

mais Ibiúna[®]

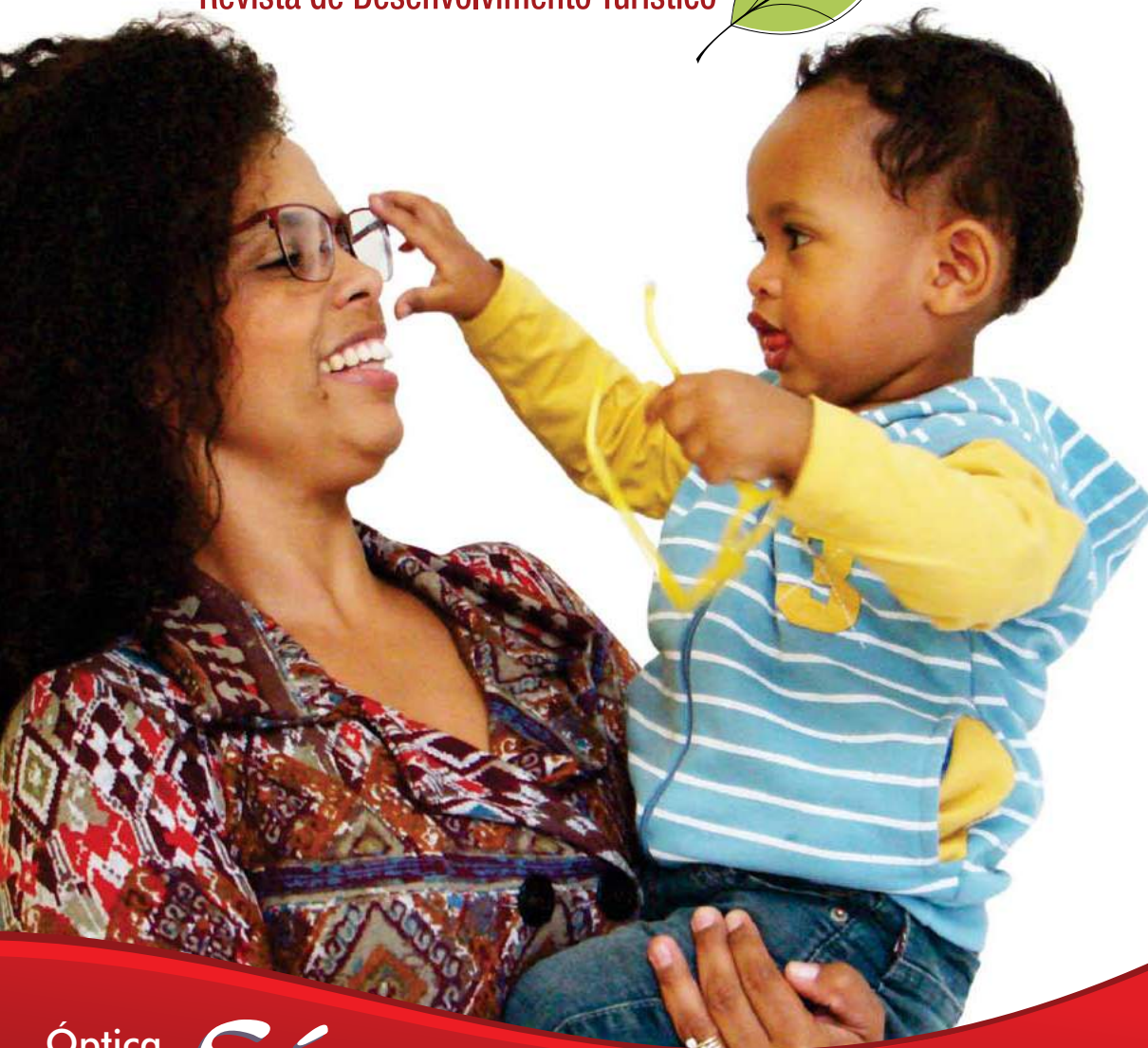
Revista de Desenvolvimento Turístico



www.maisibiuna.com.br
Ano 4 - 2015 - nº 31

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Ibiúna e Região



Óptica
da **Sú**
Sua visão é nosso foco

10 de maio | Dias das mães

Coleção
mais **Ibiúna**[®]

COMECE A
COLECIONAR



À venda em Ibiúna nestes locais:

Ueba

Seja
Guloso
lanches & cia

Av. Cap. Manoel de Oliveira Carvalho, 16 | Rua Pinduca Soares, 350 - loja 9
(em frente a CNA)

Por encomenda: www.facebook.com.br/revistamaisibiuna

www.maisibiuna.com.br
Mais Ibiúna é uma publicação
mensal da Editora Ideia
Nova Comunicação e
Assessoria Empresarial.

Diretora:

Edilene Niebuhr
Cel.: (15) 99144-2150
(15) 99806-6567
edilene@maisibiuna.com.br

Administração:

Vanessa Ianni

Atendimento:

Andreza Jasmine
atendimento@maisibiuna.com.br

Projeto Gráfico e Diagramação:

Ricardo dos Santos Machado

Edição de Arte:

Gustavo Kirsten Niebuhr

Capa:

Óptica da Sú
Arte: Ricardo dos Santos Machado

Jornalista Responsável:

Edilene Niebuhr – Mtb 76985/SP

Representantes Comerciais

Christine Mendes
Fabiana Andrade
Nilson Yonezawa
Tony Nakamura

Colaboradores:

Erileide M. S. S. Antunes
J. E. Sobral
Lolita Del Monterrey
Magno Solari
Suzana Cunha

Colunista de esporte:

Elaine Sobral

Tiragem:

7.000 exemplares

A Editora Ideia Nova Comunicação não se responsabiliza pelo conteúdo dos anúncios e pelas matérias assinadas.

É vedada a reprodução do conteúdo desta edição sem prévia autorização da editora.

**Ideia
Nova**
Comunicação

Rua Pindaça Soares, 295 – piso superior
Centro – Ibiúna/SP - Tel.: (15) 3248-3716
vendas@maisibiuna.com.br



TUDO CUIDADO É POUCO

Mãe sempre vê o filho como criança, não é mesmo? Não importa se ele já é um barbadão, sua preocupação nunca acaba. Nesta edição trouxemos um apanhado de matérias que falam sobre alguns temas preferidos de uma mãe: saúde, segurança, educação.

Entramos no Outono/Inverno, estações do ano com o maior índice de problemas respiratórios. Trocar os travesseiros e tomar vacina vão ajudar a se prevenir de alergias, gripes e resfriados.

Divulgamos o lançamento do filme que fala sobre consumo de drogas. Interessante também pelo fato de ter locução em Ibiúna, participação de profissionais do cinema da cidade e produzido por empresa daqui. E falando em ARTE e CULTURA, nas páginas que seguem o caderno há opções de cursos, cobertura de eventos, lançamento de programa musical, entretenimento.

A revista está bem colorida, recheada de informações e com muitas sugestões de presentes, afinal mãe só tem uma!

Boa leitura

AQUI TEM ESPECIALISTA!

A Óptica da Sú nasceu da procura pelo serviço por antigos clientes e amigos de Suzana dos Santos, proprietária da loja.



Formada em Óptica e Optometria, a especialista conduz seu negócio dando um toque personalizado, tendo como objetivo a excelência no atendimento. Investe em capacitação das funcionárias, em identidade visual, padronização de uniforme, produtos conceituados e nas últimas tendências do mercado. Entende que a empresa deve permanecer dentro dos preceitos técnicos estabelecidos em sua área sem deixar de lado o fator humano. Com esta visão, em julho deste ano comemora com sucesso o aniversário de suas duas unidades. A loja em Ibiúna fará 03 anos e a de Brigadeiro Tobias, 2 anos.



Óptica da **Sú**

PROMOÇÃO:

Nas compras acima de **R\$ 400** ganhe um: **ÓCULOS DE SOL***

Ibiúna: Rua Dr. Gabriel Monteiro da Silva, 117 – Tel. 15 3349-6136/ 99809-7813
Brigadeiro Tobias: Av. Bandeirantes, 3734 – Tel. 15 3236-6489 / 99835-6481

suoptica@hotmail.com

*exceto óculos de grife

SUA VISÃO É NOSSO FOCO

Os distúrbios visuais causam mal estar e impedem as pessoas de enxergarem nitidamente. Esses erros de refração dos olhos podem ser corrigidos com o uso de óculos, lentes de contato e cirurgias.



Hipermetropia

O hipermetrópe geralmente tem boa visão de objetos distantes, pois seu olho é um pouco menor do que um olho normal e a focalização da imagem é formada atrás da retina, ao contrário do míope. Geralmente é comum uma criança usar óculos na infância e não necessitar mais quando adulto. Este distúrbio visual causa desconforto visual como cansaço ou dor de cabeça. A hipermetropia pode ser corrigida através do uso de óculos, lentes de contato ou cirurgia.

