilizavam as plantas como remédio medicinal de modo semelhante. Sabiam que os animais, através do instinto, escolhiam a erva que o ajudaria em determinada necessidade. O tratamento dava-se por intermédio de rituais mágicos e o Xamã era quem desempenhava as funções de médico e realizava a cura.

## ALECRIM

Nomes populares: Alecrim de jardim, Rosmarinho, Alecrim rosmarinho, Alecrim da horta, Alecrim de cheiro.

**Nome científico:** *Rosmarinus officinalis*.

**Família:** Labiatae.

**Origem:** Mediterrâneo


Planta estudada e aprovada no Formulário Federal Alemão 1986.

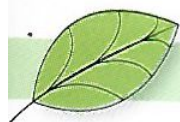
## Indicações:

Tosse - flores em infusão. Tônico cardíaco - flores em infusão. Digestivo, Dor de estômago - flores em infusão. Reumatismo - folhas em infusão para compressas e banhos. Tônico estimulante - folhas em tintura. Menstruação (falta) - folhas em infusão. Mau hálito - folhas em infusão para gargarejos. Inseticida - folhas secas reduzidas a pó. Sarna - folhas em infusão para banhos.

## Curiosidades:

Em latim "ros marinus" quer dizer rosa do mar. Alecrim vem do árabe "al-igليل". O alecrim deve ser evitado por gestantes, pois pode ser abortivo. Em excesso pode causar irritação renal, gastroenterites, dermatoses e prostatite. Fazer banhos de imersão com chá de alecrim alivia o cansaço das pernas.

Diz a crendice popular que se o doente estiver acamado deve ser benzido no leito, com o braseiro fumegante, passando em cruz, sobre o peito; se pode andar, deve atravessar a fumaça do alecrim sempre em dois sentidos, de maneira a formar uma cruz. Após a oração especial que acompanha os gestos mágicos, diz-se o credo. As cinzas do braseiro misturadas com água são salpicadas, no chão em forma de cruz para que fiquem anulados os males nelas contidos e depois devem ser atirados em um riacho de água corrente. 



# Unimed São Roque

## conquista o Selo Unimed de Responsabilidade Social 2013

Pelo quarto ano consecutivo, a Cooperativa recebeu o Selo Unimed de Responsabilidade Social, concedido pela Unimed do Brasil.

Motivo de orgulho para a cooperativa, a nova conquista mostra que a Unimed volta seus esforços e recursos para estimular o bem estar da região.

A avaliação ocorre anualmente e considera diferentes indicadores do segmento e o balanço social da empresa. Os melhores resultados recebem o selo e o reconhecimento de que as diretrizes da empresa estão caminhando de maneira adequada, amparando o desenvolvimento humano da área em que atuam.

Para a Unimed São Roque essa vitória representa o fortalecimento das ações e os princípios de Responsabilidade Social presentes na política administrativa da cooperativa. Essas ferramentas são fortes poderes de auxílio na construção de uma sociedade mais justa e sustentável.

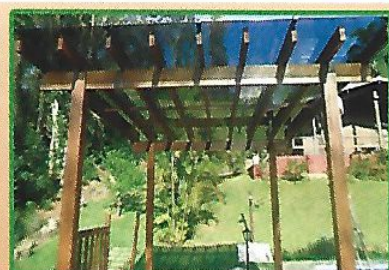


VIDRAÇARIA

NASCIMENTO

Wagner

Até 12X no



- Vidros e Box • Fechamento de área • Tampo para mesa
- Projeto e Instalação Comercial e Residencial

**Aceitamos todos os cartões de crédito**

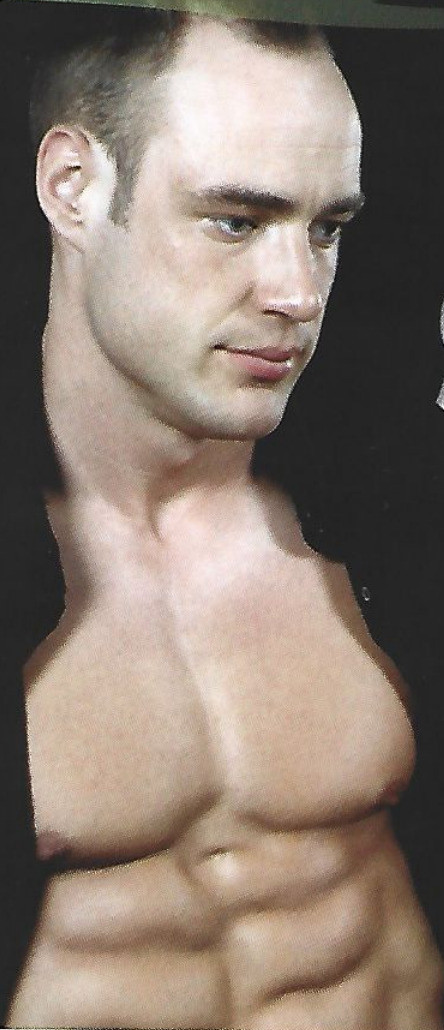
Tel.: (15) 3248.3863 • (15) 9765.4386 • ID 112\*15858 • [www.vidracarianascimento.com.br](http://www.vidracarianascimento.com.br)

Rodovia Ruyiro Nakao, Km 68 • Ibiúna • SP



# Hidratação e Suplementação

Foto: iStockPhoto



Por Elaine Sobral

As academias estão cheias de novos adeptos e com isto surgem inúmeras dúvidas quanto a alimentação e suplementação.

Nesta edição batemos um papo com a nutricionista Marcelle Aziz Costa Scaff, para sabermos a importância da hidratação durante as atividades físicas e suplementação, acompanhem o que ela nos contou sobre os assuntos.

## HIDRATAÇÃO

Em todas as atividades físicas há a perda de líquidos e nutrientes pelo suor, que pode ocasionar a desidratação e o cansaço muscular. Para repor essa perda de nutrientes e retardar a sensação de cansaço, muitas pessoas optam pelas bebidas isotônicas, também conhecidas como bebidas esportivas.

Porém, para as pessoas que praticam exercícios na academia, o consumo dos isotônicos não é recomendado, pois essas bebidas são direcionadas apenas para atletas de alta performance. Fora que a adição de açúcar e de uma pequena quantidade de sal à bebida estimula a sede e aumenta o seu consumo.

As bebidas isotônicas encontradas no comércio apresentam essas características e acabam sendo consumidas em maior quantidade, podendo até engordar.

Para quem não gasta tanta energia a hidratação pode ser feita apenas com água para não sobrecarregar o organismo. De 30 em 30 minutos pode-se beber de 200 ml a 250 ml de água. Os sucos possuem carboidrato, por isso nessa hora, podem atrapalhar na perda de peso.

## SUPLEMENTOS

Cada vez mais cresce o número de pessoas que frequentam as academias atrás de um corpo perfeito. Não haveria nada de errado nisso, se elas estivessem dispostas a realizar um programa orientado. O problema é que ao invés de se preocuparem com seus treinos e com a alimentação, essas pessoas logo querem saber sobre o que tomar na esperança de obter mais saúde, beleza e rendimento.

Por isso, é muito comum as pessoas adquirirem algum tipo de suplemento nutricional imediatamente após o início da prática de atividades físicas, muitas vezes sem orientação de um profissional da nutrição.

Muitas dessas pessoas recebem a “dica” de um amigo ou professor da academia e pensam que aquele suplemento será o combustível indispensável para seu progresso nos treinamentos. Porém, para a grande maioria da população que pratica atividade física regularmente, uma boa orientação nutricional consegue atender às necessidades impostas pelo esforço, não sendo necessário suplemento algum.

Os suplementos nutricionais são substâncias que completam a ingestão de alimentos que não foram possíveis de serem consumidos, seja pelo motivo que for. Por isso, neste caso, a suplementação só é indicada quando a ingestão de alimentos não consegue alcançar as necessidades do indivíduo, dependendo da atividade e da frequência dos treinos.

