

mais Ibiúna®

Revista de Desenvolvimento Turístico

LANÇAMENTO 2015

i-lipo 

LIPO SEM CIRURGIA

Tratamento simples
e eficaz

Redução de gordura
e contorno corporal

Silhueta mais esbelta e firme

 **La Bella** 
Estética Facial e Corporal

www.esteticalabella.com.br
(15) 3248-1250





COLÉGIO
**DOM
BOSCO**
IBIÚNA

SISTEMA UNIVERSITÁRIO

Berçário
Educação Infantil
Ensino Fundamental
Ensino Médio

1º Lugar
em Ibiúna
pela estatística
do ENEM

MATRÍCULAS
ABERTAS
2015

Uni  **ersitário**
SISTEMA EDUCACIONAL

faz mais, faz a diferença

UNIP

UNIVERSIDADE PAULISTA

(15) 3241-2001 / (15) 3248-1555

www.maisibiuna.com.br
Mais Ibiúna é uma publicação
mensal da Editora Ideia
Nova Comunicação e
Assessoria Empresarial.

Diretora:

Edilene Niebuhr
Cel.: (15) 99144-2150
(15) 99806-6567
edilene@maisibiuna.com.br

Atendimento:

Andreza Jasmine
atendimento@maisibiuna.com.br

Projeto Gráfico e Diagramação:

Ricardo dos Santos Machado

Edição de Arte:

Gustavo Kirsten Niebuhr

Capa:

La Bella Estética

Arte: Ricardo dos Santos Machado e Andreza Jasmine

Foto: Andreza Jasmine

Modelo: Nathalia Dias Godinho

Jornalista Responsável:

Edilene Niebuhr – Mtb 76985/SP

Representante Comercial Mairinque

Nilson Yonezawa

Representante Comercial São Roque

Tony Nakamura

Colaboradores:

Erileide M. S. S. Antunes

J. E. Sobral

Leandro David Godinho

Lolita Del Monterrey

Magno Solari

Rosana Pedroso

Suzana Cunha

Colunista de esporte:

Elaine Sobral

A Editora Ideia Nova Comunicação não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e pelas matérias assinadas.

É vedada a reprodução do conteúdo desta edição sem prévia autorização da editora.

**Ideia
Nova**
Comunicação

Rua Pindaça Soares, 295 – piso superior
Centro – Ibiúna/SP - Tel.: (15) 3248-3716
vendas@maisibiuna.com.br



SERÁ QUE VAI?

Quem tem esperança que este ano vai ser melhor, levante a mão. Calma, não é um assalto, apesar de ser esta a sensação depois de tantos aumentos de impostos e de produtos. Agora, se sua vontade é por a mão na cabeça e gritar "Ai meu Deus", saiba que não estará sozinho. Na alegria, na tristeza. Na saúde ou na doença, estamos todos unidos, juntos neste mesmo barco. Portanto, depois de rogar ao Todo Poderoso, vamos dar as mãos e fazer como a fábula da rã que saiu do buraco porque era surda e não ouvia os outros falarem que era impossível.

É ser muito otimista? Não, na verdade é procurar não se apegar demasiadamente aos fatos, que parecem persistir em mostrar que não há saída. É buscar andar na contramão do pensamento comum. Ser revolucionário. Ter a mente aberta para o novo e, vou me valer do jargão, "pensar fora da caixa".

Quando tudo parece estar em ruínas, eis que surge o novo. Alguém já ouviu falar em progresso em tempos de calma? Todos os grandes avanços da humanidade foram descobertos em tempos difíceis. Saindo da zona de conforto estaremos motivados a viver outros desafios, e estes levam ao crescimento.

Movimente-se.

Boa leitura!



LA BELLA ESTÉTICA FACIAL e Corporal trouxe para Ibiúna um tratamento eficaz para redução de gordura localizada e contorno corporal. O I-Lipo é um método totalmente seguro, rápido e indolor. O resultado pode ser notado em apenas algumas sessões, tratamento ideal para quem procura conquistar uma silhueta esbelta e firme, sem cirurgia.

O I-Lipo é a única tecnologia a Laser Diodo no mundo, dirigida, exclusivamente, para reduzir a gordura localizada, reduzir medidas, melhorar aparência de uma forma natural com um procedimento simples e muito eficaz que proporciona resultados imediatos logo na primeira sessão.

LIPO SEM CIRURGIA

O QUE É O I-LIPO?

I-lipo é uma opção segura e eficiente no tratamento da redução de gordura localizada, utilizando um Laser de baixa intensidade. Este método tem sido utilizado na Europa por mais de 3 anos e foi aprovado pelo FDA nos EUA mostrando-se eficaz e seguro para redução de gordura.

Imagens de ultra-som têm mostrado uma redução de até 30% na espessura da camada de gordura depois de apenas um único tratamento. Tratamentos adicionais mostraram resultados ainda melhores.

COMO ELE FUNCIONA?

Os lasers de baixa intensidade emitem um sinal químico nas células adiposas que vem a quebrar os triglicerídios armazenados em ácidos graxos e glicerol, que são liberados através das membranas celulares. O conteúdo adiposo (gordura) é, então, transportado pelo corpo para os tecidos onde será feita a biodisponibilização e queima da gordura.

COMO É REALIZADO O PROCEDIMENTO COM O I-LIPO?

O procedimento com I-Lipo é extremamente seguro, rápido e indolor. É totalmente externo, sem agulhas ou risco de queimaduras. O laser atua por placas posicionados sobre a região a ser tratada por onde passa a energia do laser. Cada sessão dura cerca de 30 minutos.

QUAIS SÃO AS VANTAGENS DO TRATAMENTO COM I-LIPO?

QUAIS AS ÁREAS QUE PODEM SER TRATADAS?

O I-Lipo é um sistema laser de baixa intensidade, por isso, é muito seguro para os pacientes. Pode ser utilizado em qualquer parte do corpo tais como abdômen, flancos, glúteos, coxas, costas, braços, pescoço, região pubiana, etc, reduzindo o volume e modelando a área. Com bons resultados na redução de gordura desde a primeira sessão.

O I-Lipo também restaura a elasticidade da pele, melhorando o aspecto da celulite e estrias.



Médicas	Pré Tratamento	Pos 8 sessões sessões
1	118.8cm	105cm
2	118.2cm	102cm
3	118.2cm	102cm

Em 4 semanas:

- Total perda em 35cm (depois de 3 sessões)
- Perda de 4.7% em reduções de peso
- Redução em Porcentagem de Gordura Corporal de 39 para 35.3%

chromogenex™



CONHEÇA OUTROS
TRATAMENTOS QUE A

La Bella
OFERECE:

QUANTAS SESSÕES VOU PRECISAR?

O tratamento varia conforme a indicação, mas com apenas 8 sessões em um mês, já se observa resultados muito satisfatórios. Portanto, o número de sessões será determinado durante sua avaliação e será baseado na área a ser tratada e nos seus objetivos. O tratamento pode ser realizado com 2 sessões por semana, durante 4 semanas ou com 1 sessão por semana durante 8 semanas.

É SEGURO?

HÁ ALGUM RISCO OU EFEITOS INDESEJÁVEIS?

Estudos clínicos independentes têm mostrado que o I-Lipo é completamente seguro, sem efeitos colaterais. O laser desencadeia uma reação natural à liberação de células de gordura. O processo não causa danos e as células permanecem intactas, obtendo-se assim resultados imediatos.

QUANDO VEREI OS RESULTADOS?

Os resultados podem ser vistos imediatamente após cada sessão e aumentam a cada sessão realizada.

O QUE SE SENTE DURANTE A APLICAÇÃO?

O tratamento é **totalmente INDO-LOR**. As pessoas se sentem muito confortáveis e relaxadas durante o procedimento. Pode ser observado um leve calor onde os Pads de tratamento estão em contato com a pele, mas na maioria das vezes, o paciente não sente absolutamente nada.



- Botox;
- Limpeza de pele;
- Peeling químico;
- Mini-Peeling;
- Peeling vulcânico;
- Luz Intensa Pulsada;
- Laser fracionado;
- I-lipo;
- Criolipólise;
- Manthus;
- Radiofrequência corporal e facial;
- Carboxiterapia corporal e facial;
- Endermoterapia;
- Corrente russa (estimulação muscular eletrônica);
- Aplicação de enzimas;
- Depilação definitiva a laser;
- Drenagem linfática.

La Bella
Estética Facial e Corporal

Av. Cap. Manoel de Oliveira
Carvalho, 16
Ibiúna – São Paulo
Cep 18150-000
f [labelaesteticaibiuina](https://www.facebook.com/labelaesteticaibiuina)
www.esteticalabella.com.br

(15) 3248.1250
(15) 99782.2896

maisibiúna 5

TREINAMENTO FUNCIONAL

Por Elaine Sobral

Defina seu corpo sem precisar ir à academia. Se você é uma daquelas pessoas que tem aversão à academia e usa isto como desculpa para não se exercitar, daremos dicas de exercícios para praticá-los em qualquer lugar que desejar. Tenha disposição e comece a se movimentar.

Nossa recomendação de exercícios que poderá realizar ao ar livre (praça, parques ou até mesmo em casa).

Bola suíça/Fitball

Acompanhem uma sequência de exercícios utilizando a bola suíça/fitball.

► **Prancha isométrica** – ajuda a fortalecer a musculatura abdominal (**core**)

CORRETO



INCORRETO



Mantenha os cotovelos apoiados na bola suíça/fitball e os pés apoiados no chão. As pernas devem ficar estendidas, na ponta dos pés. O abdômen deve estar contraído e o bumbum (região glútea contraída). Permaneça nesta posição por 1 minuto. Faça 3 x de 10 segundos = 1 série. Realize 2 séries da prancha.



Com a perna totalmente estendida (joelhos esticados desde o início), deitada no colchonete, segure a bola entre as pernas, mantendo as pernas estendidas, erga a bola, forçando o abdômen, e depois retorne ao movimento inicial. Faça 15 repetições deste exercício.

► **Exercício** trabalha os membros inferiores e o abdômen



A elevação de quadril na bola suíça/fitball trabalha os membros inferiores e o abdômen.

Deite-se no colchonete com as mãos ao lado do corpo. Os pés ficam apoiados na bola suíça/fitball e os joelhos devem permanecer estendidos. Permaneça nesta posição por 30 segundos, repita o movimento por 3x.

► **Exercício Aeróbio** para completar o treino



Depois de fazer os exercícios acima citados, pule corda por 1 minuto e meio. O treino só tem descanso de 30 segundos entre as atividades.

AVANÇO (TRABALHA OS MEMBROS INFERIORES)

O avanço também faz parte do treino para os membros inferiores.

► **Com Disco de Equilíbrio**

Para trabalhar os posteriores de coxa, faça o afundo unilateral no disco de equilíbrio.



Segure as duas mãos na frente do corpo e coloque um pé em cima do disco de equilíbrio. Agache até os joelhos formarem um ângulo de 90°. Depois repita o movimento com a outra perna. Permaneça 30 segundos em cada posição.

► **Sem o Disco de Equilíbrio**

Ela também faz o afundo unilateral sem o disco de equilíbrio.



Segure as duas mãos atrás da cabeça e coloque um pé à frente com os joelhos flexionados até formarem um ângulo de 90°, mantendo a coluna ereta contraindo a região glútea (bumbum) e o abdômen. Salte e troque a perna que estava na frente. Permaneça na posição por 30 segundos

▶ Exercícios realizados no TRX

Os treinos de suspensão tem feito sucesso entre os adeptos da atividade física, conquistando novos praticantes, pois ajuda a definir diferentes grupos musculares sem precisar de um aparelho, usando apenas o peso do próprio corpo. Muito interessante não é mesmo?

E o mais legal de tudo isto, é que estes exercícios você não precisa ficar preso dentro de uma academia para praticá-lo, por ser um equipamento leve você pode andar com ele em sua bolsa e praticar os exercícios na praia, parque, praças e até mesmo sem sair de casa.

Para quem ainda está curioso, este treino que mencionamos se trata do tão conhecido TRX, pois esse é o nome da marca da fita que auxilia nos movimentos. Mas existe uma porção de bons modelos em lojas especializadas de esporte.

▶ Agachamento no TRX.

O exercício trabalha pernas e glúteos. Em pé, com o corpo inclinado para trás, mantenha os pés paralelos e braços estendidos (esticados), segurando as alças do aparelho. Agache, como se fosse sentar em um banco, e fique 30 segundos nessa posição. Repita o exercício 20 vezes.



O ideal é realizar a prática do Treinamento Funcional três vezes por semana. Junto com uma dieta alimentar, o resultado pode aparecer em três meses. Mas isso não é uma regra, já que cada organismo responde a um determinado ritmo. Lembrando que toda atividade física deve ser orientada por um profissional especializado, para evitar lesões e obter um melhor resultado.

Benefícios do Treinamento funcional de suspensão:

- 1 aparelho = vários exercícios;
- Ganho de força;
- Resistência;
- Fortalecimento do CORE (*músculos abdominais, glúteos e do assoalho pélvico*);
- Você mesmo controla o nível de dificuldade do exercício;
- Auxilia na reabilitação de lesões;
- Pode ser usado por sedentários (*quem está começando a praticar atividades físicas*), e também por quem já é atleta de ponta;
- Pesa menos de 1 Kg, podendo ser levado para vários lugares, inclusive viagens.

Elaine Sobral - CREF 69679-G/SP

Formada em Educação Física; esp. Adm e MKT Esportivo; atua na área há mais de 20 anos em âmbito nacional e internacional, tendo no currículo SPFC, produtora de eventos na Virada Esportiva, colégio bilíngue.

Contato: friends.a.esportiva@hotmail.com | Cel 11 9.7692-2865



Friends

Assessoria Esportiva

Viva mais. Viva melhor.

TREINAMENTO FUNCIONAL CONDICIONAMENTO FÍSICO

Conheça o Treinamento Funcional

Aulas de condicionamento físico no sistema de circuito com exercícios funcionais, onde são utilizadas ferramentas da preparação física em diversos locais, tais como: salão, quadra e ao ar livre.

São utilizados diferentes materiais, proporcionando assim uma aula dinâmica e funcional.

Nestas aulas trabalharemos a coordenação, força e agilidade de cada indivíduo. Adaptada para iniciante, intermediário e avançado, sendo realizadas para ambos os sexos.

Montaremos turmas de no máximo 10 pessoas.

Ficou interessado?

Consulte-nos sem compromisso

Entre em contato conosco e tire suas dúvidas.



Benefícios do Treinamento

- Trabalhar a musculatura por completo
- Melhora do Sistema cardiovascular
- Melhora a aptidão física
- Melhora do Humor e da Disposição, através do resgate de jogos e de atividades variadas
- Resultado rápido
- Melhora da Coordenação motora, força e resistência
- Perca de gordura corporal (redução de medidas).

Mais informações em nosso site:

<http://friendsaesportiva.wix.com/friends-a-esportiva> Fone: (11) 9 7692-2865



Fitoterapia

em Animais

Olá, todo mês contamos um pouco da Fitoterapia, escrevendo sobre de sua história, e também das Ervas Medicinais. Este mês falaremos um pouco sobre a utilização das Ervas no tratamento de animais, nossos Pets.

A Fitoterapia é o tratamento* e prevenção de doenças com a utilização das Plantas e Ervas Medicinais. Sua ação vem dos princípios ativos existentes nas plantas. De todas as Ervas utilizadas para humanos, apenas 1% (um) é utilizada na medicina Veterinária. Os animais respondem tão bem ao tratamento com fitoterápicos, como os seres humanos – para isto é importante fazer o

tratamento com profissional habilitado a trabalhar com plantas medicinais através do conhecimento da ação dos princípios ativos presentes nas plantas e de sua toxicidade. A produção de medicamentos fitoterápicos veterinários atualmente tem os mesmos parâmetros de controle que se encontra nos medicamentos fitoterápicos registrados pela ANVISA para uso humano.

Ainda existe o preconceito de sua utilização, pela falta de conhecimento e utilização de forma incorreta.

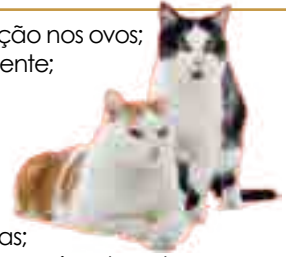
VANTAGENS DA FITOTERAPIA:

- Ajuda a curar e prevenir inúmeras doenças ;
- Poucos efeitos colaterais;
- Não contém nenhum produto químico. Somente seu princípio ativo;
- Custo baixo.



Algumas **PLANTAS** utilizadas na Fitoterapia Animal.