Miopia

O grau de miopia afeta a visão à distância. Míopes enxergam claramente objetos mais próximos e quase nada os distantes. É hereditária e aumenta na fase de crescimento da pessoa. Causa dor de cabeça, lacrimejamento ou tensão muscular. Pode ser corrigida com uso de óculos, lentes de contato ou com cirurgia.



Astigmatismo

É causado por diferentes curvaturas corneanas ou por irregularidades na córnea, formando a imagem em planos diferentes o que ocasiona uma imagem borrada ou distorcida. O astigmatismo pode estar presente desde o nascimento, ou pode se desenvolver após uma lesão ocular, doença ou cirurgia, na maioria dos casos está associado com outros problemas de refração, como miopia ou hipermetropia. O uso de óculos, lentes de contato ou cirurgia podem corrigir o astigmatismo.

Presbiopia

Conhecida como “**vista cansada**”, manifesta-se normalmente após os 40 anos, criando uma dificuldade para enxergar de perto e de longe. O uso de óculos ou lentes de contato são formas de correção da presbiopia.

10 de Maio

Eternize seu Momento

Parceria:

Silvia Horicaua  FOTOGRAFIA.





EM BREVE NOS CINEMAS

14 DE MAIO

SINOPSE:

Eduardo foi criado num bairro da periferia de São Paulo. Sua infância foi em meio a brincadeiras nas ruas do Jardim Ângela e a boa educação dada por sua mãe Solange. Nada disso impediu que Eduardo traçasse o percurso que o levou a mergulhar no universo delirante e auto-destrutivo das drogas. O filme conta o drama de um filho perdido no crack e as desesperadas tentativas de sua mãe de salvá-lo. Na dependência do crack não existem culpados, nem limites.



www.filmemetanoia.com

Curiosidade:

O filme teve locações em Ibiúna, participação de profissionais do cinema da cidade e produção de Cia Nissi de Caique Oliveira, com sede em Ibiúna.

O crack já se espalhou pelo Brasil.
#EspalheEsperança



*validade: 02 a 09/05/15



Uat?

15% off*



BOLSAS
15% off*



Kaory Semi Joias - Rua Capitão Cardoso de Melo, 45 - Centro, Ibiúna/SP
Kaory Utilidades - Rua Prefeito Angelino Falci, 47 Loja 1 - Centro, Ibiúna/SP
Kaory Semi Joias - Rua Araújo Leite, 52 - Centro, Piedade/SP (EM BREVE)

VOCÊ SE SENTE 100% SEGURO?

Não seria uma maravilha poder monitorar tudo que acontece pelo celular, tablet, telefone e ter uma central de monitoramento que acompanha sua rotina diária 24 horas?

Ter um sistema de segurança pode te ajudar, pois além de proteger, guarda seu patrimônio, condomínio, comércio e sua casa.

O sistema de câmera permite visualizar, monitorar e gravar imagens de diversos ambientes simultaneamente, age diretamente como o fator psicológico, pois o possível "criminoso" sabe que está sendo vigiado pelo sistema o que inibe sua ação. O sistema favorece o trabalho de pronta resposta, com rápida tomada de decisão para casos de emergência e crises.

Por outro lado, a sua inexistência favorece às práticas ilícitas como furtos, roubos, depredação, vandalismo, invasão, dentre outras, em virtude do autor do delito saber que dificilmente será identificado.

O registro e visualização das câmeras ampliam a segurança dos locais monitorados, permitem reconhecimento, registram todos os fatos, podendo-se ainda valer como prova cíveis e criminais em situação de demanda jurídica.

A Central de alarme depende de uma linha, fixa ou móvel, para transmitir sinais de alarme, ativação, desativação, entre outros, o que facilita e o torna acessível.

A Central de Monitoramento Grupo Tático Segurança e Tecnologia situada na cidade de Ibiúna, vem desenvolvendo esse trabalho com excelência. Há dois anos na região, atendendo um pouco mais de cem clientes.

GRUPO TÁTICO disponibiliza atendimento personalizado, monitoramento de alta performance, verificação móvel, por imagem e controle de abertura e fechamento; todo o serviço de instalação, manutenção, compra dos equipamentos facilitando a aquisição de seus clientes.

Assim é possível se sentir um pouco mais seguro.



GRUPO TÁTICO

segurança e tecnologia

Contato:

15 3248-1423



吉村 Yoshimura
Casa de pães

O MELHOR PÃO DA REGIÃO!

(15) 3241-5830

facebook.com/yoshimuracasadepaes

yoshimura_paes@globo.com @yoshimura_casadepaes

Av. São Sebastião, 126 (próximo ao Shopping Ibiúna)

hinode
Aceitamos encomendas de salgados, doces e bolos

Hinode Avenida
Almoço de Segunda a Sábado

Loja 1 - 15 3248-1063
Pça Mal. Deodoro, 93 Centro - Ibiúna/SP
Loja 2 - 15 3241-1157
Av. Maria La Farina Milani, 230 Centro - Ibiúna/SP

Disk

Seja **Gulosão**
lanches & cia

Comida Caseira

Seja Gulosão Delivery

3248 1385

Segunda a sábado das 11:00 às 15:00
Sem taxa de entrega para o centro

www.facebook.com/gulosaolanchesecia

Rua Pinduca Soares, 350 - Lj 9 - Ibiúna - Centro

MUDAMOS

Ueba

**AGORA
EM NOVO
ENDEREÇO**

- ✓ Massas da Tia Lina;
- ✓ Pães pré-assados e congelados da Brico (diversos tipos);
- ✓ Defumados do Rancho Campestre;
- ✓ Salgadinhos fritos;
 - ✓ Salgados;
 - ✓ Café expresso.

(15) 3248 8481

Av. Capitão Manoel de Oliveira Carvalho, 16
(Rua da Prefeitura, em frente a CNA)

FESTA DE SÃO JOSÉ

chega trazendo alegria, confraternização e muita fé!

A principal festa popular e religiosa do município de Mairinque, sempre muito aguardada pela comunidade, começou no dia 25 de abril, na Praça da Matriz e ruas centrais da cidade, e seguirá até 3 de maio.

Com uma programação diversificada e buscando agradar a todos os públicos, a Festa de São José engloba atrações artísticas, de diversão e de gastronomia. Vale ressaltar que a parte religiosa é uma das principais na agenda do evento, tendo em vista os milhares de devotos de São José que dedicam ao santo padroeiro de Mairinque, reverência e veneração, marcas de sua fé.

A programação Litúrgica é um dos pontos altos da festa. Começou com missa solene e envio dosromeiros ao Santuário de Bom Jesus de Pirapora e finalizará no dia 01 de maio com a Procissão de São José Operário.

A população e os visitantes poderão desfrutar de variadas opções gastronômicas, bebidas, venda de produtos e lembranças, artesanatos, parque de diversão e jogos. Importante frisar que as principais entidades beneficentes do município estarão presentes com suas barracas, onde toda a renda é revertida para suas ações sociais e filantrópicas.

A Festa de São José 2015 é uma realização da Prefeitura de Mairinque, através de seus departamentos de Eventos e Cultura, em parceria com a Paróquia de São José de Mairinque.

Festa de São José Operário • 2015
De 25/04 a 03/05
Na Praça da Matriz e ruas adjacentes
Das 18 às 23 h

Programação Litúrgica
 Dia 25/04 - 19h - Santa Missa e saída da Romaria à Bom Jesus de Pirapora
Tríduo a São José Operário
 Missas às 19h30
 Dias 28, 29 e 30/04/2015
Tradicional Procissão de 1º de Maio
 17 h - Santa Missa logo após a procissão

Feira de Artesanato
Parque de Diversões
Programação Festiva
 25/04 - Sábado - Rony Cesar e Banda
 26/04 - Domingo - Banda Filadélfia
 27/04 - Segunda - Grupo Católico da Paróquia de São José
 28/04 - Terça - Balakubaka
 29/04 - Quarta - Grupo Clima da Hora
 30/04 - Quinta - Vitor Lavossier
 01/05 - Sexta - Vitor Hugo e Felipe
 02/05 - Sábado - Banda Os Outros
 03/05 - Domingo - Denys Stefano e Banda

REALIZAÇÃO
 Departamento de Eventos e de Cultura da PMM em parceria com a OSCMU
 Paróquia de São José
 Associação Cultural Espírita de São Jorge

INICIADORES PARTICIPANTES
 Igreja de São José
 União de Nossa Senhora Aparecida
 Obra Social do Espiritismo
 Clube de Mairim - Vovô
 Comissão Proleto Nô U. Quarenta de Abril
 Associação Cultural Espírita de São Jorge

Associação Cultural Mairinque (Calmira Salgueiro)
 Associação Cultural de Mairim - U. P. F.
 APAR - Associação Cultural de Mairim
 Lido Mairim - Associação Cultural Mairim
 Conselho COZINA e LITEC de Mairinque
 Associação Mairimense de Preservação Patrimonial



Costelão 55

RESTAURANTE



Tel.: (15) 3249-2332

Rod. Bunjiro Nakao, Km 55 - Ibiúna/SP

Comida da fazenda com churrasco
Aberto para almoço de terça a Domingo



O sabor italiano mais próximo de você!

