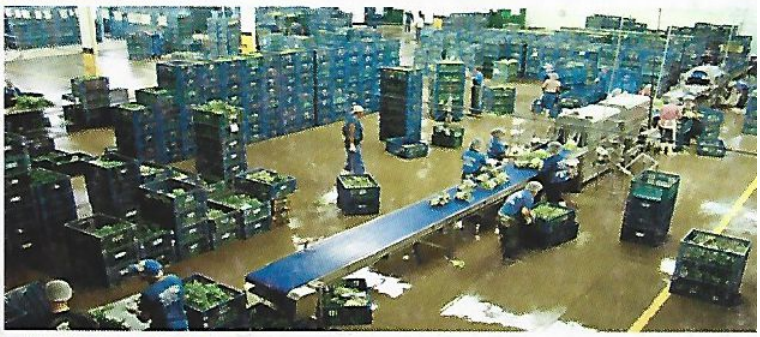
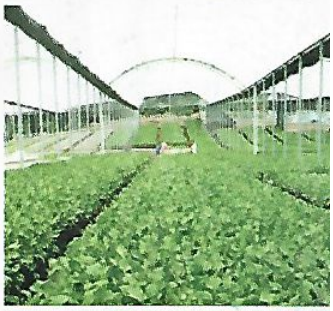
mais Ibiúna®
Revista de Desenvolvimento Turístico
www.maisibiuna.com.br
ANO 2 - 2013 - nº 16
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

GRUPO HENTONA

pioneiro em tecnologia na agroindústria



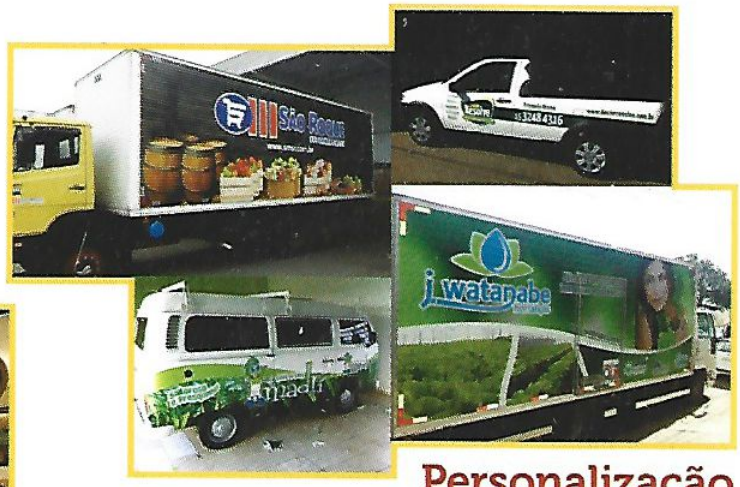


HENTONA
grupohentona.com.br

MIDIAQUATRO

criação | comunicação visual

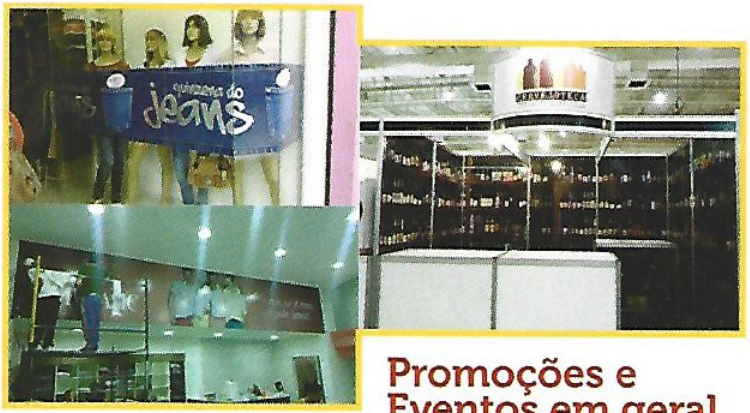
Trabalhamos com o foco de atender nosso clientes, no caso você e sua empresa, com total seriedade, qualidade e dedicação.
Nosso maior objetivo é fazer com que sua marca fique fixada na mente dos seus consumidores, através da comunicação visual.



Personalização de frota

Fachadas em geral

Decoração



Promoções e Eventos em geral

contato: (15) **3248 2091**
rua zico soares, 82 | centro | ibiúna
www.midiaquatro.com.br - contato@midiaquatro.com.br

Expediente

mais Ibiúna®
Revista de Desenvolvimento Turístico

www.maisibiuna.com.br

Mais Ibiuna é uma publicação mensal da Editora Ideia Nova Comunicação e Assessoria Empresarial

Diretora
Edilene Niebuhr
Cel (15) 9-9144-2150
edilene@maisibiuna.com.br

Atendimento
Tel.: (15) 3248-3716
vendas@maisibiuna.com.br

Projeto Gráfico e Diagramação
Art Factor
www.artfactor.com.br

Edição de Arte
Marcio Zambardino
Gustavo Kirsten Niebuhr

Capa
Grupo Hentona

Colunista
Elaine Sobral

Colaborador
Elisangela Cavalcante Sobral
Suzana Cunha

A Editora Ideia Nova Comunicação não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e pelas matérias assinadas.

É vedada a reprodução do conteúdo desta edição sem prévia autorização da editora.

Ideia Nova Comunicação

02 anos da Mais Ibiúna

Há quem diga que uma empresa leva dois anos para se firmar. Outros já falam em cinco anos. Como diretora posso afirmar que realmente os primeiros anos não são fáceis. Contudo, fico contente pois temos percebido, desde o início, uma aceitação cada vez maior.

O que nos faz crer que estamos no caminho certo.

Voltando à proposta inicial, e sem perder o foco, a revista Mais Ibiúna nasceu para "dar palco" aos empresários ou pessoas comuns que se sobressaem naquilo que se empenham a fazer, como forma de incentivar você leitor. Mostramos que para se obter sucesso é preciso " FAZER", por as ideias em ação, e ter consistência no que faz. Na primeira edição falamos que a cidade tem muito a nos oferecer e nós a ela.

Um pouco mais de um mês e o ano se acaba. Façamos uma reflexão. O que fizemos e deixamos de fazer este ano? Talvez devamos curtir e compartilhar mais no mundo real; investir para crescer; dedetizar os insetos; dar provas de amor; comer bem; cuidar melhor da gente; por cor em nossas vidas; apreciar a natureza; buscar forças nas coisas mais simples; fazer boas parcerias.

Espero que a revista Mais Ibiúna ajude-o a ser uma pessoa melhor. Não fazemos apenas um veículo de vendas. Buscamos com as publicações trazer INSPIRAÇÃO.

Boa leitura, e até o mês que vem.

Edilene Niebuhr
Diretora

Grupo Hentona

pioneiro em tecnologia na agroindústria em Ibiúna

Edilene Niebuhr

O município de Ibiúna tem tradição na produção de hortaliças e é responsável por cerca de 70% do abastecimento desta linha de produtos no CEAGESP. O Grupo Hentona faz parte desta estatística e se posiciona como uma das principais empresas comprometidas em oferecer produtos de qualidade e manter a nossa cidade neste patamar.

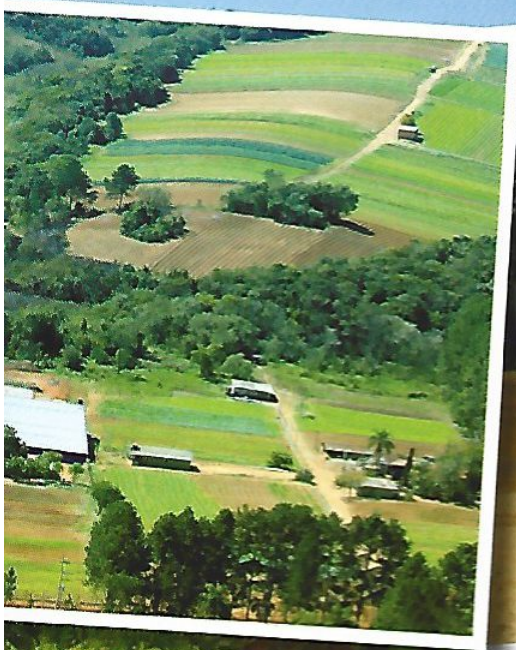
Números que definem

O Grupo Hentona está há 30 anos no mercado produzindo e comercializando uma grande variedade de hortaliças folhosas e temperos, convencionais e orgânicos, e agregando novos produtos em sua linha, como o palmito pupunha. Em 2012, inaugurou um novo packing-house, um galpão de 3200m², ampliando sua capacidade de processamento e distribuição, totalizando uma produção diária de 6.000 a 10.000 caixas com 24 unidades. Suas terras ultrapassam 7 alqueires de plantações onde são colhidas, higienizadas e diariamente despachadas para as principais redes de supermercados e atacadistas de São Paulo, Grande-São Paulo e Litoral Paulista.

Compromisso com a qualidade

Com uma vasta experiência no ramo hortifrutícola é reconhecido por oferecer alimentos seguros e saudáveis com valor agregado, produzidos de forma ética e responsável. Desta forma, destaca-se nesse ramo de atividade como uma empresa séria e sólida no mercado, empenhada em alcançar um alto padrão de qualidade de seus produtos.

Pioneira em produtos hidropônicos e saladas higienizadas prontas para o consumo, além de ampla variedade de verduras in natura, a empresa coloca na mesa dos consumidores o que há de melhor na agricultura. Para tanto, busca sempre o aprimoramento tecnológico necessário para a garantia de qualidade dos produtos produzidos e comercializados em diversos pontos do Estado de São Paulo.



Fotos: E. Nabuco / Arquivo Pessoal/ Divulgação

Investir para crescer

O Grupo Hentona investe pesado em tecnologia da informação, implantando softwares de gestão tecnológica integrada para aumentar a velocidade do fluxo de informações entre os departamentos da empresa, além de agilizar e padronizar os processos relacionados ao setor de Produção. Com esta iniciativa virou case da Totvs, desenvolvedora deste sistema de gestão considerado o segundo maior do mundo.

A pouco tempo a empresa adquiriu uma máquina com capacidade de lavar e embalar 38.500 pés de alface por dia, resultando em 40% de aumento na produção, e mais uma outra de lavar e higienizar caixas (engradados). "Vale ressaltar que investir em maquinário não suprimiu a mão-de-obra. As máquinas se tornaram aliadas para se obter um produto de melhor sanidade e qualidade final, ampliando a capacidade de processamento da linha de produção", afirma o proprietário Sr. Luis Hentona.

Os investimentos não pararam por aí. Foi ampliada a frota própria além de um transporte exclusivo para a locomoção dos colaboradores para empresa.

Parceria com agricultores

O volume de vendas do Grupo Hentona cresce a cada ano. Isto é decorrente do nível de satisfação dos seus clientes em relação à qualidade e frescor de seus produtos. Porém a capacidade de sua produção ainda é insuficiente para atender esta demanda. No mesmo passo, o Grupo Hentona já conta com mais de 100 agricultores agregados que recebem todo o suporte técnico para que seus produtos estejam dentro do padrão de qualidade da empresa. No entanto, busca a cada dia novos parceiros para compor e fortalecer a marca.