Os suplementos não são considerados medicamentos, são alimentos, mas nem por isso devem ser usados por qualquer pessoa e de qualquer jeito. Assim, você estará investindo em suplementos que poderão não ser usados no seu organismo adequadamente, ou seja, gastará dinheiro à toa.

Devemos lembrar que nesta matéria estamos dando algumas dicas, caso deseje um melhor resultado em seus treinos, aconselhamos que procure um profissional especializado para que possa traçar um cardápio adequado para suas necessidades.

Afinal de contas cada indivíduo é único e têm necessidades e o metabolismo diferentes que deve ser levado em consideração no momento da elaboração de uma dieta.



Colunista

**ELAINE SOBRAL**  
CREF: 69679-G/SP

Formada em Educação Física, cursando pós graduação em Administração e Marketing Esportivo;

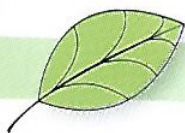
Sócia Proprietária da Friends Consultoria e Assessoria Esportiva;

Supervisora de Esportes do São Paulo F.C.;

Prof<sup>a</sup> de Dança e Tênis, Ginástica Artística e Personal Trainer;

Coordenadora de Eventos Esportivos Olimpíada e Campeonato de Futebol em Cancun – MEX.;

Produtora na Virada Esportiva - São Paulo




# Sobremesa Rápida e Nutritiva

Por Elaine Sobral

## BRIGADEIRO FUNCIONAL FEITO COM BIOMASSA DE BANANA VERDE E CACAU

Esta receita é rica em fibras porque utiliza a Biomassa de Banana Verde. Pode usar qualquer uma, contudo de Banana da Terra, também fica muito boa.

É um excelente probiótico, por isso pode ser incluído na refeição de qualquer pessoa, até na refeição das crianças que possuem prisão de ventre e possui amido resistente, contribuindo para o controle da glicemia.

A Biomassa pode ser ingerida pura em jejum (1 col. de sopa) ao acordar, como pode ser utilizada em várias preparações como misturada em sucos, sopas, caldos, acrescentada em feijões e como base de massa para bolos e pães. 



### Ingredientes

- 1 Lata de Leite Condensado;
- 1/2 Lata ( medida na lata do Leite Condensado ) de biomassa de bananas verdes;
- Cacau em pó orgânico;
- Chocolate 70% cacau para ralar e salpicar nas bolinhas de brigadeiro.

### Modo de Preparo

Para fazer a biomassa:

Lave uma a uma 1/2 dúzia de bananas bem verdes com casca, utilizando esponja com água e sabão. Enxágue bem.

Numa panela de pressão, coloque água suficiente para cobrir as bananas. Com água já fervente (para criar choque térmico) cozinhe as bananas com casca por 8 minutos.

Desligue o fogo e deixe que a pressão continue cozinhando as bananas até o vapor escapar naturalmente. Não force o processo abrindo a panela debaixo da água da torneira, por exemplo.

Vá aos poucos tirando a casca da polpa, que deve ser passada imediatamente no processador. É importante que a polpa esteja bem quente, para não enfarinhar. O produto que sai do processador é a biomassa da polpa.

O que não for utilizado imediatamente, guarde em saco plástico. Se for para a geladeira deixe por no máximo uma semana, mas no congelador pode ficar armazenado por 3 a 4 meses.

### Marcelle Aziz Costa Scaff

Nutricionista das categorias de Base de Futebol do São Paulo F.C. por 8 anos - Atuou na Assessoria Nutricional junto a Confederação Brasileira de Futebol – CBF com as categorias Sub 17 – que disputou o Campeonato Sul-Americano da Argentina e com a seleção Principal que disputou o amistoso contra a África do Sul. Cemafe - UNIFESP/EPM - Participação na “Mesa Redonda” sobre “Alimentação e Suplementação para Atletas de Futebol”. - Record – Domingo Espetacular - Reportagem: Orientação sobre o Milho.

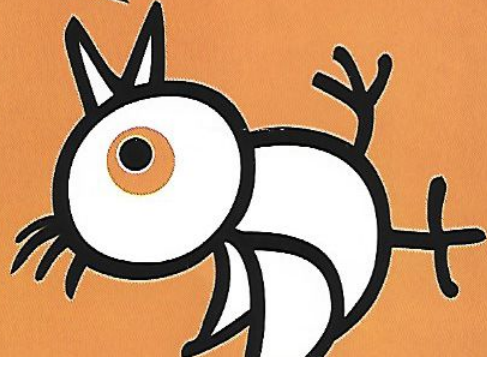
E-Mail: [marcellecost@gmail.com](mailto:marcellecost@gmail.com)

Facebook: [www.facebook.com/nutrimarcellescaff](http://www.facebook.com/nutrimarcellescaff)

Instaaram: @nutrimarcellescaff

SETEMBRO É O MÊS ESPECIAL DE ANIVERSÁRIO DA GLOBAL!

12  
anos  
2013



**AO LADO DO CORREIO**

AV. VEREADOR DR. JOÃO  
BENEDITO DE MELLO JR., 88

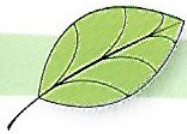
fone: 15 3248-1482

email: [clientesglobal@gmail.com](mailto:clientesglobal@gmail.com)

site: [www.cursosglobal.com.br](http://www.cursosglobal.com.br)

**GLOBAL**

cursos e informática



Esporte

# Mat Pilates

## tonifica e alonga músculos

Por Elaine Sobral



Foto: iStockPhoto



Com o boom do Pilates nos últimos anos, a técnica praticada nos estúdios, com o uso de grandes aparelhos, está cada vez mais difundida, seja como exercício físico ou na recuperação de lesões.

Mas outras variações do método são tão eficazes quanto as já conhecidas do público.

Hoje falaremos do Mat Pilates, é o Pilates realizado no solo, sobre tatames, com uso de Bola Suíça, Disco de Propriocepção, Aro, Faixa elástica, entre outros instrumentos.

Lembrando que a matéria prima principal desta atividade é o corpo do praticante. Com os exercícios integrativos do Mat Pilates, você tonifica vários grupos musculares ao mesmo tempo, e assim acaba conhecendo e desenvolvendo sua força e seus limites, fortalecendo e alongando os músculos, prevenindo dores e lesões, contribuindo assim para que o praticante consiga diversos benefícios com as aulas.

O Mat Pilates é realizado em grupo, com duração de uma hora, o aluno faz em média 20 a 30 movimentos, dependendo do nível de condicionamento físico e técnico.

A primeira vantagem obtida com as sessões e a mais importante delas é o encontro do aluno com o seu próprio "eixo", ou seja, com seu centro de equilíbrio.


No dia a dia, as pessoas saem muito desse centro, descompensando o corpo, ficando pendente para um lado, o que acaba sobrecarregando mais os músculos de um lado do corpo, e a coluna, por si só. É desse processo que surgem as pequenas dores, como na lombar, no pé e no joelho.

Com a estabilização do corpo do praticante já nas primeiras semanas do treinamento, aparecem os benefícios, que são, além do alívio das dores, melhora no sono, no nível de estresse, na condição respiratória, bem como avanço no aspecto neurológico, concentração e equilíbrio.

De outro lado, em longo prazo (em média, a partir de dois meses da prática do Mat Pilates), o praticante obtém ainda conquistas estéticas, como definição de silhueta e abdômen, e melhora de celulite.

O trabalho de Mat Pilates pode ser direcionado para todas as idades, desde crianças a partir de sete anos até mesmo pela turminha da melhor idade, porque os exercícios são suaves e realizados sem impacto, respeitando as limitações de cada indivíduo.

É um exercício muito bom para a terceira idade, porque oferece, além de maior agilidade, benefícios nas articulações (em caso de artrose) e proteção da estrutura óssea.