MASSAS E VÁRIOS SABORES DE LASANHA,
SARDELA ROMANA, ALITELLA
TORTAS SALGADAS, ROSSIBIFE AO PESTO,
FRANGO LAFOCHE, STROGONOFF
E MUITO MAIS.

Encomendas para festas e eventos
(mini tortas, docinhos, salgadinhos...)

Traga sua
mãe e
ganhe 10%
de desconto
nas massas

rotisseriamassarotto@gmail.com.br - 15 98145-8239

Novo End.: Rod. Bunjiro Nakao, km 59,5 - Votorantim - Ibiúna/SP
Dentro do Posto Ale - Em frente a Ceripan



15 3249-2889

Rod. Bunjiro Nakao, km 59,5 - Ibiúna/SP
(dentro do Posto Ale, em frente a Ceripan)

RESTAURANTE



"Venha conhecer e saborear,
as delícias da Vovo!"

A melhor e a verdadeira
Comida Caseira
da região!!!

Comida Caseira e Massas Italianas



Aceitamos reservas para festas!



CASAMENTOS



ANIVERSÁRIOS



EVENTOS CORPORATIVOS

faça sua reserva para o seu evento!

Estrada do Vinho, km 10
Canguêra - São Roque-SP
(11) 4711-1635

Skype: Restaurante_CasaDaVovo
f / CasaDaVovoConceicao
casadavovoconceicao@gmail.com

(Próximo a Vinícola Góes)

www.restaurantecasadavovo.com.br

K & M CESTAS

Emocione quem você ama!!!

Cestas para todas as ocasiões

Aniversário
Cestas do seu time do coração
Café da manhã, Chocolate
Aperitivo, Bodas de Prata
Bodas de Ouro, Natal
Infantis



11 99318-2672 (Claro) / 11 98430-7016 (Tim)
11 94631-1454 (Oi) / 11 99992-1341 (Vivo)



Vans com:

Ar condicionado - 16 lugares
Micro - 32 lugares
Ônibus - 48 lugares

Banca Central (Praça da Matriz Ibiúna)

(15) 99670-8680
(15) 99670-8681
(15) 98165-8292
(11) 97315-6428

jeciel5estrelas@gmail.com

Transporte Escolar
Faculdade
Excursões
Viagens Particulares
p/ Capital e Interior

A beleza das flores



Suzana M Cunha

Pós Graduada em Fitoterapia - Terapeuta e Jardineira
Proprietária 4 Estações - Terrários, Mini Jardins, Prod. Artesanais com Ervas Medicinais e afins.
e-mail: 4estacoesjardins@hotmail.com - Fone 15-99820-5299



Para não dizer que não falei das Flores, este mês falaremos sobre elas. Estou lendo um livro chamado **“O livro de Ouro das Flores”** – autora

Cecília Beatriz L da Veiga Soares e para quem gosta é uma ótima leitura. Nas primeiras páginas tem duas frases que concordo:

“É muito fácil cultivar flores, mas só Deus pode brindar-lhes o perfume”.

– Li T’Ai Po – Poeta chinês (701 – 762).

“As flores são pedras preciosas com vida e perfume!”.

– Alphonse Karr – Escritor Frances (1808 – 1890).

Flores são singelas, lindas, meigas, delicadas, exuberantes, elegantes, modestas, simples e sofisticadas em diversos tamanhos, formatos e cores. São sempre maravilhosas.

Infelizmente no Brasil não temos o número exato de espécies existente em nosso País. Há entre os pesquisadores uma controvérsia entre a quantidade e espécies existentes.

O Brasil tem em média uma descoberta de planta “angiosperma” – que produz flores; a cada dois dias (eu não sabia disso, e você?). A Mata Atlântica, apesar de quase extinta é o lugar onde mais espécies são encontradas, em seguida está o cerrado e depois a floresta amazônica.

A beleza das flores está em todos os locais onde existem plantas, desde um terreno baldio cheio de mato, onde certamente encontraremos flores que derivam das pragas existentes no local, uma horta, um jardim com projeto paisagístico, uma trinca existente em uma calçada, e na floresta.

As flores estão ao nosso lado, o que precisamos é simplesmente ver, olhar e sentir. Prestar atenção a singeleza da transformação que a vida na forma vegetal nos presenteia em todos os momentos diariamente.

As flores deveriam estar sempre presentes no nosso dia a dia. Elas trazem um pouco da natureza para dentro das nossas casas.



Flor de Urucum - Colorau



Flor de chuchu



Flor de Ora-pro-nobis



Flor de Acerola

Estamos acostumados com as Rosas, Margaridas, Crisântemos, Jasmim, Hortências, Antúrio, Angélica, Agapanto, Lírios, Violeta e mais uma infinidade de flores ornamentais.

Temos também as flores que vem da horta e quase não são vistas. Conhecemos as flores dos brócolis, que quando aparecem significa que a verdura já está "passada". Porém as flores do, Gengibre, Cúrcuma, Abóbora, Ora-pro-nobis, Chuchu, Alecrim, e muitos outros legumes e hortaliças muitos de nós nunca viram.

Já viram a flor do Urucum (colorau), Acerola, Laranja, Pêssego, bananeira, mangueira, Abóbora (um prato sofisticado e caro da gastronomia)?

As suculentas e cactos em geral tem flores magníficas e em alguns casos a flor é maior que a própria planta.

As flores são tão importantes em nossas vidas que muitos poetas, escritores (Wolfgang Goethe, Charles Baudelaire) escreveram e pintores como Monet, Van

Gogh, pintaram diversos quadros sobre elas. Na França, o Jardim de Monet, hoje, um ponto turístico do País, é aberto à visitaçao para que os turistas apreciem suas formas, texturas e cores. Vamos tentar ver e OLHAR realmente para as flores, reconhecê-las, nomeá-las e continuar a colorir nossas casas com suas cores e formas.

Dicas

Arranjos de rosas não combinam com flores tropicais, assim como não formam um conjunto harmonioso com a singeleza das flores do campo. Para que os arranjos de flores em vaso permaneçam bonitos por mais tempo, nunca encha o vaso de água até a borda. Não deixe as folhas do caule dentro da água.

Troque a água todos os dias. Na troca de água é aconselhável fazer um pequeno corte diagonal na base, para que haja maior absorção d'água. Finalizando em dias mais quentes, quando as flores estão mais sentidas, pode-se colocar algumas pedras de gelo no vaso com água.



ESPAÇO ONDA VERDE

Temos uma grande variedade de plantas ornamentais para seu jardim, seja para empresa ou residência.

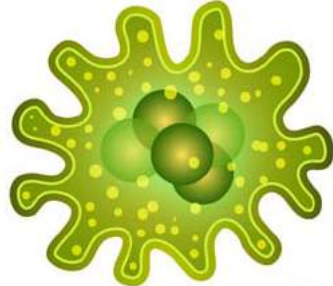
Temos vasos, terra, adubos, frutíferas e muito mais!

Venha fazer um orçamento de paisagismo, recuperação de jardim, pomar e horta.



**Rod. Bunjiro Nakao - Km 61,8
Ibúna - SP
espacoondaverde@outlook.com
Tel.: (15) 3249-2327**

MEDICINA PREVENTIVA



UNIMED São Roque inicia Campanha de Vacinação contra Gripe

Promovida há mais de **15 anos pela Medicina Preventiva**, a Campanha de Vacinação contra Gripe da Unimed São Roque tem como objetivo evitar a doença entre seus clientes, comunidade em geral e dentro de corporações.

Desde 2012, a cooperativa trabalha com a vacina trivalente, que protege contra as três variações mais contagiosas: **H1N1, H3N2 (ambas do tipo A) e Influenza B**. Para este ano, espera-se imunizar 3 mil pessoas entre clientes e empresas que contratam o serviço nas cidades atendidas pela Unimed São Roque a fim de reduzir custos ocasionados pelo absenteísmo e redução de produtividade.

A campanha, iniciada na primeira semana de abril, paralelamente ao período sazonal dos surtos, terá duração de dois meses. A vacina, em dose única, **protege contra a gripe por um ano**. Crianças de 6 meses a 8 anos e 11 meses que nunca foram imunizadas contra a doença devem tomar duas doses.