Grupo Hentona
Estrada Benedito Vieira Domingues, km 1
(referência: Rod. Bunjiro Nakao, km 60)
Bairro Votorantim – Ibiúna/SP
Tel.: 15 3249-2200 / 3249-2293
contato@grupohentona.com.br
www.grupohentona.com.br

GRUPO HENTONA CONTRATA:

Auxiliar de Produção: Com ou sem experiência em barracão de verduras.
Motorista: Com habilitação para caminhão e disponibilidade de horário.
Separadores: Com 1º Grau completo

Envie seu currículo para: rh@grupohentona.com.br

TRANSPORTE GRATUITO para funcionários. Residir nos bairros:
Centro, Gatos, Tavares, Residencial Europa, Votorantim e imediações.

Por favor comparecer para entrevista munidos de documentos, no

Estrada Benedito Domingues Vieira S/N - Ibiúna/SP -Telefone: (015) 3249-2200
3249-2293 (Na altura da Rod. Bunjiro Nakao Km 59) - rh@grupohentona.com.br

PROVA DE AMOR

Homens adotam sobrenome da mulher

Elisangela Cavalcante Sobral

Desde 2002, com a vigência do novo Código Civil, pelo casamento, os homens podem adotar o sobrenome da mulher ou até mesmo ambos podem assumir o sobrenome um do outro, (artigo 1.565, § 1º). Antes apenas era permitido a mulher.

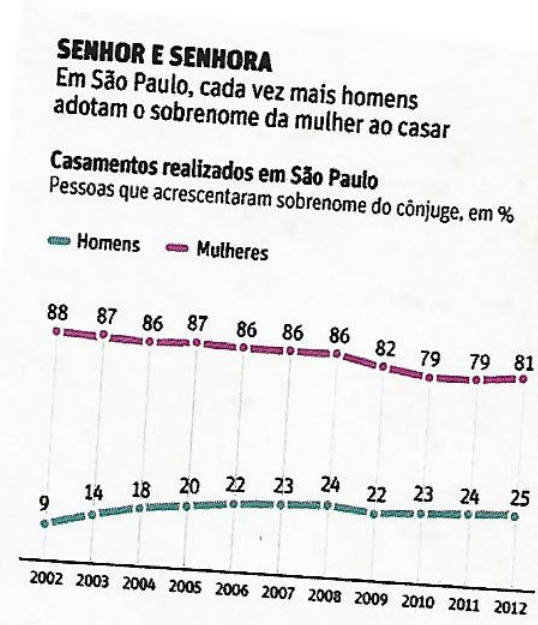
Esta indicação deve ser feita preferencialmente no memorial de habilitação de casamento. Mas, pode ser feita até mesmo no ato da celebração, fazendo-se menção no assento de casamento.

Para algumas mulheres é romântico ter o nome do marido, para outras é como fosse "tornar-se propriedade" deste. Da mesma forma ocorre com o sexo oposto. Para muitos é uma questão de submissão, mas, para outros é a maior prova de amor que pode ser dada a pessoa amada.

Porém, o que podemos observar é que após mais de 10 anos, essa opção, apesar de estar crescendo cada vez mais, ainda não é muito usual, como recentes dados da Folha de São Paulo, 06/10/2013, caderno "Cotidiano".

Em Ibiúna, confirmamos essa estatística. No Cartório de Registro Civil do Centro, no período de 2009 a 2012 em 12% dos casamentos foram adotados o sobrenome da mulher pelo homem.

Em linhas gerais, podemos resaltar que essa timidez ainda existente após tanto tempo de vigência da lei pode ser por vários motivos: seja por uma questão de cultura ou mesmo por questões financeiras, uma vez que essa mudança obriga a alteração de todos os documentos para que conste o novo nome - registro de identidade, CPF, carteira de motorista, carteira de trabalho, passaporte, o cartão do banco e o do plano de saúde, entre outros papéis.



CARTÓRIO DE REGISTRO CIVIL IBIÚNA, SP

DESDE 1888

Novo endereço

Autenticação
Rec. Firma
Procuração

Nascimento
Casamento
Óbito

Horário de funcionamento:
Segunda à sexta das 9h às 17h
Sábado das 9h às 12h

Tel.: 15 3248-3262
contato@registrocivilibiuna.com.br
Av. Fortunatinho, 125 – Centro – Ibiúna/SP
(Próximo ao Ciro Gás e Escola Arco Íris)

Bailarinos da Nadja Cia de Dança participam de torneio internacional

No dia 07 de novembro o Grupo 8.1 de Dança da Nadja Cia de Dança viajou para o Panamá representando Ibiúna/Sp/Brasil no All Dance International, um campeonato de dança internacional com grupos e cias de dança do mundo todo.

O campeonato ocorreu nos dias 08 a 10 e a Nadja Cia de Dança ganhou em várias categorias. A mãe da diretora, Sra Eucleia, não se conteve de alegria e postou na rede social sua admiração pelo esforço e competência do grupo, dirigido pela filha: "O resultado de vcs não me surpreende, 3 primeiros lugares, 1 segundo lugar com ballet de repertório, dos mais difíceis e 1 terceiro lugar, além de 1 colocação para New York... foi muito suor, determinação e amor a arte. Parabéns a tds"!

Sem apoio ou qualquer incentivo público ou privado, os bailarinos viajaram com recurso próprio, mas se mostraram muito felizes com esta conquista. "Ensaios exaustivos, alimentação equilibrada, aulas e mais aulas de ballet e pilates, para que pudessem representar à altura. Agradeço aos pais e amigos, maiores incentivadores, que sempre estão ao nosso lado e torcem por nós", ressalta a diretora da Nadja Cia de Dança.

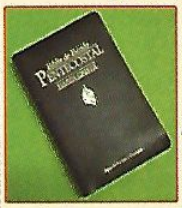
GALERIA CENTRAL

LA FRUTA

os MELHORES SUCOS DA CIDADE VOCÊ ENCONTRA AQUI.

DELIVERY 15 3248-2579
15 9 9601-0972 BOX 13/14

Bálsamo de Gileade
"A loja do cristão"



camisetas
becas de aluguel
presentes personalizados
lembrancinhas
bandejas para Santa Ceia

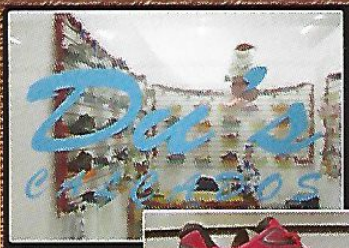
15 9 9664-1638 BOX 18

BANCO BMG

CORRESPONDENTE BANCO BMG AUTORIZADO

Box 20

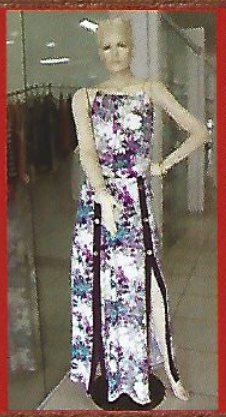
Crédito consignado BMG.
Aposentados e pensionistas
Muito mais vantagens com muito mais facilidades.
Joel Fais 15 3248-4028
15 3248-4304
As melhores taxas!



Diversas marcas e modelos

15 9 9811-0560 freire654@gmail.com Box 4

Sheyla Maria Modas



15 9 9845-0224

Box 15

Doce Tentação

Trufas, cones, pães de mel, bolos e várias delícias de chocolate.

15 9 8137-9347 TIM / 11 9 9535-7682 VIVO Box 10

WARATTE Sex Shop Presentes

15 9 9650-0949

Box 23

BELLA TRIBOS

Roupas e acessórios
(Rock, Hip-Hop e Reggae)

15 9 9853-2573

Box 22

Rua Pref. Angelino Falci, 18 - Centro - Ibiúna/SP (rua da rodoviária)

Mantenha-se longe dos insetos

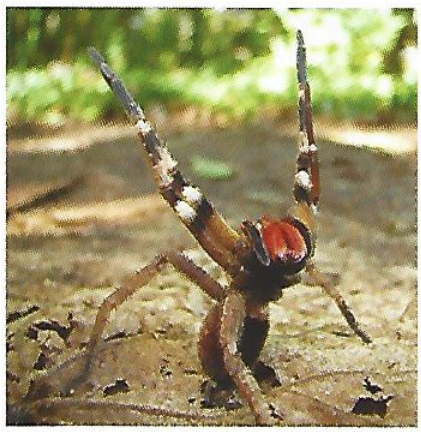
Cada um no seu canto. Homens e insetos dividem o mesmo espaço, entretanto quando se trata de proteção se faz necessário demarcar os limites, utilizando-se da dedetização, para não por a saúde em risco.

É bem sabido que muitos insetos transmitem doenças e são nocivos à saúde. As aranhas, mais comum entre o nosso meio, podem se esconder facilmente. Predadora de outros insetos, elas picam o ser humano quando ameaçadas. Conheça duas espécies das quais a picada causa danos à saúde.

Aranha Marrom (loxosceles gaucho, L. Laeta, L. Intermedia)

É a aranha brasileira que possui veneno mais forte. Sua coloração é marrom esverdeada e seu corpo mede aproximadamente três centímetros. É uma aranha doméstica, encontrada em locais escuros e úmidos. Sua teia parece um chumaço de algodão. Muitas aranhas inofensivas se parecem e vivem nos mesmos locais da aranha marrom, mas somente um especialista tem como fazer a distinção com segurança. Devido a sua fragilidade, seus acidentes ocorrem quando ela entra dentro de roupas e sapatos e, ao vestir, são pressionadas e picam. Como sua picada não é muito dolorida muitas vezes as pessoas não dão muita importância. Seu veneno produz necrose no local da picada. É necessário soroterapia específica e acompanhamento médico.

Aranha Armadeira (Phoneutría nígriventer)



Esta espécie é uma das mais agressivas do mundo, ergue-se apoiada sobre as patas traseiras e salta sobre o agressor, que muitas vezes é atacado sem saber. Costuma viver em locais onde existem bananeiras, lenhas, telhas e tijolos empilhados e terrenos baldios. Tem hábitos noturnos e não tem moradia fixa podendo entrar dentro de casas e, ao amanhecer, abrigar-se em sapatos e botas, causando acidentes quando são vestidos. Sua picada é extremamente dolorida e venenosa, pode levar a vítima ao "estado de choque", e até a morte quando se trata de crianças pequenas e pessoas de idade. Os adultos que suportam a dor recebem tratamento local com anestésicos e anti-histamínicos. Casos mais graves necessitam soroterapia e acompanhamento médico.

pest solution

controle de pragas

Não faça experiências, fale com profissionais

DEDETIZAÇÃO

15 3349.1514

Vig. Sanitária Nº 351970901-812-000001-1-6 Alvará Nº CCM 8567

Rua Benjamin Constant, 254 - Centro - Ibiúna/SP - Cep: 18150-000

No mês de **outubro**, a Unimed São Roque aderiu ao **Rosa**

Em comemoração ao movimento mundial Outubro Rosa, a Responsabilidade Social e a Medicina Preventiva se uniram mais uma vez para chamar a atenção da comunidade sobre os riscos do câncer de mama e a necessidade precoce em diagnosticar a doença.

Seguindo os padrões dos anos anteriores, a campanha de conscientização contou com a decoração do prédio da Sede Administrativa e da Medicina Preventiva com a cor de rosa e a distribuição de fitinhas do mesmo tom que foram utilizadas pelos colaboradores no uniforme.

Como parte das ações da Campanha Outubro Rosa destacaram-se também, as publicações nas redes sociais com dicas e orientações de prevenção ao câncer de mama e a realização de uma palestra gratuita sobre o mesmo tema, ministrada pela enfermeira Karoline Haddad Dini.

O evento reuniu um grupo de colaboradores, clientes e a população em geral que tiveram a oportunidade de receber mais informações, saborear um coffee break, além de participar do sorteio de um prêmio oferecido pelo Laboratório Eurofarma e de vários brindes confeccionados pelo Ateliê Terapêutico da Medicina Preventiva.

Cetril
Cooperativa de Eletrificação de Ibiúna e Região
Rua José Bonifácio, 100 - Ibiúna/SP - CEP 18.150-000
Tel. 0800 014 1488 ou (15) 3248-9513
site: www.cetril.com.br email: atendimento@cetril.com.br

FOCO NA QUALIDADE

Edilene Niebuhr

A margem de venda na litragem de combustível nos postos de gasolina é muito baixa, ganha-se no volume. E para isso o negócio é cativar a clientela.

O Auto Posto Nova Ibiúna, no bairro Rosarial, firma-se na qualidade e tem como retorno a fidelização dos clientes. Vistoriado, sem data agendada, rigorosamente todo mês pela ANP (Agência Nacional do Petróleo), para aferir a qualidade dos combustíveis, o posto implantou um sistema de DNA do combustível. Em todo fornecimento é retirada uma amostra para ser avaliada, sendo concretizada a entrega do lote só após a confirmação de sua qualidade. Este exame fica exposto ao alcance dos olhos dos clientes. " Isto dá uma maior segurança ao cliente no abastecimento de seu veículo", afirma um dos proprietários.

No entanto, os administradores reconhecem que além da credibilidade, outro ponto fundamental para fidelizar o cliente é o atendimento. " Treinamos e monitoramos nossos funcionários para que estejam sempre aptos a atender. O carro deve sair do posto abastecido, verificado o nível do óleo, dos compartimentos de água, com os pneus calibrados, vidros e faróis limpos, mesmo que o cliente tenha vindo apenas abastecer", observa o gerente.

Missão da Empresa:

"Vender qualidade em produto e serviços, transformando em cada atendimento uma relação de parceria"

AUTO POSTO NOVA IBIÚNA

Auto Posto Nova Ibiúna
Rod. Bunjiro Nakao, km 73,5 - Tel. 15 3248-1411
facebook: Posto Nova Ibiúna
Atendimento: SEG/SEG
Posto 24 horas
Loja de Conveniência: das 6:00 até à 00:00 hora.

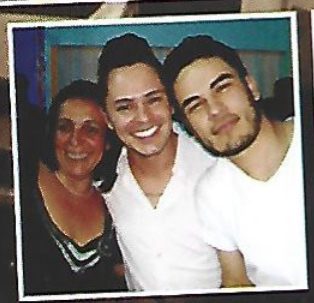
1º ICC RETRÔ

Próximo de mil pessoas prestigiaram o 1º ICC Retrô no Ibiúna Clube de Campo no dia 19 de outubro. O salão recentemente reformado recebeu decoração temática de Reynaldo Vitteriti e som/ iluminação/DJ de Francisco Onisanti, diretores da Show Eventos. Músicas dos anos 70, 80 e 90 embalaram o público até às 7 da manhã.

Espaços retrôs com objetos vintage marcaram a participação no evento de Atui Fotos e Barber Shop. A organização contou a colaboração de Sakura Nani. O evento teve a cobertura da imprensa local: Planeta Azul TV, Jornal do Povo e da revista Mais Ibiúna.

Este evento foi um sucesso total e o público já aguarda o próximo tradicional Baile do Hawaii.

" Tenho inúmeras novidades para o Baile do Hawaii 2013, posso lhe garantir que será o melhor de todos os tempos", comenta o presidente do ICC, Marcelo Bini.



Veja mais no facebook: Revista Mais Ibiúna

BELLÍSSIMA
FASHION SHOES

Bellíssima
Rua Pinduca Soares, 49
Centro – Ibiúna/SP
f: 15 3241-1975

Fina Estampa

Fina Estampa
Rua Guarani, 52 – Box 6
Centro – Ibiúna/SP
f: 15 9 9762-2714

Ana Flor

Ana Flor
Rua Pinduca Soares, 176
Centro – Ibiúna/SP
f: 15 3248-1290

BAILE DO HAWAII 2013

14/ Dezembro
a partir das 23hs

Não fique de fora dessa mega festa !!!

Antecipado 1° Lote
Homens R$ 50,00
Mulheres R$ 40,00

Várias atrações ao vivo

SHOWEVENTOS
Super Decoração Temática

Frutas

Local: ICC

Informações www.iccibiuna.com.br (15) 3241-1700

Fotos: Elaine Sobral

Congresso de Nutrição Funcional

Elaine Sobral

Na edição anterior da revista demos uma pincelada sobre Nutrição Funcional, uma área da nutrição que vem conquistando cada dia mais adeptos. Conforme prometido, informamos o que aconteceu no Congresso de Nutrição Funcional.

A revista Mais Ibiúna esteve nos dias 12, 13 e 14 de setembro na cidade de São Paulo para acompanhar o IX Congresso Internacional de Nutrição Clínica Funcional e o VIII Congresso Brasileiro de Nutrição Esportiva Funcional, para mantê-los informados de todas as atualidades sobre este tema.

Tudo de mais novo no ramo da nutrição foi apresentado nestes três dias, onde foram realizadas palestras com os mais renomados da área de Nutrição.

Tiveram a presença da percussora da Nutrição Funcional no Brasil, Dra. Denise Carreiro e outros mestres e doutores da área que abordaram assuntos inovadores como a modulação hormonal (que implica na análise dos hormônios e suas dinâmicas, não limitado somente a avaliação hormonal, mas a análise bioquímica, funcional e todo o perfil metabólico do indivíduo); nutrientes imunomoduladores (são aqueles que têm ação de modular o sistema

imunológico, melhorando assim o nosso mecanismo de defesa); nutrição no Crossfit (é um programa que agrega uma alimentação saudável com exercícios físicos); fitoterapia (é a utilização de plantas medicinais ou bioativas, ocidentais e/ou orientais); marcadores metabólicos; saúde da mulher, e uma infinidade de assuntos sobre nutrição, saúde, alimentos funcionais e suas aplicações, entre outros temas.

Paralelamente, na ocasião os participantes puderam conhecer novos produtos que foram lançados no mercado com a finalidade de contribuir com os tratamentos nutricionais.

Vejam os produtos que selecionamos para que vocês:

- Chocolate amargo sem adição de açúcar com whey protein e óleo de coco;
- Proteína isolada de arroz de fácil digestão e isento de lactose e glúten que pode ser usada como o whey protein, principalmente por Veganos (pessoas que não comem alimentos de origem animal, carnes de todas as cores e tipos, ou que contenham qualquer resíduo: leites, queijos, salsichas, ovos, mel, banha, manteiga, etc);
- Adoçante natural à base de Taumatina e Estévia, com alto teor de doçura, sem adição de açúcar e com propriedades antioxidantes e o melhor, não possui sabor amargo;
- Chocolates funcionais: com propriedades para queimar gordurinhas indesejáveis, para amenizar os sintomas da TPM (como por exemplo: cólicas e inchaços) e para o rejuvenescimento da pele, suavizando os sinais das rugas;
- Raízes secas (Inhame, Batata Doce ou Batata) no mesmo conceito das frutas secas;
- Mix de fibras diversas;
- Opções de óleos poli-insaturados benéficos à saúde como Pepitas de girassol, Borragem, Avelã ou mesmo Castanha do Pará e Abacate.

E ainda diversos fitoterápicos adjuvantes nos tratamentos do controle de peso, melhora da pele, cabelo e unhas. Além de muitas novidades de alimentos sem glúten e sem lactose, que vão desde biscoitos cream cracker, waffers, bolachas recheadas, coockies, massas de milho, arroz e etc.

Tiveram também a presença de algumas padarias e empresas de entrega em domicílio de alimentos congelados e resfriados com o intuito de divulgar seus cardápios sem glúten e sem lactose.

Com tantas novidades, vale a pena ficarem atentos na próxima edição do Congresso em 2014..

Colunista

ELAINE SOBRAL
CREF: 69679-G/SP

Formada em Educação Física, cursando pós graduação em Administração e Marketing Esportivo;

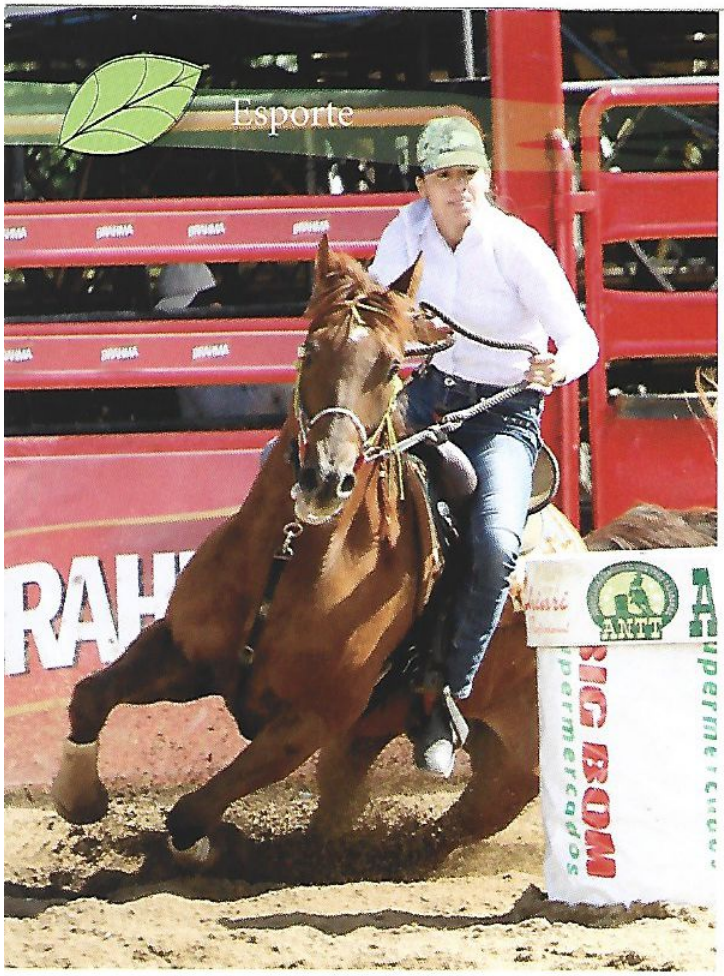
Sócia Proprietária da Friends Consultoria e Assessoria Esportiva;

Supervisora de Esportes do São Paulo F.C.;

Profª de Dança e Tênis, Ginástica Artística e Personal Trainer;

Coordenadora de Eventos Esportivos Olimpíada e Campeonato de Futebol em Cancun – MEX.;

Produtora na Virada Esportiva - São Paulo



Tamiris Alves

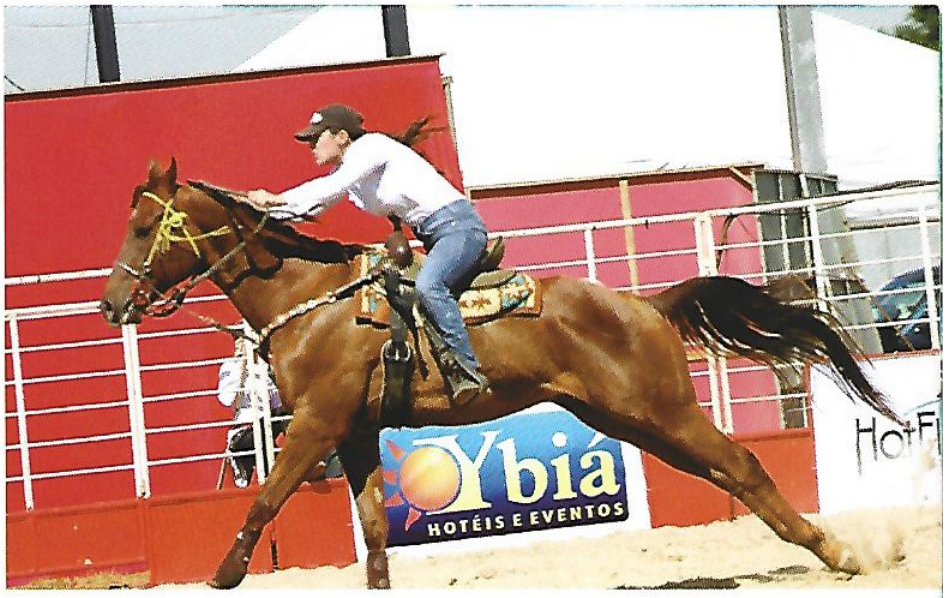
competidora três tambores

Esta atleta ibiunense coleciona títulos. Tudo começou em 2008, sua primeira competição, depois de seis meses do início das aulas de tambor, foi em São Roque, conquistando o 5º lugar. Foi adquirindo experiência em rodeios em outras cidades do interior paulista: Araçoiaba da Serra, Alambari, Mairinque, Sorocaba.

Em 2010, comprou seu primeiro cavalo, o Happy Lucky FNS, com 8 anos. Ele era um Quarto de Milha, a principal raça usada no esporte, por ser o mais rápido entre as raças de equinos. Com ele conseguiu boas colocações como 2º lugar, em 2010, na categoria Jovem 2D da VI Etapa do Campeonato Regional Oeste, no Haras Raphaela – Tietê/SP; 3º lugar, em 2011, cat. Feminino 2D III do Campeonato Regional Oeste no Haras Raphaela – Tietê/SP.

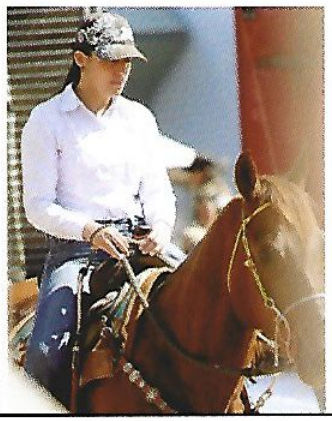
Depois de um ano e meio trocou o Happy por outro Quarto de Milha, Skippy Feature JF, de 10 anos. Com o Skippy foi 3º lugar no rodeio em Salto de Pirapora, em 2012, uma prova de alto nível com 200 profissionais inscritas e apenas 10, com os menores tempos, semifinalistas. Foi vice campeã no rodeio de Itanhaém/SP, 5º no rodeio de Guaxupé/MG, 6º no Rodeio de Leme/SP. Estas colocações a levou para o Campeonato Super Horse Brasil de três tambores em Americana/SP, um dos rodeios mais famosos do país.

Fotos: Daniela Venturini



No final de 2012, Tamiris adquiriu seu atual cavalo, o Doc Little Dencer - um jovem atleta de 5 anos que está iniciando no esporte e tem uma grande carreira. Com o Doc, este ano (2013), foi finalista no rodeio de Lençóis Paulista/SP, 5° lugar na EAPIC em São João da Boa Vista/SP, 6° lugar na primeira semana de Americana homologado pelo Campeonato Super Horse, competindo com mais de 60 atletas e chegando à final; na segunda semana de Americana, que era homologado pelo maior campeonato de Três tambores do Brasil - ANTT (Associação Nacional de Três Tambores) foi semifinalista (com mais de 80 competidoras); 6° lugar em Indaiatuba pela ANTT. Atualmente está como finalista em Guairá/SP e 3° lugar em Urupês/SP.

Hoje compete com as maiores atletas desta modalidade e treina diariamente, buscando a superação. " Três tambores é a minha profissão", diz a atleta.



Supermercado
IBIUNA
Você merece o melhor!
O Melhor atendimento da região!
Laticínios - Frios
Congelados - Mercearia
Açougue - Peixaria
Padaria e Rotisseria
Rua José Juni, 75 - Tel.: (15) 3248-9880

Uma Históri
Amor pela V

No dia 16 de novembro de 1993, fundou-se a Unimed São Ro
Desde então foram 20 anos dedicados a cuidar da vida das pe
promovendo a saúde e o bem-estar e comprometida com a re
Muito mais que uma linda trajetória, **uma verdadeira histór**

ANS nº 318388

a de
ida.

ue.
soas,
ponsabilidade social.
de amor.

20 ANOS

Unimed
São Roque

FITOTERAPIA

Alfazema ou Lavanda???

Suzana Cunha

A história de cada Erva

Reza a lenda que a Alfazema/Lavanda foi trazida por Adão e Eva do Jardim do Éden, sendo citada diversas vezes na bíblia. Segundo os escritos antigos, muitas mulheres utilizavam o óleo de Alfazema para seduzir seus companheiros, como o caso de Judite que salvou a cidade de Jerusalém; a famosa rainha do Sabá ao se encontrar com o Rei Salomão e Cleópatra que a usou para seduzir Júlio César e Marco Antônio.

Erva com aroma delicioso. Aqui no Brasil, até poucos anos atrás era rara. Atualmente temos algumas variedades e no sul do Brasil na cidade de Gramado foi inaugurado em 2010 o primeiro Parque de Lavanda do Brasil.

Além de seu aroma, beleza e delicadeza de suas flores é também uma Planta Medicinal. A palavra Alfazema vem do árabe "al-huzama" e Lavanda do latim "Lavandus" que quer dizer lavar, ser lavada.

A Alfazema/Lavanda alimenta nossa visão com sua singeleza, nossa alma com sua energia e nosso corpo com suas propriedades medicinais e gastronômicas, vamos conhecê-la?

Alfazema/Lavanda

Nomes Populares; Alfazema, Lavanda e Lavanda verdadeira
Nome Cientifico: Lavandula vera, Lavandula officinalis, Lavandulaspica, Lavandula angustifólia
Família: Labiatae
Origem: Europa

Indicações: dores reumáticas, dor nas costas, torcicolo, dor de cabeça, enxaqueca, câimbra, reumatismo, ansiedade, nevralgia, insônia, analgésico, sedativo (em doses mais moderadas) ou estimulante (em doses mais altas), antidepressivo, anti-séptico, cicatrizante, antiespasmódico, diurético.

Suas principais indicações são: contra insônia, irritabilidade, doenças infecciosas, males respiratórios (asma, tosse, bronquite, gripe), melancolia, ansiedade, enxaqueca, acne, ferimentos, picadas de insetos entre outras recomendações.

Volto a lembrá-los que para cada uma das indicações acima, há uma parte certa da planta a ser utilizada.

Na literatura desta planta constata-se que o uso prático do óleo de lavanda irá enriquecer a vidas das pessoas, prover bem-estar físico, permitindo melhor estabilidade emocional. Para obter 250 ml do óleo de lavanda são necessários 200 kg da planta.

Curiosidade:

É tida como uma planta purificadora desde tempos remotos. Durante a Idade Média, era comum queimar ramos de lavanda para purificar os ambientes e afastar o perigo das pestes.

Aqui no Brasil, era tradição em algumas cidades perfumar a roupinha branca dos recém-nascidos com alfazema ou lavanda para protegê-los de "quebranto" ou mau-olhado.

Tradições diversas atribuem a esta planta o poder de neutralizar energias negativas e transformá-las em positivas, deixando o ambiente propício para receber sorte e prosperidade.

Aceita um chá?

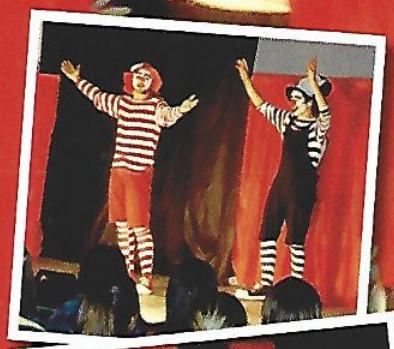
Como fazer

1 litro de água. Quando ferver colocar 3 colheres de sopa de flores secas de lavanda.
Beber 1 xícara quente 3 vezes ao dia. Junte um pouco de mel.

Lembre-se as plantas medicinais devem ser ingeridas com critério.
Sempre peça orientação ao seu médico. Nenhuma planta substitui o seu tratamento médico.

Circo de 2 Palhaços

Edilene Niebuhr



Este espetáculo marca uma nova fase do grupo OS GRAVATAS EVENTOS, que vem evoluindo num sistema work in progress.

O Circo de Dois Palhaços, representado por Diego Almeida e Rafael Santos, tem cenografia simples realçando o desempenho dos artistas e o figurino bem elaborado. Com roteiro próprio, escrito por Diego (diretor), esta peça é fundamentada em quadros e figuras circenses como malabares, o atirador de facas, a bailarina, além de introduzir um pouco da arte popular brasileira nordestina como o repentista e os bonecos mamulengos. O improviso aparece na interação com o público, mas não compromete o roteiro. A cada sessão o espetáculo enriquece e o diretor planeja incrementá-lo com literatura de Cordel.

O grupo abriu a temporada com três apresentações na antiga Casa da Cultura e em seguida levou o espetáculo aos alunos da rede pública e privada. Foi sucesso de público e retornará no final de novembro à Casa da Cultura, fechando o ano.

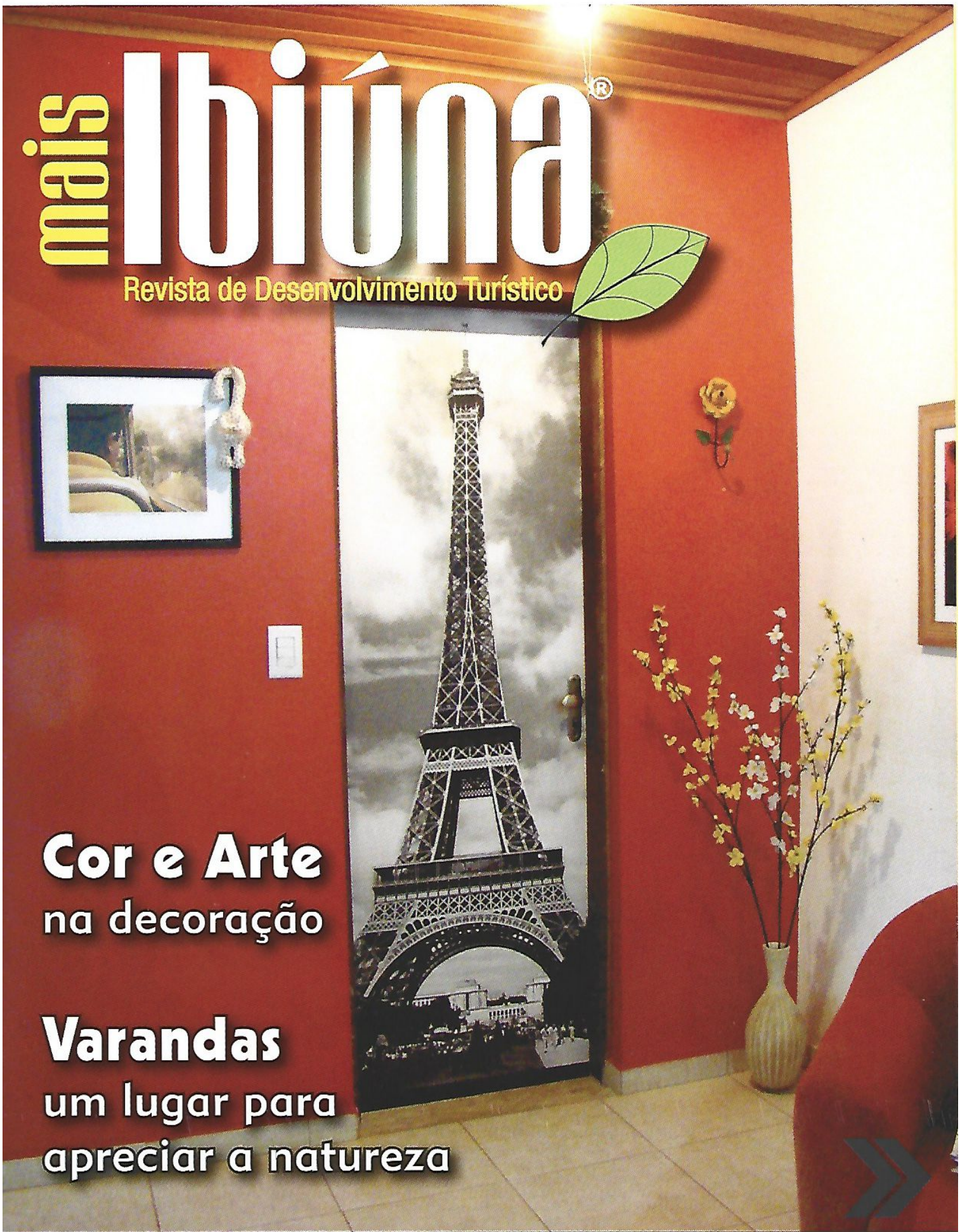
No ano que vem, Diego e Rafael buscarão o DRT, tornando-se profissionais e almejam levar a sua obra à grandes palcos como o SESI/SP.

Ficha Técnica

DIREÇÃO, CONCEPÇÃO E ATUAÇÃO – Diego Almeida / ELENCO – Diego Almeida, Rafael Santos, Giovani Martins / ESTÚDIO – Gabriel Lima / PRODUÇÃO – Os Gravatas Eventos / PRODUÇÃO EXECUTIVA Hillary Barletta de Sousa / TRILHA SONORA – Giovani Martins / DIRETOR de PALCO – Vinícius Albuquerque / ILUMINAÇÃO – Ronaldo Dias / COLABORADOR – Jeferson Domingues

mais Ibiúna®

Revista de Desenvolvimento Turístico



Cor e Arte
na decoração

Varandas
um lugar para
apreciar a natureza

Caderno Especial Casa e Decoração

Cor & Arte na decoração

Texto e fotos: Edilene Niebuhr

Duas casas vizinhas, os pais de um lado e o jovem casal do outro. Um portão liga as duas e mantém o elo entre as famílias. Na residência do casal as cores definem e delimitam os ambientes, já na outra casa, a cor realça os tons de madeira dos móveis. Confira aqui o efeito da pintura na decoração.

digital da coleção " Contemplativos Ibiunenses" do designer gráfico Marcos A. Ramos definiu a cor da parede. " Nossa casa entra muito sol e a gravura deveria ficar resguardada, então a penduramos na parede voltada para o quarto, com o cuidado de ficar à mostra também para as visitas. Pintamos de vermelho para que a cor chamasse atenção dos olhos e o quadro fosse contemplado", comenta o proprietário.

O guarda-roupa do quarto do casal faz divisa com a sala de TV. O fundo foi pintado de branco e recebeu adesivo. Um aparador centraliza este espaço como circulação entre os ambientes deste grande vão.

Cores vibrantes

Grandes áreas envidraçadas traz luz natural para esta residência sem divisórias, onde sala, cozinha e copa são integrados. A sala de TV também recebe os convidados. Esta sala, com maior incidência de luz, tem um tom vibrante na parede, energizando o ambiente e contrapondo o revestimento clássico do sofá preto. Uma cadeira de madeira pintada à mão faz a vez de móvel de apoio para os artesanatos, uma das paixões e habilidades da proprietária.

A arte definiu a cor

O banheiro é o único cômodo da casa fechado. A porta foi adesivada com um ilustração da Torre Eiffel. A gravura

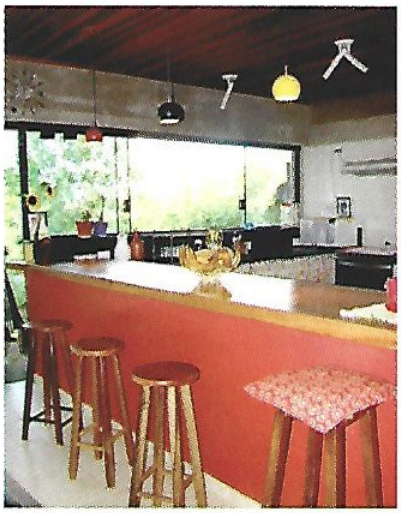
A bancada, separando a cozinha da sala, é um convite para um bate-papo. O vermelho está de canto a canto, como se definisse uma linha horizontal imaginária "cortando" os ambientes em dois blocos. De um lado o quarto e a sala de TV e do outro a cozinha, a copa e o banheiro. A cor vermelha está na bancada, no *puff* ao lado da estante de livros e na parede do banheiro.

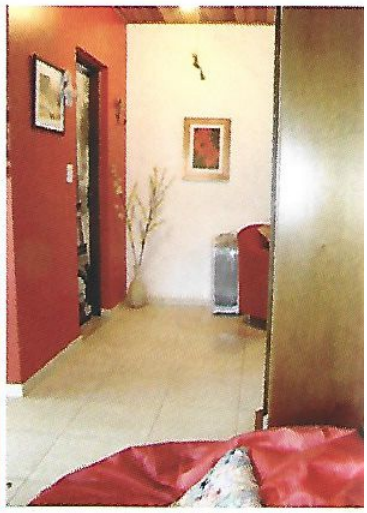
Um toque de cor

Na casa dos pais do jovem, uma pequena intervenção valorizou a decoração rústica e clássica. A iluminação vindo da abertura do jardim de inverno posicionado embaixo da escada, reflete a cor da parede amarela para a sala de jantar, rebatendo a luz que entra pela janela da cozinha. A parede verde no topo da escada marca a entrada do mezanino, onde fica a cama.

Numa sala íntima, a cor da parede acompanha a paleta de cores do revestimento do sofá e do tapete e não "briga" com a sala de lareira ao lado.

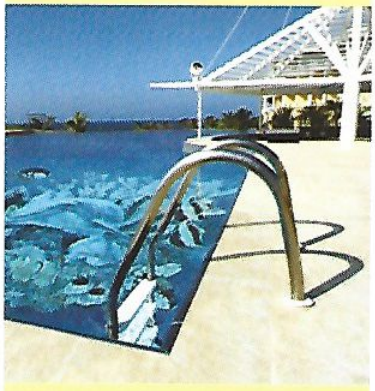
Na sala de lareira, a parede branca forma a combinação perfeita entre o adesivo e os sofás coloridos.





Brincando com as cores

A C.S Comércio de Tintas convida você a mudar, inovar e com um pouco de harmonia deixar o seu lar mais aconchegante.



A Importância das cores

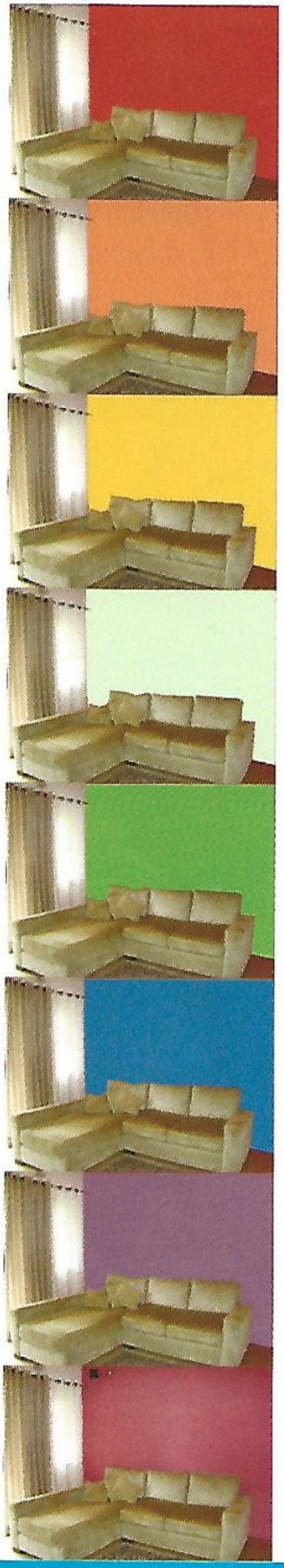
A correta utilização das cores é uma importante aliada para o equilíbrio dos ambientes e daqueles que os habitam, sendo geradora de bem estar, além de facilitar a comunicação e aumentar a produtividade, eliminando ansiedade, angústia e depressão.
Do ponto de vista físico, as cores podem influenciar no tamanho e formato dos cômodos, onde as cores ditas "quentes" (como o vermelho e o amarelo) aumentam os objetos e as "frias" (como azul e o verde) reduzem as dimensões aparentes dos objetos.

O que a C.S pode fazer por você?

A C.S veio para Ibiúna para trazer um novo conceito em atendimento ao cliente, vamos até a sua casa sem custo nenhum e lhe damos as melhores dicas para explorar os pequenos detalhes do seu ambiente e deixar sua casa mais "viva", como você sempre quis.

Revestimentos – sofisticação e requinte

Viemos trazer os Porcelanatos CEUSA e/ou Eliane, produtos da mais alta qualidade, renomados internacionalmente. Um produto que trará um toque de sofisticação à sua casa. Confira nosso catálogo na loja, ou solicite a visita do nosso representante comercial.



15 3249-2290 / 11 9 7498-5947 (Cléber) / 11 9 9278-6201 (Everton)
C.S. Materiais para Construção – csmateriais@hotmail.com
Rua São Roque, 5A – Votorantim – Ibiúna/SP (próx. Km 61, 5 da rod. Bunjiro Nakao)

Iluminação LED

Até 90% menos Consumo.
Até 33 vezes mais Durabilidade.
E menores Gastos de Manutenção

Casa das Lâmpadas
Tel. (15) 3241-5294

Com o avanço da tecnologia, a iluminação por LED conseguiu atingir hoje a maior gama possível de aplicações. Lâmpadas LED permitem efeitos luminosos variados e surpreendentes e sua aplicabilidade é bastante versátil. Trazendo ganhos em conforto e economia. Gastam menos energia que os demais sistemas de iluminação, não contem mercúrio e não emitem radiação IV ou UV. A iluminação LED tem maior durabilidade e requer menos manutenção, além do mais, por não emitir calor auxilia na redução dos custos com ar condicionado.
Utilizando a tecnologia LED você contribui para a redução dos níveis de consumo de energia e descarte de produtos, bom para você, melhor para o planeta.
Os produtos LED têm seu uso facilitado, já que é possível substituir suas lâmpadas halôgenas e incandescentes pelas equivalentes LED , que utilizam a mesma base e possuem o mesmo dimensional que as mesmas.

LED vs CFL vs Lâmpadas Incandescentes

Fluxo Luminoso e Aplicação de Eficiência

LED	Lâmpada Incandescente	CFL
1W	25W	---
3W	40W	5W
5W	60W	12W
7W	100W	24W
9W	150W	30W
12W	250W	40W

Lâmpadas LED são 60% mais efifientes energéticamente comparadas com lâmpadas CFL
Lâmpadas LED são 90% mais efifientes energéticamente comparadas com lâmpadas Incandescentes

Conheça as principais Vantagens da Tecnologia LED

Altíssimo índice de eficiência luminosa
Maior aproveitamento da energia
Maior vida útil
Baixo custo de manutenção
Rendimento de até 90% que as demais tecnologia
Variedade de cores
Elevada resistência a vibrações e impactos
Não emitem raios UV e infravermelhos
Não poluem o meio ambiente: 98% reciclável

Qual a iluminação adequada para cada tipo de ambiente?

A iluminação cada vez mais ganha destaque na decoração como forma de criar ambientes mais aconchegantes e visualmente equilibrados, respeitando a funcionalidade de cada espaço. Cada ambiente tem uma necessidade de iluminação diferente, conforme o tamanho, altura do pé direito, se é um ambiente externo ou não, se existe uma área em que se deseja dar destaque, enfim, vários fatores a se considerar. Se você esta pensando em redecorar algum ambiente, muitas vezes com um novo projeto de iluminação você consegue mudar completamente o design do espaço. Lâmpadas dimerizáveis, aquelas que possuem controle de cor e intensidade, são ótimas para ambientes como quartos e salas de estar, onde pode-se criar ambientes mais aconchegantes para, por exemplo, assistir um filme ou criar um ambiente diferenciado para receber seus convidados.

As fitas de LED estão sendo muito utilizadas em sancas e forros de gesso, criando o que chamam de iluminação indireta. Os ambientes ficam mais aconchegantes e as diferentes cores permitem explorar o aspecto visual do espaço.

Na fachada de casas e prédios, além do aspecto da segurança, a iluminação também entra como forma de valorizar a arquitetura, dando destaque e focando em detalhes. Os refletores são bem aplicados a este tipo de iluminação.

É importante resaltar que cada ambiente possui uma necessidade de luminosidade, então procure a iluminação adequada para cada espaço, conforme sua função. Outro fator que não pode ser deixado de ser considerado é a vida útil da lâmpada, afinal, ninguém quer se preocupar com lâmpadas queimadas durante um jantar. Procure por lâmpadas com tecnologia de ponta e alta durabilidade, como as de LED, que além de terem uma longa duração, ainda são super econômicas.

R. XV de Novembro, 261 - Centro - Ibiuna - SP
Tel. (15) 3241-5294 e-mail. casadaslampada@gmail.com

Venda - Projeto de Iluminação - Instalação
Comercial e Residencial

Casa das Lâmpadas

Especial Casa e Decoração

Varandas

um lugar para apreciar a natureza

Quem já teve a curiosidade de procurar no dicionário o significado da palavra varanda? Então temos 3 palavras que são utilizadas para este fim, porém com algumas diferenças. São elas: Varanda, Sacada,Terraço. Todos estes espaços são semi abertos, mas cada um deles tem seu significado.

a) Varanda = Terraço com coberta que fica na frente das casas.
b) Sacada = Balcão de janela ou porta, que ressalta do alinhamento da parede.
c) Terraço = Pavimento descoberto no alto, ao nível do pavimento de uma casa ou contíguo a ela.

Qual a primeira imagem que vem à cabeça ao falarmos varanda? Eu imagino um local com móveis aconchegantes que nos abraçam para lermos um bom livro, recebermos familiares e amigos, onde nossos animaizinhos durmam tranquilamente recebendo um carinho do sol. Além de tudo isso uma varanda só é realmente uma LINDA varanda se houver plantas, estrelas principais deste maravilhoso cenário.

A varanda merece uma decoração aconchegante. Sua varanda é pequena? Pendure alguns vasinhos no teto, paredes ou faça um jardim vertical que não ocupa muito espaço e o ambiente será outro.

Atualmente nas grandes cidades há falta espaço e por menor que seja a varanda, ela é considerada um presente do céu onde um pouco de verde representa vida.

Varandas com pouco sol necessitam de espécies capazes de desenvolverem-se à meia sombra. Relacionamos algumas destas espécies; Dracena pau-d'água; Palmeira Chamaedorea, Palmeira Rafia, Orquídea phalaenopsis, Dracena arbórea, Lírio da Paz, Filodendro, Espada de São Jorge, entre outras, que podem ser cultivadas nestes espaços.

Lembre-se: antes de adquirir uma planta, por mais simples que ela seja, precisamos ter em mente que é um ser vivo e precisa de muitos cuidados. Assim, observe a espécie que gosta e quer em sua casa. O que ela precisa para estar sempre bela e nutrida? Sol direto ou indireto? Exige rega constante ou semanal? Aceita vento constante? Crescem bem em ambientes com luz indireta, úmido ou quente? E os nutrientes, quais são os necessários para a espécie que comprou ou tem em sua casa? Com esses cuidados sua varanda estará sempre linda, cheia de Vida, Energia, Amor e Cor.

Curiosidade sobre a varanda

Ligando as casas às ruas, as varandas permitiam as mulheres, o contato com o mundo exterior numa época em que elas não botavam o "nariz" para fora do ambiente doméstico.

Poucas pessoas sabem mas as peças decorativas; "bonecas namoradeiras" que hoje estão em algumas casas e edifícios guardam o registro de um tempo em que as mulheres dependiam quase exclusivamente do ambiente da varanda para ter contato com a rua. Este espaço da residência já foi importante para a socialização feminina e em muito contribuiu para sua liberação.

Hoje, a varanda resguarda a família dos distúrbios vindos da rua, protege a privacidade da casa, comprometida pela proximidade entre os imóveis, e também é utilizada como coadjuvante em muitas confraternizações. Além disso, ainda é considerada um dos principais atrativos de imóveis na cidade, tendo se tornado sinônimo de status. A varanda valoriza o imóvel ao conferir maior qualidade ao espaço.

Dúvidas do leitor

Suzana, minha casa fica no alto de uma colina e a varanda recebe ventos muito fortes e há incidência de sol pela manhã. Samambaias morrem, os vasos pendurados caem, bromélias estão com as folhas amareladas, antúrios ficam com as astes quebradas. As únicas que sobrevivem são as suculentas, mas eu gostaria de folhagens e flores. Quais plantas seriam apropriadas?

Resposta

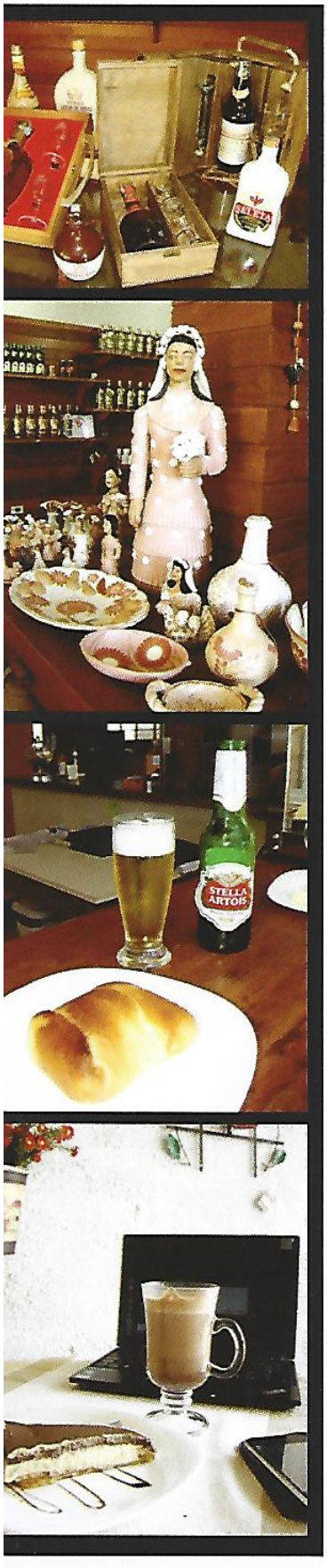
A Natureza é muito sábia, porém como em tudo na vida existe o aprendizado. Ela nos ensina (através da observação) que os ventos em geral são bons ao auxiliar a polinização, contudo tem seu lado negativo que é a evaporação rápida da água das regas, podendo em alguns casos levar a planta à desidratação.

Áreas com ventos fortes e geadas prejudicam o desenvolvimento fisiológico dos vegetais além dos danos físicos, conforme você descreveu acima. Estes locais necessitam de flores e plantas adequadas. Nestas áreas o mais indicado são flores e plantas mais robustas, fortes e de pouca altura: jasmim manga (Plumeria rubra), cica (cycas revoluta), buxinhos (Buxus sempervirens); agaves (Agave americana); Fórmio (Phormium Tenax).

Para proteger as plantas mais sensíveis de sua casa, você poderá optar por colocar algumas barreiras, que podem ser de acrílico, vidro, bambu trançado ou vime, que ajudarão a diminuir o impacto do vento. Trepadeiras apoiadas em treliças formam uma cortina de plantas e dão maior privacidade à sua varanda.

Suzana M Cunha
CRTO – 2415
Especialista em Fitoterapia e Terapeuta Complementar - Formada em Pedagogia
Especialista em Fitoterapia pela Fundação Universitária Ibero-americana – Funiber; conveniada com a Universidad Europea Miguel de Cervantes Cursando Pós Graduação em Fitoterapia na Faculdade Mário Schenberg em parceria com Casa da Terra Cursos Complementares Proprietária Franquia Ecojardim – Ibiúna
Cel.: 15-99820-5299 - E-mail: ibiuna@ecojardim.net.br

Foto: Arquivo pessoal



Espaço Cambará

Artesanato mineiro e um bom café

No meio do caminho havia uma pedra. Não, no meio do caminho há o Espaço Cambará. Inaugurado em setembro, está se tornando uma referência em artesanato, com uma grande variedade vinda do Vale do Jequitinhonha. A loja é um encanto. Bem à beira da rodovia Bunjiro, no curvão, antes da rotatória da entrada de Ibiúna. Para quem vem de São Paulo, fica à esquerda.

A loja traz uma infinidade de peças decorativas para os clientes harmonizarem sua casa: enfeites para jardim, vasos, casinhas de passarinho, tapete em crochê e em tear, redes, jogos americanos, bonecas em tecido, louças para lavabos, pedras mineiras.

Artesanato local também pode ser encontrado na loja, como os sabonetes, os trabalhos em mosaico, quadros, peças em MDF pintadas à mão, entre outros.

Para quem aprecia, há um espaço reservado com cachaças nacionais, vinhos, uísques, licores e caixas em madeira para presentear.

Com estacionamento próprio, o Espaço Cambará é um convite para encher os olhos, escolher arte, contemplar o jardim, tomando um bom capuccino.

JAZZ CAFÉ no Espaço Cambará

As coisas boas da vida sempre vêm bem acompanhadas. Agora quem vai ao Espaço Cambará pode degustar os cafés, salgados e doces do Jazz Café. Ou será o contrário? Quem vai tomar um café acaba apreciando arte? Não importa a ordem, você estará bem servido!

ESPAÇO Cambará
Espaço para artes, espaço para ser.

jazz cafe

Wi Fi™

Rod. Bunjiro Nakao, km 68,5 - Ibiúna/SP - Tel. 15 3248-8246
facebook: Espaço Cambará

GIBÁGUA
Saúde para toda Família

É com muito orgulho que colocamos em Ibiúna
mais um produto da melhor qualidade,
líder de mercado nacional no segmento de água mineral.
A Bonafont é uma água leve e
tem o menor índice de sódio.
Temos galões de 10 litros por R$ 7,99 e
de 20 litros por R$ 9,99 , a retirar.
Galão em comodato, faça já seu Cadastro,
é só trazer sua Conta de Luz e RG.

Disque Bonafont : 0800 773 4900

BONAFONT ÁGUA LEVE

Rua Francisco de Barros, 240 - Centro - Ibiúna/SP

MANHÃES - IMÓVEIS
Sítios - Chácaras - Casas - Lotes
CRECI- 114656

COMPRAR - VENDER - TROCAR
CADASTRE SEU IMÓVEL AQUI!

e-mail: contato@manhaesimoveis.com.br
site: www.manhaesimoveis.com.br

15 3249-1442 / 9 9708-5397 / 9 8172-3208

Louvo à Deus ROD. BUNJIRO NAKAO, KM 63

Papel & Cia
Papelaria Presentes

Preenchimento de Requerimento para Ciretran
✓FAÇA SUA TRANSFERÊNCIA E PRIMEIRO EMPLACAMENTO
✓Declarações em geral
Cópia de chave (residência e auto)
Av. São Sebastião, 192 - 1º piso - Shopping Ibiúna

O&M engenharia

- projeto para prefeitura
- projeto elétrico e hidráulico
- planta de conservação e averbação
- gerenciamento e construção

11 4159.4747
www.omnegocios.com.br
Rod. Bunjiro Nakao, nº 46.199 - Vargem Grande Paulista/SP

ceTAE
central técnica de assessoria empresarial

Indicação
2012

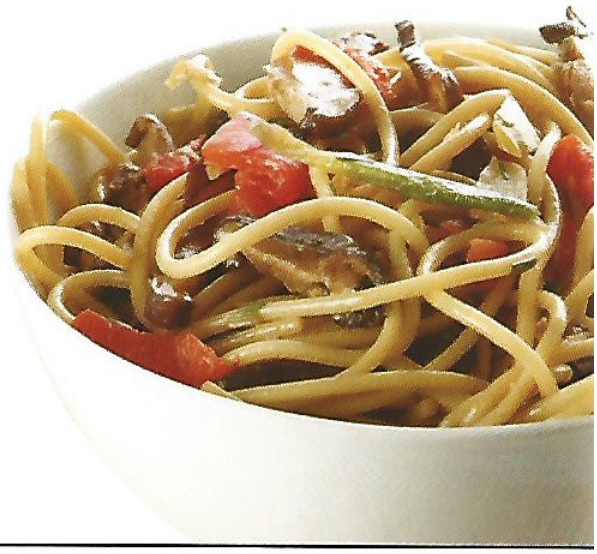
▪Administração de condomínio
▪Contabilidade

CONTATO:
PABX (15) 3248-4328
cetae@cetaeassessoria.com.br
www.cetaeassessoria.com.br

Av. São Sebastião, 194 - 1º Andar - Centro - Ibiúna - SP

MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM SHITAKE

Foto: iStockPhoto



Ingredientes

250g de macarrão espaguete
3 colheres de sopa de óleo (substitua por azeite)
3 dentes de alho picados
3 ou 4 cogumelos picados
Sal a gosto

Modo de preparo

Cozinhe o macarrão. Frite o alho no azeite e acrescente ao macarrão. Em outra panela, frite os cogumelos e acrescente ao macarrão. Sirva com legumes cozidos no vapor.

Cogumelo Paruru
Direto do Produtor
SHIMEJI (branco e salmão)
SHITAKE
BLAZEI
e mais: CHAMPIGNON, TOMATE CEREJA, PEPINO EM CONSERVA, PALMITO, ...
COGUMELO MEDICINAL (desidratado / cápsula / extrato)
paruru_naturais@hotmail.com
15 3289-1762 / 9 9721-1828 / 9 9705-6074
Rod. Bunjiro Nakao, km 86,4 - Paruru - Ibiúna - SP

Horti Fruti P & G
Verduras - legumes - cereais - frutas - produtos orientais - produtos do norte...
Rod. Bunjiro Nakao 580, km 68,5 (no curvão) - Ibiúna/SP
Direto do produtor para você!
Com disk entrega.
15 3248-3897 / 7899-0825
11 7777-3293 / 7783-7913
ID 125*41812 / 125*33565 / 125*7275
hortfrutipeg@gmail.com
Atendimento:
2ª a Sábado das 8 às 20h
Domingos e Feriados das 8 às 14h

Seja Gulosão
lanches & cia

Você também!!!

www.facebook.com/gulosaolanchesecia
Curta e compartilhe

Pinduca Soares, 350 - Lj 3 - Centro - Ibiúna - 3248 8309

Ponto de Encontro
Restaurante e Lanchonete

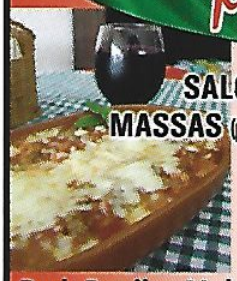
Disque Marmitex

15 3241-2145
15 9 9699-6030

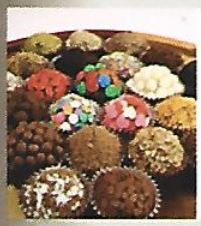
Marmitex - Prato Feito - Comercial
Por Quilo - À Vontade - À La Carte
Salgados e Lanches. Deliciosos!

Rua Coronel Salvador Rolim de Freitas, 196 - Centro
Ibiúna-SP (atrás da Igreja Matriz)

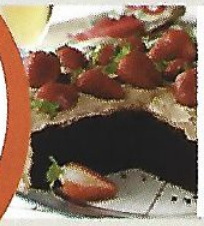
ROTISSERIA & CANTINA
Massarotto



SALGADOS - CARNES - DOCES - BEBIDAS
MASSAS (panquecas, nhoque - rondelle - talharim - lasanha - tortas)
4ª a 6ª das 10h às 18h
sáb/dom/feriados das 10h às 21h
15 3249-2093
Rod. Bunjiro Nakao, km 60 - Votorantim - Ibiúna/SP



COMERCIAL
PAÇOCA



Casa das Tortas

Prazeres Açúcar

15 99730.2127 - Rua XV de Novembro, 54 - Centro - Ibiúna/SP

O CAMPONÊS
TUDO PARA SUA CASA DE CAMPO

Rações
Produtos para piscinas
Produtos Agropecuários

2ª a 6ª das 8h às 18h
sábado das 8h às 16h
domingos e feriados das 8h às 12h
Fazemos entrega em domicílio de 2ª à 6ª.

15 3248-3269
Av. Maria Ia Farina Milani, 221 - Centro - Ibiúna/SP

Instituto de Beleza Anna e Equipe

Pacotes para Formandos 2013
NOIVAS - MADRINHAS

Escolha o pacote de sua preferência:

1º Penteado + Maquiagem

2º Penteado + Sobrancelha + Buço + Maquiagem

3º Penteado + Sobrancelha + Buço + Mão + Maquiagem

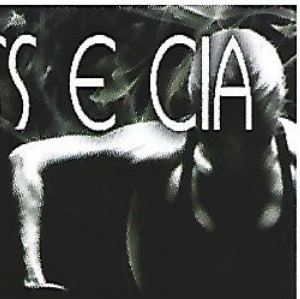
Atendemos com hora marcada!

15 9 9715-9056

Aceitamos cartões de crédito

Rua Pinduca Soares, 176 - Centro - Ibiúna/SP

HINA FITNESS E CIA



Maay_Hina@hotmail.com

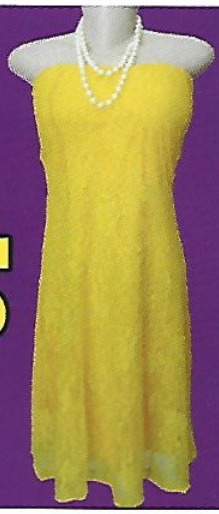
(11) 97378-0101 / (15) 99605-8822

Rua Cel. Salvador Rolim de Freitas, 635

Loja 6 - Galeria Folena

Raio de Luz

Vestido renda por R$ 63,90



15 9 8100-5585

Rua Guarani, loja 16

Centro - Ibiúna/SP

Carlos & Luci Joias

Alianças de Ouro sob encomenda
Cobrimos qualquer orçamento!
Fabricação Própria

Folheados a Ouro

Pratas 950

Atacado e Varejo

Conserto de Joias

Alianças em Ouro 18k

a partir de

R$ 350

o par (parcelado)

Av. Fortunatinho, 243-2 - Centro - Ibiúna - SP

Av. Pe. Arlindo Vieira, 1477 - São Paulo - SP

Doce Natal 2013

Que tal fazer o natal de um criança mais doce? =)

Você pode ajudar doando doces ou brinquedos ou simplesmente compartilhando esta imagem.

Pontos de arrecadação em Ibiúna:

CariGraf

Gráfica Carigraf

Rua Coronel Salvador Rolim de Freitas, 195

Fone: (15) 3241-5767

Jazz Café

Jazz Café

Av. Fortunatinho, 580 - Loja 2

Fone: (15) 3248-1875

Av. Antonio Falci, 500 - Centro - Ibiúna/SP - Tel.: 15 3248-2861

DUCHA GRÁTIS
(p/ qualquer valor abastecido)

LOJA DE CONVENIÊNCIA 24H SEG/SEG

TROCA DE ÓLEO EM 3X NO CARTÃO

O CAMPONÊS

TUDO PARA SUA CASA DE CAMPO

Artesanatos - Decorações

Utilidades

2ª a 6ª das 8h às 18h

sábado das 8h às 16h

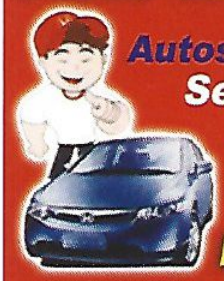
domingos e feriados das 8h às 12h

Fazemos entrega em domicílio de 2ª à 6ª

15 3248-3269

Av. Maria La Farina Milani, 221 - Centro - Ibiúna/SP

Auto Mecânica Hermes



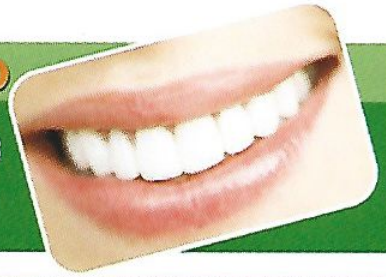
Autos Nacionais & Importados
Serviços Especializados
Injeção Eletrônica
Suspensão
Fone: (15) 3241.5143
ID 89*41327 • 86*20019
Rua Cel. Salvador Rolim de Freitas, 616
Centro • Ibiúna • SP

Fazemos Grafiato, Marmorato e outros tipos de textura. Lavamos e resinamos telhados, pedras e tijolos.

Rodrigo Pinturas
rodrigocaldeira22@gmail.com
15 3241-4109
15 9 9703-7789

PRIDENTE
IMPLANTODONTIA INTEGRADA
Clínica Geral | Cirurgia
Endodontia | Ortodontia
Periodontia | Clareamento Dental
Implante | Prótese Flexível
Laboratório de Próteses

Implante Dentário
Recupere sua autoestima!



- Múltiplo e unitário
- Prótese sobre implantes
- Carga imediata em 48 horas *

* Mediante avaliação clínica.

(15) 3241.2343
(15) 9 9663.3878
Rua Pinduca Soares, 295 | Centro | Ibiúna - SP

JKM
Imagens & Serviços
Documentação Ortodôntica
15 3248-5349
Av. São Sebastião, 192 - Piso 1 - loja 2 - Shopping Ibiúna

JUICE
sua vida saudável
Sucos e lanches naturais
Chás e Cafés
Vitaminas
Entregamos direto a você 15 9.9829-4498
Trav. Cerqueira Cesar, 17 (Calçadão) - Ibiúna

POR APENAS R$ 1 POR DIA (R$ 30 POR MÊS), 2 CRIANÇAS DESNUTRIDAS COM MENOS DE 5 ANOS SÃO TRATADAS POR MÊS

MEDECINS SANS FRONTIERES
MÉDICOS SEM FRONTEIRAS

PRECISAMOS DE VOCÊ PARA SALVAR VIDAS.

SEJA DOADOR

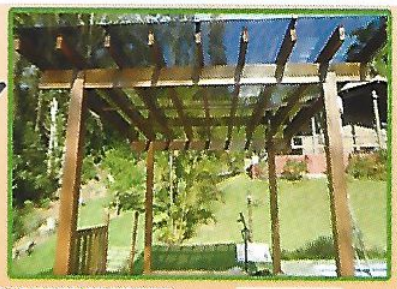
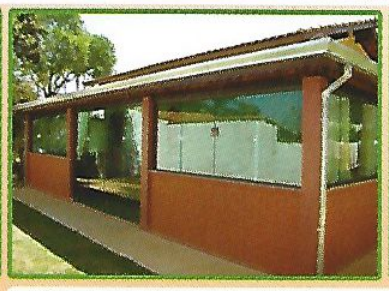
Acesse: www.msf.org.br ou ligue para 0800 021 1197

toka da madeira
15 3241-5322 / 99771-6422
toka@tokadamadeira.com.br
www.tokadamadeira.com.br
Vigamento em geral
Tabuado de pinus
Serragem
Pontaletes
Cruzetas
Dormentes
Materiais básicos para construção
Rod. Bunjiro Nakao, km 68 (em frente ao posto Ale)

OTACÍLIO
Com. de Mat. de Construção Ltda.
Areia - Pedra - Tijolos - Blocos
Cal - Cimento - Ferro - Telhas
VISA | VISA Electron | MasterCard | REDE SHOP | Diners Club International | CAIXA CONSTRUCARD
Entrega imediata
15 3241-2863
Rod. Bunjiro Nakao, km 68 - Curral - Ibiúna/SP

GRUPO TÁTICO
segurança e tecnologia
MONITORAMENTO 24h DE ALARME,
PROTEÇÃO PERIMETRAL E IMAGENS
CONDOMÍNIO - RESIDÊNCIA - COMÉRCIO - INDÚSTRIA
IBIÚNA E REGIÃO 15 3248-1423

ÓTICAS | CAROL
Rua XV de novembro, 265 - Ibiúna/SP - Tel (15) 3241-2874
Rua Araújo Leite, 134 - Piedade/SP - Tel (15) 3244-1237

VIDRAÇARIA NASCIMENTO
Wagner



Até 12X no MasterCard
CONSTRUCARD CAIXA
Revendedor BLINDEX
• Vidros e Box • Fechamento de área • Tampo para mesa
• Projeto e Instalação Comercial e Residencial
Aceitamos todos os cartões de crédito
Tel.: (15) 3248.3863 • (15) 9 9765.4386 • ID 112*15858 • www.vidracarianascimento.com.br
Rodovia Bunjiro Nakao, Km 68 • Ibiúna • SP

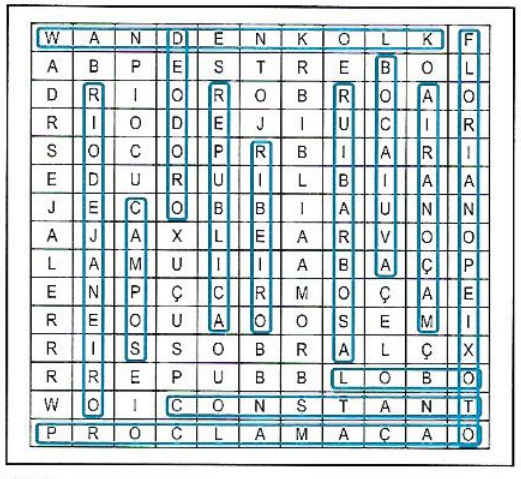
Caça-palavras

Proclamação da República do Brasil

A **Proclamação** da **República** Brasileira aconteceu em 15 de novembro de 1889, instaurando a forma republicana federativa presidencialista de governo no Brasil, pondo fim à soberania do imperador Dom Pedro II. A proclamação ocorreu na Praça da Aclamação (atual Praça da República), na cidade do **Rio de Janeiro**, então capital do Império do Brasil, quando um grupo de militares do exército brasileiro, liderados pelo marechal Manuel Deodoro da Fonseca, destituiu o imperador e assumiu o poder no país. Faziam parte desse governo o marechal **Deodoro** da Fonseca como presidente; o marechal **Floriano Peixoto** como vice-presidente; como ministros, Benjamin **Constant**, Quintino **Bocaiuva**, **Rui Barbosa**, **Campos** Sales, Aristides **Lobo**, Demétrio **Ribeiro** e o almirante Eduardo **Wandenkolk**, todos membros regulares da **maçonaria** brasileira.

W	A	N	D	E	N	K	O	L	K	F
A	B	P	E	S	T	R	E	B	O	L
D	R	I	O	R	O	B	R	O	A	O
R	I	O	D	E	J	I	U	C	I	R
S	O	C	O	P	R	B	I	A	R	I
E	D	U	R	U	I	L	B	I	A	A
J	E	C	O	B	B	I	A	U	N	N
A	J	A	X	L	E	A	R	V	O	O
L	A	M	U	I	I	A	B	A	Ç	P
E	N	P	Ç	C	R	M	O	Ç	A	E
R	E	O	U	A	O	O	S	E	M	I
R	I	S	S	O	B	R	A	L	Ç	X
R	R	E	P	U	B	B	L	O	B	O
W	O	I	C	O	N	S	T	A	N	T
P	R	O	C	L	A	M	A	Ç	A	O

Solução Caça-palavras



Dr. Luis Henrique Brianez
Ginecologia e Clínica Médica
Consulta com hora marcada
Prevenção de Câncer
15 3248-3094
15 3248-2670
Rua Zico Soares, 434 - Centro - Ibiúna/SP

Pizzaria DOM EDGAR
Salão para 40 pessoas
Disk Pizza
15 3248.7258
15 3248.2132
Rua Gal. Waldomiro de Lima, 394 • Ibiúna

CHRIS LAB
EXAMES LABORATORIAL
F: 15 3248-4333 / 3248-4331
Rua Cirineu Soares de Campos, 139

Camila Gabriela Garcia Martis
Fisioterapia e Pilates
Aparelhos e Solo
15 9 9653-9067 (vivo)
11 9 9657-0790 (tim)
Rua Zico Soares, 434 sala 3 - Centro - Ibiúna/SP

TRANSFORME O SEU JARDIM NO ESPAÇO MAIS BONITO DA SUA CASA.

RESIDÊNCIAS - CONDOMÍNIOS - INDÚSTRIAS

PAISAGISMO E JARDINAGEM

- PROJETOS PAISAGÍSTICOS
- IMPLANTAÇÃO
- MANUTENÇÃO
- TRATAMENTO E NUTRIÇÃO
- CONTROLE DE PLANTAS DANINHAS, PRAGAS E DOENÇAS.

ecojardim®
especialista em jardinagem

- ibiuna@ecojardim.net.br
- fb.com/**Ecojardimibiuna**

11. **98366-4762** • 15. **99820-5299**
15. **99171-6142**

MATRÍCULAS ABERTAS 2014

COLÉGIO DOM BOSCO

IBIÚNA

CERI - DOM BOSCO JÚNIOR

Para quem escolhe ser especial desde o primeiro dia de aula.

Berçário - Ensino Infantil - Ensino Fundamental - Ensino Médio

15 3241-5417 / 3248-1555 / 3241-2001