

mais Ibiúna[®]

Revista de Desenvolvimento Turístico



**Ideia
Nova**
Comunicação

Ano 4 - 2014 - nº 28
www.maisibiuna.com.br
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



PALETAS MEXICANAS

*Sabor e Arte traz receita
original para Ibiúna*

Praça Marechal Deodoro, 17 - Centro - Ibiúna/SP
15 3248-1563



- Vidros e Box
- Fechamento de área
- Tampo para mesa
- Projeto e Instalação Comercial e Residencial



Revendedor



CONSTRUCARD



Até 12X no



Aceitamos todos os cartões de crédito

Tel.: (15) 3248.3863 - (15) 99765.4386

ID 112*15858 - www.vidracarianascimento.com.br

Rodovia Bunjiro Nakao, Km 68 - Ibiúna - SP

Mais Ibiúna é uma publicação mensal da Editora Ideia Nova Comunicação e Assessoria Empresarial.

Diretora:

Edilene Niebuhr
Cel.: (15) 99144-2150
(15) 99806-6567
edilene@maisibiuna.com.br

Atendimento:

Andreza Jasmine
atendimento@maisibiuna.com.br

Projeto Gráfico e Diagramação:

Ricardo dos Santos Machado

Edição de Arte:

Gustavo Kirsten Niebuhr

Capa:

Sabor e Arte

Arte: Ricardo dos Santos Machado
Foto: Edilene Niebuhr

Jornalista Responsável:

Edilene Niebuhr – Mtb 76985/SP

Representante Comercial Mairinque

Nilson Yonezawa

Colaboradores:

Érileide M. S. S. Antunes
J. E. Sobral
Magno Solari
Suzana Cunha

Colunista de esporte:

Elaine Sobral

A Editora Ideia Nova Comunicação não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e pelas matérias assinadas.

É vedada a reprodução do conteúdo desta edição sem prévia autorização da editora.



Dar para receber

Existe um provérbio budista que diz: “ esvazie o copo para depois enchê-lo”. Precisamos nos desprender de algumas coisas para poder nos “encher” com outras. Sempre pedimos por mudanças, mas estamos dispostos a nos desapegar para receber o novo?

Vícios, sejam eles quaisquer, acorrentam. Dar valor excessivo nos torna escravos daquilo que tanto desejamos e tomamos atitudes fora de controle, justificadas pelas metas que determinamos que devem ser alcançadas, muitas vezes a qualquer custo.

Desrespeitamos nossos semelhantes pelo simples fato de não nos colocar no lugar do outro. Precisamos ter mais amor no coração, perdoar, reconciliar e nos livrar das amarras que nos impede de caminhar. Fazer o dia a dia mais prazeroso, menos cansativo.

Julgar menos, compreender mais. Cada um tem seu motivo por ter assumido determinados comportamentos. Saber que nada é para sempre, que não existe verdade definitiva é um passo para ser feliz. E o que é ser feliz? É estar bem consigo, em paz, em alegria.

Desejamos um Natal com o coração puro e preparado para receber as boas novas do próximo ano.

PALETAS MEXICANAS

Sabor e Arte traz receita original para Ibiúna

Edilene Niebuhr

Sempre inovando, o chef Junior Domingues, não para. À frente do seu restaurante, confeitaria e sorveteria Sabor e Arte, localizado na praça da matriz ao lado da igreja, o empresário aposta na última novidade do setor de sorvete que está encantando os brasileiros – as paletas mexicanas.

Famoso pelo sorvete em massa feito com matéria-prima italiana (gelato italiano), o Sabor e Arte agora foi buscar a receita original mexicana para produzir com igual primor e qualidade os picolés recheados.

“ Nós ibiunenses merecemos este carinho e minha preocupação é produzir artesanalmente para que as pessoas conheçam o verdadeiro picolé mexicano”,

diz o chef que não mede esforços para oferecer o melhor.



“Aos nossos clientes e amigos desejamos um FELIZ NATAL e um Ano Novo repleto de realizações.”

Chef Junior e equipe.

Chef Junior Domingues

A elaboração do sorvete, seja ele em massa ou picolé, é uma alquimia. A mágica está em saber dosar os ingredientes para obter uma cremosidade e consistência de derreter na boca.



Sabor e Arte, um toque especial no centro cidade

Neste mercado de sorvete, o rótulo "artesanal" está atrelado ao conceito de um produto de maior qualidade. O mestre sorveteiro faz uso de matéria-prima que trará ao produto mais sabor. Com isso, pode usar e abusar de frutas frescas e ainda acrescentar na receita recheios diferenciados, focando na qualidade.

O grande diferencial da paleta é a fruta no palito, uma forma refrescante e saborosa de consumir as frutas da estação com seus coloridos e suas vitaminas. Sendo assim, o Sabor e Arte preparou receitas como morango com leite condensado, kiwi, goiaba, abacaxi com hortelã, coco com doce de leite. Vale salientar a opção de paleta com zero de lactose.



Praça Marechal Deodoro, 17

Centro – Ibiúna/SP

15 3248-1563





Envolva-se com o espírito de Natal
e comece um Ano realmente Novo

Boas Festas!

mais **Ibiúna**[®]


Parceria: **jessicaramos** 
fotografia

(15) 99798-7175

(11) 99888-7179

Agradecimentos: **Mc Presentes**
(15) 3241-5458



E TODOS JUNTOS...

Há cinco anos a Espiga Dourada faz seu almoço de confraternização no restaurante Mater Dei. Desta vez, a revista Mais Ibiúna foi convidada para registrar este momento e propagar os sentimentos que permeiam este evento: UNIÃO, companheirismo, fraternização e, principalmente FÉ.

A Espiga Dourada é expressão do Movimento dos Focolares que busca através da Regra de Ouro – “Faça aos outros o que gostaria que fosse feito a você” – testemunhar que é possível um mundo de paz. Sendo assim, aplica as virtudes da vida em seu ambiente de trabalho,

formando uma única família, onde a união, o entendimento, a valorização do outro, a importância do perdão, da reconciliação e do diálogo, são as bases para o convívio diário e superação dos limites. E como uma grande família se reúnem para celebrar a vida e o amor fraterno.



“ Que o amor cresça e irradie paz, luz e felicidade em cada coração”.

(Espiga Dourada)



DEUS NOS AMA*

(**Ginetta Calliari** - uma das primeiras a trazer o Movimento dos Foculares para o Brasil).

“Natal, Natal,

quantas vezes te festejamos com alegria pura e calor sem par!

Mas o nosso coração anda tão insensível pelo frio do mundo que não conseguiste gravar nele, como se devia, a tua mensagem misteriosa e incrível: Deus nos ama um a um e todos juntos.

O Seu amor nos envolveu de tal modo que inspirou a Trindade Santíssima a mandar até nós o Filho de Deus feito homem para que o nosso breve caminhar terrestre fosse desde já iluminado pela Luz...

Natal, que ao menos neste ano tu digas aos nossos corações o que queres dizer. Estamos aqui prontos para acolher a tua voz.”



TERMÔMETRO DO AMOR*

5º – SER FELIZ

O amor espalhado em todos os cantos da cidade certamente vai nos fazer felizes. Todo aquele que ama, colhe a alegria de amar.

4º – PERDOAR

Pedir desculpas e aceitar as desculpas todas as vezes que ofendemos alguém. Nem sempre é fácil tomar a iniciativa, porém, para construir um mundo mais fraterno, vale a pena o esforço. Pagar o mal com o bem é uma boa medida!

3º – AJUDAR O OUTRO

Fazer ao outro aquilo que gostaríamos que fizessem a nós. Da mesma forma, não fazer ao outro o que não gostaríamos que fizessem a nós.

2º – PROMOVER A PAZ

Feliz quem promove a paz! Querer a paz e praticá-la durante o dia, com uma boa dose diária de paciência, seja no trânsito complicado, na correria do trabalho, na escola ou em situações difíceis em casa.

1º – AMAR

Ser os primeiros a amar, tomando sempre a iniciativa em praticar o bem com gestos concretos de amor. Estar atentos às necessidades do próximo, sejam elas pequenas ou grandes.



Pizza do Juninho



AGORA COM RODÍZIO DE PIZZA

Tudo tem seu momento certo e foi depois de três anos, após montar a sua própria pizzaria, que Juninho resolveu expandir. “ **Sempre trabalhamos com entrega, todavia, há picos de congestionamento nos pedidos e além do mais muitas pessoas fazem questão de vir buscar a pizza, se aglomerando na entrada da pizzaria. Vendo tudo isso, resolvi que era a hora de acolher o cliente com mais comodidade. Enquanto esperam, podem degustar das massas crocantes, servidas como entrada ou petisco, no salão**”, diz animado Juninho.

Inaugurado em setembro, o salão é para convívio familiar e reunião de amigos. Abre de terça a domingo e tem rodízio às quintas-feiras. Aos poucos o pizzaiolo vai incrementando o cardápio com mais variedades entre bebidas e petiscos.

A pizzaria tem mais de **100 RECHEIOS** entre doces e salgados, com opção de borda recheada. A partir de janeiro, outras novas receitas estarão disponíveis aos clientes.

Aguardem!



15 3248-3363

15 99672-4613

Rua 24 de março, 287 – Centro – Ibiúna/SP

DISK PIZZA

Todos os dias a partir das 19h

PIZZARIA (SALÃO)

Terça a domingo a partir das 19h



吉村

Yoshimura
Casa de pães

O MELHOR PÃO DE IBIÚNA!

- Meron pan;
- Kare pan;
- Soseji pan;
- Epi pan;
- Trança de Nutella;
- Choux cream
- e muito mais!

Soda Italiana



NESPRESSO



Macarons



ACEITAMOS
ENCOMENDAS

(15) 3241-5830

@yoshimura_casadepaes

facebook.com/yoshimuracasadepaes

yoshimura_paes@globo.com

Av. São Sebastião, 126 (próximo ao Shopping Ibiúna)

MIRRA



Este mês vamos falar de uma Erva que segundo a Bíblia, foi um dos presentes que teriam sido entregues no nascimento de Jesus Cristo, por um dos 3 Reis Magos.



Suzana M Cunha - Terapeuta e Jardiniista

Proprietária: 4 Estações - Terrários, Mini Jardins, Prod. Artesanais e afins
Especializada em Fitoterapia pela Universidade Européa Miguel de Cervantes

Cursando Pós Graduação em Fitoterapia na Faculdade Mário Schenberg
e-mail: 4estacoesjardins@hotmail.com | **Cel 15-99820-5299**

MIRRA - MÃE DE ADÔNIS

Esmirna é mãe do herói Adônis e filha do rei Cíneas, com quem ela teve seu filho.

Cíneas era um grande rei e sacerdote da deusa Afrodite, quando sua filha Esmirna nasceu, sua mulher disse que a filha era mais bela que Afrodite, que ficou tão irritada com isso e resolveu amaldiçoar a garota fazendo com que ela se apaixonasse pelo próprio pai. Esmirna, remoída pela culpa de ser apaixonada pelo pai resolveu se enforcar, mas foi impedida por sua babá, que elaborou um plano para que a relação se consumasse: ela (babá) disse ao rei que uma jovem, da idade da sua filha, o desejava, e ele aceitou e a possuiu, sem que ele a visse.

Esmirna frequentou a cama do seu pai por várias noites (doze noites) e concebeu. O pai, curioso para saber quem era a dama, trouxe uma luz, e descobriu que ele estava dormindo com a própria filha. Cíneas ao saber que tinha engravidado a própria filha resolveu matá-la,

mas a deusa Afrodite a transformou numa árvore com o nome de MIRRA. O bebê Adônis nasceu de dentro de uma árvore e foi criado pelas ninfas.

Mirra nunca voltou ao normal e ficou árvore para sempre. Seu filho Adônis se enamorou de Afrodite, a mesma deusa que amaldiçoou sua mãe.



Virgil Solis – Myrrha and Cinyras

MIRRA NA FITOTERAPIA

Nome Popular: Mirra

Nome científico: Commiphora myrrha

Origem: Oriente Médio e Nordeste da África

É uma árvore de pequeno porte, repleta de espinhos, proveniente de regiões semidesérticas do Oriente Médio e do nordeste da África. De aroma quente, apimentado e amargo, é utilizada, desde tempos remotos, na aromaterapia como um incenso para inspirar oração, meditação e para fortalecer o espírito.

Os egípcios mumificavam seus mortos com ela, enquanto outras culturas a queimavam durante as cerimônias de cremação. Vista como fonte de consolo nos momentos de sofrimento, seu nome quer dizer "lágrimas amargas". Isso também pode ser uma referência à seiva amarga da mirra, que escorre em gotas na forma de lágrimas quando a casca da planta é cortada. Sua resina é colhida das fissuras das cascas, seca e transformada em secreções granulares. A mirra era adicionada ao vinho tanto pelos hebreus quanto pelos gregos, para intensificar seus sentidos.



INDICAÇÕES:

Conter a degeneração dos tecidos é com certeza a mais forte característica do óleo de mirra, que atua internamente e externamente, evitado o envelhecimento das células e deixando a pele e unhas mais saudáveis. Em casos de gangrena, o óleo se mostra bastante eficaz, assim como em casos de furúnculos, ulcerações cutâneas, rachaduras nos pés, entre outros problemas que atingem a pele.



www.smsr.com.br

Deixe sua CEIA mais completa neste NATAL!





O óleo de mirra protege o organismo de doenças como bronquite, resfriados, inflamações na garganta, faringite, acúmulo de catarro e doenças pulmonares, no geral. Males que atingem a boca e a gengiva também são combatidos pelo óleo de mirra, que pode ser utilizado em bochechos nesses casos e em casos onde o mau hálito é o grande vilão. Quem tem problemas de estômago ou de digestão também deve consumir o óleo, que trabalha para um funcionamento melhor dos intestinos combatendo a prisão de ventre e aliviando a quantidade de gases produzidos no estômago, evitando assim a indesejável flatulência.

Contusões, entorses, torcicolo, neuralgia. Use-se a tintura em gargarejes e bochechos para aliviar dor de garganta, inflamações da gengiva e ferimentos na boca, na dose de cinco gotas em meio de copo de água. A infusão feita com uma colher de chá da erva e meio litro de água fervendo elimina mau hálito e dentes moles. Uma colher sopa de erva em 1 litro de água.

PROPRIEDADES TERAPÊUTICAS DA MIRRA:

Antisséptica, anti-inflamatória, antibacteriana, descongestionante, expectorante, antifúngica, adstringente; cura feridas, estimula a menstruação, Anti viral, estimulante, carminativa.

A mirra é um tratamento dispendioso mas efetivo para pele desgastada, rachada ou envelhecida, eczemas, machucados, infecções, veias varicosas, infecção cutânea e pé de atleta. Incluída em muitos unguentos, ela seca feridas purulentas. É um remédio específico para doenças da boca e gengiva e é encontrada em muitos preparados orais, e ótima para candidíases. É muito útil se aplicada às feridas da herpes e bolhas. Em um bálsamo labial, use-a à razão de 25 gotas por 30 mililitros. Pastilhas e xaropes contendo mirra combatem a tosse. Como bônus, ela reforça a atividade do sistema imunológico.

CONTRA INDICAÇÕES:

Devido à possível intensificação da atividade da tireoide, não use mirra se você tiver uma tireoide superativa.

Uso externo; Diabéticos devem ser acompanhados por profissional competente e ter sua glicemia cuidadosamente monitorada.

FORMA DE USO:

Modo de usar: Alcoolatura por maceração de 50 g de folhas frescas em 1 litro de álcool, durante 10 dias. Coar e armazenar em vidro escuro. Fazer massagens sobre áreas doloridas do corpo com algodão embebido.

POSOLOGIA:

Adultos: A tintura da resina é pincelada diretamente sobre a pele, apenas para uso tópico ou até 10 gotas (5ml) em 200 ml como enxágue para cabelos ou 15 ml em 1 xícara de água morna para gargarejo. Em dentifríco ou pós para uso tópico, 10% de resina pulverizada. Óleo essencial para massagens, aroma terapia ou inalação: 5 gotas; Crianças: Usam de 116 até meia da dose.

Interação medicamentosa: A mirra interfere com tratamento para diabetes, devido suas propriedades hipoglicemiantes documentadas.

"Toda erva guarda um significado próprio. Como todo ser vivo devemos respeitá-las, não devemos arrancá-las de qualquer forma, retire apenas o que precisar e antes de tudo peça sua permissão."

Lembre-se as plantas medicinais devem ser ingeridas com critério. Para cada sintoma há uma parte da planta a ser utilizada. Consulte sempre um especialista da área médica e fitoterápica. Nenhuma planta substitui o seu tratamento médico, porém pode complementá-lo.

"A diferença entre a cura e o veneno é a dose".

toka
da
madeira

**Tabuado de pinus • Serragem • Pontaletes
Cruzetas • Dormentes • Vigamento em geral
Materiais básicos para construção**



15 3241-5322 / 99771-6422

Rod. Bunjiro Nakao, km 68 (em frente ao posto Ale)

THIAGUINHO

conquista mais um título no Jiu Jitsu



O evento aconteceu entre os dias 29 e 30 de novembro no ginásio poliesportivo José Corrêa (Barueri-SP), contou com a participação de vários estados do Brasil e alguns países estrangeiros. Foi uma competição de alto nível, uma das maiores da modalidade realizada no Brasil, com mais de cerca de 1000 atletas inscritos. O professor Leandro Martins inscreveu sete de seus alunos, dos quais três da faixa azul obtiveram um bom desempenho. Além do campeão, Thaysa Cipulo obteve o segundo lugar na categoria juvenil-feminino-pluma e Bruno Lopes ficou em terceiro, categoria adulto-masculino-pesadíssimo.



Depois de oito meses afastado devido a uma lesão, o mestre faixa preta Leandro Martins também volta ao tatame e faz sua primeira participação após recuperação. Não deixando a desejar, conquista o terceiro lugar na sua categoria (pluma) após vencer um dos três combates.

Leandro Martins agradece a todos os alunos pelo suporte nos treinos, aos patrocinadores Leo da Pirandello, Gil da farmácia, Dudu do posto, Zeca Moya, Paulo Giancoli, pelo apoio que vêm dando e aos seus fisioterapeutas Nando e professora de pilates Mislene, pela sua volta às competições.

Seguindo os passos de seu pai e treinador Leandro Martins, Thiago Buscacio vai acumulando vitórias e torna-se campeão na categoria juvenil-masculino-pena no Campeonato Internacional Sul-Americano de Jiu-Jitsu, da Confederação Brasileira de Jiu-jitsu (CBJJ).



MADEIREIRA SÃO JOSÉ

TODO MADEIRAMENTO PARA SEU TELHADO!

VIGAS

TÁBUAS DE PINUS

MOURÕES TRATADOS

POSTES

TELHAS DE BARRO ROMANA/PORTUGUESA

TELHAS DE FIBROCIMENTO

**FACILITAMOS
PAGAMENTO**



**ENTREGAMOS
EM
24 HORAS!**

15 3241-5256

madeireirasaojoseibiuna@gmail.com

Rod. Bunjiro Nakao, km 73,5 - Ibiúna/SP

RECEITA ORIENTAL

RISOTO DE SHIMEJI

INGREDIENTES

- 3 copos (americano) de arroz japonês.
- 200g de Shimeji.
- 1 colher (sopa) de manteiga sem sal.
- 2 colheres (sopa) de molho shoyu.
- 1 colher (sopa rasa) de hondashi.
- 3 talos de cebolinha picada.

COMO PREPARAR

1. Cozinhe o arroz e separe.
2. Em uma panela, derreta a manteiga e adicione o Shimeji.
3. Coloque o shoyu e o hondashi e refogue por aproximadamente 2 minutos.
4. Acrescente a cebolinha e apague o fogo.
5. Misture esse refogado de Shimeji com o arroz e pronto!
6. Sirva quente.



ONDE ENCONTRAR SHIMEJI:

Cogumelo Paruru
15 3289-1762
15 99721-1828

Cogumelo

Direto do Produtor

SHIMEJI (branco e salmão)

SHITAKE

BLAZEI

Paruru

E-mails: CHAMPIGNON, TOMATE CEREJA, PEPINO EM
CONSERVA, PALMITO,

COGUMELO MEDICINAL (desidratado / capsula / extrato)

quantidade: paruru@ig.com.br

15 3248-1762 09021-1034

Rod. Bunjiro Nakao, km 68,1 - Paruru - Ibiúna-SP



**Renata
Bolos e Doces**

Bolos de aniversários, casamentos,
bolo de andar, bolo de pasta americana,
docinhos, pão de mel, alfajor,
cone recheado, trufas, cupcakes.



renakaza@hotmail.com

(11) 4708-3796

(11) 96475-7141

**Michelle
Restaurante**



15 3249-2810
11 98640-9196
Rod. Bunjiro Nakao
km 68 - Ibiúna/SP



**Aceitamos encomendas de
salgados, doces e bolos**


pães e conveniência
hinode



**Hinode Avenida
Almoço de Segunda a Sábado**



Loja 1 - 15 3248-1063

Pça Mal. Deodoro, 93 Centro - Ibiúna/SP

Loja 2 - 15 3241-1157

Av. Maria La Farina Milani, 230 Centro - Ibiúna/SP

HOSPITAL UNIMED inicia serviço de Tomografia Computadorizada e Endoscopia Digestiva

Ferramentas de última geração facilitarão na rapidez diagnóstica do paciente



Realização de um sonho. Esta foi a frase que o presidente, Dr. Francisco Rangel, usou momentos antes de desfazer o laço da fita de cetim verde que simbolizava a inauguração dos serviços Tomografia Computadorizada e Endoscopia Digestiva no Hospital Unimed São Roque.



Acompanhado do vice-presidente, Dr. Felice Durante, da superintendente, Dra. Elisabete O. Hirakawa e do diretor clínico do Hospital, Dr. Lanes Angeolucci Spnelli, Dr. Rangel lembrou o início da trajetória da atual da diretoria até aquele especial momento. *"Há quase três anos atrás, quando iniciamos nossa gestão, nos deparamos com um cenário pouco favorável dentro da cooperativa, principalmente em nosso hospital. Vimos que podíamos fazer muitas melhorias, imaginávamos o nosso hospital com Tomografia e Endoscopia, mas era apenas um sonho distante. Sabíamos que para chegar lá, primeiro tínhamos que equilibrar as finanças e investir em um novo software hospitalar para melhorar a comunicação entre Hospital e Sede Administrativa. Seria muito difícil, uma longa jornada. Mas aos poucos as coisas foram acontecendo, foram dando certo e no final do ano passado conseguimos implantar o Tasy (novo sistema hospitalar). Agora, há menos de três anos de trabalho, estamos realizando um sonho."*, discursou o presidente.





A cooperativa pretende utilizar os aparelhos não apenas para pacientes do hospital, mas também para pessoas de outras dependências hospitalares que necessitem dos exames.

Agradecendo a presença de todos os convidados e principalmente dos cooperados que farão parte da equipe de trabalho dos novos serviços, Dr. Rogério Nastri, Dr. Sandro Ceratti, Dr. Alexandre Bastos de Góes Pontes e Dr. Danilo Jacomini Verotti, o vice-presidente, Dr. Felice finalizou o discurso: "É o início de um Centro de Diagnóstico!".

O evento, que também contou com a presença de diversos cooperados e coordenadores da cooperativa médica, seguiu com um agradável coquetel em clima de conquista.



Supermercado
IBIUNA
Você merece o melhor!

O Melhor atendimento da Região!

Promoção de Dezembro - mês de aniversário
Concorra diariamente a um "Vale Compras" de R\$350.
A cada R\$ 50,00 em compras você ganha um cupom.

Rua José Juni, 75 - Centro ☎ **15 3248-9880**



Terrários, Minis Jardins e **Natal**

Suzana Cunha

Na 21ª Edição, falamos sobre a origem e como cultivar um terrário, Mini Jardim ou Mini Floresta.

Nesta edição falarei da delicadeza desta peça que todos gostam e se impressionam com seu ciclo de vida que, se bem cuidado e em local correto, pode ter uma vida de 1 ano ou mais.

Trabalho com Terrários, Mini Jardins e Mini Florestas e percebo em meus clientes um crescente interesse neste tipo de plantas e decoração.

Dezembro mês de muitas confraternizações, festas, reencontros e emoção. Dezembro é Natal e este mês tem uma energia mágica e esta magia chega através das decorações, luzes coloridas, árvores de Natal de diversos tamanhos, formas e cores. Isso sem falar dos Presépios e por que não Decoração de Natal em Terrários e Mini Jardins? E mais, dar de presente à seus familiares e amigos uma dessas belezinhas.





Também é época de Férias, viagens e aí vem a pergunta: **Quem vai cuidar das minhas plantas???** Acredite, você mesma irá cuidar. A manutenção é superfácil. No Terrário, coloque água de 30 a 90 dias ou mais. No Mini Jardim, água uma vez na semana.

Caso tenha alguma dúvida entre na minha página do facebook

facebook.com/4estacoesbySuzanaCunha,

lá tenho diversas fotos e informações sobre Terrários e Mini Jardins.

“ Desejo a todos os leitores, familiares e amigos um Natal e Ano Novo cheio de muita harmonia, Paz, Alegria, Amor, amizade e Saúde. ”



ESPAÇO ONDA VERDE

JUNDY KIRA
Consultor Paisagístico



Paisagismo - Recuperação de Jardim, gramado, horta e pomar.
Plantas ornamentais - Frutíferas - Gramas
Terras - Vasos - Adubos e muito mais!
Atendemos residências e empresas.

Rod. Bunjiro Nakao - Km 61,8 - Ibiúna - SP
espacondaverde@outlook.com / Tel. (15) 3249-2327

Hidrate seu cabelo no verão

Sol, vento, praia, mar, piscina... tudo isso faz com que os cabelos percam água e se tornem secos e quebradiços. Como evitar? Afinal, durante as férias nem sempre há tempo para aquela visita semanal no salão.

O remédio é buscar no mercado produtos de hidratação rápida ou intensa de acordo com sua necessidade. Para quem está em tratamento contínuo para resgatar as madeixas, hidratar duas a três vezes por semana é uma ordem.

O Instituto Anna e Equipe promove toda semana descontos para hidratação capilar e dá a dica de produtos de manutenção para você ficar com seus cabelos sedosos neste verão.

Consulte no Instituto Anna e Equipe o produto ideal para o tipo de seu cabelo.

Instituto de Beleza Anna e Equipe

 Anna Cristina

Tel.: 15 3248-1290

Cel.: 15 99733-3433

Rua Pindaça Soares, 176
Centro Ibiúna/SP



NIKO'S BILHAR

Tudo para o seu lazer!
Vendas e reformas

- MESA DE POKER, CARTEADO, XADREZ,
PING-PONG, AIR-TOK TOK
- ARTIGOS PARA JOGOS
- PLAYGROUND, CASINHA DE BONECA DE MADEIRA

Tel: 11 3522-7264 / 15 3249-3600
Cel: 11 7893-7033 / ID 89*29539
www.nikosbilhar.com.br
nikosbilhar@yahoo.com
Rod. Burjirô Nakao, km 39 e km 55 - Ibiúna/SP



Bel
Cabeleireira

Feliz Natal e Próspero Ano Novo

Atendimento com hora marcada
Especializada em tratamentos
para cabelos afro-brasileiros

15 3241-1427 / 15 99739-6111
belcabcab@ig.com.br
Rua José Vieira Ribeiro, 271 - Centro - Ibiúna/SP
(antiga Trav. Carqueira César)

AGORA A REVISTA
TEM **Instagram**

@revistamaisibiuna

Siga Revista Mais Ibiúna

Ibiúna

(15) 3248-3716
www.maisibiuna.com.br

ÓTICAS | CAROL

Rua XV de novembro, 265 - Ibiúna/SP - Tel (15) 3241-2874
Rua Araújo Leite, 134 - Piedade/SP - Tel (15) 3244-1237

A partir de

10x R\$ **34,50***

À vista
R\$ **345,00***

Ray-Ban

Atividades promocionais sujeitas a aprovações e alterações sem aviso prévio.



Lummar de Ibiúna
Auto Posto Ltda.

ENCHÁ O TANQUE
E PAGUE EM 2X
NO CARTÃO



Banco24Horas

DUCHA GRÁTIS
(p/ qualquer valor abastecido)

**TROCA DE ÓLEO EM
3X NO CARTÃO**

Av. Antonio Falci, 500 - Centro - Ibiúna/SP - Tel.: 15 3248-2861

JM-ANDAIMES



Compactadores

Locação

15 3249-1291
15 98174-9719

ANDAIMES
A PARTIR DE
R\$ 10,00
O METRO



Rompedores

Rod. Bunjiro Nakao, km 65 - Ibiúna/SP
jm65andaimes@gmail.com



MANHÃES - IMÓVEIS

Sítios - Chácaras - Casas - Lotes

CRECI - 114656

OPORTUNIDADES

COMPRAR - VENDER - TROCAR
CADASTRE SEU IMÓVEL AQUI!

e-mail: contato@manhaesimoveis.com.br
site: www.manhaesimoveis.com.br

15 3249-1442 / 9 9708-5397 / 9 8172-3208

ROD. BUNJIRO NAKAO, KM 63

DEPÓSITO 61

MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Areia - Pedra - Ferro
Tijolo - Cal - Cimento - Bloco
Tintas - Ferragens - Hidráulica

*Desejamos a todos os nossos
clientes e amigos, um feliz Natal
e um próspero ano novo.*

Entrega Imediata
Frete gratuito na região
Melhores preços da região

siqueira.fil@hotmail.com
15 3249-1197

Rod. Bunjiro Nakao, km 61 - Ibiúna/SP

Lava Rápido e Borracharia km 60

Motos - Carros - Tratores e Caminhões



Boas
Festas

Ducha simples e completa

Engraxamento em geral

15 7814-9736 / ID 649-17259 / ID 688-15413

Rod. Bunjiro Nakao, km 60 - Votorantim - Ibiúna/SP

Contrate o Limpa Telha e
sinta a diferença de um
ambiente mais limpo.

LIMPA TELHA

Limpa Telha é especializado em:

- Telhados
- Calçadas
- Pedras
- Fachadas
- Pisos
- Madeira
- Muros
- Grafinatós
- Toldos
- Pastilhas
- Fibra de Amianto e outros.

www.limpatelha.com

15 99692-3330 (vivo) / 11 97588-8965 (vivo)
11 95360-4889 (lim)



SERRARIA DOIS CÓRREGOS

Feliz Natal e um
Próspero Ano Novo

Compra e Venda de Pinus e Eucalipto
Madeira Tratada e Serrada
Carvão



15 3494-9576 / 3494-9664 / FAX 15 3248-2105 / 11 4708-7869

dois_corregos@yahoo.com.br

Matriz: Rod. Bunjiro Nakao, km 68 - nº 600 / Filial: Rod. Bunjiro Nakao, km 67 - Ibiúna/SP

mais **Ibiúna**[®]

Arte e Cultura

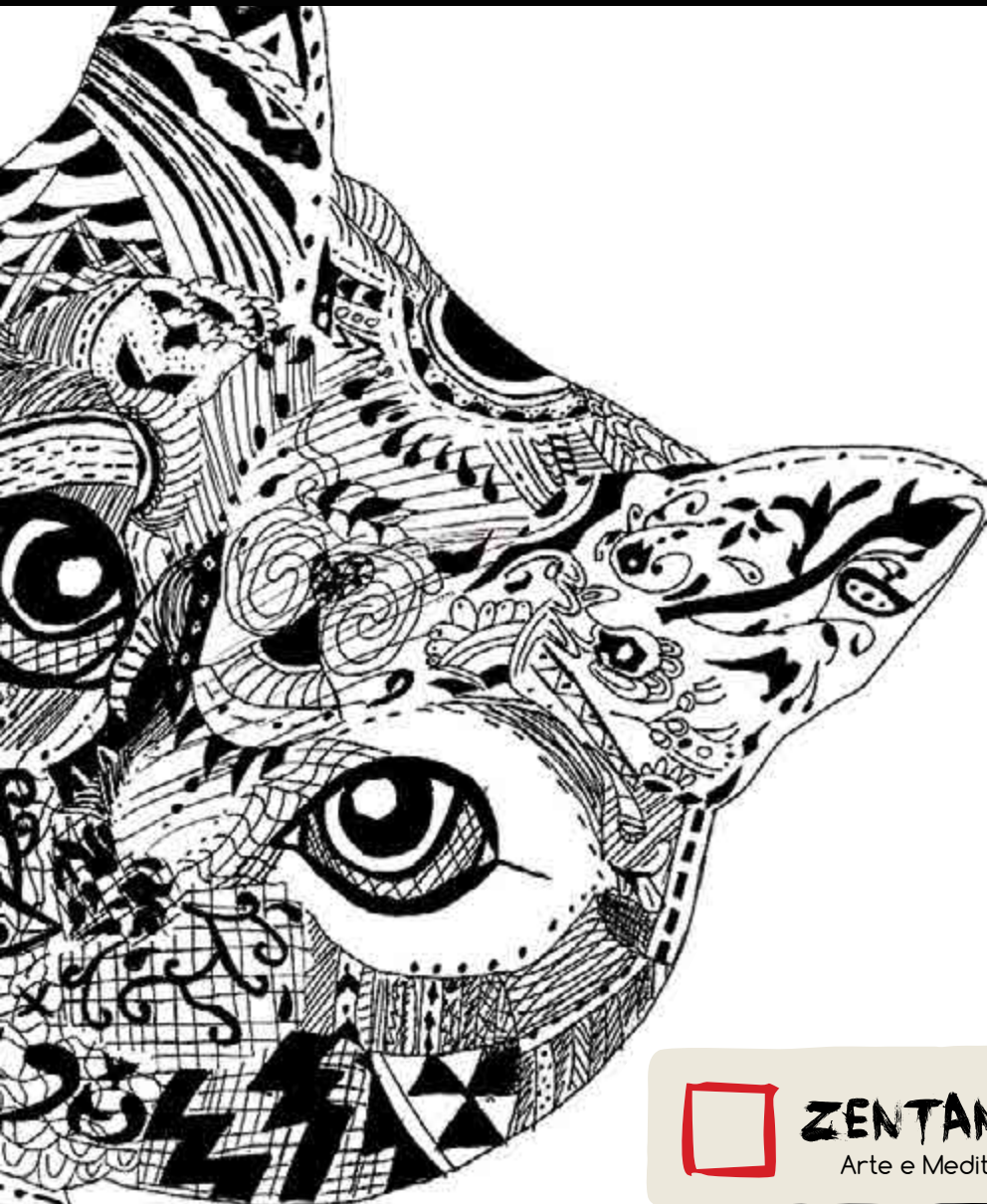


ILUSTRAÇÃO: BRUNO FERNANDO



ZENTANGLE

Arte e Meditação

PÁGINA 32

“E.E. Profª Malir Terezinha
Ramalho Gomes”
com o
Programa Mais Educação

Com o objetivo de promover uma aprendizagem de qualidade conectada com a vida, diferenciada e cativante a escola aderiu ao Programa Mais Educação/2014. Os alunos no período normal estudam as disciplinas do

Currículo Oficial do Estado e no contra turno participam de aulas de Iniciação Musical com Flauta, Orientação para Estudo e Leitura e Futsal, para 2015 espera-se o Projeto Rádio na Escola.



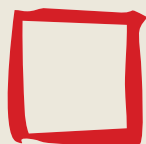


Segunda a Diretora da Escola a professora Marisilda Machado, as aulas e o demais projetos, que vem sendo realizado na escola, tem contribuído bastante para o bom desempenho e a frequência dos alunos. As aulas e os projetos ajudam a aumentar a capacidade de concentração e memória, desenvolver o raciocínio, a coordenação motora, a criatividade, a compreensão e o trabalho em equipe.

“É necessário tornar prazeroso o ato de compreender, descobrir, construir e reconstruir o conhecimento para que não seja efêmero, para que se mantenha ao longo do tempo e para que valorize a curiosidade, a autonomia e a atenção permanentemente. É preciso também pensar o novo, reconstruir o velho e reinventar o pensar.”

Jacques Delors





ZENTANGLE

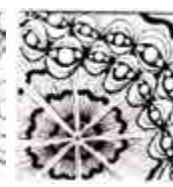
Arte e Meditação



Zentangle é um método de criação de lindas imagens usando padrões repetidos, geralmente em quadrados de papel de nove centímetros. É uma fascinante nova forma de arte, fácil de aprender, divertida e relaxante que estimula a atenção e criatividade. Fundada pelos americanos Rick Roberts e Maria Thomas, o Zentangle surgiu quando Maria contou a Rick sobre a sensação de liberdade, bem estar e atenção quando ela desenhava padrões de fundo para um dos seus trabalhos. Enquanto ela desenhava estes padrões notou também que todos os pensamentos e preocupações ficavam de lado. Era uma forma de meditar fazendo arte.

Rick e Maria, então, pensaram em criar um sistema simples que outras pessoas pudessem seguir e desfrutar deste mesmo sentimento. Mal podiam eles imaginar a proporção que este método atingiria. O Zentangle está ficando cada vez mais popular, atingindo pessoas de todas as idades e se espalhando pelo mundo.

fonte: <http://tanglebrasil.blogspot.com>



CHRISTOPHER FAGA

Sem taxa de matrícula

Aulas

manhã,
tarde e
noite

15 99606-9651



CURSO DE FÉRIAS

Não fique à toa nessas férias!!

Manga

Infantil

Caricatura

Retrato

Z.I.A.

(Arte Inspirada em zentangles)

ZIFA é uma sigla que define Zentangle Inspired Art, ou seja, é tudo aquilo que parece ao Zentangle mas que por uma razão ou outra não pode ser classificado como tal, por exemplo, não foi feito em um espaço quadrado e há figuras conhecidas como flores, objetos, corações, etc.

Mas, muitos ilustradores têm se apropriado dos padrões usados no zentangle para criar ou finalizar suas obras e criando assim um outro estilo de desenho.

Ao lado podemos ver algumas criações e reproduções de desenhista de Ibiúna feitos nas aulas de desenho.

Durante as aulas observei como seria o comportamento de quem estava criando e realmente é incrível como este estilo prende a atenção do desenhista. É como se eles se transportassem para uma outra dimensão. O resultado podemos observar nas ilustrações ao lado.



Magno Solari

Desenhista, cartunista e designer Gráfico
Especialista em Caricatura, retrato e mangá.
Formado em Artes Visuais pela Estácio Uniradial.
Curso de Desenho Magno Solari
Cel.: (15) 99606-9651 E-mail: magnosolari@yahoo.com.br



LAIS ROVANI



ADRIELLE DIAS



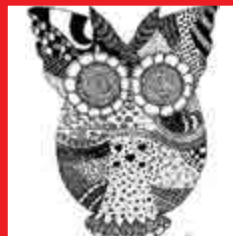
RAIANE ARANHA



EMILAINE VIEIRA



BRUNO FERNANDO



MARIA IZABELLE

UNINTER
CENTRO
UNIVERSITÁRIO
INTERNACIONAL

P.A.P. - IBIÚNA

REFERÊNCIA EM EDUCAÇÃO.



Cursos oferecidos:

▶ ENGENHARIAS

- ENGENHARIA de Produção;
- ENGENHARIA da Computação;
- ENGENHARIA Elétrica.

▶ BACHARELADOS

- Ciência Contábeis;
- Administração;
- Ciência Política;
- Teologia;
- Relações Internacionais.

▶ LICENCIATURAS

- Letras;
- Filosofia;
- Artes Visuais;
- Matemática;
- Pedagogia;
- História;
- Geografia;
- Programa Especial para Egressos do Curso Normal Superior. [Complementação Pedagógica]

▶ TECNÓLOGOS

- [CST - Curso Superior de Tecnologia]
- Gestão da Tecnologia da Informação (T.I.);
 - Análise e Desenvolvimento de sistemas;
 - Serviços Jurídicos e Notariais;
 - Logística;
 - Marketing;
 - Gestão Hospitalar;
 - Gestão Pública;
 - e mais 9 tecnólogos.

uninter.com



Rua Maurício Benedito Germano nº 26 - Ibiúna, SP - (Travessa da Rua Guarani)

Tel.: 15 3241-2652



1º Festival de atividades da educação integral de Mairinque

Ocorreu no dia 24 de novembro o 1º Festival de Atividades da Educação Integral e do projeto 'Mais Educação', o evento aconteceu no CE-MEC e foi sem dúvida um dia muito especial a todos, onde alunos, pais e professores puderam mostrar tudo o que foi trabalhado durante o ano escolar.

O evento teve exposição de desenhos, apresentação teatral, música, dança, poesia, esporte, artesanato, fanfarra, etc. Realmente

uma manhã de encher os olhos com apresentações belíssimas dos alunos das escolas: Escola Municipal Gabriel Rocha, Escola Municipal Profª. Maria Lúcia Bittencourt, Escola Municipal Profª. Neuza Bertoncello e Escola Municipal Profª. Sarah Mazzeo, Escola Municipal Thereza Cristina Whitacker, Escola Municipal Ida Ponsoni e Escola Municipal Umberto Sperandio.

Hoje são ao todo 928 alunos atendidos pelos dois projetos em nosso município.



boas
festas
feliz
férias

20
15

CASA ∞ VENTURA





O projeto Mais Educação

O projeto visa atender as escolas das redes públicas de ensino estaduais, municipais e do Distrito Federal com a adesão ao Programa e, de acordo com o projeto educativo em curso, optam por desenvolver atividades nos macrocampos de acompanhamento pedagógico; educação ambiental; esporte e lazer; direitos humanos em educação; cultura e artes; cultura digital; promoção da saúde; comunicação e uso de mídias; investigação no campo das ciências da natureza e educação econômica.

As oficinas

Diversas oficinas foram realizadas durante o ano todo em horários paralelos as aulas, entre elas: Jiu-Jitsu, Kick-Boxing, Handebol, Futsal, Fanfarra, Violão, Desenho, Artesanato, Dança, Musicalização, etc. Cada oficina era ministrada por um monitor profissional na área de atuação.

O resultado foi excelente e muito elogiado por todos presentes.



COLÉGIO
**DOM
BOSCO**
IBIÚNA

SISTEMA UNIVERSITÁRIO

Períodos: Regular, Integral e Intermediário

Unidade I: Rua Cel Salvador Rolim de Freitas, 290 - Centro

Unidade II: Rua João Vieira Ribeiro, 217 - Centro

Telefones: 15 3241-2001 / 3248-1555

www.domboscoibiuna.com.br

Berçário e Educação Infantil
Ensino Fundamental I e II
Ensino Médio

Universitário
SISTEMA EDUCACIONAL

Parceria



UNIP
UNIVERSIDADE PAULISTA

UNIP é excelência
também na EAD
EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA

Cursos reconhecidos
pelo MEC



AGRADECEMOS AS MENSAGENS*

postadas na página da revista Mais Ibiúna

*escolhidas pelo editor

"Fico muito feliz pela Mais Ibiúna estar fazendo aniversário! é lindo ver essa proposta de cada vez mais mostrar nossas riquezas! Parabéns! Sucesso hoje e sempre!"

Lucas Motta

"Parabéns pelo excelente trabalho!!!!"

Luciana da Rocha Santos Azevedo

"Parabéns, que continue prosperando e fazendo a diferença em nosso município!"

Ana Cecília Porto Silva

"Competência, objetividade, textos coesos, matérias, interessantes, imagens atrativas e adequadas são exemplos contidos nos artigos e propagandas desta revista.

Parabéns por mais um aniversário."

Erleide Sobral

"Sou fã do trabalho de vocês. Com dedicação e muito esforço consegue levar cultura e esporte até os confins de Ibiúna.... Sou literalmente fã. Parabéns."

Alexander Souza



Encadernação em capa dura
Carimbos | Brindes
Impressos em geral

CariGraf
Essa ideia não ficou!
Gráfica



15 3241-5767

E-mail: carigrafibiuna@gmail.com

www.facebook.com/carigraf

Rua: Cel. Salvador Rolim de Freitas, 195 - Ibiúna/SP



KOBAUSK

Uniformes • Comunicação Visual

f KOBUSK
kobauskuniformes@gmail.com
tkcomvisual@hotmail.com

(15) 3248-2863

(15) 99616-1572

Rua Pinduca Soares, 295 - Ibiúna SP

Em breve Ibiúna terá uma grande
novidade que está revolucionando
a construção civil



**CONSTRUÇÃO
SECA**

Vendemos os produtos

15 3248.1278 - 15 9 9710.1278 - ID 688*14805
Av. Maria Lu. Fátima Matara, 343 - Centro - Ibiúna - SP
cg.kalafon@polottoadvocacia.com.br | www.polottoadvocacia.com.br



Restauração e Pintura
em Móveis de Madeira

Produtos para Artesanato
Cera Micro Cristal 900ml R\$ 32,00
Verniz Base Água Inc. 900ml R\$ 14,00

Rod. Bunjiro Nakao, km 68
Tel.: 15 3248-1241 - Ibiúna/SP
www.flamacoreforma.com



P
POLOTTO ADVOCACIA
NOVO ENDEREÇO

Rua Cirineu Soares de Campos, 126, Centro, Ibiúna/SP
Tel./Fax (15) 3241-5311 - SKYPE: polottoadvocacia
e-mail: polottoadvocacia@gmail.com

ALPAC9
EVENTOS

15 3249-3172 / 11 3722-2031 / 11 99317-4487
shirley@recantodobosque.com.br
recantodobosque@recantodobosque.com.br

OSRAM

Peccinin

FOX LUX
MATERIAIS ELÉTRICOS E FERRAMENTAS

Casa das
Lâmpadas

Materiais Elétricos

ALIVE
Circuito Fechado de TV

Startec
Lustres e Luminárias



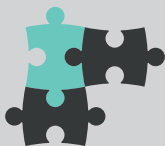
R 15 de Novembro, 261 - Centro - Ibiúna/SP - CEP 18.150-000

(15) 3241-5294

www.clibiuna.com.br

MDPF

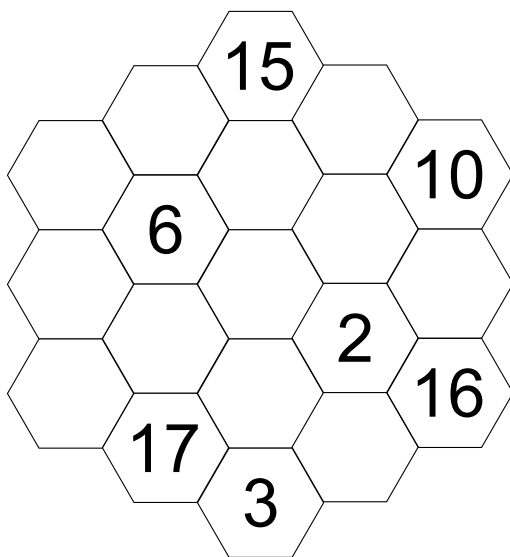
DESAFIOS



Desafio 1 Pensamento lógico dedutivo.

Colaboração: Erleide M S S Antunes

Este é um conjunto de hexágonos, dispostos de forma mágica, com os números de 1 até 19, sem repeti-los. Cada linha formada por hexágonos tem soma igual a 38. Complete com os números que estão faltando.



Desafio 2 Habilidades de comparação e dedução.

Um leiteiro tem uma lata de leite e duas jarras de medidas 5 litros e 3 litros que ele usa para medir quantidades de leite. Um dia, um freguês solicitou-lhe apenas 1 litro. Como poderá medir a quantidade que o cliente desejar, sem desperdiçar nada?





3 ANOS
COM A CIDADE

Faça parte dessa história
ANUNCIE AQUI!

(15) 3248-3716

www.maisibiuna.com.br



ATACADÃO DE SORVETES

eskimó

15 3241-3700

facebook.com/atacaodaeskimoiubiuna

Av. João Custódio Mazzari de Oliveira Carvalha, 188 - Centro - Ibiúna - SP

CHAFARIZ
Lava Rápido

Ajudamos a cuidar do Meio Ambiente
Há mais de 10 ANOS reciclamos a água

(15) 3248-2799
Aguinaldo / Roberto

Rua Zico Soares, 30 - Centro (ao lado do Fórum) - Ibiúna/SP

prime

Seu carro em primeiro lugar
Lava rápido

15 3248-0384 / 15 8917-5141 / 15 8141-4184 / 13 43-21-70077

Av. Cab. Monteiro & Avenida 15 - Jd. Jovito - Ibiúna - SP

Malta

Cestas de todos os tipos!!
Entregamos também!!

(15) 9 9669 4659 / (15) 9 9699 0258

Facebook.com/malta.ubiuna.floripa

End: Rua Prof. Angelino Falcó, 05 - Galeria Itiúna

ESSENCIAL

ARQUITETURA E DECORAÇÃO

Arqtª Rosana Pedrosa

Tel: 15 3249 2656
essencial@essencialdecor.arq.br
www.essencialdecor.arq.br

J&A
Estamparia

(15) 907491629 Adilson / (15) 98130-4434 Vagner Henry

www.animalvet.com.br

Animale
Centro Médico Veterinário

Clinica de pequenos animais
Reprodução equina

15 3241-1819 / 3241-1825
15 9 9806-4529 / 98110-6650

ESPAÇO BRANCO

3 vezes à juros nos cartões

VISA / MASTERCARD

15 3241-5537
Rua Zico Soares, 60 - Centro - Ibiúna/SP

GRETT GATTINI

MONITORAMENTO 24h DE ALARME
PROTEÇÃO PERIMETRAL E IMAGENS
CONDOMÍNIO RESIDÊNCIA COMÉRCIO INDUSTRIAL
IBIÚNA E REGIÃO 15 3248-1623

BELÍSSIMA
Associação

(15) 3241-1975

Rua Pindura Soares, 49 Ibiúna/SP

Óptica da Sú

PROMOÇÃO DE NATAL
na compra de Óculos Completos acima de R\$ 300.00
GANHE
1 Óculos de Sol*

Lentes e Montagens digitais
Armações e Solares nacionais e importados

PAGUE EM
*ATÉ 10X NO CARTÃO
*CREDIÁRIO PRÓPRIO

*Exceto óculos de grife

Ibiúna - R. Dr. Gabriel Monteiro da Silva, 117 | 15 3349-6136
Brigadeiro Tobias - Av. Bandeirantes, 3734 | 15 3236-6489
suoptica@hotmail.com

VARILUX
EQUIPAMENTOS
Transição

Válido até 31/12/2014

CAÇA-PALAVRAS

O que é o Réveillon?

RÉVEILLON é o substantivo masculino com origem no idioma **FRANCÊS** usado para descrever uma **FESTA** de passagem de ano (véspera). Etimologia: réveillon tem origem no verbo em francês réveiller, que significa "**ACORDAR**" ou "reanimar" (em sentido figurado). Assim, o réveillon é o despertar do novo ano. Inicialmente, esta palavra era usada para descrever uma refeição leve que era feita à noite, que impedia que as pessoas dormissem. Um pouco mais tarde, foi usado para qualificar a ceia de véspera de **NATAL**. Apenas por volta do século XX o termo reveillon passou a designar as celebrações do **ANO NOVO**.

Colaboração: J. E. Sobral | Fonte: wikipédia/google

As festas do Réveillon são uma grande atração **TURÍSTICA** em vários locais do mundo, com grandes espetáculos de fogos de artifício à meia noite. Um Réveillon muito famoso é o que ocorre no Rio de Janeiro, na Praia de Copacabana. Há queima de fogos e shows musicais ao longo de toda a orla marítima da cidade.

Muitas pessoas têm dúvidas quanto à ortografia desta palavra, mais concretamente entre reveillon, réveillon ou reveillón. A forma correta é réveillon, com acento na primeira sílaba.

B	R	E	V	E	I	L	L	O	N	S	P
O	M	V	I	N	S	T	S	A	O	M	O
L	O	T	U	R	I	S	T	I	C	A	O
A	Ç	R	A	A	A	A	E	T	A	R	R
A	C	O	R	D	A	R	N	A	L	M	O
I	O	O	S	O	A	E	D	A	O	V	R
E	R	N	E	V	E	L	L	T	O	O	R
N	A	T	A	L	A	E	N	N	A	G	S
C	O	E	V	R	V	E	O	Ç	G	E	E
N	P	O	G	A	M	N	R	O	C	R	U
O	A	E	T	I	A	E	O	N	N	I	A
E	N	S	V	O	S	N	A	N	O	E	L
L	E	O	R	N	R	R	G	A	D	A	S
F	M	O	I	E	F	F	U	N	E	V	E

Solução caça-palavras

Edição 27

C R P A L M A R E S S I P
O M V I N S T S A O M O
N O C P S S T N E G R O
S C R A I A A E T A R R
C A N A C L O N A L M E
L O O S O A E D A O V R
E R Z U M B T L T O R
N A A A A E N T A G A
C O E V R V E V C G A E
I P O G P M I R O N R U
A A E C T I A E O P O L I A
S N N V O S N T V N D O
S R O R N R R R A D A S
F M O L E S A U N A X X



AGUARDEM



REVISTA
MAIS IBIÚNA
na
VERSÃO
MOBILE



Contar os segundos e perder a conta das gentilezas.

#esseéoplano

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

2015 JÁ ESTÁ AÍ. E SÓ DEPENDE DE NÓS PARA QUE ELE SEJA
UM ANO INCRÍVEL. VAMOS JUNTOS COLOCAR EM PRÁTICA
OS DESEJOS QUE TANTO QUEREMOS PARA O MUNDO.

BOAS FESTAS!

Unimed 

São Roque