Para mais informações sobre datas e locais onde a vacina será disponibilizada, entre em contato pelo telefone:

(11) 4713-5200 | Ramal 9141 ou 9108.

INDICAÇÕES

A vacina é indicada para todas as pessoas que desejem se imunizar da doença, especialmente para os seguintes grupos de risco:



- * Idosos acima de 60 anos;
- * Crianças de 6 meses a 2 anos;
- * Gestantes a partir do segundo trimestre da gravidez;
- * Trabalhadores da área da saúde;
- * Povos indígenas;
- * Portadores de doenças crônicas.

CONTRA INDICAÇÕES

A vacina não é recomendada para **grávidas no primeiro trimestre da gestação, pessoas alérgicas a ovo e portadores da Síndrome Guillain-Barré.**



REAÇÕES ADVERSAS

Após a imunização, a pessoa pode sentir dor e inchaço no local da aplicação ou apresentar sinais leves da doença. Não há nenhuma complicação em decorrência da vacina.

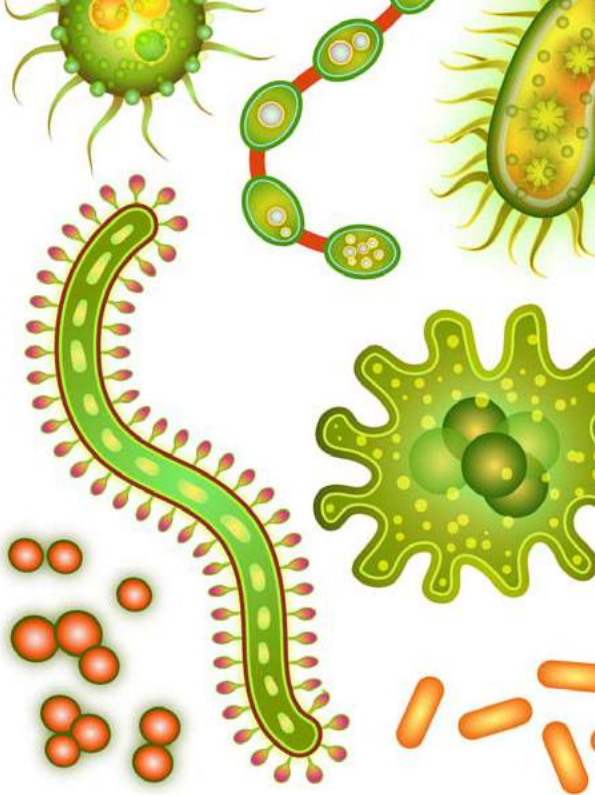
SAIBA MAIS SOBRE A GRIPE

É uma doença causada pelo vírus Influenza que acontece em surtos sazonais, principalmente no outono e inverno. No Brasil, a temporada de gripe acontece entre abril e outubro; período mais frio do ano. Existem algumas variações do vírus da doença. **Os tipos A (sorotipos H1N1, H2N2, H3N2) e B são os que mais causam surtos, sendo o B mais comum no Brasil.** Já o tipo C é menos contagioso e não causa epidemia.

SINTOMAS

Os sintomas se manifestam em até 72 horas. Os principais são febre alta (mais de 38°C), cansaço, dores musculares, calafrios, tosse e dores na garganta.

Se não for tratada, a gripe pode evoluir para um caso de pneumonia.



Ilustrações: Designed by freepik.com

GRIPE OU RESFRIADO?

GRIPE

Agente: Vírus Influenza;

Início: súbito após período de incubação (1-3 dias);

Febre: mais de 38°C;

Sintomas: Calafrios, dores musculares, dor de garganta e tosse;

Grau de exaustão: Fraqueza generalizada

Evolução: 1 a 2 semanas

Ocorrência: Outono/Inverno

Contágio: O vírus Influenza é altamente contagioso. Um adulto transmite a doença até 7 dias depois do aparecimento dos sintomas; já as crianças podem transmiti-la por até 10 dias.

RESFRIADO

Agente: Causado por vários vírus

Início: Longo período de incubação, sintomas progressivos

Febre: Ausente ou baixa

Sintomas: Coriza, congestão nasal

Grau de exaustão: Leve/moderada

Evolução: Rápida recuperação

Ocorrência: Ano todo

Contágio: A transmissão acontece normalmente por via respiratória, através da inalação de partículas do vírus soltas no ar, mas também pode acontecer por contato direto com a pessoa infectada ou indireto, através de objetos.

PREVENÇÃO: GRIPE OU RESFRIADO

■ A melhor maneira de evitar a doença é tomar a vacina anualmente e manter cuidados básicos de higiene, como lavar as mãos frequentemente e usar álcool gel.

TRAVESSEIROS, agentes de saúde e conforto



Foto: flickr.com/photos/carbonnyc

Quase 70% das pessoas dizem que um travesseiro é muito importante para uma boa noite de sono, mas muitos de nós cometemos um erro grave: **estamos usando nossos travesseiros preferidos por muito mais tempo do que deveríamos.**

Os **travesseiros** deveriam ser trocados a cada seis meses, mais ou menos, diz Robert Coxman, diretor do Sleep Live Institute, e definitivamente a cada dois anos, segundo o WebMD, uma diferença marcante em relação à vida útil de 5 a 10 anos de um colchão.

O motivo é que uma quantidade enorme de fragmentos se acumula no travesseiro no qual você deita seu rosto to-

das as noites. Sujeira, óleo e células epiteliais mortas ficam lá dentro, o que pode causar acne. Ácaros, que fazem parte da família dos aracnídeos, também gostam de se alojar nas entranhas do seu travesseiro. “Você não os enxerga, mas eles se concentram em lugares como a cama, os tapetes e carpetes”, diz Mark R. Neustrom, da Kansas City Allergy and Asthma Associates.

Deixando de lado a imagem incômoda de parentes de aranhas fazendo reuniões nos seus travesseiros, o acúmulo de ácaros pode causar problemas de saúde muito reais. Cerca de 20% das pessoas têm alergias, diz Neustrom, e delas, cerca de dois terços podem ser alérgicas aos ácaros encontrados dentro de casa.

A proteína que dispara a reação aos ácaros não se transmite pelo ar, diz ele. Então sintomas particularmente fortes durante a manhã são sinal de que o problema pode estar no travesseiro. Pessoas que têm sintomas nasais o ano todo deveriam fazer testes de alergia a ácaros, diz.

A boa notícia, porém, é que os ácaros não trazem nenhum risco além das reações alérgicas ou asmáticas e não espalham nenhum tipo de doença. Ainda assim, isso não significa que você queira dormir com centenas de milhares deles. Capas herméticas para colchões e travesseiros podem ajudar, assim como lavar os travesseiros regularmente. Meia hora no ciclo baixo da secadora pode ajudar a limpar o travesseiro, diz Oexman.

Quando for hora de comprar um travesseiro novo, lembre-se de que o objetivo é achar um que preencha o espaço entre seu ombro e sua cabeça quando você está deitado. O travesseiro perfeito alinha sua cabeça quando você está na sua posição favorita para dormir, diz Oexman. Quem dorme de barriga para cima ou para baixo precisa de travesseiros muito finos que as pessoas que dormem de lado. Travesseiros de gel ou de espuma são uma questão de preferência. Quando for comprar um colchão novo, acrescenta ele, você deve também comprar travesseiros novos, pois o espaço entre a cabeça e o ombro vai mudar com o novo colchão.

www.flammacoreforma.com

15 3248-1241

Rod. Bunjiro Nakao, Km 68 - Ibiúna/SP



Instituto de Beleza
Anna e Equipe

Especial Dia das Mães

Hidratação + Escova modelada
Sobrancelha + Manicure e pedicure

Brinde: Limpeza de pele MK

Aqui sua Beleza é nosso Objetivo
Atendemos com hora marcada



Anna Cristina / (15) 3248-1290 / (15) 99733-3433 / Rua Pinduca Soares, 176 - Centro - Ibiúna/SP



Confira a programação!

Hospedagem de Cavalos • Escola de Equitação • Passeios Ecológicos

www.recantogalicia.com.br - contato@recantogalicia.com.br
Telefones: (15) 3349-1212 (11) 98117-3832 Nextel: 93*107848
Rodovia Bunjiro Nakao, Km 82,5, Bairro Ressaca - Ibiúna - São Paulo



SERRARIA
DOIS CÓRREGOS

Compra e Venda de Pinus e Eucalipto
Madeira Tratada e Serrada
Carvão

15 3494-9676 / 3494-9664 / FAX 15 3248-2105 / 11 4708-7869

dois_corregos@yahoo.com.br
Matriz: Rod. Bunjiro Nakao, km 68 - nº 600
Filial: Rod. Bunjiro Nakao, km 67 - Ibiúna/SP



**Pimenta
Doce**



Moda íntima

Pijamas • Lingerie
Biquíni • Sexy Shop

PROMOÇÃO
DIAS DAS MÃES



Pijamas
a partir de:

R\$ 39,90

15 3248-7594

Galeria Folena (antiga rua da Bica)
Rua Cel. Salvador Rolim de Freitas, 635 - loja 2
Centro - Ibiúna/SP



Santo Caldo

charme e gastronomia

O Santo Caldo está fechado temporariamente,
mas continuamos de braços abertos
pra festas e eventos especiais.