Além disso, os exercícios trabalham os músculos, mas não levam o aluno à exaustão. Enquanto em uma aula convencional deve-se praticar três séries de 30, com o Mat Pilates, é uma série de 10. São praticadas menos repetições, mas com mais consciência, com mais perfeição. 





# Bikenexs

## bate recorde de troféus no MTB 06 horas de Piedade

Texto e fotos: Lucas Motta

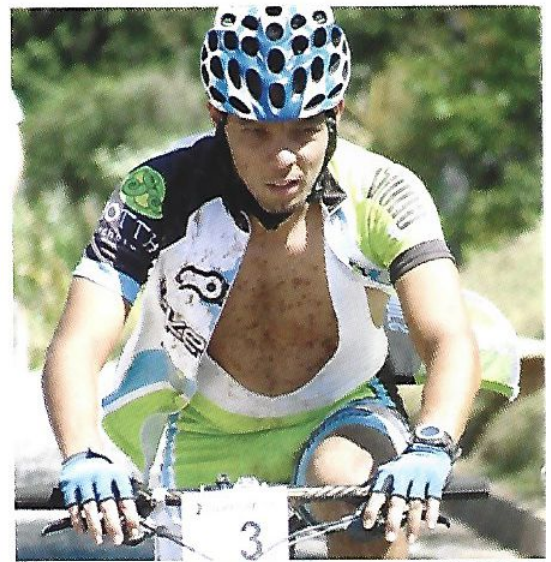
No último dia 25 de agosto, Piedade sediou a competição MTB 06 horas, a qual teve início às 08h00min da manhã e término às 14h00min.

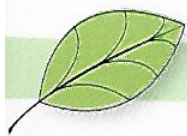
Contando com atletas de diversas regiões e cidades, Ibiúna foi muito bem representada pela equipe Bikenexs, com 22 pessoas (12 atletas e 10 no apoio) juntamente com os parceiros Pedal Panela, E-biker e Mr. Photobiker, proporcionando um suporte a mais ao grupo e para a competição.

Com um novo visual, os atletas estrearam o novo uniforme, e uma onda de pódios nunca antes vista pela equipe marcou a competição.

Todos os atletas que competiram com a camisa Bikenexs conquistaram troféus nas mais diversas categorias. O destaque ficou para a dupla Bruno Gamarano Floresta e Victor Motta que conquistaram além do 2º lugar - Geral, também conseguiram o 2º lugar na categoria dupla masculina. Bruno retorna a temporada de competições em alto estilo, já que este ficou três anos sem correr, o atleta já se destacou em diversas provas como a Soco Bikes-SP rendendo-lhe o título de campeão paulista de MTB em 2009, e também é o treinador de Victor, vice líder do campeonato Caloi GP Ravelli. "Poder correr ao lado de um campeão paulista de MTB é uma honra, além de treinador, é amigo e conselheiro. Se hoje cheguei onde estou é porque tenho um excelente mestre e campeão treina campeões".

A próxima competição da Bikenexs será o XCO Terra Preta de MTB que será realizada no dia 15.09.2013, mais informações ligue para 15 3241.2941 ou acesse [www.bikeness.com.br](http://www.bikeness.com.br)





Esporte

# Promoção

## Revista Mais Ibiúna, Friends Assessoria Esportiva e Rudel

Na edição anterior de número 13, lançamos uma ação promocional juntamente com a marca esportiva Rudel, onde cada leitor preencheu um cupom e respondeu a pergunta: Qual marca de material esportivo que apoia a nossa coluna de Fitness, Esporte e Saúde?

Tivemos dois sortudos que foram contemplados com os kits esportivos fornecidos pela Rudel.

O sorteio foi realizado na Villa do Imperador no dia 17 de agosto às 18h, acompanhem os vencedores:

Wlamir Kanashiro Bruno – ganhador do kit fitness (luva, cinturão e camiseta regata Dry para boxe)

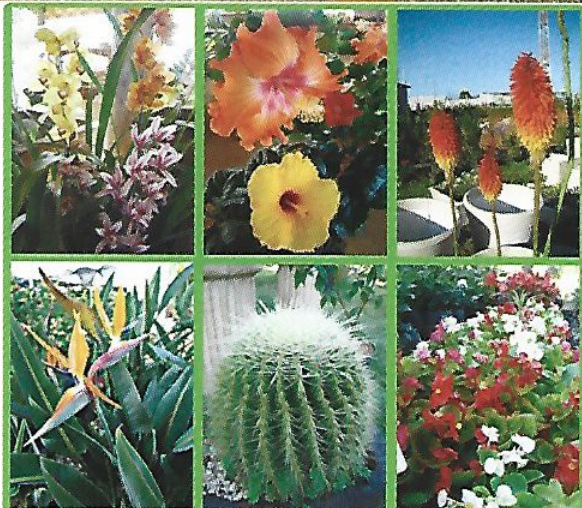
Flávia Aparecida de Camargo Paiva – ganhadora do kit fight (abrigo boxer com capuz, aparador de chute e bag gym).

Agradecemos a participação dos leitores e aguardem outras promoções! 



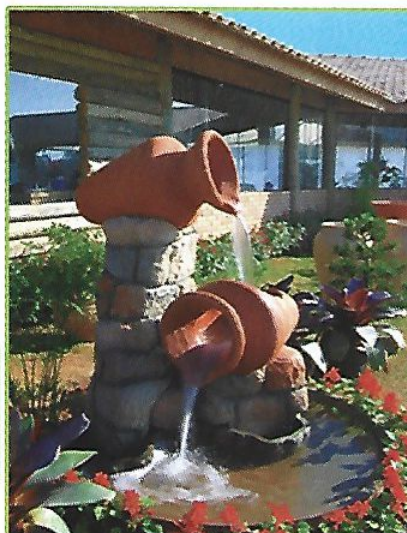
**ESPAÇO ONDA VERDE**

**Aqui você encontra uma variedade de itens para seu jardim**



**Plantas para jardim**  
**Gramas - Frutíferas**  
**Horta - Substratos - Terra**  
**Pedras para jardim**  
**Seixos - Vasos - Fontes**  
**Lagos - Cascatas**  
**Bolas decorativas**  
**Acessórios para jardim**

**Horário de atendimento:**  
**2ª feira - fechado**  
**3ª a sáb. e feriados- 8 às 17h**  
**Domingos - 8 às 14h**



**(15) 3249-2327 ❖ [espacoondaverde@ig.com.br](mailto:espacoondaverde@ig.com.br)**

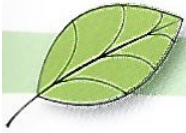



**Nanda Presentes**


☎ 15 99614-1021  
15 99774-4020



*Móveis em ferro  
Vasos  
Quadros  
Espelhos  
Artesanatos  
Flores artificiais  
Presentes  
Decoração*



# 3ª Copa da Costela no ICC

No dia 18 de agosto, aconteceu a 3ª Copa Costela no Ibiúna Clube de Campo. Em clima descontraído e familiar, sete equipes preparam sua receita de costela, apreciadas por centenas de convidados e avaliada pelo júri nos quesitos aroma, maciez e tempero. Marcellus Churrascus foi a vencedora. A equipe "Os Baos de Brasa" ganharam como a mais organizada. 