- Neem:** combate ao carrapato o desidratando e causando má formação nos ovos;
- Citronela:** é tóxico para todos os estágios das pulgas, é um ótimo repelente;
- Calêndula:** cicatrizante, antialérgico, antifúngico;
- Aloe-vera (babosa):** cicatrizante, hidratante;
- Camomila:** realça os pelos dourados, calmante e cicatrizante;
- Andiroba:** repelente natural, atua como cicatrizante;
- Erva-de-santa-maria:** atua na prevenção das pulgas e verminoses;
- Malaleuca:** atua na prevenção de fungos, irritações cutâneas e alergias;
- Hamamelis:** Planta rica em tanino, cicatrizante, combate oleosidade excessiva da pele;
- Copaíba:** Antisséptico, anti inflamatório, anti alérgico, antiparasitário, verrugas, desinfetante, antiulcerogênica.



Alguns tratamentos em que a Fitoterapia é utilizada na **MEDICINA VETERINÁRIA**

Tártaro, problemas comportamentais e emocionais, maus odores ocasionados pelos pets, cicatrizante, regulador intestinal, traumas, dores musculares, repelente de insetos, doenças de pele, anti-inflamatórios, etc.

Use de forma **SEGURA E CONSCIENTE** para você e seus animais:

- Procure orientação do profissional antes de usar qualquer Erva ou Planta Medicinal;
- Compre Ervas Medicinais de fontes seguras;
- Antes de prepará-las, lave as mãos e os utensílios a serem utilizados;
- A água utilizada nas preparações deve ser filtrada ou mineral;
- Utilize o preparado (chá, infusão) por no máximo até 8 horas;
- A preparação quente que contenha ervas aromáticas deve permanecer tampada até que esfrie por completo;
- Utilize utensílios como o vidro, cerâmica, ágata e porcelana que não liberam resíduos tóxicos na hora do preparo;
- As ervas podem ser variadas para que o organismo não se "acostume", evitando a redução de sua eficácia;
- Evite longas terapias, já que o uso de medicação natural não significa total ausência de efeitos colaterais ou tóxicos;
- Evite o uso associado de plantas medicinais com medicação alopática;
- Mulheres grávidas ou em lactação, devem evitar o consumo de plantas medicinais;
- Em caso de efeitos adversos, deve-se interromper o uso.

Fontes: Kali Nardino, consultor farmacêutico da Divine Shen; Sérgio Panizza, presidente do Conselho Brasileiro de Fitoterapia.

() Lembrando sempre que a prescrição deve ser feita por um médico veterinário ou profissional qualificado, pois, a eficácia só é garantida quando o uso é feito corretamente.*

"Toda erva guarda em si um significado próprio. Como todo ser vivo devemos respeitá-las, não devemos arrancá-las de qualquer forma, retire apenas o que precisar e antes de tudo peça sua permissão."

Lembre-se as plantas medicinais devem ser ingeridas com critério. Para cada sintoma há uma parte da planta a ser utilizada. Consulte sempre um especialista da área medica veterinária e fitoterápica. Nenhuma planta substitui o seu tratamento médico, porém pode complementá-lo.

"A diferença entre a cura e o veneno é a dose."
Dúvidas ou comentários, por favor escrevam para
4estacoesjardins@hotmail.com,
ou ligue 15-99820-5299



andreasantarosagarcia



O consumo regular de alimentos fonte de betacaroteno favorece um bronzeado mais bonito, além de proteger a pele contra a ação dos raios solares!!

ANOTEM A RECEITA DO SUCO AMIGO DO BRONZE:

Ingredientes:

- Suco de 2 tangerinas coado
- 2 colheres de sopa de cenoura ralada e crua
- 1 rodela de gengibre
- 4 folhas de manjeriço
- 100ml de água de coco

Preparo:

- Bater tudo no liquidificador e coar se necessário.





UM ANO BEM SAUDÁVEL

Saladas, salgados assados, lanches naturais e sucos formam a receita de sucesso do Café Limão, que agora em janeiro completou um ano.

Localizado na rua principal, próximo de bancos, o Café Limão a cada dia vem conquistando um público diversificado e mantendo uma clientela cativa desde sua inauguração. Recentemente abriu uma nova unidade dentro de uma academia da cidade, levando o conceito de refeição saudável.

Os sucos DETOX são as atrações e figuram na grande lousa que anunciam as promoções da casa de sucos, cafeteria e lancheeria. Todos os dias não pode faltar a torta de frango, segredo de família.

No verão, o Café Limão lançou o açaí na tigela e o suco de açaí com banana e laranja. Para o inverno, bebidas e pratos quentes estão sendo estudados para se juntar ao cardápio.



Rua XV de novembro, 204
Centro – Ibiúna/SP
15 3248-8499

 facebook.com/cafelimaoibiuna

ÇAÍ NA TIGELA



Rua Raimundo Santiago, 159

Centro – Ibiúna/SP

15 3248-2350 | 15 3241-5355

15 9.9624-8487

Funcionamento: TODOS OS DIAS

2ª à 2ª das 18h as 23h

Sexta e sábado até 24 horas

Delivery e aceita cartão de crédito



14 maisibiúna



Nossa qualidade faz a diferença!

UMA PIZZARIA PARA TODA A FAMÍLIA

A Franmiro veio com uma proposta diferenciada: trazer produtos de qualidade e um cardápio variado para toda família. Além das 60 opções de sabores de pizzas, entre doces e salgadas, com possibilidade de serem feitas inclusive com massa integral, a casa ainda oferece sopas, porções e sobremesas. Todos os dias a Franmiro serve sopas dentro do legítimo pão italiano, como os caldos verde, legumes e feijão, vendidos no sistema self service.



O cardápio inteiro está disponível para entrega em domicílio, exceto os sorvetes e os escondinhos de carne seca, calabresa com requeijão ou frango com requeijão, pois são gratinados.

Lançamentos de verão

Tábua de frios e Carpaccio com alcaparras, parmesão, acompanhados de legítimo pão italiano são as apostas para o happy hour. Os dois pratos são servidos com molho especial feita pela casa.

Nas sobremesas, sundae, banana split e creme de papaia com casis. Os lançamentos são os petits gâteaux de nutella e doce de leite. Os sucos laranjada e limonada suíça compõem o menu de bebidas ao lado de chopp de vinho, refrigerantes e cervejas.

Leve Franmiro para sua casa

As pizzas da Franmiro são assadas em forno a gás, ecologicamente corretas, com apelo de sustentabilidade. Contratar os serviços da pizzaria é uma boa pedida para reunir amigos em casa saboreando pizzas de vários recheios.

A Franmiro ainda oferece os serviços de buffet, coffee break, almoço e jantares.

Tábua de frios e carpaccio



RAIZ CAFÉ

Consciência e Alimentação

Buffet Orgânico

Coffe Break

Almoço

Jantares

Produtos Orgânicos são a garantia de saúde para o ser humano e o ambiente

ORGÂNICO BRASIL

(15) 99617.3520 / (11) 99850.1465

raizcafe@ig.com.br

吉村 Yoshimura
Casa de Pão

O MELHOR PÃO DA REGIÃO!

(15) 3241-5830

facebook.com/yoshimuracasadepao

yoshimura_pao@iglobo.com @yoshimura_casadepao

Av. São Sebastião, 126 (próximo ao Shopping Itibuna)

hinode

Aceitamos encomendas de salgadinhos, doces e bolos

Mundo Aquático
Almoço de Segunda e Terça

Loja 1 - 15 3248-1063
Pça. Mat. Doador, 93 Centro - Itibuna/SP

Loja 2 - 15 3241-1157
Av. Maria La Ferira Neri, 230 Centro - Itibuna/SP

mais Ibiúna

Localmente zero

Hipo

LIPO SEM CIRURGIA

Bea Bella

Todo mês em circulação!

15 99144-2150

vendas@maisibiuna.com.br

mais Ibiúna[®]

Revista de Desenvolvimento Turístico

Horário especial de verão
Sábados e Domingos
Aberto para almoço das 12h às 16h

Santo Caldo
charme e gastronomia

15 99802-6007

PAULYNER

QUEM TEM MEDO DO ENSINO À DISTÂNCIA?

Vocês já ouviram falar na lenda de Procasto? Procasto era um bandido que vivia na serra de Elêusis. Em sua casa, ele tinha uma cama de ferro, que tinha seu exato tamanho, para a qual convidava todos os viajantes a se deitarem. Se os hóspedes fossem demasiados altos, ele amputava o excesso de comprimento para ajustá-los à cama, e os que tinham pequena estatura eram esticados até atingirem o comprimento suficiente. Uma vítima nunca se ajustava exatamente ao tamanho da cama porque Procasto, secretamente, tinha duas camas de tamanhos diferentes.

Em nossa sociedade atual não faltam “Procastos” que se recusam a aceitar qualquer coisa que não sejam eles próprios e sua forma de pensar. Historicamente toda a inovação encontrou seus “Procastos”, vejamos como exemplo o caso de Louis Pasteur muitas de suas considerações eram consideradas tolices por seus pares, Thomas Edison sempre ouviu que suas invenções não funcionariam ou para nada serviam em nossa sociedade. Ou seja, houve pessoas que combateram a lâmpada elétrica!

Portanto, não é de se estranhar, embora possamos lamentar que se combatam os benefícios que podem ser trazidos pela tecnologia. Houve quem combatesse a ideia de voar, o computador, o celular. E todos sabem seus benefícios hoje em dia. A tecnologia pode e deve ser usada para facilitar a vida e oferecer oportunidades e ela está cada vez mais presente em nossa vida. Um movimento natural que tende apenas a crescer cada vez mais porque a capacidade criadora do homem não pode ser negada ou cercada de

limites por temíveis “Procastos” do pensamento e as inovações continuaram acontecendo quer queiram ou não.

E em todos os campos de atividade serão utilizadas as ferramentas que permitam gerar facilidade e oportunidade de realização. E com a educação não é diferente. No caso através das possibilidades do ensino à distância que permite a todos o acesso a cursos de graduação e comprovadamente oferece ao mercado os profissionais de qualidade que ele necessita, mas que tem sido vítima de “Procastos” que se recusam a aceitar as novas perspectivas e agindo assim tal e qual a cama de ferro da lenda amputam a verdade para diminuir e distorcer a fim de fazer valer o seu ponto de vista.



Acompanhem comigo o que comentou o diretor executivo da FGV Online (Fundação Getúlio Vargas), Stavros Panagiotis Xanthopoulos sobre as comparações entre o ensino presencial e a distância:

"Podemos comparar a aprendizagem (domínio de uma competência, uma habilidade ou um conhecimento), mas não a forma pela qual ela foi adquirida, que pode ser presencial, a distância ou mista", diz Xanthopoulos. "O que podemos afirmar é que a internet, e principalmente a chegada da Web com as redes sociais, trouxe uma nova dimensão de comunicação que permitiu alavancar nossa vida pessoal e profissional e a formação escolar. Esse fenômeno é irreversível e tem revolucionado os processos pedagógicos, sem prejuízo nos resultados da aprendizagem quando comparados com os métodos tradicionais."

Como foi colocado o fenômeno da tecnologia em nosso dia a dia, em todas as perspectivas e oportunidades é irreversível, e muitos benefícios serão adquiridos. E como estabelece a lenda chegará o momento em que os "Procurstos" de nossos dias terão que deitar na mesma cama que criaram e exaustos perceberem o quanto prejudicial foi a sua ignorância.



LEANDRO DAVID GODINHO
leandrodavid.blogspot.com

UNINTER
CENTRO
UNIVERSITÁRIO
INTERNACIONAL

P.A.P. - IBIÚNA

REFERÊNCIA EM EDUCAÇÃO.



Cursos oferecidos:

▶ ENGENHARIAS

- ENGENHARIA de Produção;
- ENGENHARIA da Computação;
- ENGENHARIA Elétrica.

▶ BACHARELADOS

- Ciência Contábeis;
- Administração;
- Ciência Política;
- Teologia;
- Relações Internacionais.

▶ LICENCIATURAS

- Letras;
- Filosofia;
- Artes Visuais;
- Matemática;
- Pedagogia;
- História;
- Geografia;
- Programa Especial para Egressos do Curso Normal Superior. [Complementação Pedagógica]

▶ TECNÓLOGOS

- [CST - Curso Superior de Tecnologia]
- Gestão da Tecnologia da Informação (T.I.);
 - Análise e Desenvolvimento de sistemas;
 - Serviços Jurídicos e Notariais;
 - Logística;
 - Marketing;
 - Gestão Hospitalar;
 - Gestão Pública;
 - e mais 9 tecnólogos.

uninter.com



Rua Maurício Benedito Germano nº 26 - Ibiúna, SP - (Travessa da Rua Guarani)

Tel.: 15 3241-2652



Unimed São Roque finaliza com sucesso o Projeto da Visão 2014

Alunos da Escola Morro Grande de Ibiúna são contemplados com óculos

Com iniciativa da Unimed São Roque e apoio da Secretaria de Educação de Ibiúna, os alunos do 1º ao 5º ano da Escola Municipal Morro Grande foram beneficiados com óculos gratuitos para crianças com problemas visuais.



O Projeto da Visão, que consiste na campanha de diagnóstico e correção visual às crianças de baixa renda, realizou a primeira fase do projeto com a triagem na escola, atendendo 185 alunos. A equipe da Unimed constatou, desse número de alunos, nove crianças com

dificuldades visuais. Estas foram encaminhadas para a segunda fase do projeto, que consiste no atendimento particular no consultório do Dr. Dalton Wada, médico oftalmologista. A Secretaria de Educação de Ibiúna ajudou com ônibus para transportar os alunos do Bairro Morro Grande ao consultório e realizar a consulta.

Dessas nove crianças encaminhadas, sete apresentaram diagnósticos para correção visual. Através do Comitê de Sustentabilidade e da Ótica da Unimed São Roque, esses alunos foram contemplados com a entrega dos óculos

gratuitos na própria escola, finalizando a 3ª fase e encerrando o projeto, que teve início no mês de agosto e término no último dia 26 de novembro.

Cada óculos conteve a identificação com o problema visual e modelo escolhido pra cada criança. O projeto teve parceria com o Laboratório Grow Optical, no qual fez a doação de lentes corretivas; e da Empresa Kristal Paris, fazendo a doação das armações.

Em 2014, o projeto completa cinco anos, passando pelas cidades de São Roque, Mairinque e Ibiúna. No total foram cinco escolas beneficiadas, 1500 alunos triados, 166 passaram por consulta e 77 receberam o óculos (armações e lentes).



Corte - Escova
 Coloração - Terapi Hair
 Plástica Capilar - Progressiva
 Selante - Luzes
 Hidratação à Luz Pulsada
 Penteados
 Manicure e Pedicure
 Dia da Noiva
 Madrinhas
 Formandas
 Debutantes

Instituto de Beleza Anna e Equipe



Aqui sua Beleza é nosso Objetivo
 Atendemos com hora marcada

Anna Cristina / (15) 3248-1290 / (15) 99715-9056 / Rua Pinduca Soares, 176 - Centro - Ibiúna/SP



TRANSPORTES

Banco Central (Praça da Matriz São João)

(15) 99670-8680 *Instel*
 (15) 99670-8681
 (15) 98165-8292
 (11) 97315-6428

joicelestradas@gmail.com



Atendimento: 15:30h às 18:00h
 Horário: 2ª a 6ª feira
 - Sábado - 9h às 12h

Transporte Escolar
 Transporte
 Comunitário
 Programa Paratransporte
 2ª Categoria - Instel

ALPACI

EVENTOS

Showroom:

Rua Pinduca Soares, 55 - sala 7 - 2º andar
 15 3248-2100 / 15 3229-3172 / 15 99808-2055
www.alpacieventos.com.br

ÓTICAS | CAROL

Rua XV de novembro, 265 - Ibiúna/SP - Tel (15) 3241-2874
 Rua Araújo Leite, 134 - Piedade/SP - Tel (15) 3244-1237



Camila Gabriela
 PILATES E FISIOTERAPIA

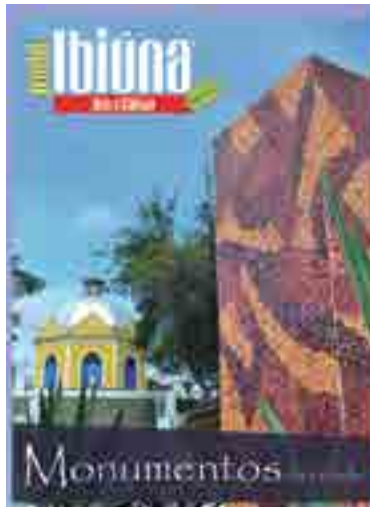


camilagabrielapilatesefisioterapia

camilagabrielapilatesefisioterapia.com

15 3241-1247 / 15 99053-9057 (VIVO) / 11 99057-0190 (TIM)