Feliz dia
das
Mães

f /santocaldo

f /casaventuraeventos

mais Ibiúna®

Arte e Cultura



2015

ARTE URBANA



COMECE A COLECIONAR



Igreja São Benedito
2011



Capela de São Sebastião
1912



Igreja Nossa Sra das Dores
1811



Capelinha Bom Jesus da Prisão
1928

Coleção

mais Ibiúna[®]



Em homenagem aos 158 anos de Ibiúna, a revista Mais Ibiúna lançou a coleção de canecas das principais igrejas católicas da cidade, com ilustração exclusiva do artista Magno Solari.

IGREJA NOSSA SENHORA DAS DORES



A povoação de Una, hoje chamada Ibiúna, era uma fazenda pertencente a Manoel de Oliveira Carvalho, que construiu a capela em louvor a Nossa Senhora das Dores, em 1811. Seu filho, Manoel de Oliveira Costa, ampliou a capela para comportar sua família, escravos e agregados, devotos da santa. Padroeira de Ibiúna, a cidade tem o dia 15 de setembro, dia de Nossa Senhora das Dores, como feriado. A Igreja Nossa Senhora das Dores fica no centro da cidade, na praça da matriz, onde são realizadas as missas e as principais cerimônias e eventos católicos.



CAPELA DO BOM JESUS DA PRISÃO



Localizada em frente ao Paço Municipal, a "Capelinha" se beneficia da topografia da cidade, tornando-se praticamente um pequeno mirante no centro de Ibiúna. No alto, ela fica rodeada de árvores trazidas pela colônia japonesa, radicada na cidade em 1932. Foi inaugurada em 29 de agosto de 1928, construída pelo italiano João Silvestre, num terreno doado por Raimundo Aldino Carmelo (Sinhô da Ponte) e sua esposa Anafalda Raimundina Carmelo. Esta obra arquitetônica foi tombada em 02 de maio de 2001 como patrimônio municipal e hoje é considerada um dos principais cartões de visita de Ibiúna.



Ganhadoras do Sorteio das Canecas Coleção Mais Ibiúna



**Caneca Praça da Matriz:
Jaqueline**



**Caneca Capelinha:
Katia Horicaux**



**Caneca São Benedito:
Francine Borba**



**Caneca São Sebastião:
Camila Quintieri**

IGREJA SÃO BENEDITO



A igreja de São Benedito foi inaugurada no dia 30 de janeiro de 2011 pelo bispo Dom Ercílio Turco, hoje bispo emérito. Construída em terreno doado pelo Sr. Jango e Da. Ruth, a igreja na Vila Lima, através de Pe. Machado, passou a assistir às famílias do bairro que inicialmente acompanhavam a procissão partida do Recanto Amigão do Sr Noel (in memoriam) e Da. Lourdes. Hoje, o Santos dos pobres e intercessor de todos é festejado na igreja da Vila Lima no dia 05 de outubro como preparação para a festa de janeiro, na praça da matriz.



CAPELA DE SÃO SEBASTIÃO



Distante do centro da cidade cerca de trinta quilômetros, a Capela de São Sebastião, no bairro Pocinho, atrai milhares de religiosos todos os anos no último final de semana de maio. Em 1912, a Capela de São Sebastião foi erguida nas terras da fazendeira Alexandrina Augusta de Goês, que mandou trazer do Rio de Janeiro a imagem do santo para proteger Ibiúna da gripe espanhola que vitimava pessoas por todo o mundo. A romaria em louvor ao santo iniciou por volta de 1919, é um dos maiores acontecimentos religiosos da cidade e tem duração de quatro dias.



ARTE URBANA



2015



Aconteceu no dia 22 de março o projeto de arte urbana realizado pelo Professor Magno Solari e seus alunos. Quem passou pelo centro da cidade já deve ter percebido que os postes das ruas XV de Novembro e Pinduca Soares foram todos grafitados com personagens de desenhos famosos em estilos cartum, mangá, heróis, games, etc.

Todos os alunos tiveram o cuidado de raspar, lixar e limpar os postes que se encontravam em péssimo estado.

As duas ruas ganharam um 'ar' bem agradável de limpeza, que sem dúvida ajuda a nossa cidade (turística) a ficar mais bonita para nós e os visitantes que por aqui passarem.



Arte e inspiração

O projeto foi uma parceria entre o Curso de Desenho Magno Solari e a Prefeitura Municipal de Ibiúna que autorizou e patro-cinou as tintas. Ao todo o projeto envolveu mais de 40 jovens e adultos, com idades de 12 a 40 anos.

Este é o 4º projeto de arte urbana realizado pelo professor e seus pupilos, que já fizeram grafiteagem nos muros do Centro Olímpico e Casa da Cultura, e também a pintura nos bueiros da Avenida Vereador Benedito de Campos.

Quem quiser acompanhar como foi feito o processo de criação pode assistir o vídeo no facebook em:

[www.facebook.com/
magno.solari/videos](http://www.facebook.com/magno.solari/videos)



PROJETOS ANTERIORES



Grafite Casa
da Cultura
2012

Boca de
Bueiro
2012



Grafite
Centro
Olímpico
2013



Supermercado

IBIUNA

Você merece o melhor!

Rua José Juni, 75 - Tel.: (15) 3248-9880

O Melhor atendimento da região!



Laticínios - Frios
Congelados - Mercearia
Açougue - Peixaria
Padaria e Rotisseria

Arte com Bico de Pena

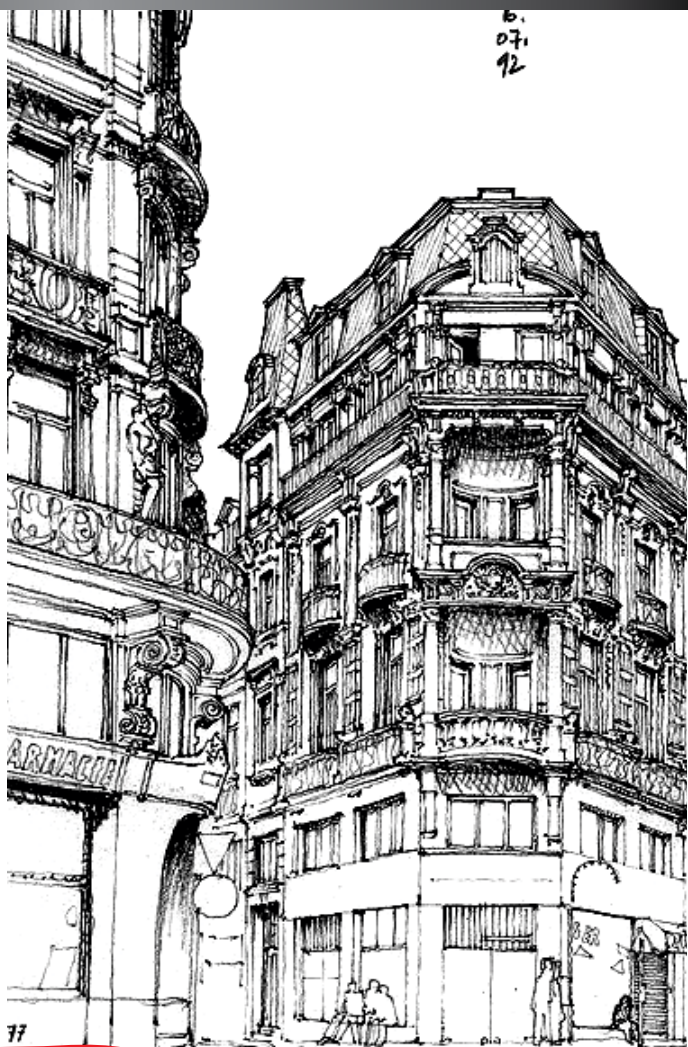


O Bico de Pena é uma ferramenta muito usada para escrita e desenhos. Atualmente, pelo seu alto valor de mercado, é usada somente por artistas. Famosa pelo seu formato sofisticado, causa o efeito "fino-grosso", atribuindo profundidade e volume nos desenhos.

Também é usada para criar as "Hachuras", efeito que demarca luz e sombra no desenho através de linhas paralelas.

Não só o desenho artístico, assim como o técnico, arquitetônico e industrial usam os tracejados e hachuras para demarcar algumas seções do desenho.