Fotos: facebook Ibiúna Clube de Campo

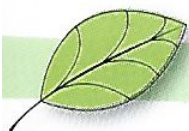
# mais Ibiúna

Revista de Desenvolvimento Turístico



**Ambientes Integrados  
espaços amplos  
para convívio familiar**

**Caderno Especial Casa e Decoração**



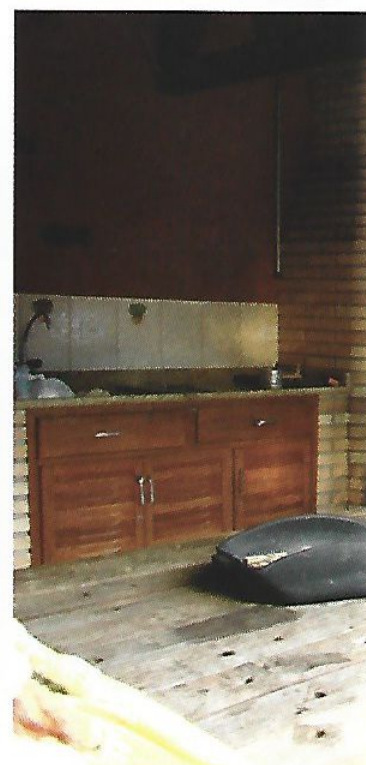
# Ambientes Integrados

espaços amplos para convívio familiar

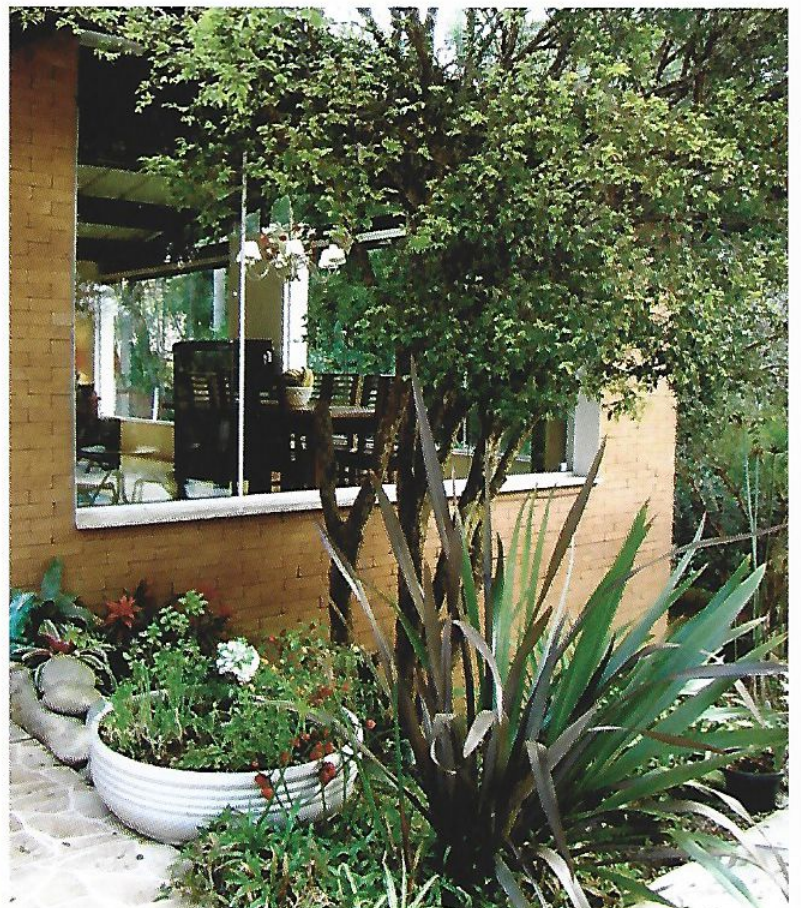
Texto e fotos: Edilene Niebuhr

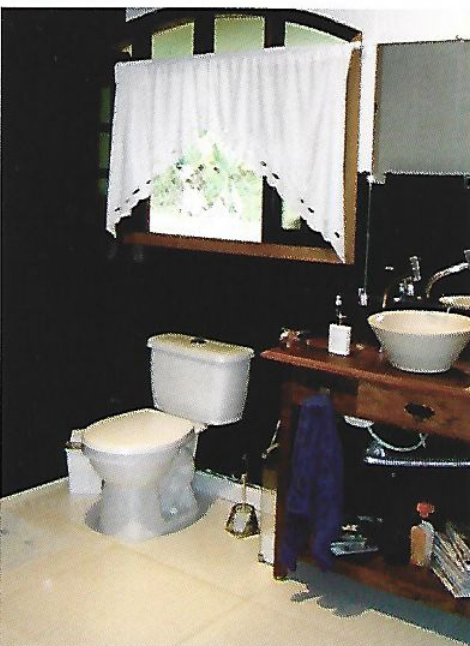
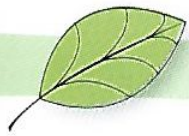
Quando o casal e seus três filhos, há seis anos, resolveram morar em Ibiúna, a escolha da casa foi "amor à primeira vista". A casa original era antiga, com sala e cozinha pequena, no entanto com três quartos. O que mais chamou a atenção dos proprietários foi a área externa. Árvores frutíferas, gramado, muito verde e uma entrada charmosa, propiciaram os planos de ampliação. Morando na casa, as reformas e construções começaram e hoje, amigos, parentes, convidados e vizinhos se encantam com o resultado.

O primeiro passo foi mexer na ala íntima. O que era sala, copa e cozinha, virou suíte master do casal. A copa virou closet. A sala com lareira passou a ser o "quarto presidencial", como brincam os filhos, e a cozinha deu espaço para a instalação do amplo banheiro, com boxe tomando toda a largura e um aparador rústico formando a bancada da pia. Paralelamente, foram surgindo as dependências da nova área social.








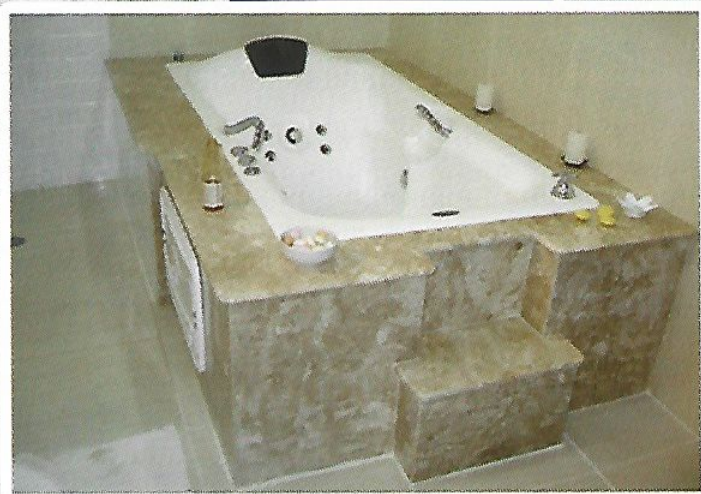


Uma pivotante de madeira rústica é a porta de entrada e passagem para o grande vão que integra sala de TV, sala de jantar e a cozinha gourmet. "A natureza, o clima familiar e o viver bem em harmonia, nos deu inspiração para criar ambientes integrados com grandes aberturas de vidro trazendo a iluminação natural e a paisagem para dentro de casa", diz a proprietária.

Durante o dia, as janelas de vidro convidam o sol e o verde para formar um cenário único com a área social. À noite, a iluminação em pontos estratégicos evidenciam um jardim contemplativo, entoando charme. "Procuramos traduzir em nosso lar o prazer que temos em morar no interior. Tivemos tanto sucesso que hoje, quando falamos para os nossos filhos em voltar para São Paulo eles respondem: - vão vocês, pois nós vamos ficar". 

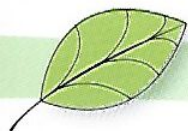
# *Sem Concorrência*

## *Mármore e Granitos*



**Tel.: (15) 3249.1133 / 3249.1119**  
**Cel.: (15) 9 9779.6113**

**Rod. Bunjiro Nakao, Km 65,5 • Cep 18150-000 • Ibiúna • SP**  
**carmelinaibiuna@yahoo.com.br • semconcorrenciaibiuna@hotmail.com**



# A ordem é: **LAVAR AS MÃOS**

Todos nós sabemos que lavar as mãos é um dos métodos de prevenção. Muitas doenças poderiam ser evitadas apenas com este simples gesto. A revista Mais Ibiúna visitou alguns pontos comerciais da cidade e trouxe para o leitor espaços convidativos, onde lavar as mãos torna-se um ato prazeroso. Só não vale demorar muito, ficando de torneira aberta enquanto discretamente aprecia a decoração.

## **Com vista para jardim interno**

Um pequeno espaço ampliado por uma abertura lateral, evidenciando um jardim. É isso que envolve a pia de granito com cuba no consultório dentário da Dra Ana Paula e Dr Murilo (foto 5).

## **Com o colorido do artesanato**

Flores, sol, textura na parede e ... artesanato. No Espaço Cambará (foto 1), a bancada da pia com cuba de sobrepor faz parceria com as louças que servem lavabos e banheiros, além de peças em ferro que ornamentam lavatórios externos com seus suportes florais.

## **Com muita planta**

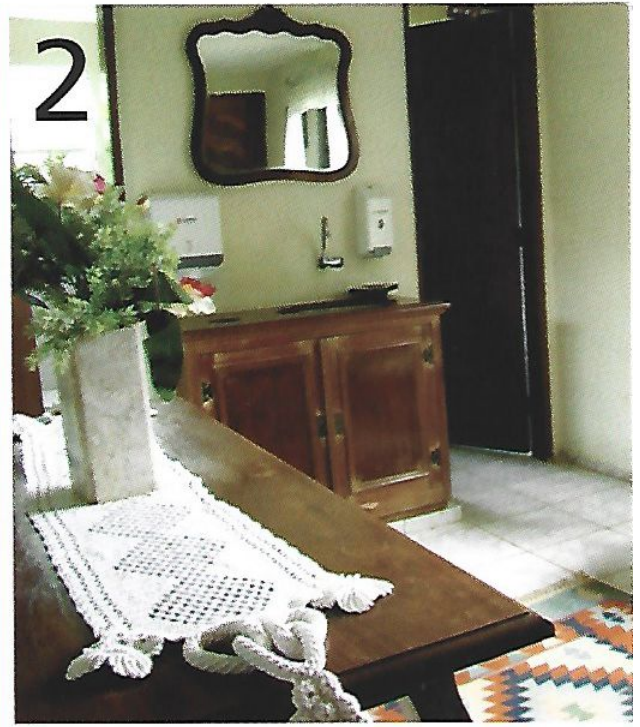
Bancada maciça de madeira formam base da cuba e compõe conjunto harmônico com as plantas, no loja de paisagismo Espaço Onda Verde (foto 4).

## **Com antiguidades**

O lavabo do restaurante chileno Mater Dei é um pequeno acervo de antiguidades, com aparadores, quadros, mesas de ferro, cadeiras clássicas, tapetes de tear, espelho com moldura antiga e gabinete de madeira maciça (foto 2).

## **Com cuba dupla**

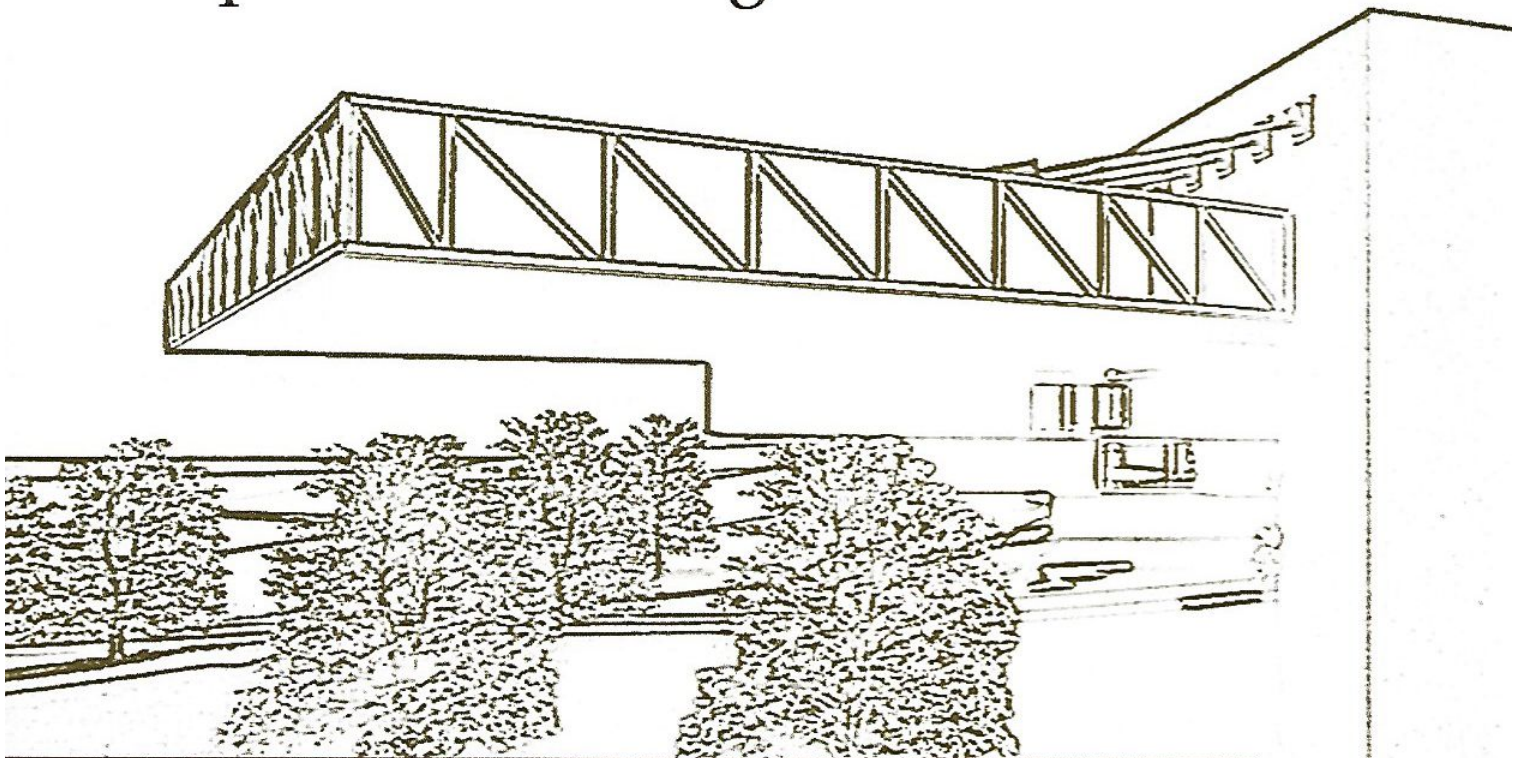
Um grande espelho emoldurado acompanha, de canto a canto, o gabinete em madeira que suporta as duas cubas no lavabo do restaurante Dedo de Moça (foto 3). 



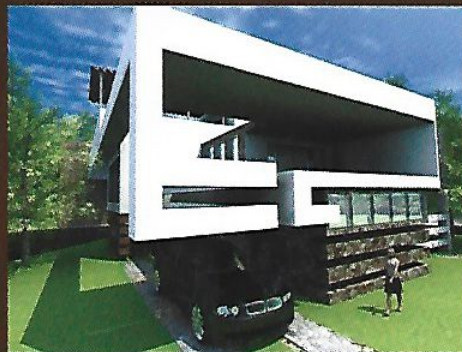
# Rafael Chaves

Arquitetura & Design

- | Projetos residenciais, comerciais e corporativos
- | Estudo preliminar
- | Arquitetura
- | Design de interiores
- | Maquetes eletrônicas
- | Desenhos em geral



*"A gente tem que sonhar, senão as coisas não acontecem." - Oscar Niemeyer*

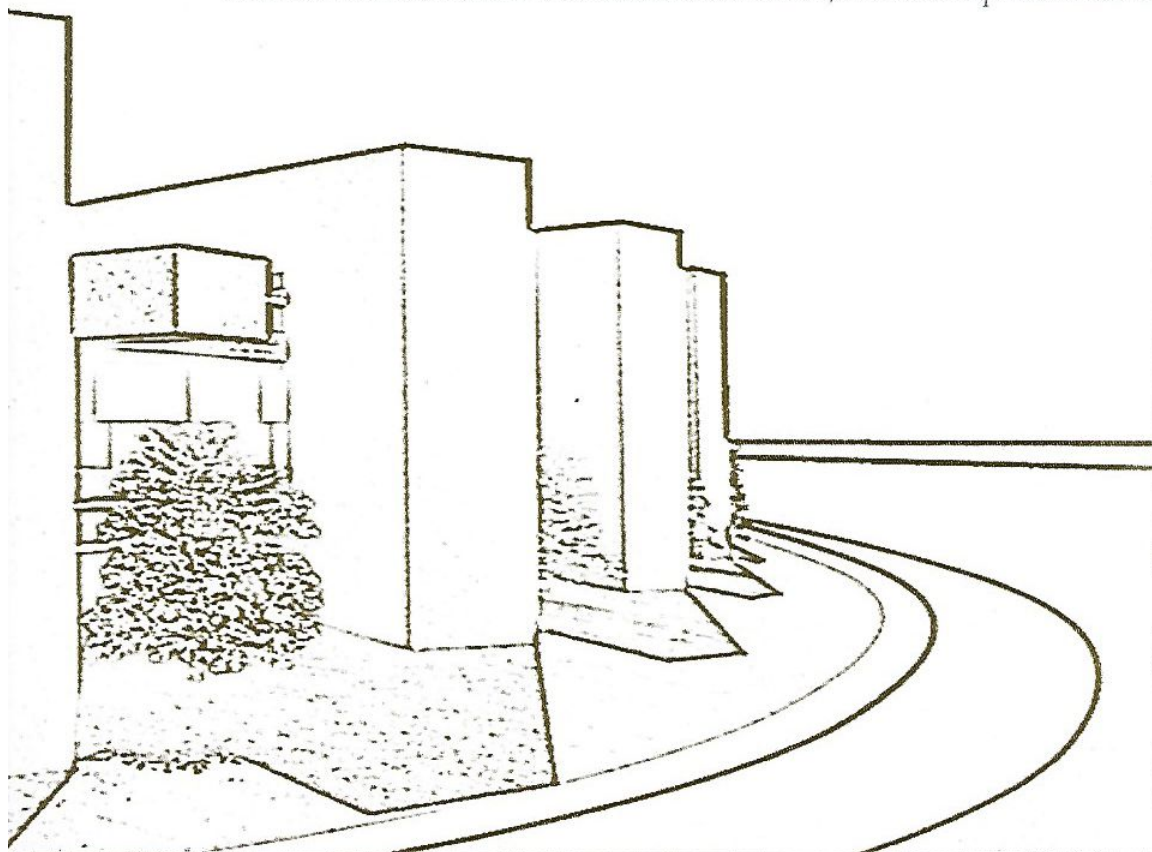


## Arquitetando sonhos

Buscar atender a todos que desejam ter seu sonho realizado da melhor maneira possível é uma das missões do arquiteto. Utilizando os mais diversos recursos tecnológicos da atualidade, baseando-se em um acervo de referências para desenvolver dentro de uma linha de contemporaneidade, valorizando sempre os aspectos clássicos na arquitetura e no design de interiores, o arquiteto procura exprimir as necessidades e características do cliente, tornando o projeto com identidade própria.

*"A arquitetura, é a concepção de um refúgio guardião de nossa própria identidade, e que nos faz lembrar de quem somos ao nosso regresso."* (Alain de Botton)

A tarefa de transmitir a personalidade ou a identidade de uma pessoa, empresa ou negócio, tem início na entrevista, na coleta de informações com o cliente, fazendo-o expressar em palavras seus anseios de forma que o arquiteto consiga aplicá-los no projeto. O cliente precisa saber que o arquiteto "captou" suas ideias para ter a confiança de que ele poderá concretizar os seus sonhos, sendo assim, um bom projeto, antes da execução, deve ser retratado na planta, no desenho gráfico. " Interpretar o sonho do cliente, buscando traduzir e executá-lo é o caminho do sucesso", observa o arquiteto Rafael Chaves.



**Rafael Chaves**

CAU nº 126211-4

Arquiteto e Urbanista formado pelo Centro Universitário Belas Artes de São Paulo.

Atua na área como Arquiteto e Designer de interiores desde 2010.





# Os cuidados com seu jardim para as festas de final de ano começam agora!

Cada vez mais forte e aceita por todo o Brasil, a sustentabilidade em espaços verdes tem se tornado um grande aliado na construção civil e na arquitetura urbana de todo o país.

Prova disso, são as diversas mostras que acontecem durante o ano em diferentes regiões do país e já conta com nomes fortes de profissionais e características cada vez mais peculiares para cada tipo de arquitetura ou mesmo seguindo a personalidade das pessoas que irão usufruir do espaço verde.





Um grande exemplo do quanto esta onda verde está presente e perto de nós foi a Casa Cor 2013 que aconteceu até o dia 21 de julho próximo passado no Jockey Club de São Paulo e trouxe em praticamente todos os ambientes da mostra jardins, sejam eles horizontais e muitos, mas muitos verticais!

Percebeu-se a necessidade dos profissionais de mostrar os princípios da sustentabilidade para dar vida aos locais.

De encontro com esta tendência de mercado, a empresária Suzana Cunha trouxe para Ibiúna a Ecojardim. A Ecojardim trabalha desde a implantação do jardim, até a manutenção e tratamento e nutrição das plantas, diminuindo os prejuízos causados pela reposição de plantas mortas e agregando mais valor aos imóveis”, comenta Suzana que complementa: “Para o final do ano, nós queremos sempre que nosso jardim esteja perfeito para as festas de Natal e Ano Novo, para isso é muito importante que comecemos desde já, seja em um jardim já existente, um jardim que será reformado ou em um novo projeto paisagístico! A busca por jardins bonitos é possível e a Ecojardim vem agregar muito mais saúde, profissionalismo e qualidade para casa dos consumidores.”

## **Chegamos em Ibiúna!!!**

A Ecojardim, franquia especializada em jardinagem que oferece serviços como: Projetos Paisagísticos, implantação, manutenção, nutrição de jardins e plantas. Temos uma linha de Produtos ORGANOMINERAIS (que não fazem mal à saúde das pessoas, animais e da própria natureza) com fertilizantes, inseticidas, fungicidas e produto próprio para plantio que contém a mais alta tecnologia, onde, a nutrição e os cuidados com suas plantas e jardim são feitos por uma equipe especializada e conta com bióloga, engenheiro agrônomo e técnico agrícola que garantem a qualidade de seus serviços oferecendo toda a segurança que sua família merece.

Toda essa qualidade nos serviços prestados se traduz em gramados mais verdes, podas, manutenção, nutrição e limpeza em seu jardim, contenção de insetos e controle de pragas daninhas e doenças. Tudo para deixar os espaços verdes mais saudáveis e aconchegantes. Como a primavera está chegando, Suzana Cunha que é especialista em jardinagem, dá uma dica super importante para quem ama suas plantas e se preocupa com a beleza e vivacidade de seu jardim: - “Nesta época do ano que as plantas finalizam seu período de dormência é extremamente necessária a adubação organomineral, pois serão estes nutrientes que trarão muito mais força e vigor para os próximos meses e assim elas poderão estar fortes o suficiente para florescer e crescer”.

Envie sua dúvida para o e-mail ao abaixo. Responderemos esclarecendo e colaborando para que suas plantas estejam sempre nutridas e lindas, dando a você um imenso prazer ao vê-las. 🌿

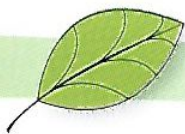


### **Suzana M Cunha**

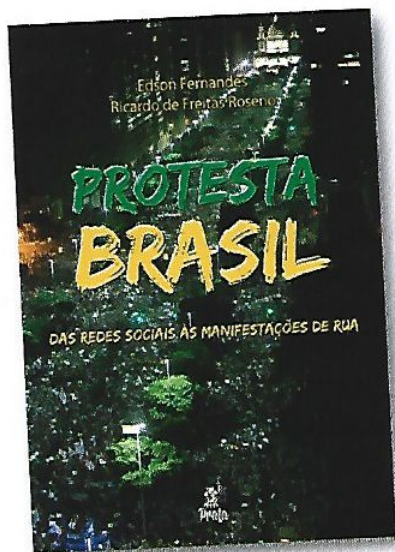
CRTO – 2415

Especialista em Fitoterapia e Terapeuta Complementar - Formada em Pedagogia  
Especialista em Fitoterapia pela Fundação Universitária Ibero-americana – Funiber;  
conveniada com a Universidad Europea Miguel de Cervantes cursando Pós Graduação  
em Fitoterapia na Faculdade Mário Schenberg em parceria com Casa da Terra Cursos  
Complementares Proprietária Franquia Ecojardim – Ibiúna  
Cel.: 15-99820-5299 - E-mail: [ibiuna@ecojardim.com.br](mailto:ibiuna@ecojardim.com.br)

Foto: Arquivo pessoal



## Livro



Protesta Brasil - Das Redes Sociais às Manifestações de Rua  
Autor: Fernandes, Edson; Roserio, Ricardo de Freitas  
Editora Prata, número de páginas: 96

Desprezo pelos governos e políticos corruptos, desvios de verba, alto preço das passagens dos transportes públicos, insatisfação com os investimentos em educação e saúde e os 33 bilhões de reais projetados para os gastos com a Copa do Mundo foram algumas das muitas razões que levaram o povo brasileiro a protestar nas ruas.

Protesta Brasil - entenda como e por que um movimento popular cuja origem, sem precedentes, se formou, tomou força e abalou o panorama político brasileiro. Descubra como a força das redes sociais foi capaz de movimentar e organizar o protesto de milhões de brasileiros contra a atual situação do País.

Fonte: [www.livrariasaraiva.com.br](http://www.livrariasaraiva.com.br)

## Caça-palavras

A Estância Turística de Ibiúna é rica no setor agrícola, sendo considerada uma das maiores produtoras de hortaliças orgânicas do Estado de São Paulo. Você poderá encontrá-las na Feira de Produtos Orgânicos de Ibiúna (FEPOI); todos os sábados no CITI – Centro de Informações Turísticas de Ibiúna, localizado na rotatória.

Procure no quadro :

- ACELGA
- AIPO
- ALFACE
- BERINJELA
- CENOURA
- COUVE
- FAVA
- MILHO
- NABO
- PIMENTÃO
- REPOLHO
- RÚCULA
- SOJA

B	E	R	I	N	J	E	L	A	C
G	K	B	T	A	T	T	D	I	O
P	I	M	I	L	H	O	S	P	U
I	W	E	D	F	G	H	X	O	V
M	I	Y	X	A	N	A	N	S	E
E	U	R	U	C	U	L	A	P	A
N	X	A	L	E	U	R	A	A	S
T	F	A	V	A	U	S	N	R	A
Ã	O	V	O	O	W	U	O	G	P
O	U	Y	N	D	I	F	L	J	R
W	V	E	E	B	P	E	D	S	A
C	C	B	I	M	C	A	U	L	E
A	V	E	I	A	E	N	A	B	O
R	E	P	O	L	H	O	T	I	O

# VENHA FAZER PARTE DA NOSSA EQUIPE MATRICULE-SE JÁ

1  
MÊS GRÁTIS\*  
MEDIANTE AQUISIÇÃO  
DO KIT



**PAULISTA  
SOCCER CENTER  
ESCOLA OFICIAL**



[www.gingapaulista.com.br](http://www.gingapaulista.com.br)

Rod. Bunjiro Nakao, km 68 - Curral - Ibiúna/SP (quadra do curvão)

15 3241-2961

15 9.9158-5126

15 9.9678-7683

**Alianças de Ouro sob encomenda  
Cobrimos qualquer orçamento!  
Fabricação Própria**

*Carlos & Luci Joias*

Folheados a Ouro  
Pratas 950  
Atacado e Varejo  
Conserto de Joias

Corrente Prata com  
nome personalizado  
por R\$ 50

Av. Fortunatino, 243-2 - Centro - Ibiúna - SP  
Av. Pe. Arlindo Vieira, 1477 - São Paulo - SP

## GILBERTO ANTENAS

[gilbertoagenor@hotmail.com](mailto:gilbertoagenor@hotmail.com)

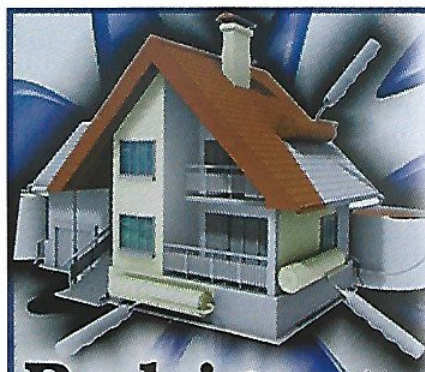


15 9.9601-9625 (Técnico)

15 3248-2140 (Loja)

15 9.9657-8236 (Vendas)

Rua Prof. Angelino Falci, 03 - Box 8  
Galeria Ibiúna - Centro - Ibiúna/SP



Fazemos Grafiato,  
Marmorato e outros  
tipos de textura.  
Lavamos e resinamos  
telhados, pedras e  
tijolos.

**Rodrigo** [rodrigocaldeira22@gmail.com](mailto:rodrigocaldeira22@gmail.com)  
**Pinturas** 15 3241-4109  
15 9 9703-7789



**Promoção de pedras  
para piscinas, a partir  
de R\$ 14,00 o m²**

[destaquepedras2013@gmail.com](mailto:destaquepedras2013@gmail.com)

15 3249-2576 / 15 9635-6923  
Rodovia Bunjiro Nakao, km 33,5 - Ibiúna - SP

**toka**  
da  
**madeira**

15 3241-5322 / 99771-6422  
[toka@tokadamadeira.com.br](mailto:toka@tokadamadeira.com.br)

[www.tokadamadeira.com.br](http://www.tokadamadeira.com.br)

**Vigamento em geral  
Tabuado de pinus  
Serragem  
Pontaletes  
Cruzetas  
Dormentes**

**Materiais básicos para construção**  
Rod. Bunjiro Nakao, km 68 (em frente ao posto Ale)

**SIBI**  
**Ibiúna**<sup>®</sup>  
Revista de Desenvolvimento Turístico

Visite nosso site  
[www.maisibiuna.com.br](http://www.maisibiuna.com.br)

## Auto Mecânica Hermes



**Autos Nacionais & Importados**  
**Serviços Especializados**

**Injeção Eletrônica**

**Suspensão**

**Fone: (15) 3241.5143**

**ID 89\*41327 • 86\*20019**

**Rua Cel. Salvador Rolim de Freitas, 616**  
**Centro • Ibiúna • SP**

**IBIBATER**



**AUTO ELÉTRICA**

- Baterias
- Lanternas
- Kits Alarmes
- Som em Geral

• Diagnóstico de Scanner

• Limpeza de Bicos

• Acessórios em Geral

☎ 15 3241-5634

[ibibater@bol.com.br](mailto:ibibater@bol.com.br)

**Av. Ver. Benedito de Campos, 59 - Centro - Ibiúna - SP**

**Lummar de Ibiúna Auto Posto Ltda.**



**Av. Antonio Falcí, 500 - Centro - Ibiúna/SP - Tel.: 15 3248-2861**

**CENTRAL**  
**VEÍCULOS**



• COMPRA • VENDA • TROCA • FINANCIÁ

**Tels.: (15) 3241.2079**  
**3248.2222**

**Av. Vereador Benedito de Campos, 235 • Centro • Ibiúna /SP**

## LAVA RÁPIDO HINA

**Lavagem simples**  
**Lavagem completa**

**Motos**

**Carros**

**Caminhões até 3/4**

☎ 15 3241-2515 / 15 9.9624-0944

**Av. Ver. Benedito de Campos, 188 - Centro - Ibiúna/SP**  
**(em frente ao IBIBATER)**



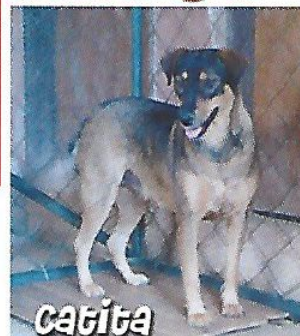
Organização dos Protetores  
de Animais - Ibiúna, SP.

[opaanimal@yahoo.com.br](mailto:opaanimal@yahoo.com.br)

OPA! Organização dos Protetores de Animais

**Todos os animais**  
**para adoção são**  
**vermifugados,**  
**vacinados e**  
**castrados.**

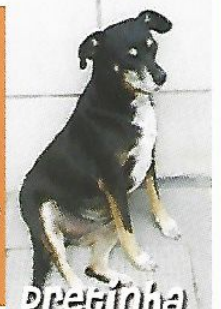
## Adote um Amigo



**catita**

**Entre**  
**em**  
**contato:**

**15 9621-7638**  
**(Carol)**



**Drebíinha**

# ÓTICAS | CAROL

Rua XV de novembro, 265 - Ibiúna/SP - Tel (15) 3241-2874  
Rua Araújo Leite, 134 - Piedade/SP - Tel (15) 3244-1237

**Dr. Luis Henrique Brianez**  
Ginecologia e Clínica Médica

☎ 15 3248-3094  
☎ 15 3248-2670

**Consulta  
com hora  
marcada**  
**Prevenção  
de Câncer**

Rua Zico Soares, 434 - Centro - Ibiúna/SP

# JKM

Imagens & Serviços  
Documentação Ortodôntica

☎ 15 3248-5349

Av. São Sebastião, 192 - Piso 1 - loja 2 - Shopping Ibiúna

# P

**POLOTTO ADVOCACIA E ASSESSORIA JURÍDICA**

Celia B. Polotto

Alessandro A. Polotto

☎ 15 3241-5311

e-mail: polottoadvocacia@gmail.com

🌐 polottoadvocacia

**Papel & Cia**  
Papeleria Presentes

**Preenchimento de Requerimento para Ciretran**

- ✓ Ficha Renavam
- ✓ Ficha Renac
- ✓ Termo de Vistoria
- ✓ Renovação de CNH
- ✓ Declaração: Alteração de Endereço /  
Comprovante de Residência

**Cópia de chave (residência e auto)**  
Av. São Sebastião, 192 - 1º piso - Shopping Ibiúna



• Administração de condomínio  
• Contabilidade

**CONTATO:**

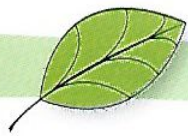
PABX (15) 3248-4328

cetae@cetaeassessoria.com.br

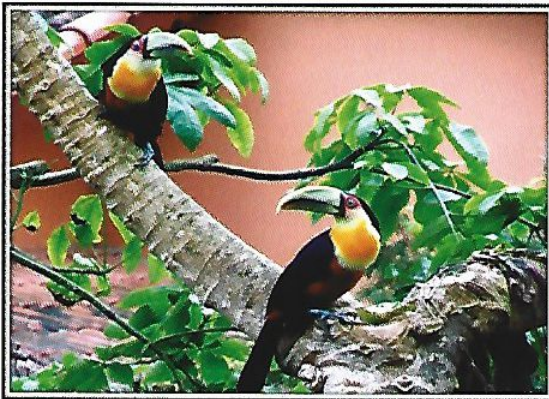
www.cetaeassessoria.com.br



Av. São Sebastião, 194 - 1º Andar - Centro - Ibiúna - SP



## Visita dos Tucanos



Apesar do frio e da garoa fina, que gela os ossos, como não ficar feliz com um bom dia dado por eles?!?!? Lindos demais...

Rosana Alves  
Condomínio Patrimônio do Jahú

## Depoimento de ciclista

"Acompanho o ótimo trabalho da Revista Mais Ibiúna, sempre cobrindo os eventos e apresentando matérias sensacionais da região. Frequento muito a cidade de Ibiúna, onde tenho grandes amigos, sempre participo dos passeios e eventos relacionados à bicicleta, especialmente o Mountain Bike, já que a região tem ótimas opções para treino. Obrigado Revista Mais Ibiúna por ser um veículo de informação atualizado com os assuntos da cidade e sempre destacando o esporte que amamos."

Evandro Mucha,  
administrador e ciclista  
(<http://bit.ly/e-biker>).

Envie a sua foto ou mensagem para [atendimento@maisibiuna.com.br](mailto:atendimento@maisibiuna.com.br)

*Clarinete e Equipe* **Karisma**  
*Instituto de Beleza*

**SUPER PROMOÇÃO**

Hidratação + Escova de R\$ 90 por R\$ 45  
 Hidratação + Escova + Pé e Mão de R\$ 115 por R\$ 65  
 Hidratação + Corte + Escova por R\$ 60  
 Hidratação Exclusiva para Loiras  
 (efeito tonalizante platinado)  
 de R\$ 120 por R\$ 60

F: 15 3248-3381 / 15 9607-7009  
 Rua Raimundo Santiago, 490 - Centro - Ibiúna/SP

**MANICURE**  
Precisa-se

*Instituto de Beleza*  
*Anna e Equipe*

15 9.9715-9056  
 Rua Pinduca Soares, 176

**CHRIS LAB**  
EXAMES LABORATORIAL

F: 15 3248-4333 / 3248-4331  
 Rua Cirineu Soares de Campos, 139

**JUICE**  
sua vida saudável

Entregamos direto a você  
 Sucos e lanches naturais  
 Chás e Cafés  
 Vitaminas ☎ 15 9.9829-4496  
 Trav. Gerquize Cesar, 17 (Calçadão) - Ibiúna

**ANUNCIE  
AQUI  
A PARTIR DE  
R\$ 30**

## Solução Caça-palavras


B	E	R	I	N	J	E	L	A	C
G	K	B	T	A	T	T	D	I	C
P	I	M	I	L	H	O	S	P	O
I	W	E	D	F	G	H	X	O	V
M	I	Y	X	A	N	A	N	S	E
E	U	R	U	C	U	L	A	P	A
N	X	A	L	E	U	R	A	A	S
T	F	A	V	A	U	S	N	R	A
Ã	O	V	O	O	W	U	O	G	P
O	U	Y	N	D	I	F	L	J	R
W	V	E	E	B	P	E	D	S	A
C	C	B	I	M	C	A	U	L	E
A	V	E	I	A	E	N	A	B	O
R	E	P	O	L	H	O	T	I	O

# CUIDE BEM DE QUEM SEGURA TODAS AS EMOÇÕES

♥ 29.09 • Dia Mundial do Coração

**Unimed**   
São Roque

**MATRÍCULAS ABERTAS 2014**



**COLÉGIO  
DOM  
BOSCO**

**IBIÚNA**

**CERI - DOM BOSCO JÚNIOR**

*Para quem escolhe ser especial desde o primeiro dia de aula.*

**Ensino Infantil - Ensino Fundamental - Ensino Médio**

**☎ 15 3241-5417 / 3248-1555 / 3241-2001**