Rua Zeca Simões, 434 - Sala 3 - Centro - Ibiúna/SP



- **Cultura • Lazer • Turismo**
- **Esporte • Educação**
- **Saúde • Entretenimento**

Porque o interior é **MAIS!**

mais Ibiúna
Revista de Desenvolvimento Turístico

(15) 3248-3716


www.maisibiuna.com.br

Venda de
**PRODUTOS
IMPORTADOS**
Direto de Miami (EUA)



Compre com pagseguro • Enviamos para todo o Brasil
perfumes - maquiagem - cosméticos - roupas
óculos - relógios - pelúcias - brinquedos



 vendas_USA_for_you  11 97692-2865

**MADEIREIRA
SÃO JOSÉ**

**ENTREGAMOS
EM 24 HORAS!**

VIGAS / TÁBUA / TELHAS / MOURÃO TRATADO

15 3241-5256

madeirasasaojoseibiuna@gmail.com
Rod. Bunjiro Nakao, km 73,5 - Ibiúna/SP

JM-ANDAÍMES



Locação
15 3249-1291
15 98174-9719

**ANDAÍMES
A PARTIR DE
R\$ 10,00
O METRO**



Rod. Bunjiro Nakao, km 65 - Ibiúna/SP
jm65andaimes@gmail.com

ERVA DE GATO

HARMONIA DO JARDIM E PETS, COMO MANTER?



Eis a questão. Resolvi escrever esta matéria, porque neste final de ano tivemos 2 hóspedes “caninos”. Já temos dois e assim ficaram 4 e todos de grande porte... É necessário ficar atento e alerta o tempo todo. Cada pet tem seu temperamento e precisamos conhecê-los e corrigi-los no momento que fazem a “arte” porque depois não adiantará mais. Eles não saberão porque estarão recebendo a bronca. Observem em seu jardim o local onde seu pet gosta de ficar, provavelmente a Planta ou Erva existente no local tem algum benefício. Exemplo na minha casa onde tenho

plantado Alecrim, Chapéu de Napoleão (Aguai), Erva Cidreira e Lavanda, são os locais que minhas meninas mais gostam de ficar. O animal tem um instinto natural e já nasce sabendo o que é o melhor para ele, diferente de nós humanos que para sabermos é preciso sempre estudarmos.



Suzana M Cunha - Terapeuta e Jardinista

Proprietária: 4 Estações - Terrários, Mini Jardins, Prod. Artesanais e afins Especializada em Fitoterapia pela Universidade Européia Miguel de Cervantes Escursando Pós Graduação em Fitoterapia na Faculdade Mário Schenberg
e-mail: 4estacoesjardins@hotmail.com | **Cel 15-99820-5299**

Então vamos lá, com algumas informações para que seu jardim não sofra com as peraltices dos seus pets.

- 1)** Ao montar seu jardim pense sempre que espécie de plantas gostaria de ter e lembre-se que muitas são tóxicas, portanto, estas espécies devem ser plantadas, longe do alcance das crianças e pets. As substâncias tóxicas presentes em algumas plantas são defesas naturais contra predadores, mas podem causar em humanos e animais irritações na pele, vômitos, e mesmo falta de ar, aceleração cardíaca e outros casos mais graves.
- 2)** Se for possível, faça uma barreira física (cercas e o que sua imaginação permitir) para evitar que a área fique aberta e permita a entrada com fa-

cilidade do seu pet onde existam, principalmente espécies tóxicas, leitosas, espinhosas e com folhas duras e pontiagudas.

3) Procure informações sobre as plantas tóxicas ou não que tem no seu jardim. Nome, espécie, família, características. Assim conhecerá mais as plantas do seu jardim.

4) As gramas mais resistentes aos pets são: esmeralda (*Zoysia japonica*), amendoim (*Arachis repens*) e preta (*Ophiopogon japonicus*), e a grama São Carlos (*Axonopus compressus*), resistente aos pisoteamentos e se adapta aos jardins com animais.



5) Para espaços pequenos utilize a imaginação e crie lindos quadros vivos e jardins verticais, são charmosos e deixam o ambiente muito lindo. Brinque também com vasos pendurados em diversos locais, jardineiras, plantas nos muros, etc.

6) Sempre que for adubar/nutrir seu jardim, leve em consideração seu animalzinho, afinal eles caminham, comem algumas ervas benéficas ao seu organismo e ficam muito tempo deitados na grama tomando sol ou dormindo, então opte por produtos naturais, comprovadamente inofensivos aos pets.

7) Casas com piscinas devem ter uma proteção em volta da mesma. Só deixe seu pet entrar para se refrescar com a sua supervisão.

8) Insetos e pragas, é comum existirem no jardim. A maioria deles são mesmo benéficos às plantas, mas não para o pet, assim fique atento.

9) Pets tanto adulto como filhotes, são curiosos e observadores. Sempre notam plantas ou vasos novos. Atenção para que eles não mordam ou lambam as plantas.

10) Água limpa e fresca evita que seu pet vá ao jardim para lamber plantas que foram regadas ou molhadas pela chuva.

11) O principal inimigo do gramado é a urina dos cachorros. Para diminuir a acidez, que queima as folhas, a solução é aguar a grama diariamente. Se o cão urina nos arbustos, pode-se proteger as mudas com cercas ou plantá-las em vasos com, pelo menos, 60 centímetros de altura.

12) Seu cão gosta de cavar buracos? Isso faz parte da natureza dele. A dica é treiná-lo. Esguichar um pouco de água no focinho quando ele começar a cavar ou morder alguma planta é uma maneira de mostrar a seus pets o que eles não podem fazer.

13) A citronela é um repelente natural de cães e pode ser usada em vasos (inclusive sobre móveis) para educá-los a se manterem distantes.

14) Em caso de qualquer acidente com seu pet, veja se foi ingestão de alguma planta e se não souber qual é, retire uma folha ou galho, fotografe, identifique-a e leve seu animalzinho rapidamente ao veterinário.



ESPAÇO ONDA VERDE

Temos uma grande variedade de plantas ornamentais para seu jardim, seja para empresa ou residência.

Temos vasos, terra, adubos, frutíferas e muito mais!

Venha fazer um orçamento de paisagismo, recuperação de jardim, pomar e horta.



**Rod. Bunjiro Nakao - Km 61,8
Ibúna - SP
espacondaverde@outlook.com
Tel.: (15) 3249-2327**



Algumas Plantas para seu Jardim com Pet

PREFERENCIAIS

Em geral, as plantas frutíferas tipo laranjinha kinkan, limão siciliano, jabuticaba (*Myrciaria cauliflora*); plantas que formam hortas e ervas como lavanda (*Lavandula dentata*), alecrim (*Rosmarinus officinalis*), hortelã (*Mentha*), calêndula (*Calendula officinalis*), aliso (*Lobularia marítima*). Outras variedades comuns são as comumente usadas em jardins sensoriais (*feito para deficientes visuais*) e jardins terapêuticos (*infantis ou para adultos*).

Camomila; Capim-santo; Erva-doce; Gramma-paulista, Iris, a erva de gato e a quebra-pedra, bem como o milheto (*Pennisetum americanum*) e a azevém (*Lolium multiflorum*), cujos brotos podem auxiliar a digestão.

ALGUMAS PLANTAS TOXICAS

Como escrevi acima, o Jardim é seu, então deverá ficar do seu jeito, se gosta de alguma das plantas abaixo, plante-as com os cuidados necessários, para evitar intoxicação e ferimento do seu pet.

Comigo-ninguém-pode; Narciso; Azaleia; Costela-de-Adão; Tulipa; Espirradeira; Salsaparrilha, Bico de Papagaio, Espada de São Jorge, Copo de Leite, Jasmim, Lírio da Paz, Calanchoe,

DICAS:

SAPOS – Em algumas épocas do ano, eles costumam passear pelos jardins das residências e também se tornam perigosos para animais domésticos, pois são lentos e, conseqüentemente, de fácil apreensão. "Quando se sentem ameaçados, os sapos

liberam uma toxina (bufotoxina) já dentro da boca do pet, causando salivação excessiva, náuseas, arritmias cardíacas, convulsão e até morte. Caso o acidente aconteça, o proprietário/tutor deverá lavar a boca do animal e levá-lo imediatamente ao veterinário.

Evite mexer no jardim na frente deles, porque os animais são curiosos e tendem a imitar os donos.

ERVA DE GATO: A erva de gato (*Nepeta* sp) possui uma substância ativa chamada neptalactone que uma vez absorvida por via nasal, age como um feromônio, atraindo, relaxando e estimulando a maioria dos felinos.

Na Ásia, a erva de gato é utilizada, inclusive, para acalmar tigres e leões em cativeiro. Quando ingerida em excesso, a erva de gato pode provocar vômito e náuseas. A *Nepeta* pode ser cultivada isoladamente ou em grupos, formando maciços densos e bordaduras. Também pode ser utilizada como forração ou plantada em vasos e jardineiras.

Finalizando gostaria de dizer que nossos pets nos dão AMOR INCONDICIONAL. Acreditam e confiam incondicionalmente em nós que somos seus proprietários ou tutores. Cuide bem do seu jardim e do seu pet, porque um Jardim sem pet é Maravilhoso, mas um jardim com um animalzinho brincando nele, tem muito mais vida e NÃO TEM PREÇO. Vale a vida.

Dúvidas ou comentários, por favor escrevam para 4estacoesjardins@hotmail.com, ou ligue 15-99820-5299

toka da madeira

☎ 15 3241-5322 / 99771-6422
toka@tokadamadeira.com.br

www.tokadamadeira.com.br

Vigamento em geral
Tabuado de pinus
Serragem
Pontaletes
Cruzetas
Dormentes

Materials básicos para construção

Rod. Bunjiro Nakao, km 68 (em frente ao posto Alt)

DEPÓSITO 61
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Areia - Pedra - Ferro
Tijolo - Cal - Cimento - Bloco
Fintas - Ferragens - Hidráulica

Entrega Imediata
Frete gratuito na região
Melhores preços da região

siqueira.fil@hotmail.com

☎ 15 3249-1197

Rod. Bunjiro Nakao, km 61 - Ibiúna/SP

Contrate o Limpa Telha e sinta a diferença de um ambiente mais limpo.

LIMPA TELHA

Limpa Telha é especializado em:

- Telhados
- Calçadas
- Pedras
- Fachadas
- Pisos
- Madeira
- Muros
- Grafiteados
- Toldos
- Pastilhas
- Fibra de Amianto e outros.

www.limpateilha.com

15 99692-3330 (vivo) / 11 97588-8965 (vivo)
11 95360-4889 (fixo)

Lava Rápido e Borracharia km 60

Motos - Carros - Tratores e Caminhões



Bons Festas

Ducha simples e completa
Engraxamento em geral

☎ 15 7814-9735 / ID 649-17259 / ID 688-15413

Rod. Bunjiro Nakao, km 60 - Veterozinho - Ibiúna/SP

Em breve Ibiúna terá uma grande novidade que está revolucionando a construção civil



CONSTRUÇÃO SECA

Vendemos os produtos

☎ 3248-1278 / ☎ 9-9710-1278 / ID 687-1480

Av. Mata La Ferra 2619 - 1312 - Centro - Ibiúna - SP

www.construcao-seca.com.br - www.construcao-seca.com.br

ACEITAMOS

VISA

MasterCard

VIDRAÇARIA
NASCIMENTO
Wagner



• Vidros e Box • Fechamento de área • Tampo para mesa
• Projeto e Instalação Comercial e Residencial

ACEITAMOS todos os cartões de crédito.

Tel.: (15) 3248-3863 • (15) 9 9785-4396 • ID 112-15863 • www.vidracariasnascimento.com.br

Rodovia Bunjiro Nakao, Km 68 • Ibiúna • SP



ARQUITETO, pra quê?

O que um arquiteto faz? Qual a importância do arquiteto para a minha obra ou reforma? Estas são perguntas talvez você já tenha feito. Pois é, estou aqui, para quem sabe, esclarecer um pouco desta complexa profissão, que abrange diversas áreas.

O arquiteto além de ter soluções estéticas de uma construção é muito mais um planejador, idealizador e facilitador da obra. Ele planeja e elabora o projeto arquitetônico. Ele pode gerenciar projetos complementares, como instalações elétricas, hidráulicas, estrutura, paisagismo entre outros; pode se responsabilizar e executar a obra; pode fazer consultoria; perícia, e, magistério. Ele pode elaborar maquetes, ser designer mobiliário, artista plástico, luminotécnico, cenógrafo, cineasta... O arquiteto tem um conhecimento tecnológico e artístico que pode habilitá-lo a trilhar diversos caminhos

O ideal é que o arquiteto seja contratado desde o início da aquisição do terreno ou para qualquer outra intervenção (projeto, obras e ou reforma), seja residencial, comercial, industrial, grande ou pequeno porte.

Algumas observações são de importância na contratação de um prestador de serviço, assim como um arquiteto:

- Não escolher pelo valor dos honorários, mas sim pela sua experiência e competência,
- Verifique o currículo,
- Obtenha informações e referências, inclusive no CAU (Conselho de Arquitetura e Urbanismo),
- Obtenha um contrato minucioso, com os serviços que serão prestados, prazos, valor e condições de pagamento,
- Mantenha o diálogo franco e constante, sem omissão de informações,

O bom arquiteto vem para solucionar espaços arquitetônicos, preocupado com o entorno e a sustentabilidade. Acompanha a obra tirando dúvidas dos operários, compatibilizando as novas demandas dos proprietários em tempo hábil com a obra.

Lembre-se de que o bom planejamento garante ambientes funcionais e confortáveis. E que a personalidade da edificação é oriunda do planejamento da obra. E, mais ainda, que o projeto otimiza custos e deve atender as aspirações e necessidade de quem contrata.

Portanto, contrate um ARQUITETO!

Arq^{ta} Rosana Pedrosa | CAU A35018-4

mais Ibiúna[®]

Arte e Cultura



FUSQUEIROS DE IBIÚNA
comemoram o Dia Nacional do Fusca



Os amantes do velho fusquinha puderam comemorar o Dia Nacional do Fusca, realizado em 20 de Janeiro, decretado pela Volkswagen do Brasil por ser a mesma do início da fabricação do carro do País, em 1959.

Fusqueiros de Ibiúna comemoram o Dia Nacional do Fusca

Por Andreza Jasmine



Com mais de 13 fuscas no encontro, a população ficou admirada quando via o desfile dos fusqueiros nas principais ruas do centro da cidade. O ponto de partida foi na rua XV de Novembro, onde os motoristas reuniram-se para um novo trajeto e

uma parada no posto da Avenida Maria Farina Milani. A criação do Dia Mundial do Fusca ocorreu em um encontro realizado em 1995 na Alemanha e foi iniciativa do Fusca Clube do Brasil. A data escolhida é a mesma que Ferdinand Porsche assinou contrato para o desenvolvimento do "carro do povo", em 1934. O Fusca foi produzido no Brasil em dois momentos: o primeiro foi entre 1959 e 1986, com total de 3,2 milhões de unidades fabricadas. O segundo foi em 1993, com apoio do então presidente Itamar Franco. Ele foi feito até 1996, com 50 mil

exemplares produzidos. Em 1998, o Fusca ganhou uma releitura, batizada de "New Beetle". Na segunda geração, a Volkswagen decidiu dar ao carro o nome que o modelo original recebeu. No Brasil, portanto, ele voltou a ser Fusca, no qual foi lançado em 2012.



Entrevista com Alexander Souza

Diretor de Cultura da Prefeitura Municipal de Ibiúna

Alex, qual seu plano de governo para a cultura?

Você disse que a artista não quis ser contratada porque ela "era do contra", na época você não "era do contra"?

O prefeito vem todo dia de manhã pela ciclovia, ele me liga e fala: "Alex, tem cinco caras trabalhando! Alex e a ciclovia?" Ele ta de saco cheio, porque ele é cobrado por isso!

A lei de fomento a cultura está parada na câmara de vereadores, então eu peço a todos os munícipes que cobrem dos vereadores!

Se de fora da prefeitura eu já queria saber de tudo, de dentro eu quero saber mais ainda para ajudar o cidadão!

Talk & Broll

O Talk Show do Danilo Broll

ASSISTA A ENTREVISTA COMPLETA!

facebook .com/planetaazultv

You Tube .com/planetaazultv

Planeta Azul .TV
Ibiúna de um jeito que você nunca viu!

Arte Sumi-e



Este mês vamos conhecer mais uma técnica de pintura que assim como o zentangle que vimos na edição passada, é uma pintura que nos faz transcender. Desta vez escolhi a pintura Sumi-e, uma técnica milenar e de origem oriental de característica marcante cultuada pelos monges Budistas e apreciada por todo o mundo.

A forma de arte de 2.000 anos de idade, da pintura da escova japonesa está espiritualmente enraizada no Zen Budista. Os primeiros praticantes de Sumi-e eram monges altamente disciplinados treinados na arte da concentração, clareza e simplicidade. Estes primeiros mestres Zen dedicaram-se à forma de arte com intensidade espiritual através de longos anos de reflexão séria e rigorosa disciplina. Respeito para as demandas de Sumi-e em forma de sua direção estética.

Os monges aderiram a um rigoroso programa de meditação, em preparação para a pintura. Entrando em um estado contemplativo profundo era o cerne do processo criativo: preparar o inkstone, moer a tinta sumi, carregando o pincel (fude), liberando a pincelada em papel de arroz ou seda de rolagem. Tudo sempre rápido, preciso e monocromático. Em algumas pinturas japonesas seculares, é possível ver cores, poucas, junto aos traços negros do nanquim. No entanto, no tradicional, para atingir a simplicidade o sumi-ê é basicamente monocromático.



4 Estações
Terraplen e Niterói Jardins
Arizônio Vertical / Quatro Yibei
Sulphoreus e Arizônio Artisanato
Plantas: Mosteiros e Cia



15-99820-5299
4estacoesjardins@hotmail.com

“Sumi -e era uma metáfora para o mundo efêmero do espadachim Samurai corajoso.”

Ao longo de sua história longa e venerável , Sumi -e foi tida em alta estima e tornou-se uma poderosa forma de inculcar os valores de Bushido , o código de conduta Samurai. Para o espadachim , compostura à beira da batalha teve seu paralelo artística na calma e tranqüilidade essencial antes do lançamento sem medo de uma pincelada . Sumi -e era uma metáfora para o mundo efêmero do espadachim Samurai corajoso. Aos poucos a temática foi mudando naturalmente, os artistas começaram a se inspirar em outros elementos além da natureza.

Aqui no Brasil, o grande mestre e provavelmente o introdutor da arte do sumi-ê foi o japonês Massao Okinaka. Por muitos anos manteve classes de alunos interessados em aprender essa técnica tão antiga, mas absolutamente nova para nós ocidentais. se tornar um Mestre Sumi -e artista requer o mesmo investimento de tempo e esforço em treinamento rigoroso e disciplina.



Fonte:<http://www.drue.net>



Magno Solari

Desenhista, cartunista e designer Gráfico

Especialista em Caricatura, retrato e mangá. Formado em Artes Visuais pela Estácio Uniradial.

Curso de Desenho Magno Solari

Cel: (15) 99608-9651 E-mail: magnosolari@yahoo.com.br

Supermercado
IBIUNA
Você merece o melhor!

O Melhor atendimento da região!



Laticínios - Frios
Congelados - Mercearia
Açougue - Peixaria
Padaria e Rotisseria

Rua José Juni, 75 - Tel.: (15) 3248-9880

Carnaval 2015

Está chegando a festa mais animada e tradicional do Brasil, e como de costume, a cidade vai preparar um dos melhores carnavais de rua da região. Com atrações para todos os gostos, o Carnaval ibiunense promete ser um dos melhores dos últimos anos.

Pra quem gosta de Diversão em família, as famosas marchinhas promete animar os foliões na praça da matriz, na avenida pra quem gosta de assistir, acontecerão os tradicionais desfiles da escolas de samba , já os solteiros de plantão poderão acompanhar os shows musicais com muito axé, e para a criançada como de costume, acontecerão as matinês com atrações gratuitas.

A Prefeitura da Estância Turística de Ibiúna, por meio de sua Comissão Municipal de Festas, Secretaria de Cultura e Turismo e Secretaria de Esporte e Lazer, está elaborando a programação do carnaval de Ibiúna 2015 (festa com músicas e fantasias). Este grande evento contará com diversas atrações, incluindo shows, desfiles, danças, barracas e muita diversão para todos.

Será realizado de 14 a 17 de fevereiro, com duas matinês, sendo uma no domingo (15) e outra na terça (17).



Curta nossa página!

facebook.com/revistamaisibiuna



5 Coisas

QUE NÃO PODEM FALTAR
NO CARNAVAL IBIUNENSE



Prof. Toninho de Nico
Com sua animação nas tradicionais marchinhas é figura marcante em todos carnavais.

A Rainha do carnaval
Maura é pura simpatia e extravagância, incansável, todas as noites animando os foliões.

Escolas de samba

Para quem gosta de assistir, as escolas fazem a festa na avenida com suas fantasias, melhorando a cada ano que passa.

Lira Unense

A banda com mais de cem anos de tradição, é responsável todos os dias por fazer alegria dos foliões nas marchinhas.

Som de verão

O axé é comandado pela banda formada por cantores da cidade, que agitam todos no palco.



Aliança de prata e ouro



Fabricação própria
Cobrimos qualquer orçamento

Carlos e Lúcia Teles

Av. Fortunatinho, 243-2 - Centro - Ibiúna/SP



AQUÁRIO

21 de janeiro a 19 de fevereiro



Conselhos de Lolita Del Monterrey

S em que seu amigo peça ou reclame você ajuda. Sem que seu filho diga algo, você nota e acarinha. Sem que o sol se ponha, você prepara o sono... Por que está sempre tentando adiantar as coisas? Parece que para você é normal, a sua logística está sempre

adiantada. Em compensação, cadê a paciência? Parece que o seu relógio nunca está certo com os outros. Tudo te parece demorar demais. Calma. Primeiro cavaque, depois plante, regue, espere brotar, crescer, florescer, produzir, para daí saber se é comestível.

AMOR: Ah, incondicional, sem limites, arrebatador, porém com tudo e com todos. Você sabe como amar...ah se sabe. Mas o que e quem ??? Quanto tempo dura??? Ou é por dias ou é a eternidade, ou seja, ou é 8 ou 8000. Entretanto, ninguém mede o amor, nem por tempo, nem por quantidade, nem por entrega. Só se ama . E você sabe muito bem se amar. Então não está nunca na solidão.

DINHEIRO: Pois é, né ? Você não tem. Mas quem é que tem? Isto é muito relativo, aliás a teoria da relatividade deveria ser sempre relacionada à economia. Não, você não é econômica, mas também não é gastadeira. Esbanja quando tem, mas economiza o dos outros, por que para você o que não é seu é sagrado, mas o que é seu é de todo mundo. Taí. Descobrimos a resposta. Trate do seu dinheiro como se ele não fosse seu.

SAÚDE: Dor de cabeça todo mundo tem, mas a sua é sempre a pior de todas e ninguém sofre como você. Tá, a gente entende: é porque você é mais ensível a dores. Mas reclamar não adianta, procurar um médico e tratamento é o que resolve. Nada de internet. Nem de chazinhos mirabolantes e milagrosos. Você é muito inteligente para saber o que forma a Faculdade de Medicina e para quê.



DICIONÁRIO IBIUNÊS

Autor desconhecido



- XÉEE** – Nem pensar, de jeito nenhum.
ÓIA – Olhar algo, veja, preste atenção.
PÓDE ERGUÊ – De jeito nenhum, não vou fazer.
RODEI – Utilizado quando alguém se atrasa.
CAMPIÃO – Pessoa ou coisa especial, com qualidade.
VAI RENDÊ – Vai dar certo, algo que vai funcionar.
ESPELOTEADA – Pessoa elétrica com temperamento forte.
QUAIÁ O BICO – Dar muita risada.
POSÁ – Dormir fora de casa.
CAPOTE – Cair, escorregar, tombo, queda.
TRINCAR O COCO – Tomar todas, beber até cair.
MELÁ O PÉ – O mesmo que trincar o coco.
ERGUIDA – Levar uma bronca.
ORNÁ – que combina, fica bom.
FURAR O ZÓIO – levar vantagem em cima de alguém.
CHOVENDINHO – Dia ou noite com chuva fraca, garoa.
SARTEI DE BANDA – Deixar de fazer algo.
VIRÔ UM REBOSTEIO – Quando tudo da errado.
NAMORANDINHO – Namorar sério, estar namorando.
FERVO – Local agitado, festança legal.
FUNDURÇO – Confusão, relacionada à estas.
VÔ CHEGANDO – Quando se vai embora, vai saindo.
OREIA SÊCA – Pessoa ignorante, simplório.
REVERTÉRIO – Passar mal. Estar passando mal.
ESTORVO – Tudo que atrapalha, inclusive pessoas.
MORGÁ – Não fazer nada, ficar parado.
FORFÉ – Bagunça, agitação.
SAMIÁ – O mesmo que semear.
GORFÁ – Vomitar.
MUQUIADO - Escondido.

AGORA A REVISTA TEM Instagram



@revistamaisibiuna

Siga Revista Mais Ibiúna

(15) 3248-3716
www.maisibiuna.com.br

ATACADÃO DE SORVETES



eskimó SORVETES

(15) 3241-1448
Facebook: Eskimo Ibiúna

Avenida Cláudia Manoel de Oliveira Curimbo, 389 - Centro - Ibiúna - SP

Xeq Art

Tudo para artesanato
Material Escolar
Escritório - Armazinhos




Inscrições abertas para curso de:
Tricô, Crochê, Patch Appliqué e Decoupage

(15) 3241-1448
xeqart@gmail.com

Rua Prof. Angelino Falci, 47 - Loja 2 (Rua da Rodoviária)



Manga Salari
CURSO DE DESENHO

Manga
Infantil
Caricatura
Retrato

15 99606-9651

Colaboração: Erleide M S S Antunes

DESAFIO 1 - Observar regularidades numéricas

$$(HE)^2 = (SHE)$$



Na igualdade acima, as palavras são números escritos na forma decimal e as letras H, E e S representam algarismos diferentes. Descubra o valor de cada letra para que a igualdade seja verdadeira.

Essa expressão é apenas uma brincadeira matemática, não deve jamais expressar uma supervalorização do sexo masculino. Haja vista a conquista da mulher pela igualdade de direitos dos sexos.



Ilustrações: freepik.com

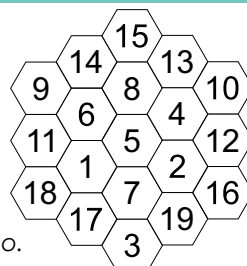
DESAFIO 2 - Pensamento dedutivo ou pensamento algébrico.

O Senhor e a Senhora Souza têm vários filhos. Cada filha tem o mesmo número de irmãos e irmãs. Cada filho tem o número de irmãs igual ao dobro do número de irmãos.

Quantos filhos e quantas filhas o casal gerou?

Soluções dos desafios anteriores
Edição 28 - Página 36**Desafio 1**

Pensamento lógico dedutivo.

**Desafio 2**

Habilidades de comparação e dedução.

Encher a lata de 3 litros e derramar na lata de 5 litros. Encher novamente a lata de 3 litros e derramar na lata de 5 litros que já estava com três litros e recebendo mais dois completou 5 litros, restando 1 litro na lata menor.

Faça parte dessa história
ANUNCIE AQUI!
(15) 3248-3716
www.maisibiuna.com.br

LED INFO
Atendimento Técnico em Computadores,
Notebooks e Bodes // Reparamentos em geral
Câmeras CCTV // Alarmes // Atualização de
BIOS // Compra e Venda de Computadores
(15) 3248-3182
led.info.com.br
Av. Fátima, 300 - Jd. Santa Helena - Ibiúna/SP

Isanete *Moda*
Bleusas e Camisetas
15 3241-5537
Rua Zico Soares, 80
Centro - Ibiúna/SP

Restauração e Pintura
em Móveis de Madeira
Flamma
Produtos para Artesanato
Cera e Formas
Roo. Ilha do Niquê, km 08 - Ibiúna/SP
Tel.: 15 3248-1241
www.flammacrafactory.com.br

MONITORAMENTO 24h DE ALARME
PROTEÇÃO PERIMETRAL E IMAGENS
CONDOMÍNIO RESIDENCIAL DOMÍNIO INDEPENDENTE
15 3241-5537

POFURINHA CUPCAKE
Várias sabores 2 tamanhos
POR ENCOMENDA: (15) 99763-4042
Gisele Altava de Oliveira

DONA LAVANDA
(15) 3241-5958
www.donalavanda.com.br

BELLISSIMA
IMPERMEÁVEL
(15) 3241-1975
Rua Prudente Soares, 48 - Ibiúna/SP

J&C Estamparia
(15) 90740132 - Jd. São João | (15) 90130-4434 - Várzea Nova

Animale
Clínica de pequenos animais
Reprodução equina
(15) 3241-1819 / 3241-1825
15 9 9306-4529 / 98110-6660

prime
Seu carro em primeiro lugar
Lava rápida
Rua 15 de Novembro, 11 - Jd. Santa Helena - Ibiúna/SP
15 3248-3182 / 15 9875-2000 / 15 3248-3182

ESSENCIAL
ARQUITETURA E DECORAÇÃO
Arqtª Rosana Pedrosa
Tel: 15 3249 2656
essencial@essencialdecor.arq.br
www.essencialdecor.arq.br

CLASSIFICADOS PRODUTOS E SERVIÇOS

Óptica da Sú
Lentes e Montagens digitais
Armações e Solares nacionais e importados
Sua visão é nosso foco
Lentes e Montagem Digitais
PAGUE EM
*ATÉ 10X NO CARTÃO
*CREDIÁRIO PRÓPRIO



Ibiúna - R. Dr. Gabriel Monteiro da Silva, 117 | 15 3349-6136
Brigadeiro Tobias - Av. Bandeirantes, 3734 | 15 3236-6489
suoptica@hotmail.com

CAÇA-PALAVRAS

CAMAROTIZAÇÃO - Tema redação FUVEST 2015

Colaboração: J. E. Sobral | Fonte: wikipédia/dicionário Pasquale



MICHAEL J. SANDEL, professor de Harvard, **FILÓSOFO** político mais conhecido do mundo, famoso por seu curso "JUSTICE". Faz palestras sempre questionando os princípios contemporâneos de justiça com frases e aforismos instigantes e reflexivos. Afirmou que o **BRASIL** é uma sociedade mais segregacionista que os **EUA**. Desagregação social: **CAMAROTIZAÇÃO*** é algo ruim para a democratização, pois impede o convívio entre pessoas de diferentes classes sociais e econômicas. Esta separação entre pessoas e grupos humanos por motivos de **RAÇA, RIQUEZA, EDUCAÇÃO, RELIGIÃO**, etc, trazem consequências catastróficas para o desenvolvimento de qualquer país.

*separação entre classes; pessoas que podem pagar para ter um espaço reservado e vantagens em relação às outras.

M	I	C	H	A	E	L	A	E	S	M
C	E	P	E	S	S	O	A	S	A	I
A	S	A	T	O	S	N	O	A	O	C
M	P	E	D	U	C	A	Ç	A	O	H
A	D	A	B	N	U	A	E	R	O	A
R	R	O	I	E	R	O	A	I	S	E
O	I	R	E	L	I	G	I	A	O	L
T	E	Q	N	N	R	I	E	F	B	J
I	O	A	U	C	M	A	I	O	I	S
Z	S	G	T	E	I	A	D	A	N	A
A	A	N	F	A	Z	I	L	I	A	N
Ç	E	R	A	S	C	A	N	S	A	D
A	A	F	I	L	O	S	O	F	O	E
O	B	R	A	S	I	L	A	S	A	L

Solução caça-palavras

Edição 28

B	R	E	V	E	L	L	O	N	S
O	M	V	I	N	S	T	A	O	M
L	O	F	U	R	T	I	L	I	C
K	A	R	A	K	A	R	A	N	A
H	O	S	O	A	E	L	D	A	O
F	E	R	N	E	V	E	L	L	O
M	A	L	A	E	N	N	A	O	S
G	O	E	V	R	V	E	O	Ç	E
N	I	P	O	A	M	N	R	O	S
O	E	N	S	O	S	A	N	O	F
L	E	O	R	N	R	I	G	A	D
F	M	O	L	E	F	U	N	E	V

Escolher a fantasia e ser responsável.

#esseéoplano

Unimed São Roque

SEM EXCESSOS, TODA E
QUALQUER FESTA ACABA BEM.
TENHA UM ÓTIMO CARNAVAL!

Unimed 
São Roque





IBIÚNA-SP

Oficina Madeira & Arte

MARCENARIA E CARPINTARIA

*Reaproveitamento de Madeiras Nobres
Projetos sob medida*



Deck



Pontão/Pier

Janela



Porta Balcão

oficinamadeiraearte@gmail.com
www.oficinamadeira.blogspot.com
facebook.com/fabiano.madeirarte

Bª Residencial Ibiúna
R: Fabrício Cruz Barbosa de Moraes, 03

Fabiano Cavalcante

Fone: (15) 9.8729-7693

ID: *918*22249