Surgida na idade média, essa técnica exige muita habilidade do desenhista, pois ele utiliza somente tinta para desenhar, o que não lhe permite errar.



Magno Solari

Desenhista, cartunista e designer Gráfico

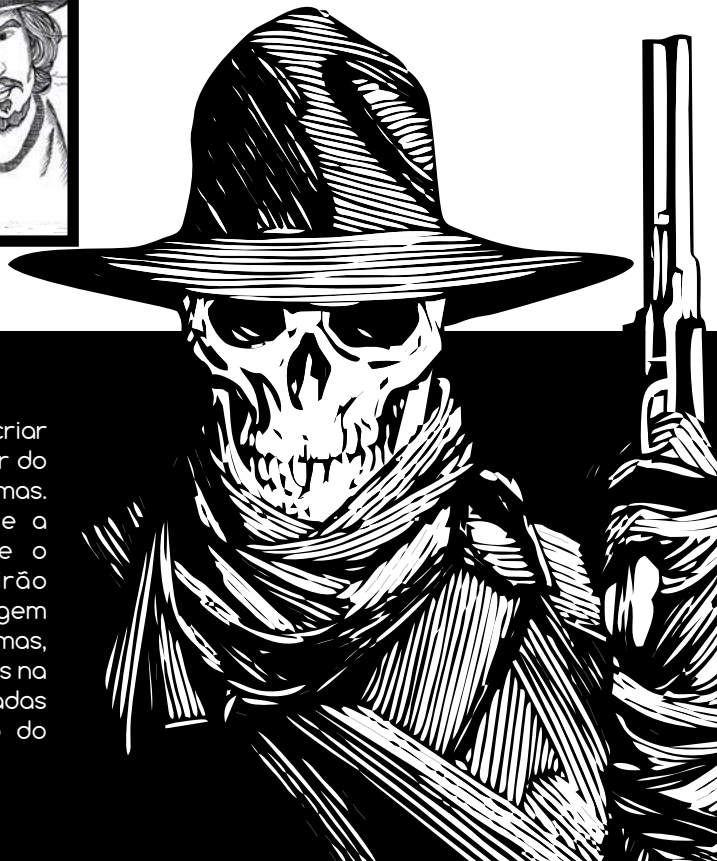
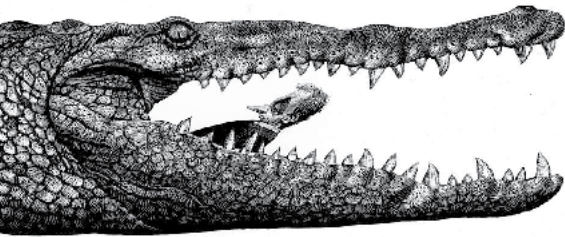
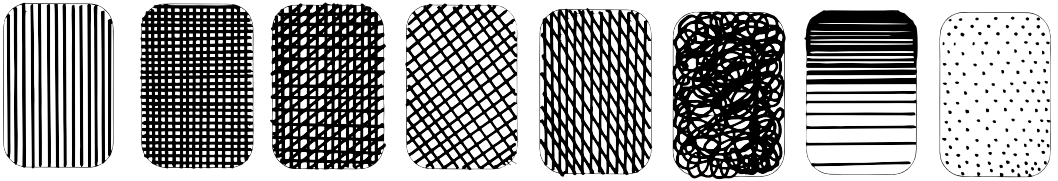
Especialista em Caricatura, retrato e mangá. Formado em Artes Visuais pela pela Estácio Uniradial.

Curso de Desenho Magno Solari

cel: (15) 99606-9651 E-mail: magnosolari@yahoo.com.br


Rue Leopold

Efeito Hachurado



É a técnica mais utilizada para criar efeitos de tons ou sombras a partir do desenho de linhas paralelas próximas. O conceito principal é o de que a quantidade, a espessura e o espaçamento entre as linhas irão afetar o sombreamento da imagem como um todo e enfatizar as formas, criando ilusão de volume, diferenças na textura e na cor. As linhas tracejadas devem sempre seguir o formato do objeto desenhado.

CINAI OFERECE OFICINAS MULTICULTURAIS GRATUITAS



A reabertura do Centro Integrado Novo Arco-Íris (CINAI), no centro de Ibiúna, foi marcada com a divulgação de cursos de artes para os munícipes. Esta iniciativa da gestão pública tem como objetivo fomentar e incentivar a cultura.

A grade das oficinas inclui aulas de Fotografia (a partir de 14 anos), Teatro (a partir de 14 anos), Canto (12 a 18 anos), Dança (7 a 12 anos), Zumba (a partir de 18 anos), Violão (todas as idades), Informática (a partir de 7 anos), Desenho (a partir de 12 anos), Artes (todas as idades e outra turma de 7 a 12 anos) e Reciclagem (a partir de 18 anos).

As inscrições deram início no dia 13/04, mas ainda restam algumas vagas.

Interessados poderão entrar em contato no CINAI – Centro Integrado Novo Arco-Íris, localizado na Rua Wilson do Carmo Falci, s/nº. As inscrições poderão ser realizadas das 8 às 17h.

VIDRAÇARIA
NASCIMENTO
 Wagner



- Vidros e Box • Fechamento de área • Tampo para mesa
- Projeto e Instalação Comercial e Residencial

Aceitamos todos os cartões de crédito

Tel.: (15) 3248.3863 • (15) 9 9765.4386 • ID 112*15858 • www.vidracarianascimento.com.br
 Rodovia Bunjiro Nakao, Km 68 • Ibiúna • SP

Sem Concorrência
Mármore e Granitos



Tel.: (15) 3249.1133 / 3249.1119
 Cel.: (15) 9 9779.6113

carmelinaibiuna@yahoo.com.br

semconcorrênciaibiuna@hotmail.com

Rod. Bunjiro Nakao, Km 65,5 - Cep 18150-000 • Ibiúna • SP

WL

Portas - Janelas - Vitrões - Lambris - Assoalhos - Decks
 Forros - Fechaduras - Batentes - Vernis - Madeiras e Telhas

Comércio de Portas e Janelas

15 3241-2425 / 3241-5828 / ID 959*7890

vendas@wlportasejanelas.com.br

www.wlportasejanelas.com.br

Rod. Bunjiro Nakao s/n, km 65,3 - Curral - Ibiúna/SP



Escoras



Compactadores

JM-ANDAÍMES

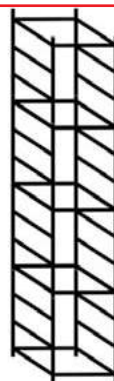
Locação
 15 3249-1291
 15 98174-9719

ANDAÍMES
A PARTIR DE
R\$ 10,00
O METRO

Rod. Bunjiro Nakao, km 65 - Ibiúna/SP
jm65andaim@gmail.com



Rompedores



PAIOL

Materiais p/ Construção
 Artefatos de Cimento

TUDO EM
6x
 SEM ACRÉSCIMO
 NOS CARTÕES



*Desconto em todos os produtos da loja, exceto Cimento CPII. e CPIII.

À VISTA
10%
DESCONTO

visite:
paiolk68.com.br

(15) 3241-2663
 Rod. Bunjiro Nakao, km 68
 B° Curral - Ibiúna/SP

(15) 3241-2819
 Rod. Prof. Quintino de Lima, km 4
 B° Paiol Pequeno - Ibiúna/SP

TV Celebration inicia com o programa MISTURA BOA



Um show de talentos. Assim poderia ser definido o programa “Mistura Boa” que irá ao ar pelo canal web TV CELEBRATION. O nome foi sugerido pelo cantor e compositor Fael Mayoral e tem a finalidade de levar ao conhecimento público os artistas da região interpretando todos os gêneros musicais.

As gravações iniciaram no começo de abril, tendo como cenário o restaurante Casa da Vovó Conceição em Canguera, na Estância Turística de São Roque, local onde também foram gravadas semanalmente as demais edições do programa. Entrando no clima de casa da vovó, acolhedor e descontraído, os artistas e convidados, nos intervalos de suas apresentações, proseavam, compartilhavam repertórios e cantavam formando duplas, grupos, acontecendo naturalmente o que o programa sugere: uma MISTURA BOA.



