

mais Ibiúna®

Revista de Desenvolvimento Turístico

www.maisibiuna.com.br
Ano 3 - 2014 - n° 26
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

!deia
Nova
Comunicação



NOVO ESPAÇO, um novo conceito



Saúde e bem estar

A Friends é uma empresa de assessoria e organização de eventos esportivos que atende a condomínios, empresas, grupos e aulas individualizadas. Promovemos diversas atividades esportivas para pessoas interessadas em melhorar a sua qualidade de vida. Com a Friends, você junto de seus amigos e vizinhos podem praticar diversos esportes, lutas, esportes aquáticos, treinamento funcional e uma infinidade de atividades. Mantendo o seu conforto e segurança. Tudo isto ao lado de profissionais mais do que preparados e com grande experiência no mercado.

Conheça nossos serviços e cuide da sua saúde: Escolas de Esportes, aulas de Stand Up Paddle, Caiaque, Personal Trainer, Treinamento Funcional Esportivo, Grupo de Corrida e Caminhada, Core Training (Abdominal), Aulas de Circo, Educação do Movimento, Clinicas de Stand Up Paddle, Festas de Confraternização Esportiva (torneios de futebol, passeio ciclístico, etc), Eventos de Prevenção da Saúde entre outras atividades.



friends.a.esportiva@hotmail.com
11 97692-2865 - atendimento das 09h00 às 18h00
<http://friendsaesportiva.wix.com/friends-a-esportiva->

Friends
Assessoria Esportiva

Viva mais. Viva melhor.



www.maisibiuna.com.br

Mais Ibiúna é uma publicação mensal da Editora Ideia Nova Comunicação e Assessoria Empresarial.

Diretora:

Edilene Niebuhr
Cel.: (15) 99144-2150
(15) 99806-6567
edilene@maisibiuna.com.br

Atendimento:

Andreza Jasmine
atendimento@maisibiuna.com.br

Projeto Gráfico e Diagramação:

Ricardo dos Santos Machado

Edição de Arte:

Gustavo Kirsten Niebuhr

Capa:

Mariah Cabelo e Estética
Arte: Ricardo dos Santos Machado

Jornalista Responsável:

Edilene Niebuhr – Mtb 76985/SP

Colaborador:

Rodrigo Kirschner
Suzana Cunha
Vander Luis Devidé

Colunista de esporte:

Elaine Sobral

A Editora Ideia Nova Comunicação não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e pelas matérias assinadas.

É vedada a reprodução do conteúdo desta edição sem prévia autorização da editora.



Ideia
Nova
Comunicação

Rua Pinduca Soares, 295 – piso superior
Centro – Ibiúna/SP
Tel.: (15) 3248-3716
vendas@maisibiuna.com.br



No espírito da primavera

Sol, calor, piscina, jardim, flores, frutas, sucos, cores, ... tudo combina perfeitamente com uma das mais belas estações do ano. Na primavera inicia o horário verão e com ele mais tempo de claridade, mais tempo para passear, curtir o gramado do jardim e a companhia dos amigos num happy hour.

Este clima de alegria acompanhou a produção desta edição e o resultado você pode conferir nas próximas páginas. A beleza e o estar bem abrem a vista, seguidos pela proposta de ser feliz com o perdão, livrando-se dos pesos da alma e do corpo. As cores são fontes de energia e usadas na terapia. Estão presentes pela cidade e são referências nos monumentos.

E tudo isso faz cantar, registrar os momentos, celebrar a vida.

Boa leitura!

NOVO ESPAÇO,

Completo. É assim que Mariah idealizou o salão em seu novo endereço, inaugurado oficialmente em 10 de outubro, formando novas parcerias. “A ideia é que a cliente tenha aqui tudo o que ela precisa para sair produzida, pronta para qualquer evento ou ocasião”. Praticidade e comodidade, agregando qualidade. Este é o conceito desta nova proposta do MARIAH CABELO E ESTÉTICA. Enquanto a cliente está no salão, ela terá à sua disposição todos os elementos para compor seu visual, desde cuidar dos cabelos, unha, pele, corpo e rosto, até perfumes, acessórios, roupas.



Revenda exclusiva - KEUNE

“Ela sairá realizada de corpo e alma, vestida e perfumada”, comenta satisfeita Mariah. O salão está agora localizado próximo à escolas, fórum, biblioteca; em uma casa de dois pavimentos, onde no inferior (térreo) ficam os serviços de cabeleireira e manicure, com esterilização dos utensílios em autoclave; e no superior toda a parte de estética corporal e facial, massoterapia, podologia e reflexologia, com profissionais qualificados, que estão constantemente se reciclando. E ainda boutique e espaço da noiva, para a cliente ter privacidade.

BOUTIQUE DE ACESSÓRIOS E IMPORTADOS

A Tuti's acessórios e importados veio para somar. Trabalhando com produtos à pronta entrega e sob encomendas, a boutique possui uma linha diversificada de acessórios (anéis, bijuterias e semijoias), bolsas e jaquetas importadas em couro ecológico, perfumes importados, berloques para pulseiras, entre outros. “Produtos exclusivos com



Sala de noiva



Linha Victoria Secrets

um NOVO conceito

Texto e Fotos: Edilene Niebuhr

preços acessíveis e o melhor da região", garante a proprietária Franciane Deggerone Forli.

A boutique, agora com espaço físico, inova sua linha trazendo moda. A moda infantil é uma grande parceria com a Wallentina Kids, uma loja de um shopping em Santo André, que trabalha com marca própria e marcas conceituadas como Pituchinhos, Petit Cherie, grifes de excelente qualidade. Também conta com a coleção da renomada Any Any: lingerie, pijamas e acessórios. "Aqui é o centro da perdição das mulheres", brinca a proprietária.

PODOLOGIA E REFLEXOLOGIA

A Podologia estuda, previne, diagnostica e trata as alterações dos pés e as suas repercussões no corpo humano, além de tratar da estética dos pés. Algumas podopatias existentes nos pés, necessitam de um tratamento mais especializado. Um exemplo simples são as unhas encravadas.

A reflexologia é considerada um tipo de medicina psicossomática, que trata por meio de estímulos em pontos específicos dos pés e/ou mãos, correspondendo a áreas do corpo. A pressão exercida nesses locais ajuda a melhorar a saúde, equilibrando o sistema nervoso através da liberação de endorfina que reduz o stress e a dor.



Parceria exclusiva - Wallentina Kids



Serviço:

Mariah Cabelo e Estética
15 3241-5794

Tuti's Acessórios e Importados
15 99639-7667

www.tutisacessorioseimportados.com.br

Gloria Janes Rodrigues
Podóloga e reflexologista
15 99613-0709

Rua Benjamim Constant, 50 Centro - Ibiúna/SP

PERDÃO

O Perdão é uma das disciplinas mais difíceis, mas também é a mais libertadora experiência que podemos nos permitir.

Sobre o autor:



Vander Luis Devidé

é Psicanalista, Professor de Filosofia e Master Coach.

Além de atendimento clínico em São Paulo e Ibiúna, atua também como Master Coach, realizando Palestras e Treinamentos na área de Desenvolvimento Humano & Organizacional em Empresas, Escolas e Setor Público.

Contato:

vanderdevide@gmail.com

NÃO PERDOE! SE NÃO SOUBER O QUE É PERDÃO

é um livro que comecei a rascunhar após vivenciar uma série de experiências dolorosas.

Eu, que até então sempre havia procurado pautar minha vida no perdão, percebi-me completamente imobilizado perante o conflito que o ato de perdoar me gerava naquele momento.

Foi então que comecei a observar, a partir de mim mesmo, que perdão é um tema bastante controverso. Somos rodeados por uma infinidade de interpretações impostas, vindas de tempos imemoriais, que de maneira ambígua nos impulsionam a nunca perdoar ou a experienciar um perdão precoce: o pseudoperdão.

Em meu íntimo existe a convicção de que um perdão plenamente amadurecido contrasta fortemente com o perdão ingênuo, obrigatório ou politicamente correto. Somente um perdão autêntico é capaz de assegurar significativas transformações na vida de todos os envolvidos. Mas como conquistá-lo e sustentá-lo?

Decidi dar as costas a conceitos que se pousavam sobre ideias e princípios inaplicáveis à realidade de nosso dia a dia e ir de encontro a um perdão menos divino e mais humano. Isso não significa que decidi excluir Deus de toda e qualquer experiência humana. Se eu assim procedesse já partiria de um raciocínio nada confiável. Em busca de um raciocínio próprio que não sucumbisse nem ao apelo nem ao niilismo, empreendi uma jornada que me conduziu por trilhas diferentes das quais eu estava acostumado a seguir. Foram inúmeras as bifurcações que exigiram de mim o abandono de bagagens até então tidas como essenciais. E foi nesse processo de desconstrução do perdão que sua construção passou a ser possível.

Senti que o perdão não surge por meio de leis externas, mas por intermédio de uma vida interior luminosa. Hoje, ao olhar para trás, sinto-me grato a todos os acontecimentos (dolorosos, sem dúvida) que 'sacudiram' a minha vida, somando à minha alma mais experiência para que esse livro não se tornasse apenas uma publicação ingênua nas prateleiras, de grande impacto emocional, mas de pequena aplicação na vida prática.

NÃO PERDOE! SE NÃO SOUBER O QUE É PERDÃO equivale à mesma advertência de Não entre na água! Se não souber nadar. Mas você pode a qualquer tempo, desde que seriamente se comprometa com tal propósito, aprender a nadar, assim como podemos, a qualquer tempo, aprender a perdoar!



Supermercado
IBIUNA
Você merece o melhor!

O Melhor atendimento da região!



Laticínios - Frios
Congelados - Mercearia
Açougue - Peixaria
Padaria e Rotisseria

Rua José Juni, 75 - Tel.: (15) 3248-9880

OFICINAS DE BEM ESTAR na Casa Ventura



Fotos: Divulgação

No dia 28 de setembro, a **Casa Ventura (Estrada do Campo Verde, km 3)**, sediou a 1ª edição das Oficinas de Bem Estar, evento aberto ao público e direcionado para aqueles que procuram agregar qualidade de vida ao seu dia a dia.



Tendo como princípios a consciência corporal, a alimentação saudável e o bem estar, o público desfrutou de prática de Yoga ao ar livre (Márcia Prieto), oficina de culinária natural (Ana Albach), palestra sobre produção e consumo de mel orgânico (Apiário Giancoli) e aula de Pilates (Romanofisio). Uma feirinha orgânica com produtos diversos foi montada e o pessoal pode levar pra casa ao final delícias do Atelier Polyana (pães, bolos e cookies orgânicos, sem glúten e lactose), Apiário Giancoli (mel, própolis e hidromel), da Vovó

Saudável S.A. (cookies funcionais, ghee) e do Sítio Novo Mundo (frutas, legumes, verduras). A organização das Oficinas aconteceu de forma colaborativa com profissionais de Ibiúna, Cotia e São Roque e pretende incluir mais pessoas em sua segunda edição. "Tivemos o prazer de contar com uma equipe muito generosa e competente. São pessoas que acreditam no que fazem, têm prazer em compartilhar boas ideias e ações e estão verdadeiramente dispostas a promover saúde em nossa região", disse Bianca Ventura.

Quem ficou com vontade pode curtir a página da Casa Ventura no facebook e aguardar mais notícias do próximo evento, que está previsto para o dia 23 de novembro. Reservem a data!

www.facebook.com/casaventuraeventos

MADEIREIRA SÃO JOSÉ

TODO MADEIRAMENTO PARA SEU TELHADO!

VIGAS

TÁBUAS DE PINUS

MOURÕES TRATADOS

POSTES

TELHAS DE BARRO ROMANA/PORTUGUESA

TELHAS DE FIBROCIMENTO

**FACILITAMOS
PAGAMENTO**



**ENTREGAMOS
EM
24 HORAS!**

15 3241-5256

madeireirasaojoseibiuna@gmail.com

Rod. Bunjiro Nakao, km 73,5 - Ibiúna/SP

Cromoterapia

Há anos atrás iniciei meus estudos em Terapias Complementares com a Cromoterapia. Sempre gostei e intuitivamente utilizava algumas cores, que com o tempo soube que estavam certas. Atualmente utilizo cromoterapia em meu trabalho com Terrários e Mini Jardim e o retorno que recebo me ajudou para a matéria deste mês sobre a Cromoterapia.

Suzana Cunha

A palavra Cromoterapia vem do Grego Kromus = Cor e Therapie = Tratamento.

É uma ciência (não é reconhecida no meio científico, entretanto, com vários estudos, as opiniões se dividem acerca de suas propriedades), que utiliza a energia luminosa das cores para harmonização e o equilíbrio nos corpos físico, mental, emocional e espiritual.

Em 3000 a.C. o uso das cores no Egito já era utilizado para curar doenças e desenvolver os dons espirituais, por meio do uso de pedras preciosas, cristais, cores, mantras, aromas e doação de energia pelas mãos (o que atualmente chamamos de Reiki, impostação das mãos, Johrei, etc) e até mesmo da utilização da água solarizada (garrafas de água envolvidas em papel celofane na cor adequada ao caso), mé-

todo utilizado até hoje.

Na Índia, houve grande desenvolvimento dos princípios energéticos e terapias de cura, fazendo a Cromoterapia parte da Medicina Ayurvédica, utilizando cristais, sons, exercícios respiratórios, alimentos, massagem, mandalas e plantas medicinais que agem sobre os centros de energia do corpo humano. A China, em 2700 a.C., já utilizava as cores na alimentação e no diagnóstico dos desequilíbrios internos.

No século 18 o cientista Johann Wolfgang Von Goethe, Alemão, descobriu em 40 anos de pesquisas exaustivas que determinadas cores influenciam nosso organismo dependendo da tonalidade usada, assim como também nossa mente e comportamento.



COMO USAR AS CORES NA CROMOTERAPIA

Cor Vermelha:

Cor forte e que deve ser usada com cautela. O excesso do uso da cor vermelha pode causar nervosismo e ansiedade. A cor vermelha estimula o sistema nervoso e ativa a circulação.

Cor Amarela: Cor com propriedades inspiradoras, capaz de ajudar na perda da timidez e expandir a agilidade mental. Esta é a cor ideal para a busca de inspiração e criação.

Cor Laranja: Cor alegre e com propriedades antidepressivas. Essa cor influencia no dinamismo e na capacidade de expressão da pessoa.

Cor Verde: Cor que traz tranquilidade, saúde e harmonização com a mente e natureza. Essa cor é usada para tratar insônia, dores de cabeça, problemas no coração, etc.

Cor Azul: Cor relaxante que traz tranquilidade e que promove a paz e harmonização. Esta cor tem a capacidade de baixar a pressão arterial, além de possuir propriedades analgésicas.

Índigo: Cor que simboliza a compreensão e a intuição. Purifica o sangue e tem propriedades analgésicas.

Cor Violeta: Cor relacionada com a paz de espírito e estabilidade emocional. Acalma os músculos, os nervos e a mente, elimina infecções e impurezas.



O uso da cromoterapia não substitui os atendimentos médicos convencionais, sempre que você for realizar um tratamento com um cromoterapeuta (profissional que realiza os atendimentos de cromoterapia), tenha certeza que este possui uma boa formação e que tenha experiência com o uso das cores.

Energia das CORES nos alimentos



Vermelho: Devemos comer alimentos nesta cor quando estamos abatidos ou anêmicos. Alimentos na cor vermelha também são purificantes e contêm altos índices de potássio, que dá vitalidade e estimula o chacra raiz. Ex.: morango, maçã vermelha, ameixa, cereja (preta ou vermelha) melancia, pimentão vermelho, rabanete, groselha, carne vermelha.

Amarelo: Alimentos nesta cor ajudam a desintoxicar o fígado e a vesícula biliar. Esses alimentos geralmente são um pouco ácidos por dentro e essenciais para manter o bom funcionamento do sistema digestivo. Ex.: limão, melão, abacaxi, milho verde, brotos amarelos, gema de ovo, manteiga.

Laranja: São alimentos ricos em enzimas que ajudam a digestão e nos fornecem vitaminas que nos dão mais energia e vitalidade e ajudam a fortalecer o sistema imunológico. Ex.: laranjas, manga, mamão, pêssego, cenoura, mel, própolis e geleia real.

Verde: Ajudam a fortalecer o sistema cardíaco. São excelentes para a limpeza do sangue e ajudam a drenar o sistema linfático. Ex.: Pimentão verde, couve, almeirão, kiwi, uva verde.

Azul: São indicados para acalmar e refrescar. Ex.: mirtilo, amaranto, amora silvestre, uvas pretas, peixe, carne de vitela e aspargos.

Índigo: Também indicadas para acalmar, refrescar, sistema nervoso, e cérebro. Ex.: os mesmos alimentos da cor azul.

Violeta: São ricos em magnésio e outros elementos vitais às funções mentais e cerebrais. Ex.: amoras silvestres, uvas roxas, brócolis roxos, berinjela e beterraba.



Ibiúna Paintball Club

www.ibiunapaintballclub.com.br

faleconosco@ibiunapaintballclub.com.br

www.facebook.com/lpcfield

Paintball recreativo e profissional

(015) 99625-8476



Reserve agora
um jogo com seus
amigos !!!

Rodovia Quintino de Lima, Paio Pequeno,
Nº678 - CEP:18150-000 Ibiúna

Pizzas salgadas e doces
Bordas recheadas opcional

**Pizza do
Juninho**



Aberto todos os dias
a partir das 19h

Agora com salão

Tel.: 15 3248-3363
Cel.: 15 99672-4613

Rua 24 de março, 287 - Centro - Ibiúna (próximo ao Galetão)



de terça a domingo

*Instituto de Beleza
Anna e Equipe*

Aqui sua Beleza é nosso Objetivo

PACOTES PROMOCIONAIS ATENDEMOS COM
FORMANDAS - MADRINHAS - DEBUTANTES HORA MARCADA



Anna Cristina / (15) 3248-1290 / (15) 99715-9056 / Rua Pinduca Soares, 176 - Centro - Ibiúna/SP

Carmem & Gaucho

Roupas Femininas e Masculinas

Há 13 anos no ramo de confecção



15 3241-1120 / 09781-2840 / 11 97428-3467 / 99753-4166

facebook.com/carmemegauch

Av. Fortapatinho, 92 - sala 5 - Centro - Ibiúna/SP

hinode

Aceitamos encomendas de
salgados, doces e bolos

Hinode Avenida
Almoço de Segunda e Sábado

Loja 1 - 15 3248-1063
Pça Mal. Deodoro, 93 Centro - Ibiúna/SP
Loja 2 - 15 3241-1157
Av. Maria La Farina Milani, 230 Centro - Ibiúna/SP



Camila Gabriela

PILATES E FISIOTERAPIA
QUIROPAXIA - AURICULOTERAPIA



camilagabrielapilatesefisioterapia

camilagabigm@hotmail.com

Rua Zico Soares, 434 - Sala 3 - Centro - Ibiúna/SP

15 3249-1247

(VIVO) 15 99653-9067

(TIM) 11 99657-0790

ORGÂNICOS, VEGANOS e selecionados

Texto e Fotos: Edilene Niebuhr



Na Bunjito Nakao, estrada de acesso à Ibiúna, há uma infinidade de produtos sendo comercializados. A Barraca Julio e Cida tem seu diferencial. Lá os clientes encontram produtos selecionados, de alta qualidade com os melhores preços.

A Barraca Julio e Cida é representante exclusiva em Ibiúna e região dos produtos da APPC - Associação Paulista dos Produ-



tores de Caqui, Pilar do Sul, que traz no seu portfólio vários tipos de frutas. Entre elas a mexerica dekopon Kinsei, a atemóia Essencial, e uma das mais procuradas agora no final do ano – a uva Pilar Moscato, uma uva sem semente, top de mercado.





Barraca Júlio e Cida atrai grande clientela pelos produtos de alta qualidade.



Mel Orgânico do Apiário Giancoli

A Barraca também tem uvas mais comuns como niagara, itália, brasil, benitaka, rubi, e outras frutas: pêssegos, laranjas, morangos orgânicos e não orgânicos. Na linha de orgânicos, eles possuem verduras e hortaliças do Sítio Novo Mundo.

Nas sextas-feiras, produzidos pelo Ateliê Polyana, a linha de produtos veganos (sem origem animal) é composta por cookies, biscoitos doces e salgados, bolos, pães.

Serviço:

Barraca Júlio e Cida
Rod. Bunjiro Nakao, km 60
(Sentido SP)
15 98805-1556

barracajulioecida@outlook.com

Atendimento:

2ª à 2ª das 9 às 17 horas
Encomendas por e-mail ou telefone
Faz entrega*

Promoção
Nossa festa, SORTE sua!

Ainda dá tempo de garantir o seu cupom. Aproveite a reta final da promoção!

Sorteio: 1/11

A cada R\$100,00* em compras você concorre a uma BMW X1 com tanque completo.

40 anos

SÃO ROQUE
SUPERMERCADO

*Cupom de resgate válido nas lojas participantes do programa. www.sao-roque.com.br
Sorteio até 17/09/2014. Certificado de Autenticação CMAA Nº 9-1634/2014

DOM BOSCO

Faz mais,
faz a diferença



Aprender a conhecer, aprender a fazer, aprender a conviver e aprender a ser, sempre foram os princípios do sistema de ensino do Colégio Dom Bosco de Ibiúna. Os alunos são estimulados a se tornarem construtores do seu próprio conhecimento, são educados e preparados para a vida. Agora com o Universitário Sistema Educacional, desenvolve a autonomia de pensamento, supera a fragmentação do conhecimento e o resultado são alunos sem dificuldades para ingressar em universidades e muito mais participativos nesta nova etapa de formação profissional.



Patrick Cristopher Ruivo Cruzeiroleto
Engenharia Civil na FACENS Sorocaba

Valores morais como respeito e responsabilidade, associados ao comprometimento com os estudos, fazem a diferença para estes três alunos a seguir, que já se formaram no Colégio Dom Bosco. Hoje eles estão em universidades e percebem o quanto é importante ter um conteúdo bem assimilado e o acompanhamento de professores qualificados, além de um ambiente favorável ao ensino e ao aprendizado.

Patrick Cristopher Ruivo Cruzeiroleto (18), foi aprovado em Engenharia na UF do Pampa (RS) e em Física na UFV de Viçosa (MG), mas

“A principal função do professor é despertar o interesse do aluno na matéria que ele leciona, por isso optei por exatas”.

*“ Não decorei fórmulas,
eu aprendi”.*

ele foi enfático: “ Não decorei fórmulas, eu aprendi”.

Para Gustavo da Silva Américo (20), os professores foram inspiradores nas suas escolhas. Enquanto estudava no Dom Bosco escreveu um livro de 496 páginas – Khan, o amor, o mal e a viagem, definido por ele como um romance fantástico e gótico, comercializado no site Clube de Autores. Este livro foi escrito em um ano e teve revisão auxiliada pela professora de português.

Este ano, Gustavo se forma em Sistemas Biomédicos pela FATEC Sorocaba. Estudou no Dom Bosco desde a quinta série. Em meados do terceiro ano do ensino médio prestou FATEC como treineiro e passou em primeiro lugar.



Gustavo da Silva Américo
Sistemas Biomédicos na FATEC Sorocaba



Lucas de Lima Marins
Ciências da Computação na UNISO

devido à distância optou pela FACENS em Sorocaba, onde cursa o segundo semestre de Engenharia Civil. Gabaritou no vestibular em Matemática, foi bem em Química e Física e teve pontuação alta em redação. Não precisou fazer cursinho, justificando que teve uma base muito forte.

Assim como seu colega, **Lucas de Lima Marins (18)**, também estudou no Colégio Dom Bosco desde o primeiro ano da educação infantil. Cursa Ciências da Computação na UNISO e também conseguiu altos índices de acertos em Matemática, Química, Física e nota alta em redação. Comenta que a escola deu todo embasamento de conteúdo para aprovação no vestibular e percebe o quanto a qualidade do ensino que teve está sendo fundamental. Questionado pelos colegas de classe da universidade sobre como consegue saber tanto sobre cálculo,

“Como treineiro, passei em primeiro lugar na FATEC”



Berçário e Educação Infantil
Ensino Fundamental I e II
Ensino Médio

Períodos: Regular, Integral e Intermediário

Unidade I: Rua Cel Salvador Rollim de Freitas, 290 - Centro
Unidade II: Rua João Vieira Ribeiro, 217 - Centro
Telefones: 15 3241-2001 / 3248-1555
www.domboscoibiuna.com.br



Parceria



UNIP é excelência
também na EAD
EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA
Cursos reconhecidos
pelo MEC



ENERGIA das PLANTAS

“Com exceção de Afrodite, não existe neste planeta nada mais adorável que uma flor e nem nada mais essencial que uma planta. A verdadeira matriz da vida humana é o relvado que se veste a mãe Terra. Sem plantas verdes não poderíamos respirar nem comer”.

(A Vida Secreta das Plantas – Peter Tompkins e Christopher Bird)

Com este parágrafo do livro “A Vida Secreta das Plantas, iniciamos a matéria deste mês sobre a Energia das Plantas. Energia tão poderosa, que sem ela não teríamos ar para respirar e alimentos para comermos.

Amo as plantas e a Natureza em si. Sinto gratidão imensa por poder viver e trabalhar em um local com muito verde. As plantas são seres “VIVOS”, tanto que nascem, crescem e morrem assim como nós, tem

um ciclo de vida. O meu respeito pela vida em qualquer espécie e forma faz com que sempre ao podar, ou pegar uma planta eu peça permissão e agradeço por ela estar ali.

Todo ser humano tem sua própria energia, certo? O mesmo acontece com as plantas, elas têm energia e o homem há milhares de anos utiliza esse “Poder das Plantas” em seu benefício para modificar estados energéticos, equilibrando ambientes (abertos e fechados), pessoas, estados psíquicos, emocionais, sentimentais, aliviar a dor, facilitar a digestão e fortalecer o sistema imunológico, trazendo paz e harmonia.

E agora, que planta usar?? A resposta é: não existe uma receita única. Cada situação precisa ser analisada e individualizada de acordo com a situação e a pessoa.





Algumas plantas que são utilizadas por sua energia também dentro e fora de casa.



ALECRIM

Os gregos faziam coroas com essa erva para usá-las nas festas como símbolo de prosperidade. Se a missão fosse intelectual, entrelaçavam seus ramos no cabelo para estimular a memória. Segundo a cultura popular, suas folhas fazem a energia circular, evitando o acúmulo de vibrações negativas. A infusão usada no banho ou borrifada no ambiente traz equilíbrio e alegria.

No ambiente, agindo em conjunto com arruda, “segura” as energias de inveja, mau-olhado e fofocas. Pode ser usada no vasinho ou queimada seca na forma de defumação. Pode-se tomar banhos fazendo uma infusão com a erva.



ARRUDA

É umas das ervas mais poderosas para combater inveja e olho-gordo. A arruda já era conhecida e usada na antiga Grécia e Roma. Foi popularizada no Brasil pelas escravas na época na colonização.

No ambiente, além de proteger, emite vibrações de prosperidade e entusiasmo. Podemos ter sempre um galho de arruda junto ao corpo para reter as energias negativas. Não deve ser ingerida.



GUINÉ

Em um ambiente tem o poder de criar um “campo de força” de proteção, bloqueando as energias negativas e emitindo vibrações otimistas. Atrai sorte e felicidade. Cria uma energia de bem-estar nos ambientes. Usada no vasinho.

MANJERICÃO

Associado à riqueza, abundância e boa sorte. Dizem que, na casa onde são cultivados sete tipos diferentes de manjericão, o dinheiro e a prosperidade estão garantidos. Seu aroma é considerado estimulante e revitalizador. Usado no banho, "lava" toda a energia ruim. Diz a crença popular que pessoas que fazem trabalhos intelectuais rendem mais quando têm um vaso da erva no ambiente.

No ambiente, tem a propriedade de acalmar e trazer paz de espírito a todos. Ao acalmar as tensões, afastamos os pensamentos negativos e nuvens negras. Usado em vasilhinhos. Pode-se tomar banhos, fazendo uma infusão da erva.



BOLDO DO CHILE

É usado para acalmar, permitindo que você tenha uma visão melhor para os negócios e, com isso, maior chance de prosperar. Curiosamente, a fitoterapia recomenda o boldo para problemas digestivos e para manter o fígado, órgão da ira, equilibrado.

ORÉGANO

O aroma marcante desta erva promove vigor e ajuda na tomada de decisões. "O orégano e a manjericão (as duas são parecidas) são plantas usadas para fortalecer o amor e proteger a casa.



PIMENTEIRA

Combate as energias pesadas e ariscas. É uma planta de vibração estimulante, afrodisíaca, tonificante e atrai boas energias para o amor. Usa-se em vasilhinhos.

SÁLVIA

Existe um ditado romano que diz assim: "Como alguém pode ficar doente tendo sálvia plantada no jardim?". Essa planta costumava ser colocada ao lado de uma pessoa enferma para que a folha - comprida, peluda e rugosa - pudesse absorver a energia ruim para depois ser queimada.



Foto: arquivo pessoal

Suzana M Cunha - Terapeuta e Jardinista

Proprietária: 4 Estações - Terrários, Mini Jardins, Prod. Artesanais e afins

Especializada em Fitoterapia pela Universidade Européa Miguel de Cervantes
Cursando Pós Graduação em Fitoterapia na Faculdade Mário Schenberg

e-mail: 4estacoesjardins@hotmail.com | Cel 15-99820-5299

toka
do
madeira

☎ 15 3241-5322 / 99771-6422
toka@tokadamadeira.com.br

www.tokadamadeira.com.br

Vigamento em geral

Tabuado de pinus

Serragem

Pontaletes

Cruzetas

Dormentes

Materiais básicos para construção

Rod. Bunjiro Nakao, km 68 (em frente ao posto Ale)

VIDRAÇARIA

NASCIMENTO

Wagner

Até 12X no



CONSTRUCARD

CAIXA



- Vidros e Box
- Fechamento de área
- Tampo para mesa
- Projeto e Instalação Comercial e Residencial

Aceitamos todos os cartões de crédito

Tel.: (15) 3248.3863 • (15) 9 9785.4386 • ID 112* 15858 • www.vidracariannascimento.com.br
Rodovia Bunjiro Nakao, Km 68 • Ibiúna • SP

**ESPAÇO
ONDA VERDE**

JUNDY KIRA
Consultor Paisagístico
Cel. (11) 97582-3979



Paisagismo - Recuperação de Jardim, gramado, horta e pomar.
Plantas ornamentais - Frutíferas - Gramas
Terras - Vasos - Adubos e muito mais!
Atendemos residências e empresas.

Rod. Bunjiro Nakao - Km 61,8 - Ibiúna - SP
espacoondaverde@outlook.com / Tel. (15) 3249-2327

Os BENEFÍCIOS de um AMBIENTE FLORIDO

Rodrigo Kirschner

Flores no ambiente fazem toda a diferença. Elas trazem o melhor da natureza para dentro de casa. E com elas vêm beleza, cores e perfume. A decoração pode ser mudada sempre que desejado, já que as flores permitem infinitas possibilidades de arranjos e combinações.

Orquídeas se destacam e conferem requinte. Rosas vermelhas são quentes e sensuais. Lírios são grandes e perfumados, e as gérberas, em todas as suas cores, fazem qualquer ambiente elegante.

Existem alguns mitos envolvendo as flores dentro de casa. Por exemplo: a água nos vasos pode servir de criadouro para o mosquito da dengue e outros insetos? As plantas produzem gás carbônico e isso pode ser prejudicial aos seres humanos?

A água nos vasos pode, sim, servir de criadouro para insetos. Para evitar isso, a água deve ser substituída a cada 2 ou 3 dias, ou deve-se utilizar conservantes florais, que são produtos que contêm substâncias que evitam a proliferação de insetos, mantêm as flores abertas por mais tempo e a água sempre cristalina.

E, como seres vivos, as flores também



respiram, mesmo em vasos. Ou seja, consomem oxigênio e produzem gás carbônico. A quantidade de gás carbônico produzido por um grande arranjo floral, bem como a de oxigênio por ele consumido é insignificante. É tão pouquinho que é bem menor do que a de um cãozinho. E nunca ninguém sentiu falta de ar por estar com um cachorro na sala, não é mesmo? As flores vêm atualmente conquistando espaço nos ambientes corporativos e estão cada vez mais presentes nas recepções, em escritórios e salas de reunião. Funcionários, clientes e visitantes, todos passam a desfrutar de locais mais bonitos, perfumados e leves, melhorando seu bem-estar e sua produtividade.

É primavera, a estação das flores. Vamos aproveitar o que ela tem de melhor!

MANA IUKI

Rodrigo Kirschner



- * Flores em domicílio
- * Assinatura de flores
- * Solicite catálogo por email

15 | 996 284 592 vivo
15 | 991 945 448
15 | 981 412 062

Ibiúna | SP
manaiuki@hotmail.com

OSRAM

Peccinin

FOX LUX

MATERIAIS ELÉTRICOS E FERRAMENTAS

Casa das Lâmpadas



Materiais Elétricos

ALIVE
Circuito Fechado de TV

Startec
Lustres e Luminárias



MDPF

R 15 de Novembro, 261 - Centro - Ibiúna/SP - CEP 18.150-000

(15) 3241-5294

www.clibiuna.com.br



SERRARIA DOIS CÓRREGOS

Compra e Venda de Pinus e Eucalipto
Madeira Tratada e Serrada
Carvão

15 3494-8676 / 3494-8664
FAX 15 3248-2105 / 11 4708-7889
Matriz: Rod. Bunjiro Nakao, km 68 - nº 600
Filial: Rod. Bunjiro Nakao, km 67 - Ibiúna/SP

Em breve Ibiúna terá uma grande
novidade que está revolucionando
a construção civil



CONSTRUÇÃO SECA

Vendemos os produtos

15 3248.1278 | 15 9 8710.1278 | ID 688.14805
Av. Maria Luíza Farina Milano, 343 - Centro - Ibiúna - SP
www.livcoconstrucao.com.br | www.splocobuilding.com.br

Aceitamos

VTSA

MasterCard

Visa

ÓTICAS | CAROL

Rua XV de novembro, 265 - Ibiúna/SP - Tel (15) 3241-2874
Rua Araújo Leite, 134 - Piedade/SP - Tel (15) 3244-1237

Lummar de Ibiúna
Auto Posto Ltda.

ENCHÁ O TANQUE
E PAGUE EM 2X
NO CARTÃO



cielo

Banco24Horas

DUCHA GRÁTIS
(p/ qualquer valor abastecido)

TROCA DE ÓLEO EM
3X NO CARTÃO

Av. Antonio Falci, 500 - Centro - Ibiúna/SP - Tel.: 15 3248-2861



UNIMED SÃO ROQUE

arrecada caixas de leite para abrigo de Mairinque



Fotos: Divulgação

Ciente da situação que o Abrigo São Vicente de Paulo, em Mairinque, enfrenta devido à dificuldade em oferecer o leite de cada dia aos seus idosos, a Unimed São Roque, através de seus departamentos de Sustentabilidade e Marketing, prontamente se ofereceu a contribuir com a causa e lançou uma campanha interna/emergencial para arrecadação de caixas de leite.

A Campanha **"Doe Leite"** teve duração de duas semanas e foi direcionada apenas aos colaboradores do setor administrativo da empresa. Como uma brincadeira saudável, todos que faziam suas doações tiravam uma foto com copo de leite na mão e um bigode de leite no rosto que depois era divulgado para toda a rede interna. A adesão dos funcionários foi muito boa e a campanha se tornou um sucesso dentro da cooperativa, arrecadando um total de 239 litros.

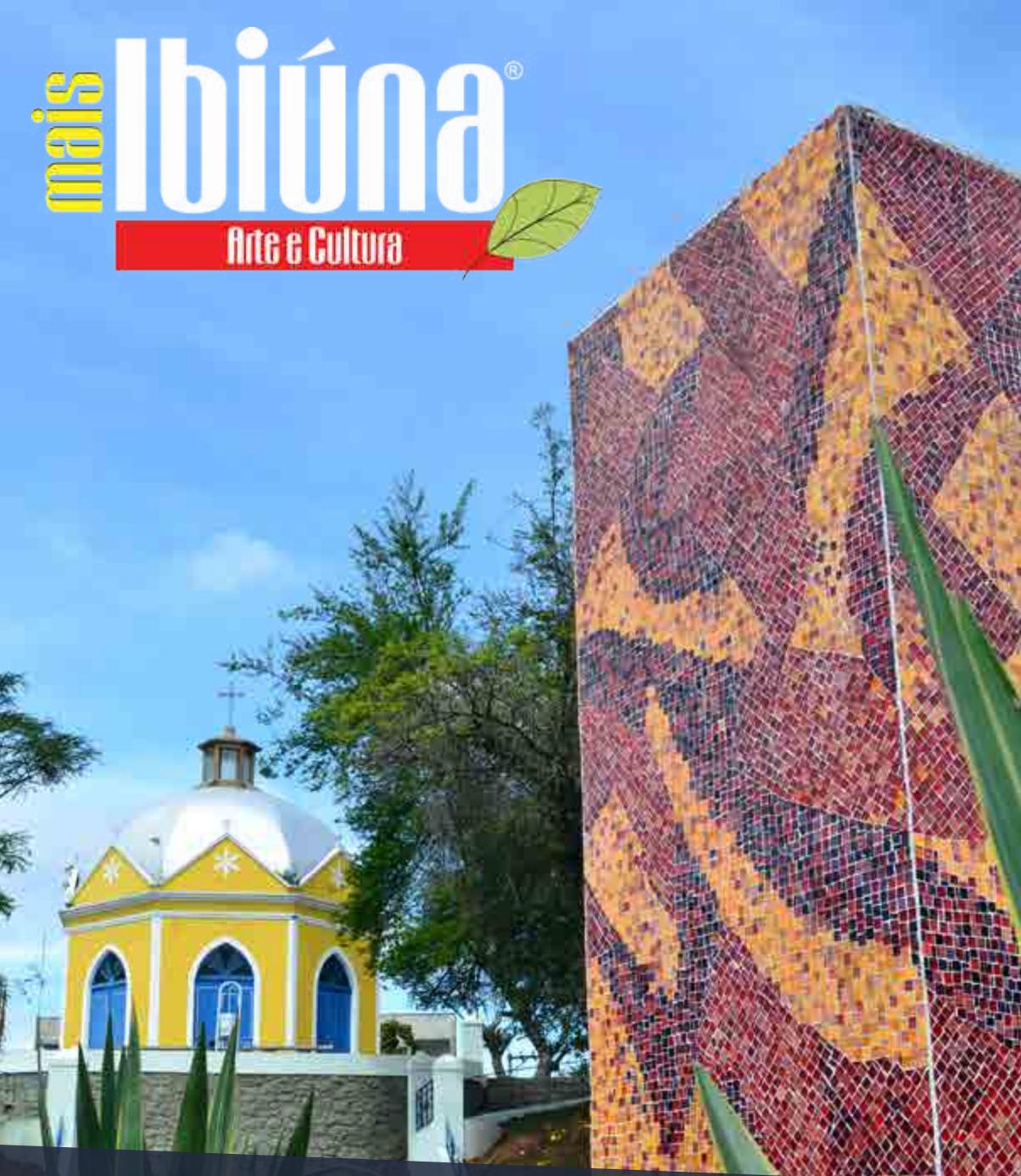
Na terça-feira, dia 16, foi realizada a entrega ao Abrigo que agradeceu a contribuição e emocionou os membros do Comitê de Sustentabilidade da Unimed. "Pude vivenciar uma experiência emocionante, conhecen-

do pessoalmente os moradores do local e um pouco da história de vida que trazem, enriquecendo nosso encontro e expandindo nossa percepção sobre as reais prioridades da vida. Pessoas que necessitam de nosso auxílio e que, na correria do dia a dia, nem sempre percebemos sua presença e sua carência, especialmente a afetiva... olhares que sorriam, mãos que agradeciam e o sentimento genuíno de acolhimento e alegria pela visita aguardada reforçaram-me a convicção de que podemos e devemos fazer a diferença.", relatou Ataíde Tavares, coordenador de Relações Empresariais, que participou da entrega.

Devido ao sucesso da iniciativa e sabendo das dificuldades que outros abrigos da região enfrentam atualmente, a Unimed São Roque iniciará brevemente uma segunda fase, desta vez externando a divulgação da Campanha "Doe Leite" para um alcance muito maior e, conseqüentemente, com a ajuda da comunidade, arrecadar leites suficientes para suprir esta carência.

mais Ibiúna®

Arte e Cultura



Monumentos da cidade

DIGA XISSSSS

Andreza Jasmine

Não é à toa que as pessoas sorriam nas fotos (tirando a de RG), afinal, nada melhor que expressar a felicidade no momento da magia chamada fotografia. Essa bela arte foi criada no início do XIX, no qual diversos autores fizeram parte dessa história. O francês Joseph Niépce, em 1826, utilizou materiais como placa de estanho coberta com derivado de petróleo fotossensível (Betume da Judeia) para captar a imagem. Neste processo era necessário ficar 8 horas de exposição à luz solar.

#muitotrampo

Atualmente, são muitos efeitos de luzes e cores a serem usados nas edições. Jéssica Ramos, 23, utiliza tons amarelados ou estilo retrô (e quem não gosta dessa época!? Mesmo não vivenciando, aprendemos a amá-la).

Falando em amor, vamos falar do início da vida do ser humano... A fase mais linda e apreciada de um bebê. Jéssica adora fazer o acompanhamento e abre o coração: "Eles me encantam! Fico boba de ver. Cada sorriso, dentinho que nasce e todo processo de crescimento... é um vínculo que vou criando com a criança". Para tais fotos, o efeito retrô é substituído por tons claros e azuis.

#fofura

Fotografia de bebê nos remete à família. Família lembra união. União demonstra força. Força é sinônimo de fé. Fé indica Deus. E Deus é o ser que a Stacy Oliveira, 19, agradece pela sua profissão.

Em relação a isso, sua edição não poderia ser diferente: "Gosto do natural, como se a natureza estivesse nos ajudando". Ou seja, Stacy captura a luz do sol, o vento, as flores, a chuva e outros elementos naturais que criam uma sintonia agradável para a foto.

#lindodemais





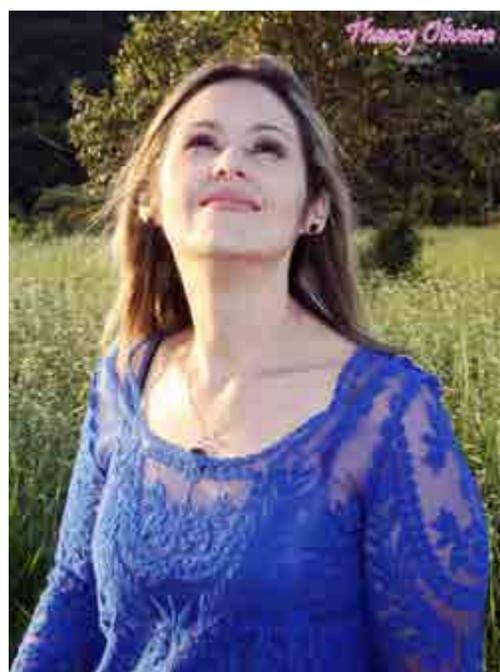
Diante de todo processo, devemos agradecer também a tecnologia fotográfica, no qual registra os mais belos momentos e a felicidade das pessoas, independente de quem seja.

Já deu para imaginar a importância de uma foto, não é mesmo? Os primeiros passos, a chegada, o tempo, a natureza, o amor, o passado e o presente armazenados para o futuro. É um material muito mais especial do que pensamos, pois os momentos não são guardados apenas no coração, mas sim em um papel que remete à recordação.

#vida



Jéssica Ramos



Thaicy Oliveira

jessicaramos
fotografia

Gestantes *Bebê e Crianças* *Famílias* *Smith the Cake*

Agende já seu ensaio!!!

📍 www.instagram.com/jessicaramosfotografia

☎️ (11) 99888-7073 📞 (11) 99888-7079 🌐 www.jessicaramosfotografia.com.br

Thaicy Oliveira
FOTOGRAFIA

Magalhães
& *Silva*

Magalhães Thaicy Haddad | & Silva Thaicy | Personal style | Tamara Espasani

Profunda compaixão para fazer de seu dia um dos grandes momentos!

Chaque Adulto Família Gestante Anímal Petzinhos Bebês Enxoval

Agende seu ensaio aqui

☎️ (15) 99636-6174 (vivo) / 98147-1777 (tim)

📍 Thaicy Oliveira Fotografia ✉️ thaicy.oliveira@gmail.com

🐦 @fotografa.thaicyoliveira 🇧🇷 Thaicy Oliveira



Hospedagem para cavalos - Cavalgadas Ecológicas
Escola de Equitação

Venha cavalgar conosco!!!

f Recanto Galícia
15 3349-1212 / 99724-1150

Lava Rápido e Borracharia km 60
Motos - Carros - Tratores e Caminhões



Ducha simples e completa
Engraxamento em geral

☎ 15 7814-9736 / ID 649*17259 / ID 688*15413
Rod. Bunjiro Nakao, km 60 - Votorantim - Ibiúna/SP

FAÇA SUA TRANSFERÊNCIA
E PRIMEIRO EMPLACAMENTO

Preenchimento de Requerimento para Ciretran
Declarações em geral



Av. São Sebastião, 192 - 1º piso - Shopping Ibiúna

Centro Terapêutico
Viva Bem

Criolipólise
Botox*
Preenchimento
bigode chinês,
pálpebra e lábios

15 3248-4331
Rua Cirineu Soares de Campos, 139
Centro - Ibiúna/SP



DEPÓSITO 61
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Areia - Pedra - Ferro
Tijolo - Cal - Cimento - Bloco
Tintas - Ferragens - Hidráulica

Entrega Imediata
Frete gratuito na região
Melhores preços da região

siqueira.fil@hotmail.com
☎ 15 3249-1197

Rod. Bunjiro Nakao, km 61 - Ibiúna/SP

15 96744.9792
15 7811-4053
ID 688*15553
15 3248-9476

Mecânica Kikos
Autos Nacionais e Importados
Injeção Eletrônica

15 9 3794.4519
ID 122*2759

Toninho
Auto Elétrico

Rua Francisco de Barros, 325 - Centro - Ibiúna

JM-ANDAIME

Locação
15 3249-1291
15 98174-9719

ANDAIME
A PARTIR DE
R\$ 10,00
O METRO



Compactadores



Rompedores

Rod. Bunjiro Nakao, km 65 - Ibiúna/SP
jm65andaimes@gmail.com



Banda Marcial Independente de Ibiúna está na final do campeonato de fanfarras

Executando as músicas TORRENTS OF FIRE-Larry Neeck e JUBILANCE- By James Swearingen, sob regência do mastro Alexandre Piccirillo, a banda participou em 21/09/2014 do primeiro 53º Festival Zequinha de Abreu em Santa Rita do Passa Quatro - XI PAULISTÃO 2014 CAMPEONATO ESTADUAL DE FANFARRAS E BANDAS, conquistando o 2º lugar, vice-campeonato. Agora, com essa formação (jovem até 18 anos) e apresentando-se como OJESPI (ORQUESTRA JOVEM DE SOPROS E PERCUSSÃO DE IBIÚNA), irá para as semifinais em novembro na cidade de São Roque e final em dezembro na cidade de Cotia.

Histórico da Banda Marcial Independente Seguindo a tradição das fanfarras da cidade de Ibiúna, a Banda Marcial Independente de Ibiúna continua esse movimento estimulando os jovens, que dela participam, a estarem em contato com a arte através de um instrumento musical.

A banda começou como ABMII (Associação Banda Marcial Independente de Ibiúna), todavia para as apresentações vão como OMEPI (ORQUESTRA DE METAIS E PERCUSSÃO DE IBIÚNA). A OMEPI foi fundada em 18/08/2006, e desde então vem fazendo diversas apresentações em locais como: centro olímpico, praça da cidade, Supermercado Ibiúna, eventos de natal, festival de inverno em Serra Negra; aten-



dendo a nossa comunidade ibiunense e representando nossa cultura para outras cidades.

Hoje, a OMEPI conta com cerca de 40 alunos com idade entre 08 a 30 anos, com aulas práticas e teóricas na ESCOLA PADRE ELIDIO MANTOVANI, de terças e quintas-feiras das 19 às 21h sob a orientação musical do maestro Alexandre Piccirillo e o professor de percussão Emerson S. Martins, além de toda a diretoria presente sob a presidência do Prof. Luiz Francisco Ruivo (prof. Chiquinho como é conhecido).

Apoio

Para que o projeto ganhe cada vez mais força são necessárias parcerias para manutenção e aquisição de instrumentos. Não há custos para os alunos. O projeto conta ainda com a colaboração dos pais e busca novas parcerias e apoio de empresários.



INAUGURAÇÃO do **Mariah Cabelo e Estética**

Aconteceu no dia 10/10 a inauguração do novo endereço do salão Mariah Cabelo e Estética, reunindo clientes, amigos e as novas parcerias, como a boutique Tuti's Acessórios e Importados . No evento houve desfile da **griffe infantil Wallentina Kids**, organizado pela boutique, que traz esta marca com exclusividade para Ibiúna.



Aula de Canto

Edilene Niebuhr

Exercitar as pregas vocais, mais conhecidas como cordas vocais, não é indicado apenas para cantores. Professores, operadores de telemarketing, locutores, radialistas ou qualquer pessoa que faça uso contínuo da voz precisa fortalecer esses pequenos músculos para não ficar sem fala.

Nas aulas de técnicas vocais primeiramente aprende-se a respirar, utilizando a respiração diafragmática, fortalecendo essa musculatura, para adquirir resistência vocal. Cantar mexe com mais de 50 músculos que devem ser trabalhados e fortalecidos. Os exercícios nas aulas vão de acordo com necessidade, a facilidade e dificul-

dade de cada aluno, mas todos passarão pelo mesmo processo, procurando sempre a melhora, a colocação da voz, buscando seu timbre natural, a afinação, a naturalidade da respiração. Tem pessoas com musculatura interna naturalmente mais fortalecida, que já é do próprio organismo. Para um cantor, independente do estilo musical a técnica é a mesma, o que difere mais pra frente é como aplicar esses exercícios no seu estilo musical, na sua música, a história que a música conta, enfim, interpretar a sua maneira.

Por fim, respirando bem, se canta bem. Antes de cantar a respiração é o primeiro passo.



Alline Chahad canta desde pequena, gravou CDs, hoje com a sua própria banda de cerimônia, fez apresentações públicas e participou de programa televisivo. Atualmente estuda canto erudito, faz eventos, e ministra aula de técnicas vocais para iniciantes até profissionais, no centro de Ibiúna. Suas aulas são compostas por parte teórica e em sua maioria por exercícios práticos.

Projeto Vozes Suaves 2013 / 2014

Este cd traz músicas suaves para acalmar o coração. Foram selecionadas em suas letras e melodias para "tocar" o coração. Os dois volumes foram feitos de forma independente, gravado em home studio. O segundo cd contém música inédita de Alline Chahad - I'll Never Give up.



Serviço
Aula de Técnicas Vocais
3ª à 5ª, à tarde
Duração: 01 hora

Contato
alinechahad@hotmail.com
FanPage - FaceBook - Alline Chahad
SoundCloud - Alline Chahad
Canal YouTube - Alline Chahad

UNINTERCENTRO
UNIVERSITÁRIO
INTERNACIONAL

CAMPUS IBIÚNA

REFERÊNCIA EM EDUCAÇÃO.

**▶ LICENCIATURA**

- Engenharia de Produção;
- Engenharia de Computação;
- Engenharia Elétrica

▶ BACHARELADO

- Ciências Contábeis;
- Administração;
- Ciência Política;
- Teologia;
- Relações Internacionais

Cursos oferecidos:**▶ LICENCIATURAS**

- Letras;
- Física;
- Artes Visuais;
- Matemática;
- Pedagogia;
- História;
- Design;
- Program Especial para Egressos do Curso Normal Superior.

▶ TECNÓLOGOS

- (CST - Curso Superior de Tecnologia)
- Gestão de Tecnologia da Informação (TI);
- Análise e Desenvolvimento de sistemas;
- Serviços Jurídicos e Materiais;
- Logística;
- Marketing;
- Gestão Hospitalar;
- Gestão Pública;
- e mais 9 Tecnólogos



ldgbrasil.com.br

Rua Maurício Benedito Germano nº 26 - Ibiúna, SP - (Travessa da Rua Guarani)

Tel.: 15 3241-2652

Aliança de prata e ouro

Fabricação própria

Cobrimos qualquer
orçamento*Carlos e Luci, Joias*

Av. Fortunatinho, 243-2 - Centro - Ibiúna/SP

DESTAQUE PEDRAS**Mármore e Granitos**NOVANDO E RENOVANDO, o DESTAQUE PEDRAS traz para
você obras pedras decorativas de altíssima qualidade.**PROMOÇÃO**Pedras para
revestimento de
piscinas
a partir de
R\$ 12,90 m²15 3289-0520 / 99435-4923 - Nextel 15 7834-7732
10 921174874www.destaquepedras.com.br | destaquepedrasnovando@hotmail.com
Rod. Sunjiro Nakab, km 63,5 - Ibiúna/SP**MANHÃES - IMÓVEIS**

Sítios - Chácaras - Casas - Lotes

CRECI - 114656

**COMPRAR - VENDER - TROCAR
CADASTRE SEU IMÓVEL AQUI!**e-mail: contato@manhaesimoveis.com.br
site: www.manhaesimoveis.com.br

15 3249-1442 / 9 9708-5397 / 9 8172-3208

Luziotti & Doux ROD. SUNJIRO NAKAB, KM 63

Griffe

Boutique

Sob nova
direção

15 3248-2593

Rua XV de novembro, 205
Centro - Ibiúna/SP**4 Estações**Terrários e Mini Jardim
Jardim Vertical / Quadro Vivo
Sukunetes e Aromas Artesanais
Plantas Medicinas e Cia.15-99820-5299
4estacoesjardins@hotmail.com

Monumentos da cidade

Edilene Niebuhr/Andreza Jasmine
Fotos: Andreza Jasmine

A ARTE em espaços públicos contam história, marcam épocas, falando muito da cidade. As três obras a seguir estão localizadas em pontos estratégicos de Ibiúna, onde podem ser vistas por milhares de pessoas. Uma ressalta as belezas e cultura da nossa terra. As outras colocam a cidade como um marco na história da luta contra o regime da ditadura militar.

Monumento da praça da matriz

Inaugurado em 20 de março de 2010, o memorial é composto pela escultura “Pessoas Imprescindíveis” da artista plástica e jornalista Cristina Pozzobon, e dois painéis: um com as fotos dos 23 estudantes mortos durante a ditadura e o outro com a lista dos 720 presos durante o Congresso UNE (União Nacional dos Estudantes), em 1968. Este movimento estudantil ocorreu aqui em Ibiúna, em um sítio no bairro Murundu.

O memorial teve parceria com a Secretaria Especial dos Direitos Humanos da Presidência da República, e faz parte do projeto Direito à Memória Verdade, que recupera uma passagem histórica vital para a consciência crítica do povo brasileiro, por meio da realização de exposições fotográficas e seminários, além da instalação de memoriais.

Neste projeto, Cristina Pozzobon tem 12 memoriais no Brasil e seis esculturas distribuídas em locais públicos nas cidades do Rio de Janeiro, Osasco, Florianópolis, Recife, Brasília e Ibiúna.





Monumento na avenida São Sebastião

Homenageando os quarenta e cinco anos do Congresso da UNE em 1968, esta obra de Cláudio Tozzi foi inaugurada em junho de 2013. Segundo o artista, é uma homenagem também ao povo brasileiro que luta por uma justiça social.

A técnica aplicada na execução do monumento são tesselas de vidro sobre alvenaria com dimensões de 310x100x100cm. A cor vermelha predominante foi escolhida por ser simbólica, relativa ao pensamento progressista.

Monumento da rodoviária

No início da década de 90, o artista plástico Mauro Andriole ainda residia em Ibiúna. Suas impressões da cidade foram ex-

pressadas nesta obra: um lugar de muita harmonia, de uma cultura típica pautada pela receptividade e amizade de seus habitantes; da alegria das festas populares, sobretudo do São Sebastião; os tocadores de viola, muita fertilidade nas plantações; e a riqueza da represa de Itupararanga, onde se praticava a pesca e lazer.

A obra foi feita em concreto, em alto e baixo relevo, recebendo pintura posteriormente.



TOPA UM DESAFIO?

Elaborado pela pedagoga Erleide M S S Antunes

Desafio 1 - Linguagem Temporal

Eu tenho o dobro da idade que tu tinhas quando eu tinha a idade que tu tens. Quando tu tiveres a idade que eu tenho, a soma de nossas idades será 45. Qual a idade hoje de cada um?

Desafio 2 - Raciocínio Lógico Dedutivo

Tenho dez pilhas com dez livros idênticos em cada pilha. Cada livro tem massa de 100g, porém uma pilha tem livros com 110g cada um, portanto é mais pesada que as outras. Como descobrir a pilha mais pesada fazendo uma única pesagem utilizando uma balança digital?



Santo Caldo
churrasco e gastronomia

**Festa de confraternização
Venha comemorar conosco!**

O Santo Caldo tem uma promoção especial para as empresas:
R\$ 45,00 por pessoa!
Festival de patisseries e música ao vivo.
Alubica a vontade (churrasco, suco e refrigerantes)

Reserve sua data:
Sexta-feira dia 05 de dezembro
Sexta-feira dia 12 de dezembro

15 3248-4408 / 15 99733-9123 / 15 99802-6007 / contato@xvalley.com.br / contato@santocaldo.com.br

M MANHÃES
IMÓVEIS
 CRIECL 11-44930

CHACARA - 1700M² (SANTARÉM) R\$ 90M
 CHACARA - 2500M² (L. PRATA) R\$ 100M
 TERRENTOS DIVERSOS

15 3249-1442
 15 99708-5397

Mônica e
atos
 doces

Facebook: Mônica Doces

(15) 99803-9407

Silvia Tieme
 Desenhista de Arte - Ilustradora

(15) 99635-1521

Silvia de
Sil

Corte - Escovas - Hidratação
 Luzes - Progressiva - Selante
 Pé e Mão com unhas decorativas!

15 99776-7932

prime
 Seu carro em primeiro lugar
Lava rápido

Av. São Manoel 11 - Jd. São Manoel - Ibiúna - SP
 Tel: 3248-8888 / 3248-5141 / 3248-4888 / 3248-27888

Magno Solari
 Caricatura
 Mangá
 Retrato
 Desenho Infantil
Nova turma noturna

15 99606-9651
 magnosolari@yahoo.com.br

ESSENCIAL
 ARQUITETURA E DECORAÇÃO

Arqtª Rosana Pedrosa

Tel: 15 3249 2656
 essencial@essencialdecor.arq.br
 www.essencialdecor.arq.br

Ju
Estamparia

(15) 987491829 Juliana | (15) 98130-4438 Vagheza Nery

ÉLIO (GRILLO)
 Pintura em Gesso
 Grabato
 Massas Comidas
 Logom de Tênis e Profiss

15 99713-5486

Animale
 Centro Médico Veterinário

Clinica de pequenos animais
 Reprodução equina

15 3241-1819 / 3241-1825
 15 9 9806-4529 / 98110-6660

Ana Rinaldi
 Pedóloga

15 99797-4234
 anarinaldi@uol.com.br
 Rua Zeca Soares, 50 - Centro - Ibiúna/SP

BELLÍSSIMA
 MAQUIAGEM

(15) 3241-1975
 Rua Prudente Soares, 49
 Centro - Ibiúna/SP

GRUPPO GATTO
 MONITORAMENTO 24H DE ALARME
 PROTEÇÃO PERIMETRAL E IMAGENS
 CONDOMÍNIO RESIDÊNCIA COMÉRCIO INDUSTRIAL
 URBANA E RUSTICA

15 3248-1423

AGENCIA DE VIAGENS
Sakura
 Viagens

Pacotes Nacionais, Internacionais,
 Cruzeiros, Ecoturismo, Intercâmbio,
 Solicitação de Passaporte e Vistos, etc...

15 3248-2697 / 15 99706-5252
 sakuraviagens@gmail.com
 Rua Pinduca Soares, 295 - Piso Superior - Centro - Ibiúna/SP

ESPAÇO
vidasaudável
 RESTAURANTE
 BUDISMO
 JAPANEZ

"Seu ponto de encontro com o bem estar."

Segunda a Sexta
 17h30min às 19h30min

Sábdom e Fim de Sem
 17h30min às 19h30min

Cristino 15 9 9956 3625
 15 9 9811 6434

Márcia 15 9 9744 0457

ANUNCIE
AQUI

(15) 3248-3716
 (15) 99806-6567

ATACADÃO
DE
SORVETES

eskimó
 sorvetes

15 3241-2316
 facebook.com/eskimosorvetes

Avenida Capitão Manoel de Oliveira Carvalho, 189 - Centro - Ibiúna - SP

Sua visão é o nosso foco
 Lentes e Montagem Digitais

ÓPTICA DA SÚ

Ibiúna - R. Dr. Gabriel Monteiro da Silva, 117 ☎ 15 3349-6136
 Brigadeiro Tobias - Av. Bandeirantes, 3734 ☎ 15 3236-6489
 suoptica@hotmail.com

Lentes
 Armacões
 Acessórios
 Óculos de Sol
 Consórcio e
 Manutenção
 de Óculos



SUDOKU

Um jogo de lógica e raciocínio. Para finalizá-lo é necessário preencher com os números de 1 a 9 que faltam em cada quadrante, sem que se repitam na horizontal e vertical. Vamos lá?

4			5	1				3
5	8					9		1
		6			9		2	5
				2		1	5	
	5		9		1	3	6	7
	3					8		2
	7			5				8
					4			
1								6



Solução do caça-palavras

S	E	T	E	M	B	R	O	O	S	S	P
D	M	V	I	N	S	T	S	A	O	M	O
N	O	C	P	S	S	T	O	L	I	S	N
F	Ç	R	A	A	A	A	E	T	A	R	F
E	A	S	B	S	E	R	N	E	O	M	E
A	O	O	S	O	A	E	D	A	M	A	R
R	I	L	D	M	L	I	L	E	I	R	M
M	A	A	A	A	U	E	N	T	O	G	A
F	O	E	V	Q	V	I	V	M	G	A	E
Z	P	O	R	P	A	I	A	O	N	R	U
I	A	O	C	R	A	V	O	P	O	I	A
S	A	N	T	O	A	N	T	V	N	D	O
P	R	I	M	A	V	E	R	A	D	A	S
F	L	O	R	E	S	A	U	N	A	X	X



Transformar um dom em vida.

#esseéoplano

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

18 DE OUTUBRO . DIA DO MÉDICO

Unimed 
São Roque

Criando possibilidades para a construção do conhecimento

Berçário

Educação Infantil

Ensino Fundamental

Ensino Médio

**MATRÍCULAS
ABERTAS
2015**



COLÉGIO
**DOM
BOSCO**
IBIÚNA

SISTEMA UNIVERSITÁRIO

UniVersitário
SISTEMA EDUCACIONAL

faz mais, faz a diferença

(15) 3241-2001 / (15) 3248-1555