Elvis Nunes e Marcos Camargo



Luiz Fernando & Paraná



2º Mistura Boa no restaurante Vovó Conceição



DJ Richard



Luma Ribeiro

A cantora **Luma Ribeiro** foi a primeira convidada do Mistura Boa. Outros nomes já conhecidos do meio artístico musical também marcaram sua participação, bem como novos talentos e outros que estão retomando sua carreira. Entre os convidados estão: **Elvis Nunes, Marcos Camargo, Valdecir Rebouças Santos, Luiz Fernando Domingues, Jessé Andrade e Erick, Jhonatan Leonardo, Neto Seixas e Paulinho, Ricardo Machado, Gauchito, Banda Homenagem e Fael Mayoral.**

A equipe da web TV CELEBRATION, no programa MISTURA BOA é formada pela **Equipe da Visual Foto Stúdio (filmagens e fotos); DJ Richard – Rádio Celebration (Sonoplastia); e como apoio: Tadeu Vieira, Edilene Niebuhr, Marcos Camargo.**



Valdecir Rebouças



Fael Mayoral



Jhonatan, Jessé e Ricardo Machado



Jessé Andrade e Paulinho



Neto Seixas



Jhonatan Leonardo e José da Cuca Fresca

Em breve a TV CELEBRATION: "A TV do seu jeito", terá novos programas.
Vem aí: COMUNICA MAIS





FAEL MAYORAL

CANTOR E COMPOSITOR RETORNA AOS PALCOS

Nascido em Sorocaba, vive em Ibiúna há sete anos e aqui reinicia sua carreira artística com mais um convite do amigo radialista e apresentador de programa musical – Zezinho Nascimento, seu atual empresário.

Rafael C. Mayoral, nome artístico FAEL MAYORAL, 33 Anos, se inspirou em grandes bandas e cantores do nosso Brasil, como Roupas Novas, Djavan, entre outros. Começou sua vida musical nos anos 1998/1999.

Por volta dos anos 2000, fez parte do quadro de cantores de um grande empresário do meio da música Pop da época. Chegou a cantar em dupla, onde fez alguns shows e divulgação em rádio. Em 2002, seguiu carreira solo, cantando em barzinhos e grandes casas de shows de Sorocaba e região. Aprendeu muito com seu amigo "professor" Fábio Cacace, grande compositor, músico e cantor, que teve importante par-

ticipação no crescimento musical de Fael.

Em 2007, fez uma pausa na carreira para se dedicar ao casamento e a vinda do único filho João Pedro, retornando em 2011 num festival de música que tinha a finalidade de encontrar a mais bela voz da região. Mais de sessenta candidatos se apresentaram e Fael ficou com o segundo lugar. "Uma vitória pessoal que não teve preço", comenta o artista que estava afastado dos palcos há quatro anos.

Logo em seguida, em 2012, foi convidado por seu amigo Zezinho Nascimento para um festival Gospel, uma nova experiência pois nunca havia cantado músicas religiosas. Neste festival de voz e violão, com mais de setenta pessoas, ficou com o 9º lugar e a única voz masculina bem colocada, retomando a confiança de voltar a fazer o que mais gosta - CANTAR.

"Quero agradecer a todos que acreditaram e acreditam em mim.

Em especial ao meu filho João Pedro e minha mãe Sônia, minha fã número 1, sempre me apoiando e não deixando que eu desista".



MADEIREIRA SÃO JOSÉ

ENTREGAMOS EM 24 HORAS!

VIGAS / TÁBUA / TELHAS / MOURÃO TRATADO

15 3241-5256

madeireirasaojoseibiuna@gmail.com
Rod. Bunjiro Nakao, km 73,5 - Ibiúna/SP

DEPÓSITO 61

MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Areia - Pedra - Ferro
Tijolo - Cal - Cimento - Bloco
Tintas - Ferragens - Hidráulica

Entrega Imediata
Frete gratuito na região
Melhores preços da região

siqueira.fil@hotmail.com

15 3249-1197

Rod. Bunjiro Nakao, km 61 - Ibiúna/SP

Lava Rápido e Borracharia km 60

Motos - Carros - Tratores e Caminhões



Ducha simples e completa Engraxamento em geral

15 7814-9736 / ID 649*17259 / ID 688*15413

Rod. Bunjiro Nakao, km 60 - Votorantim - Ibiúna/SP



Carlão e Wal

Galpões - Grades - Portas - Portões
Estrutura Metálica - Automação de Portões
Portas de enrolar automáticas - Cercas de alambrado

15 3241-5681 99724-5606 99766-6850

fenix_sesan@hotmail.com

www.serralheriafenixibiuna.com.br

Rod. Bunjiro Nakao, km 58 - Ibiúna/SP

FACEBOOK.COM/FABRICATELASESERRALHERIAFENIX

Contrate o Limpa Telha e
sinta a diferença de um
ambiente mais limpo.

LIMPA TELHA

Limpa Telha é especializado em:

- Telhados
- Calçadas
- Pedras
- Fachadas
- Pisos
- Madeira
- Muros
- Grafatinos
- Toldos
- Pastilhas
- Fibra de Amianto e outros.

www.limpatelha.com

15 99692-3330 (vivo) / 11 97588-8965 (vivo)

11 95360-4889 (tim)



MANHÃES - IMÓVEIS

Sítios - Chácaras - Casas - Lotes

CRECI- 114656

**OPORTUNIDADES
COMPRAR - VENDER - TROCAR
CADASTRE SEU IMÓVEL AQUI!**

**SÍTIOS, CHÁCARAS,
CASAS E LOTES,
CONDOMÍNIOS FECHADOS
E LOTEAMENTOS
C/ NASCENTES, RIACHOS, LAGOS,
LUGAR PARA DESCANSO E LAZER.**

contato@manhaesimoveis.com.br / www.manhaesimoveis.com.br

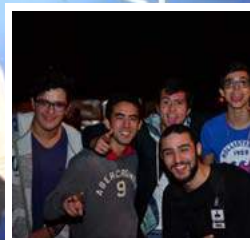
15 3249-1442 / 99708-5397 / 98172-3208

Rod. Bunjiro Nakao, km 63 - Ibiúna/SP

IBIÚNA COMEMOROU SEUS 158 ANOS

Artistas locais dividiram o palco durante os quatro dias de festividade dos 158 anos de Ibiúna. Tivemos os shows dos cantores Lucivan, Danilo Silva e Taime, Jhonatan Leonardo, Roquinho Roxafé, Julio e Jader, Jefferson e Ronaldo, Suelen Santos, Samba do Val, Marcus Fernando, Wagner Cavalcante, Grupo Itensidade.

MC Gui se apresentou no dia 23 de março atraindo uma multidão para a área de lazer e dando um show de carisma quando cantou com o público um "parabéns para você" para a cidade de Ibiúna.



SOLUÇÕES DOS DESAFIOS ANTERIORES

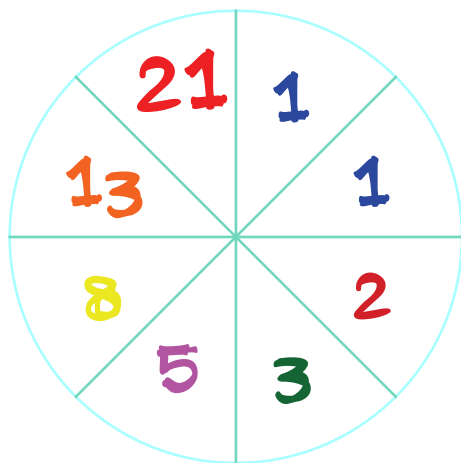
Colaboração: Erileide M S S Antunes

DESAFIOS EDIÇÃO 30

DESAFIO 1

Busca de regularidades:
habilidade de observação.

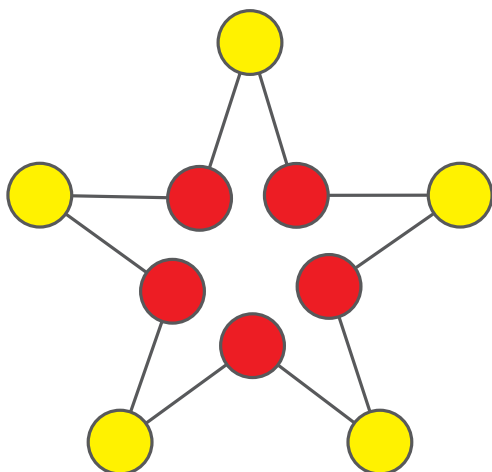
Solução: o número é 21, pois no sentido horário o número seguinte é a soma dos dois números anteriores. Essa sequência é conhecida como sequência de Fibonacci, século XII, matemático italiano que descobriu essa regularidade na natureza. (1,1,2,3,5,8,13,21,34,55,...)



DESAFIO 2

Visão geométrica

Solução:



SOLUÇÕES - CAÇA PALAVRA

Edição 30 - Página 38 Edição 29 - Página 38

M	I	C	H	A	E	L	A	E	S
C	E	P	E	S	O	A	S	A	I
A	S	A	T	O	S	O	A	O	C
M	P	E	D	U	C	A	C	A	O
A	D	A	B	N	U	A	E	R	O
R	R	O	T	I	E	R	O	A	I
O	T	R	E	L	I	G	I	A	O
T	E	Q	N	N	R	I	E	F	B
J	O	A	U	C	M	A	I	O	I
Z	S	G	T	E	I	A	D	A	N
A	A	N	F	A	Z	I	L	I	A
Ç	E	R	A	S	C	A	N	S	A
A	A	F	I	L	O	S	O	F	O
O	B	R	A	S	I	L	A	S	A

T	O	N	T	U	R	A	O	D	O	E	N	C	A
E	M	O	S	Q	U	I	T	O	F	R	I	T	O
F	G	D	E	N	G	U	E	P	O	T	I	A	S
O	L	H	O	N	E	G	R	O	P	G	Ç	A	S
N	E	N	E	R	G	A	R	Y	O	A	O	G	R
S	E	C	A	E	D	I	G	U	B	O	I	U	R
O	M	H	E	D	I	E	C	U	R	U	B	A	M
P	I	C	A	D	A	E	C	E	L	U	L	P	A
C	O	B	R	S	D	N	C	A	I	E	A	A	N
E	O	C	E	J	I	T	E	R	B	A	R	C	
O	S	D	N	O	N	A	C	A	S	E	A	A	H
F	E	B	R	E	A	L	T	A	N	A	C	D	A
A	I	B	I	U	N	A	L	A	R	Y	A	S	

TOURO

21 de abril a 20 de maio



Conselhos de Lolita Del Monterrey

Rir muito até doer os músculos da face, cantarolar, falar sozinho, chorar, tomar chuva, beijar muito. Este ano promete muitas emoções, alguém muito perto precisa de seu carinho e

atenção. Além de você mesmo, de sua família e amigos, tem mais pessoas que a admiram e você nem nota. Lembre-se de agradecer gestos de delicadeza e educação que recebe.

AMOR: Ah, você tem muito amor pra dar, tá esperando o que? Levanta a cabeça, arruma esse cabelo, barriga pra dentro, peito para fora e força, coragem, vai se declara logo. Ninguém tem bola de cristal pra adivinhar seus sentimentos, larga essa timidez que vai rolar.

DINHEIRO: Ainda não vai ser esse ano o carro novo? Mas você sabe se conter e programar seus gastos, então não desanime, aproveite as oportunidades. Não dá pra comprar um novo? Ah, mas um semi-novo dá. Ele vai te levar aos mesmos lugares e muito mais barato. Vai sobrar pra se divertir, viajar, conhecer lugares e pessoas. Pense nisso.

SAÚDE: Água, em jejum morna, meio copo, percorre o organismo limpando células internas dos órgãos por onde desfila. Gelada durante o dia, várias vezes, porque obriga nosso organismo movimentar seu interior muito rápido para torná-la mais aquecida, o que ajuda no emagrecimento. Temperatura ambiente à noite, por quê? Para que não tenhamos dor de garganta ou resfriado. Xô remédio.

CHRIS LAB
EXAMES LABORATORIAL

15 3248-4333 / 3248-4331
Rua Cirineu Soares de Campos, 139

Papelaria - Xerox
Plastificação
Encadernação
Digitalização
Recarga de celular
Presentes
Brinquedos
Artesanatos

*Bazar
Mariza*



Tel 15 3241-1497 / 15 99603-6118
www.facebook.com/bazarepapelariamartiza

Rua Gregório de Almeida Lima, 35 - loja 3
(na rua principal da Escola Roque Bastos)

**ESPAÇO
BRANCO**

3 vezes s/ juros
nos cartões



15 3241-5537
Rua Zico Soares, 60 - Centro - Ibiúna/SP



**Restauração e Pintura
em Móveis de Madeira**

Veja no Site
www.flammacoreforma.com

Tel.: 15 3248-1241
Rod. Bunjiro Nakao, km 68 - Ibiúna/SP

Ana Rinaldi
Podóloga



15 99797-4236
rinaldilima.caa@gmail.com
Rua Zico Soares, 60 - Centro - Ibiúna/SP

BELLÍSSIMA
FASHION SHOES

(15) 3241-1975

Rua Pindua Soares, 49 Ibiúna/SP



(15) 997491628 Juliano / (15) 98130-4438 Vagner Nassy

**DISTRIBUIDORA DE
GESSO PAINEIRA**

**MÃO-DE-OBRA
ESPECIALIZADA**

(15) 99686-5186 / ID 7*924263
gessopaineira@yahoo.com.br
Bunjiro Nakao, km 67,5 - Ibiúna/SP

ESSENCIAL

ARQUITETURA E DECORAÇÃO

Arqtª Rosana Pedroso

Tel: 15 3249 2656
essencial@essencialdecor.arq.br
www.essencialdecor.arq.br



GRUPO TÁTICO
segurança em tecnologia

MONITORAMENTO 24h DE ALARME,
PROTEÇÃO PERIMETRAL E IMAGENS
CONDOMÍNIO - RESIDÊNCIA - COMÉRCIO - INDÚSTRIA
IBIÚNA E REGIÃO ☎ 15 3248-1423



**Faça parte dessa história
ANUNCIE AQUI!**

(15) 3248-3716
www.maisibiuna.com.br



Móveis artesanais ideais para ambientes internos e externos

15 3241-5361 | 1D 55*922*18598 | 1D 45*16*16728

mclmoveis@hotmail.com

Rod. Bunjiro Nakao, km 67,5, nº 2.088 - Ibiúna/SP



CLASSIFICADOS PRODUTOS E SERVIÇOS

Dia do TRABALHO

Foto: daily sunny

Primeiro de maio é o Dia do **TRABALHO**. No Brasil e em alguns países do mundo é um **FERIADO** nacional. Um dia dedicado a festas, passeatas e **REIVINDICAÇÕES** dos trabalhadores. Em 1886, na cidade de Chicago, nos Estados Unidos, milhares de trabalhadores foram às ruas reivindicar melhores **CONDIÇÕES** de trabalho. Nesse mesmo dia ocorreu no país uma **GREVE** geral de trabalhadores. Muitos trabalhadores foram presos e alguns foram enforcados depois de um julgamento injusto, em que foram acusados de liderar as manifestações que tiveram início no dia primeiro de maio. A escolha da data, em 1889, em Paris. Foi uma homenagem aos trabalhadores mortos pela repressão policial nos Estados Unidos.

No Brasil, o primeiro de maio é comemorado desde o ano de 1925, por decreto sancionado pelo presidente da república Artur Bernardes. Em 1940, o presidente **GETÚLIO VARGAS** anunciou o novo **SALÁRIO MÍNIMO**. Em 1941, a data foi utilizada para marcar a criação da Justiça do Trabalho, que visava resolver os conflitos existentes entre os trabalhadores e seus **PATRÕES**. Hoje, a data perdeu um pouco do

S	F	A	R	T	U	R	B	E	R	N	A	D	S
I	D	E	S	C	A	N	S	O	R	E	U	A	A
N	E	U	R	O	G	R	E	V	E	I	G	I	L
D	D	A	V	I	N	D	I	C	A	R	U	V	A
I	J	O	R	N	A	D	A	S	A	T	I	O	R
C	N	O	N	A	S	D	S	V	C	A	S	A	I
A	E	R	O	N	S	T	O	E	S	L	P	R	O
I	T	R	E	I	V	I	N	D	I	C	A	R	M
S	E	T	A	S	L	G	R	E	V	O	T	U	I
A	L	P	I	U	H	O	R	A	S	S	R	A	N
C	D	A	T	R	A	B	A	L	H	O	O	S	I
I	O	E	M	I	N	I	S	T	E	R	E	O	M
O	G	A	C	O	N	D	I	C	O	E	S	S	O

caráter reivindicativo. No feriado, geralmente há festas organizadas pelas principais centrais **SINDICAIS** do **PAÍS**. Getúlio Vargas foi responsável pela criação do Ministério do Trabalho e pela implantação no país de diversas leis trabalhistas. Em 1943, Vargas criou a Consolidação das Leis do Trabalho (**CLT**). Esse conjunto de leis estabeleceu a **JORNADA** de oito horas de trabalho por dia, o **DESCANSO** semanal remunerado, a regulamentação do trabalho de menores e mulheres, a criação da Previdência Social entre outras medidas. Muito do que foi criado por Vargas permanece até os dias atuais.

Colaboração: J. E. Sobral

Fonte: <http://www.gentequeeduca.org.br>

Acompanhar cada
passo dos filhos.
#esseéoplano

ANS n° 318368

f/UnimedSoroque | www.unimedSoroque.com.br

NÃO IMPORTA O MOMENTO
DA VIDA EM QUE OS FILHOS
SE ENCONTRAM. SER MÃE É
CELEBRAR JUNTO CADA
CONQUISTA DELES.

FELIZ DIA DAS MÃES!

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.



Festa
é com a gente
☆☆☆☆

Realiza:

1º  Jeito do
Campo

Não perca! Prepare a bota e o chapéu!

11 de Julho

Local:



Realização:

Apoio:

Cobertura:

