

# mais Ibiúna<sup>®</sup>

Revista de Desenvolvimento Turístico



www.maisibiuna.com.br  
Ano 4 - 2016 - nº 33

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA  
Ibiúna e Região



**IMERSÃO EM INGLÊS  
SEM SAIR DO BRASIL**

**LivEnglish**  
Imersão em Inglês



*Somos uma empresa especializada em marketing esportivo.*

*Entendemos o mercado de forma criativa e inovadora, oferecendo soluções e oportunidades para nossos clientes visando transformar o esporte em um grande negócio, aproximando torcedores, marcas, empresas e atletas, criando diversas formas de relacionamento e interatividade.*

*Atuamos também nos segmentos esportivos:*

- ▶ *Eventos Esportivos,*
- ▶ *Workshop,*
- ▶ *Seminários,*
- ▶ *Simpósios e Palestras*



**Contato:**



[e. contato@friendssportsmanager.com.br](mailto:e.contato@friendssportsmanager.com.br)

[www.friendssportsmanager.com.br](http://www.friendssportsmanager.com.br)



**Diretora:**

Edilene Niebuhr  
Cel.: (15) 99144-2150 | (15) 99806-6567  
edilene@maisibiuna.com.br

**Administração:**

Vanessa Ianni

**Atendimento:**

Andreza Jasmine  
atendimento@maisibiuna.com.br

**Projeto Gráfico e Diagramação:**

Ricardo dos Santos Machado

**Edição de Arte:**

Andreza Jasmine  
Gustavo Kirsten Niebuhr  
Ricardo dos Santos Machado

**Capa:**

LivEnglish  
Arte: Ricardo dos Santos Machado

**Jornalista Responsável:**

Edilene Niebuhr – Mtb 76985/SP

**Representantes Comerciais**

Nilson Yonezawa  
Tony Nakamura

**Colaboradores:**

Erleide M. S. S. Antunes  
J. E. Sobral  
Lolita Del Monterrey  
Magno Solari  
Suzana Cunha

**Colunista de esporte:**

Elaine Sobral

**Tiragem:**

7.000 exemplares



## Quem sabe?

Questionar sobre tudo mostra, sobretudo, o quanto somos inquietos, insatisfeitos e/ou curiosos. Somos ou estamos? Eis a questão!

**SIM**, se somos, faz parte do nosso ser viver questionando. E esta curiosidade deve ser no mínimo inquietante e intrigante, dependendo da situação, até irritante.

**NÃO**, é apenas uma condição passageira? Portanto “estamos”. Sendo assim, podemos mudar a qualquer momento e tudo que parecia ser deixou de estar.

**CONFUSO?**

**TALVEZ**. Procure perceber que “ser” ou “estar” depende mais de como quer ser visto do que como você realmente é.

Você deve estar pensando o que me fez escrever assim, o que estava passando pela minha cabeça? Respondo: política, economia, educação, tendência. E me faço valer da frase de um filósofo grego racionalista, realista, idealista e dualista. Platão já dizia: “Não espere por uma crise para descobrir o que é importante em sua vida”.

Boa leitura!



# UMA NOVA MANEIRA de aprender inglês



*O cenário no Brasil é muito comum. Você estuda inglês há anos mas ainda trava na hora de falar. As oportunidades no mercado de trabalho exigem cada vez mais a fluência no idioma.*

A LivEnglish foi criada pensando naqueles que precisam destravar de vez e ganhar confiança para falar inglês, mas que não possuem disponibilidade para sair do país neste momento.

A imersão em inglês LivEnglish chegou a Ibiúna em setembro de 2013 oferecendo cursos de imersão para profissionais de empresas nacionais e multinacionais de diversos estados no país. Com uma proposta inovadora, o curso de inglês por imersão tira o profissional de seu ambiente e o traz para um local tranquilo com uma equipe mista de professores nativos e brasileiros, imitando uma experiência fora do país, oferecendo acomodação e refeições. A equipe da LivEnglish é composta por professores de países como EUA, Inglaterra e Austrália, com o objetivo de fazer o aluno se acostumar com diferentes sotaques.

Dessa forma o aluno vivencia o idioma, e não somente o estuda. As atividades da LivEnglish focam em colocar o aluno em situações semelhantes às quais precisa utilizar no trabalho ou em viagens. *“A principal vantagem da imersão LivEnglish é a confiança que o participante adquire para falar inglês. É nítida a diferença do aluno no início e no final da imersão”,* explica o criador do curso, Daniel Bonatti, professor de inglês e intérprete há 25 anos.

Daniel aponta também outra importante vantagem de seu curso: *“Além da confiança que a pessoa adquire para falar inglês na LivEnglish, ela também aprende uma nova maneira de melhorar seu inglês até a fluência com nosso método exclusivo.”* Ele garante que a metodologia utilizada é diferente de qualquer método de escolas tradicionais.

Atividades criativas para perder a inibição



A aluna Jaqueline fazendo apresentação em inglês

“Nosso método surpreende os alunos pelo nível de personalização do conteúdo ensinado. Ao invés de focar em livros ou apostilas com conteúdos prontos, a LivEnglish desenvolveu técnicas para extrair dos alunos o que eles precisam e querem falar em inglês, construindo assim o próprio conteúdo do aluno ao longo da imersão. Assim, os alunos aplicam imediatamente em suas vidas o que praticaram na imersão”.

Foi o que aconteceu com o aluno Washington Holanda. “Eu cheguei em minha primeira imersão zerado, sem falar nada em inglês. Logo após esta primeira imersão, já consegui me apresentar em inglês em uma conference call no trabalho, o que surpreendeu todos meus colegas que estavam lá. A LivEnglish me permitiu criar e praticar exatamente o que eu precisaria falar no trabalho. Devido a este resultado imediato, resolvi voltar mais vezes e continuar meu progresso com a LivEnglish. Em um espaço de 6 meses, fiz 5 imersões e fui promovido para um cargo de gerência que exige inglês.”



Daniel Bonatti em aula durante imersão de final de semana

Esse método exclusivo permite que a LivEnglish receba alunos de todos os níveis, desde o básico até o avançado. A LivEnglish mantém um professor para cada cinco alunos, e antes da vinda para a imersão, o aluno passa por uma avaliação por telefone para determinar seu nível e a divisão de turmas.

“Cada aluno é desafiado dentro de seu nível. Para os alunos com níveis mais básicos, o grande ganho é a confiança para falar sobre si, sua vida pessoal e seu trabalho com fluência logo no início do aprendizado”, explica Daniel.



Atividade Show and Tell: alunos apresentam objetos pessoais



Prática do inglês com lazer

O ambiente na LivEnglish combina descontração total com um ambiente produtivo, onde os participantes não se sentem cansados mesmo após um longo dia de atividades em inglês. O aluno Evandro, líder da equipe de Contabilidade de uma multinacional norte americana do setor agrícola, afirma: “Aqui o ambiente é de colaboração entre os alunos, um torce pelo outro. Não existe aquele clima de competição que geralmente inibe o aluno para falar inglês.” ■★



Atividades descontraídas com professores nativos

**LivEnglish**  
Imersão em Inglês

Tel. 11 2385-1392 / 15 3248-3031

[www.livenglish.com.br](http://www.livenglish.com.br)

[facebook.com/lmersaoemingles](https://facebook.com/lmersaoemingles)



# 96ª ROMARIA de São Sebastião

Fotos: Felipe Souza

*Todo ano, no último sábado de maio, acontece a romaria em louvor ao santo São Sebastião, protetor de Ibiúna, como dita a tradição.*

A festa inicia-se na semana anterior com a procissão dos Lavradores ofertando parte de sua colheita em benefício da obra da igreja, neste período de adoração ao santo. Culmina com a chegada do adorador de São Sebastião ao centro da cidade, seguida de missão dos festeiros, entre outros festejos.

Mais fotos: [www/facebook/revistamaisibiuna](http://www/facebook/revistamaisibiuna)







# Apesar de alguns pontos críticos, a romaria de São Sebastião melhora a cada ano, segundo análise da OPA!

*Nos últimos dois anos a OPA! vem realizando um trabalho voluntário com plantão veterinário na romaria de São Sebastião. A seguir um resumo da equipe veterinária contratada para esta Romaria:*

## RESUMO DO RELATÓRIO DO ATENDIMENTO VETERINÁRIO



### Pontos positivos



A OPA! (Organização Protetora dos Animais) solicitou a Eqquality Clínica e Cirurgia de Equinos que prestasse o serviço de acompanhamento veterinário dos equídeos participantes da 96ª Romaria de São Sebastião, realizada em Ibiúna, SP, ocorrida durante os dias 29 e 30 de maio de 2015. A equipe enviada ao acompanhamento do evento era composta de dois médicos veterinários, Murillo Martinez Matheus e Paulo Ricardo Domingues Reviglio, e três estagiários.

#### • Análise Crítica

A Eqquality Clínica e Cirurgia de Equinos e a OPA!, desejam que a cada ano a Romaria de São Sebastião seja maior, mais organizada e com melhor estrutura para todos seus participantes e, principalmente, para os animais envolvidos. Por este motivo a Eqquality elaborou uma análise crítica dos fatores que compuseram o evento. Foram colocados em discussão pontos positivos e negativos notados pelos veterinários e estagiários da equipe, listados a seguir.

- 1) Poucas ocorrências: considerando um percurso total de 60 km, com um grande número de animais que, em sua maioria, não tem preparo e condicionamento físico adequado para tamanho esforço, apenas 12 atendimentos foram requisitados a equipe veterinária. Uma possibilidade de explicar este fato, pode ser uma melhora na conscientização dos romeiros, mantendo um ritmo mais lento durante o percurso, realizando um número maior de paradas para descanso, alimentação e hidratação. Outra possibilidade é a omissão dos romeiros frente à ocorrência de problemas com os animais;
- 2) Baixa gravidade das ocorrências: com exceção do caso de atropelamento, no qual não houve tempo hábil para o atendimento, não houve nenhuma ocorrência que necessitasse de intervenção emergencial ou encaminhamento imediato a centros de referência (hospital veterinário). Acredita-se que a busca pelo atendimento veterinário logo que o problema foi percebido é a principal responsável pela baixa gravidade das ocorrências atendidas;
- 3) Rondas policiais: Durante o dia 29 (sexta-feira) uma viatura da Polícia Militar realizou durante todo o dia diversas rondas no percurso da romaria, garantindo a segurança da equipe veterinária e dos romeiros, e também inibindo atos de maus tratos contra os animais;
- 4) Presença da polícia no Sertão: até aproximadamente 02h00min do dia 30, viaturas e policiais da Polícia Ambiental, Polícia Militar e Guarda Civil Metropolitana se

vezaram para estarem presentes no local onde os romeiros passaram a noite. Além de garantir a segurança de todos os participantes do evento, a presença da polícia inibiu confusões entre os romeiros e abusos contra os animais.



### **Pontos negativos**

- 1) Ausência de acomodação para todos os animais: a equipe notou que muitos animais não possuíam acomodações (*nem mesmo as improvisadas*) e passaram a noite amarrados. Esta condição, além de aumentar a possibilidade de lesões, dificulta o descanso dos animais. Outra desvantagem é o fato de os animais não terem livre acesso à água e comida durante a noite;
- 2) Falta de consciência de alguns romeiros: muitos romeiros parecem não levar em conta que a romaria se trata de um evento de cunho religioso, e abusam do consumo de bebida alcoólica provocando brigas e algumas vezes cometendo abusos contra os animais.
- 3) Falta de energia elétrica: A instabilidade da rede elétrica dificultou o trabalho da equipe veterinária que foi obrigada a realizar os atendimentos no

escuro. Outra limitação encontrada durante a noite foi a impossibilidade de aquecer o soro antes de sua administração para um animal que recebeu fluido terapia de madrugada.

4) Excesso de som em volume altíssimo, durante a madrugada (*insuportável para o aparelho auditivo dos animais e romeiros*) após a saída da polícia no sertão, atrapalhando o sossego e o descanso dos animais e pessoas que ali pernoitavam.

### **NOTA DE AGRADECIMENTO**

*Faltando apenas uma semana para o início da Romaria de São Sebastião, a Prefeitura de Ibiúna negou todas as solicitações feitas pela OPA! em prol do bem estar dos animais.*

*Em função disso, realizamos uma campanha de arrecadação para a contratação de uma equipe veterinária especializada em equinos e felizmente em apenas 6 dias conseguimos arrecadar o valor necessário.*

*Em nome da OPA! e de todos os animais beneficiados, elevamos a nossa profunda gratidão a todos que colaboraram através de um nobre gesto de compaixão aos animais.*

*Agradecemos a confiança depositada em nosso trabalho VOLUNTÁRIO e em especial aqueles que colaboraram financeiramente para que essa tão importante ação fosse concretizada.*

# **MADEIREIRA SÃO JOSÉ**

**ENTREGAMOS  
EM  
24 HORAS!**

**TODO MADEIRAMENTO PARA SEU TELHADO!**

**VIGAS**

**TÁBUAS DE PINUS**

**MOURÕES TRATADOS**

**POSTES**

**TELHAS DE BARRO ROMANA/PORTUGUESA**

**TELHAS DE FIBROCIMENTO**

**FACILITAMOS  
PAGAMENTO**

**(15) 3241-5256**

**madeireirasaojoseibiuna@gmail.com**

**Rod. Bunjiro Nakao, km 73,5 - Ibiúna/SP**



# CÂNCER DE PRÓSTATA



Na edição 30 (março/15), publicamos o artigo com informações da nutricionista Marcelle Scaff sobre alimentos que protegem contra o câncer de mama. Nesta edição, Marcelle reuniu 05 alimentos que contribuem para a prevenção do Câncer de Próstata, abordando a importância de cada nutriente.



**TOMATE:** Talvez o mais famoso amigo da próstata. Ele é rico em licopeno substância de alto poder antioxidante. Segundo estudos, essa proteção pode diminuir em até 33% as chances de desenvolvimento de tumores na próstata. Mas atenção: O licopeno do tomate é melhor absorvido quando o alimento é cozido. Por isso, o melhor é consumir molho de tomate ou catchup pelo menos umas 10 vezes por semana. Assim, podem diminuir em até 50% as chances da doença.



**MELANCIA:** Também contém o carotenoide licopeno. Mas, para melhorar a absorção do licopeno, uma dica legal, é fazer o molho de tomate com uma fatia de melancia (sem sementes, lógico), assim além de tirar a acidez do molho, também melhora a biodisponibilidade do licopeno.

**BRÓCOLIS:** Esse tipo de crucífero tem uma substância com enxofre chamada de “sulforafano”, que age nos danos das células. Além disso, por ser um vegetal verde, é rico em ácido fólico, nutriente que combate o efeito dos radicais livres nas células. O estudo, publicado na revista especializada Cancer Prevention Research, dos Estados Unidos, recomenda o consumo de pelo menos um vegetal verde por dia para garantir o efeito preventivo.

RESTAURANTE



Venha conhecer,  
e saborear as  
delícias da Vovó!

Insipiente e a maravilhosa  
Comida Caseira  
na região!

Comida Caseira e Massas Italianas



Traga as **crianças**  
para brincar e se divertir  
muito no Tobogã e no Castelhinho Pufa-Pufa

Todos os domingos das 13hs às 17hs

Estada da Vila, lot 27  
Campesina - São Roque - SP

(11) 4711-1633

Sky: Restaurante Casa da Vovó

E Casa da Vovó Condição

casadavovocomidacaseira@gmail.com

1 Prêmio de Qualidade 2014

www.restaurantedocasadavovó.com.br

Disk

Seja  
**Gulosão**  
lanches & cia

Comida Caseira



Seja Gulosão Delivery

**3248 1385**

Segunda a sábado das 11:00 às 15:00  
Sem taxa de entrega para o centro



www.facebook.com/gulosanolanchesecia

Rua Pindaça Soares, 350 - Lj 9 - Ibiúna - Centro

(15) 3248-8481

f UEBA - IBIÚNA



**ueba**

Defumados  
Massas da Tia Lina  
Salgados de qualidade  
Pães pré-assados e congelados



Av. Capitão Manoel Oliveira de Carvalho, 16  
(frente à CNA)



**CHÁ VERDE:** A catequina, substância encontrada em abundância na bebida, além de inibir o crescimento das células cancerígenas, também pode reduzir a quantidade de testosterona presente no corpo. A testosterona, por sua vez, é um hormônio relacionado ao desenvolvimento do tumor. Por isso, beber, pelo menos, cinco xícaras de chá verde diariamente, pode ajudar a diminuir em 50% o risco de desenvolvimento do câncer de próstata, segundo estudos feitos no Japão.

**CASTANHA DO PARÁ:** São ricas em selênio, mineral com ação antioxidante e que ajuda na renovação das células. O ideal para suprir as necessidades diárias, de selênio, seriam duas castanhas por dia.

**DICA:** Procure sempre um profissional especializado para atendê-lo em consulta individualizada, pois cada pessoa tem uma necessidade diferente.

**Nutricionista:** Marcelle Azis Costa Scaff  
CRN 22443

facebook.com/nutrimarcellescaff  
instagram.com/nutrimarcellescaff

**Para agendar sua consulta:**  
[marcellecost@gmail.com](mailto:marcellecost@gmail.com)

## Elaine Sobral - CREF 69679-G/SP

Formada em Educação Física; esp. Adm e MKT Esportivo; atua na área há mais de 20 anos em âmbito nacional e internacional, tendo no currículo SPFC, produtora de eventos na Virada Esportiva, colégio bilíngue.

**Contato:** [friends.a.esportiva@hotmail.com](mailto:friends.a.esportiva@hotmail.com) | Cel 11 9.7692-2865



Instituto de Beleza  
Anna e Equipe

**NOVIDADE!**  
Depilação completa  
Designer de sobrancelha  
Alongamento de cílios fio a fio  
Limpeza de pele profunda

Aqui sua Beleza é nosso Objetivo  
Atendemos com hora marcada.



Anna Cristina / (15) 3248-1290 / (15) 99733-3433 / Rua Pinduca Soares, 176 - Centro - Itaboraí/SP

**hinode**  
SANTAS BOCONDES  
DE SALGADOS, DOCE E BÓDIO

100% FÉ  
(15) 3248-1163  
www.hinode.com.br

100% FÉ  
(15) 3248-1163  
Av. Maria Luísa Gomes, 230

**PRATOS AVANÇADOS**

- SALADA E SOPA - CARNE
- CASSOLA - CREME DE BRÓCOLI
- FEIJÃO BRANCO - CARNE SECA
- MANGUEIRA
- BOMBONDA E DOCE DE LEITE
- SALGADO DO DIA COM CERVEJA

**100% FÉ**

**K & M CESTAS**  
Emocione quem você ama!!!

**Cesta Especial para o Dia dos Pais**

Aniversário  
Cestas do seu fim do coração  
Café da manhã, Chocolate  
Aperitivo, Bodas de Prata  
Bodas de Ouro, Natal  
Infantis

**(15) 99818-2672 (Claro) / (15) 98450-7016 (Tim)  
(15) 94431-1454 (Oi) / (15) 99992-1361 (Vivo)**

**RESTAURANTE  
ITALIANO  
MILANO**

O sabor italiano mais próximo de você!

MASSAS E VÁRIOS SABORES DE LASAGNA,  
SARDIJA ROMANA, RIZOTTO,  
TORTAS SALGADAS, BUDINHE AO FEITO,  
FRANGO SAFRÃO, TERROGONHO  
E MUITO MAIS.

Encantados para festas e eventos  
(massas tortas, doces, salgados...)

**www.milano.com.br - (15) 98145-8255**  
Muro Dini, Rod. Ruyter/Franco, Km 525 - Valparaíso - Itaboraí/SP  
Damen do Brasil S/A - Um Sabor & Condição

**吉村 Yoshimura**  
Casa de Pão

O MELHOR PÃO DA REGIÃO!  
(15) 3241-5830

[facebook.com/yoshimuracasadepao](https://www.facebook.com/yoshimuracasadepao)  
[yoshimura.pao.org.br](http://yoshimura.pao.org.br) [@yoshimura\\_casadepao](https://www.instagram.com/yoshimura_casadepao)

Av. São Sebastião, 126 (próximo ao Shopping Itaboraí)

**CASA VENTURA**

Um espaço completo para os mais variados eventos

**Casa Ventura Eventos**  
[www.casaventura.eco.br](http://www.casaventura.eco.br)

Reuniões, workshops  
Casamentos, aniversários  
Eventos esportivos...

# Vinho quente



Foto: <http://degustaterapia.blogspot>

## Ingredientes

- 1 1/2 xícara(s) (chá) de açúcar
- 4 bastões de canela em pau
- 10 unidade(s) de cravo-da-índia
- 1 unidade(s) de casca de laranja ralada(s)
- 1 unidade(s) de casca de limão ralada(s)
- 1 litro(s) de vinho tinto
- 1 xícara(s) (chá) de água
- 1 unidade(s) de maçã em cubos pequenos

## Modo de preparo:

Em uma panela, coloque o açúcar e espere atingir o ponto caramelado. Adicione a água, o vinho, a canela, as cascas e os cravos. Mexa até os ingredientes incorporarem e atingirem uma consistência homogênea. Por último, coloque as maçãs e espere levantar fervura, deixe mais 5 minutos e está pronto.



**LOCAÇÃO DE MESAS E CADEIRAS**



**LOCAÇÃO DE BRINQUEDOS PARA FESTAS**

• Brinquedo de Simulação de Casa e Cozinha  
• Pôster de Animais e Flores para Salão  
• Pôster de Flores e Folhas para Sala  
• Livro Brinquedo de Alfabeto e Números  
• Livro Brinquedo de Letras e Números

Para Festas, Aniversários e Eventos  
Grupos e Particulares em Casa!

tel: 011 32228-2516

tel: 09007-1384 / tel: 08004-2106  
tel: 04217-5278

• Rua de São João, 200 - Jd. São Francisco  
• Rua de São João, 200 - Jd. São Francisco  
• Rua de São João, 200 - Jd. São Francisco

**DIANA**  
AMBIENTES PLANEJADOS




Ambientes que sua casa vai adorar!

15 3248-4026  
Rod. Burjoro Nakao, km 68,5 - Ibiúna/SP

**DECORA-LAR**  
Decorações

persianas - cortinas - carpetes  
pisos laminados - divisórias - toldos  
forro em pvc - acessórios em geral

Sala 7 - Rua Maria Ruyter - Botum, Jd. 88 - 13265-000  
Linha 8 - F. 13265-000 - Rua João Dal Fabbro, km 88 - Santa Catarina/SP

e-mail: decora-lar@hotmail.com  
(15) 3248-7265 / 90607-4433 (Vivo) / 98168-3906 (Tm)

**Salão Primavera**

Realização com aprovação para 2010 - 2011  
Data: 02/03/2010




COCINA, COZINHA, QUADRANGULAR E BRINQUEDOS PARA FOLHA DE FOLHA

ROD. JOÃO DAL FABRO KM. 88 - PRIMAVERA (15) 3294-2381  
Email: bufferloceamagnoli@hotmail.com (15) 99666-8923 (Vivo)



**Clinica de Repouso**  
**Santa Catarina**



Respirando natureza em uma das regiões mais bonitas de São Paulo, com toda a confiança e carinho, respeito e atenção que a melhor idade necessita!

A Clínica Santa Catarina conta com uma equipe de profissionais formada por:

- médico geriatra
- enfermeiros
- fisioterapeutas
- nutricionistas
- terapeutas ocupacionais
- enfermagem 24 horas

Aqui não trabalhamos com protocolos estabelecidos, mas sim com as diferenças e necessidades de cada pessoa

Contate-nos em:  
[www.csp.com.br](http://www.csp.com.br)

(11) 4158-7545  
(11) 3031-8088

Rua Santa Catarina, 34  
Vargem Grande Paulista/SP



# Jardim Terapêutico e Comestível

*Estou em Ibiúna há quase 8 anos e neste período aprendi e continuo aprendendo com a terra, sim a terra onde pisamos constantemente, construímos nossas casas e também plantamos.*

Suzana M Cunha

*Pós Graduada em Fitoterapia | Terapeuta e Jardinista  
Proprietária 4 Estações – Terrários, Mini Jardins, Prod. Artesanais  
com Ervas Medicinais e afins.  
e-mail: 4estacoesjardins@hotmail.com - Fone 15 99820-5299*



Foto: armarquim.com.br

Adoro ver a transformação de uma simples semente em um arbusto, flor, árvore, ervas medicinais, especiarias, verduras, legumes, frutas, etc. É mágico o desenvolvimento até a fase adulta de qualquer espécie de planta e vida.

Alguém já disse: **"Jardim é um espaço de bálsamo para a alma"**. Pura verdade. É maravilhoso admirar e se encantar com as espécies de plantas e aromas existentes em um Jardim, pensando sobre isso vou falar um pouco sobre "Jardim Terapêutico e Comestível".

Aqui no Brasil ainda é novidade, mas cresce nos Estados Unidos e na Europa a tendência dos chamados Jardins Terapêuticos e Comestíveis. São

ao ar livre, solários, hospitais, clínicas, praças e locais públicos para serem "degustados" pela população em geral.



Estes jardins começam a ser construídos e utilizados em favor de pessoas doentes ou das que apenas estão em busca de um momento tranquilo.

Estresse hoje é a palavra do momento. O que o médico diz ao paciente quando ele está estressado? Diz: descanse, vá para um local calmo e tente não pensar em nada, apenas descansar. Não é assim?

Então, a natureza é capaz de ajudar na recuperação de diversas doenças, estimulando a vontade da pessoa viver. Chamado de Garden Therapy, ou Hortoterapia\*, eficaz coadjuvante dos tratamentos convencionais, essa técnica combina cultura de plantas e jardinagem ativa e passiva (contemplação, ou alimento para os olhos e alma). Os Jardins Terapêuticos e Comestíveis têm sido utilizados em institutos correccionais, nos casos de dependência química ou alimentar, fisioterapias, doenças mentais, no tratamento de idosos e doentes senis, bem como entre crianças com necessidades especiais ou não. São bastante úteis no tratamento de crianças temporariamente incapacitadas por acidente, cirurgia, trauma psicológico ou ainda aquelas com deficiência mental, sensorial e física.



**Temos uma grande variedade de plantas ornamentais para seu jardim, seja para empresa ou residência.**

**Temos vasos, terra, adubos, frutíferas e muito mais!**

**Venha fazer um orçamento de paisagismo, recuperação de jardim, pomar e horta.**



**Rod. Bunjiro Nakao - Km 61,8  
Ibúna - SP  
espacondaverde@outlook.com  
Tel.: (15) 3249-2327**

Para os mais velhos, a jardinagem possui um efeito extraordinário, pois estimula a ação e exercita a coordenação mão-olhos, melhora a capacidade motora fina, ajudando na abstração do pensamento obsessivo da perda de forças e da saúde. O resultado é que eles se sentem não só úteis e produtivos, mas menos tristes e solitários.

Nas doenças crônicas, degenerativas ou invalidez, quando a resposta aos remédios é insatisfatória, a terapia torna a vida mais agradável, mesmo que o doente não se cure, ele se sentirá melhor, mais relaxado.



**Imagine esta cena:** Você sentado em um local com muitas árvores, arbustos, flores, caminhos com bordadura de amor perfeito, capuchinha, por onde poderás andar descontraidamente, um lago com algumas carpas, que podem ser alimentadas, e de onde está sentado, ouve o som da água caindo em uma cascata, os passarinhos cantando e o protagonista de tudo: Você! A Sra. Natureza com sua fauna e flora são um santo remédio para nossos males físicos, emocionais e mentais.

O conjunto que descrevi acima, desperta a visão, gustação, tato, audição e o olfato, provocando uma distração positiva.

Agora junte a imagem acima a um passeio por este local, onde você encontrará frutas tropicais, como amora, pitanga, laranja, mexerica, goiaba entre outras e a cada passo de um lado e o do outro verá também as Ervas Medicinais como hortelã, Poejo, Cidreira, e Especiarias como Alecrim, Salsinha, Cebolinha, Manjeriço... e tudo ao alcance das suas mãos, é só ir até a fruta ou erva que mais gosta, pedir licença a Sra. Natureza, colher e por fim comer.

Faça seu próprio Jardim e nos mande sua foto.

Obrigada, até o próximo mês.



**VIDRAÇARIA**  
**NASCIMENTO**  
 Wagner



• Vidros e Box • Fechamento de área • Tampo para mesa  
 • Projeto e Instalação Comercial e Residencial

**Aceitamos todos os cartões de crédito**

Tel: (15) 3249.3063 • (15) 9 9765.4389 • ID 112\*15058 • [www.vidraçariasnascimento.com.br](http://www.vidraçariasnascimento.com.br)  
 Rodovia Bunjiro Nakao, Km 68 • Ibiuna • SP



Escavadeiras



Compressores

**JM-ANDAIMES**

TRAGA ESSE ANÚNCIO E GANHE 5% DE DESCONTO

**Locação**  
 15 3249-1291  
 15 98174-9719

**ANDAIMES  
 A PARTIR DE  
 R\$ 10,00  
 O METRO**



Homologadores



Rod. Bunjiro Nakao, km 65 - Ibiuna/SP  
 jm65sandaimes@gmail.com

Contrate o Limpa Telha e sinta a diferença de um ambiente mais limpo.

**LIMPA  
 TELHA**

Limpa Telha é especializado em:

- Telhados
- Calçadas
- Pedras
- Fachadas
- Pisos
- Madeira
- Muros
- Grafiteiros
- Toldos
- Pastilhas
- Fibra de Amianto e outros.

[www.limpatelha.com](http://www.limpatelha.com)

15 98692-3330 (vivo) / 11 97598-8055 (vivo)  
 11 95360-4889 (fix)

**Lava Rápido e Borracharia km 60**  
 Motociclos - Carros - Tratores e Caminhões



**Ducha simples e completa  
 Engraxamento em geral**

15 7814-9736 / ID 649 17250, ID 688 15413  
 Rod. Bunjiro Nakao, km 60 - Votuporanga - Ibiuna/SP

**PAIOL**

Material p/ Construção  
 Artefatos de Cimento

**TUDO EM  
 6x**

SEM ACRESCIMO  
 NOS CARTÕES



\*Desconto em todas as compras de loja, evento Carretilha CPM e CPM.

**À VISTA  
 10%  
 DESCONTO**

visite:  
[paiolk68.com.br](http://paiolk68.com.br)

**(15) 3241-2663**

Rod. Bunjiro Nakao, km 68  
 8º Carretilha - Ibiuna/SP

**(15) 3241-2819**

Rod. Prof. Quirino de Lima, km 6  
 8º Paiol Piquinho - Ibiuna/SP

# RENOVAR: Unimed São Roque promove reciclagem de óleo vegetal



Transformando gotas de óleo em bolhas de sabão

O projeto Renovar, desenvolvido pelo Departamento de Sustentabilidade da Unimed São Roque, irá recolher o óleo vegetal utilizado e encaminhá-lo para o *Instituto de Educação Socioambiental (IESA)* de Sorocaba, que

produz sabão em barra e em pó com o produto. A arrecadação com a venda é revertida em doativos para a *ONG Coeso (Centro de Orientação e Educação Social)*, que mantém projetos sociais e atende mais de 300 crianças e adolescentes.

*A coleta do material é realizada em todas as unidades da Unimed São Roque. Para saber mais sobre o projeto da ONG, acesse: [www.iesasorocaba.com.br/](http://www.iesasorocaba.com.br/).*

## Entenda o problema

O descarte incorreto do óleo de cozinha pode acarretar uma série de problemas ambientais. Se despejado na pia da cozinha, entope o encanamento, sendo necessário um processo químico para desobstrução. Além disso, óleo chega ao esgoto e, posteriormente, aos rios sem nenhum tipo de tratamento.

Para se ter uma ideia, um litro de óleo contamina um milhão de litros de água. Essa quantidade é suficiente para suprir as necessidades de um ser humano por 14 anos. Logo, o despejo de cinco litros de óleo pode estragar a mesma quantidade de água que uma pessoa utilizaria em toda sua vida.

Quando descartado no lixo orgânico, afeta o metabolismo de bactérias e micro-organismos e prejudica o processo de decomposição, que transforma os resíduos em nutriente para o solo. Além disso, o óleo vegetal impermeabiliza o solo, agravando o problema de enchentes, e sua decomposição produz gás metano, causador do efeito estufa.

## Descarte correto

A única maneira viável de descartar o óleo vegetal é destinando-o para a reciclagem. Ele pode ser utilizado na produção de resina para tintas, sabão, detergente, glicerina, no preparo de ração para animais e também de biodiesel.

Para isso, após utilizar o óleo vegetal, com o auxílio de um funil, despeje-o em uma garrafa PET. Quando o recipiente estiver cheio, leve até um posto de coleta. É importante manter a garrafa vedada e longe do alcance de crianças e animais para evitar acidentes domésticos.



**mais Ibiúna**<sup>®</sup>

**Arte e Cultura**



**FACES OCULTAS**



**Exposição e desfile revelam expressão artística de alunos de escolas públicas.**



Tempera

# GUACHE

O guache é uma aquarela opaca, porém elaborado numa consistência mais líquida por ser utilizado uma quantidade maior de aglutinante. Seu grau de opacidade varia com a quantidade de pigmento branco adicionado à cor, geralmente o suficiente para evitar que a textura do papel apareça através da pintura, fazendo com que não tenha a luminosidade das aquarelas transparentes.

O Guache é uma mistura de aglutinante (goma arábica) com pigmento branco, que resulta numa tinta opaca de grande poder de cobertura. É constituído por pigmentos coloridos moídos em pó aglutinados com um pigmento plástico (medium) e pigmento branco opaco. A tinta é tornada opaca pela adição de pigmentos inertes, com por exemplo gesso-crê ou blanc fixe. Outrora era preparado tendo como ligante a goma arábica. Diferencia-se da aquarela pela sua qualidade opaca, as cores claras podem ser colocadas em cima de outras mais escuras, desde que já secas.





## *"Maior precisão e efeito"*

Também conhecida como cor da carroçaria, guache não só é significativa por causa de sua longa história e uso continuado, mas também porque revela a conexão entre arte e ciência. Os primeiros usos de química simples formaram novos materiais melhorados, o que permitiu maior precisão e efeito por artistas em expressar as suas intenções. Desta forma, guache é um exemplo de evolução da técnica. Mesmo no século 20, ele adequados às necessidades de muitos artistas. As imagens acima mostram como o material pode afetar em uma obra de arte, com a incandescência suave dos confrontos de cor com a figura grotesca do abstrato e como o guache deu uma liberdade maior para os artistas se expressarem minuciosamente através das cores.

**Supermercado**  
**IBIUNA**  
Você merece o melhor!

**O Melhor atendimento da região!**



Latifícios - Frios  
Congelados - Mercearia  
Açougue - Peixaria  
Padaria e Rotisseria

Rua José Juni, 75 - Tel.: (15) 3248-9880

Na Idade Média já se usavam guaches nas iluminuras. Muitos artistas o usaram desde aí até aos nossos dias. Existem habitualmente em tubos e também em pastilha. Embora o guache seja principalmente uma técnica de pintura é também usado muitas vezes para desenho e ilustrações ou trabalhar em conjunto com materiais variados de desenho.

No antigo Egito, a ligação de pigmentos com mel ou tragacanto cola criou uma forma de guache, e pela Idade Média, ele apareceu em manuscritos iluminados. Sem o reconhecimento formal, guache continuou o seu crescimento. Nas paisagens e estudos da natureza de Albrecht Durer, Como "Pond in the Woods" de 1496 e "The Turf Large" de 1503, guache mostrou ficácia no fornecimento de composições com um acabamento profunda e um brilho suave. Na Europa do século 18, guache se tornou popular com artistas que procuravam a sua pérola, tom pastel. François Boucher de "O Nascimento e Triumph de Venus", de 1743, capta o brilho radiante de guache, e um século mais tarde, em JMW Turner do "Mercado de Peixe nas areias" de 1840, guache criada a copa macia da névoa no céu da manhã.

## Magno Solari

Desenhista, cartunista e designer Gráfico  
Especialista em Caricatura, retrato e mangá. Formado em Artes  
Visuais pela Estácio Uniradial.  
Curso de Desenho Magno Solari  
cel: (15) 99606-9651 E-mail: magnosolari@yahoo.com.br

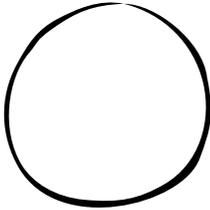




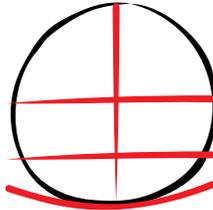
# AULA RELÂMPAGO DE DESENHO



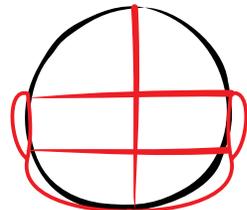
Como desenhar  
expressões exageradas  
(CHIBI)



1- Faça um círculo

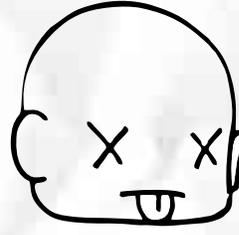
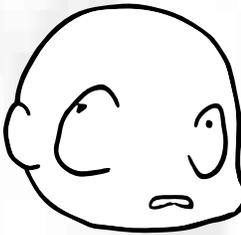
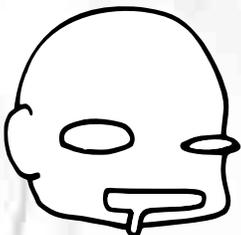
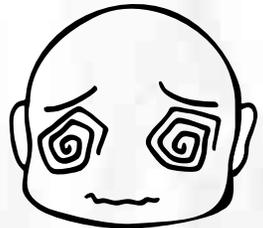
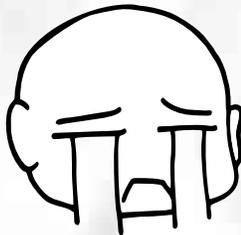
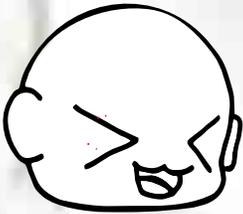


2 - Trace as linhas  
de estrutura



3 - Agora desenhe as  
bochechas e as orelhas.

Agora é só escolher a expressão que mais gostar e começar a praticar.





# DAQUI PARA LÁ

Advogada, moradora de um condomínio em Ibiúna, há dois anos trocou o campo pela grande metrópole. Saudosista, **quis levar um pouco do que a faz lembrar do interior para decorar seu apartamento**, e passou a percorrer as ruas de Ibiúna a procura de objetos que combinassem com seu dia a dia corrido na cidade e seu momento de paz e aconchego.



Nos primeiros finais de semana após sua mudança, a sua tarefa foi garimpar peças para compor seu novo lar. **Cores, formas, texturas, foram os elementos chaves para harmonizar a decoração.** Cada artesanato foi escolhido a dedo, levando em consideração o ornamento e sua simbologia. Esculturas de elefante, gatos, bailarinas, africanas, foram todas compradas em Ibiúna e imediações.

O apartamento também precisava ter planta. Resistentes, exóticas e clássicas, as orquídeas brancas e lilás vinham de alguma loja de paisagismo da cidade e voltavam, após a queda das flores, para se recompor no jardim da casa em Ibiúna. Os arranjos com suculentas foram feitos pela irmã, usando os cachepôs de vidro adquiridos na Casa do Barro.




**CASA DO BARRO**



Churrasqueiras - Fornos - Lareiras - Balcões - Pilares à vista  
 Artesanatos - Painéis de ferro e barro - Utilidades e acessórios

(15) 3241-2916 / (11) 94233-2059  
 casadobarro@hotmail.com  
 Rod. Bunjirô Nakao, km 72,5 - Ibiúna/SP (saída para Piedade)

# PROTEJA SEUS PELUDOS DOS FOGOS!!!

-  Mantenha seu animal em local bem seguro com janelas e portas fechadas;
-  Nunca o deixe amarrado para que não se enforque;
-  O ideal é não deixá-lo sozinho;
-  Coloque coleira c/ identificação em caso de fuga!



ONG Organização em Proteção de Animais - Ibiúna - SP



Departamento de Proteção de Animais - Ibiúna - SP



Muitos animais ficam apavorados e acabam fugindo e/ou morrendo!  
Diga NÃO aos fogos de artifícios!

**SERRARIA**  
**DOIS CORREGOS**



LENHA PARA LAREIRA  
FOGÃO E FOGUEIRA JUNINA  
CARVÃO

15 99664-7394 / 99774-1038 / FAX 15 3248-2105 / 11 4705-7809  
doi@corregos@yahoo.com.br  
Matriz: Rod. Bunjiro Nakao, km 68 - nº 600  
Filial: Rod. Bunjiro Nakao, km 67 - Ibiúna/SP

**DEPÓSITO 61**  
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Areia - Fubá - Ferra  
Tijolo - Cal - Cimento - Blusa  
Tela - Ferragens - Alvenaria

Entrega Imediata  
Frete gratuito na região  
Melhores preços da região

siqueira.fil@hotmail.com  
☎ 15 3249-1197  
Rod. Bunjiro Nakao, km 61 - Ibiúna/SP




**Assistência Técnica AGUASSAI**  
(15) 3249-1342  
(11) 95348-5211 / 94759-5586  
Rod. Bunjiro Nakao, 35 Lt. 5 - km 65 (ao lado do Costeirão)



# FACES OCULTAS

*Pintura em rosto percorrendo as possibilidades criativas*

*“Verificando os diferentes perfis que cada escola possui e como isso reflete no alunado, percebi a necessidade de criar um elo entre as manifestações artísticas e suas propostas, onde todos os alunos ao mesmo tempo pudessem produzir, experimentar e conferir os diferentes resultados, finalizando em uma exposição”.*

*Prof. Aquiles Trentini, idealizador do projeto*



O foco é reconhecer as vivências, experimentar as diversas leituras pictóricas e as várias referências estéticas. Este projeto reuniu alunos das escolas estaduais **Profª Laurinda Vieira Pinto, Profº Roque Bastos, Profª Maria Angerami Scalamandrê**, abrindo a possibilidade de travar um novo contato com o aluno fora do espaço escolar, reconhecer sua produção em outro ambiente, valorizando seu trabalho e suas habilidades de forma plena.

A busca de elementos desencadeadores de processos expressivos, a captação dos interesses dos alunos, o estímulo do processo criativo, a experimentação, a compreensão dos fundamentos das áreas de expressão, a dimensão estética; tudo isso evidencia a multiplicidade, a expressão, a construção e a representação de mundo, ligando-se mutuamente em um conjunto físico sociocultural-político-histórico, sendo o seu foco o reconhecimento da arte.



Aquiles espera que os alunos aprendam de modo sensível-cognitivo a realizar produções artísticas, apreciar produtos de arte, analisar essas manifestações, conhecendo-as e compreendendo-as em sua diversidade histórico-social, compondo de maneira inventiva conteúdos/conceitos para o enriquecimento de seu repertório cultural.

*Fazer arte é materializar sua experiência e percepção, um modo de comentar o mundo e as coisas, uma construção que é somente configurada pela ação de um gesto criador.*

O processo de criação traduz a operação poética e envolve um percurso de contínua experimentação e de pesquisa como a procura da materialidade e de procedimentos que ofereçam forma e conteúdo à obra de arte. A maneira de pensar a arte, provoca o encontro com ela e repensa o espaço escolar, criando sua percepção estética, mergulhando em sua imaginação criadora, e potencializando seu processo criativo e o senso estético.

Sempre atento a importância desses processos para a produção e reconhecimento artístico, o

trabalho do professor Aquiles desfere as inúmeras possibilidades para estabelecer uma aproximação do aluno com essas situações de aprendizagem, onde a vivência e a prática auxiliem o despertar e desenvolvimento criativo do aluno, sempre passando pela ideia e reconhecimento da estética. Os trabalhos estão em concordância com a proposta curricular do Ensino Fundamental ciclo II e Ensino Médio do estado de São Paulo.

A conclusão deste projeto foi uma grande exposição, uma vernissage com apresentação das fotos em data show, música e apresentação de um desfile com o trabalho estampado nos rostos dos modelos, que aconteceu no terceiro piso do estacionamento do Supermercado Ibiúna no dia 20 de junho.

*“A intenção é receber a visita de alunos das escolas envolvidas, pais, amigos, parentes e o público em geral, para verificarem juntos a relação entre obra e público, a materialização do início ao fim de uma produção artística. Acredito ser imensamente importante proporcionar, valorizar, prestigiar a produção do aluno para que o mesmo crie estima pelo seu trabalho onde ele próprio reconheça o valor da aprendizagem, fazendo que seu processo ultrapasse o limite dos muros da escola”, comenta professor Aquiles, responsável pelo projeto FACES OCULTAS.*





# 18ª Romaria de ciclistas Bom Jesus de Iguape

*Em 03 de agosto de 1998, fundada pelo saudoso João Lima, iniciava a primeira romaria de ciclistas de Ibiúna a Iguape.*

Muitos foram os desafios encontrados, já que são três dias pedalando, alimentação, alojamento e o cansaço, mas a fé aumenta a cada pedalada dando força e determinação aos romeiros.

No ano de 2007, quando a romaria faria 10 anos de existência, o presidente e fundador da romaria faleceu, porém em seu leito de morte pediu a seus filhos e amigos mais próximos que não deixasse a tradição se aca-



bar. Com muita dificuldade no início e tendo o ideal de cumprir a missão, com fé em Deus e Bom Jesus de Iguape e com a ajuda de todos os amigos, no ano de 2015 se realizará a 18ª ROMARIA DE CICLISTAS.

Hoje olhando a “família da romaria”, muitos dos romeiros compreendem porque João, quando se tratava da romaria, cantarolava “eu quero ter um milhão de amigos e bem mais forte poder cantar”.





ACESSE PELO SEU CELULAR OU TABLET





# Oi Meninas,

Natália Fortunato

*Trouxe para vocês dicas e tendências para a próxima estação.*

O clima mais frio pede cuidados especiais com a pele e cabelo. Na maquiagem, pode abusar de uma produção com cores escuras e fortes sem medo de ser feliz!

Há quem diga que o inverno é a época mais luxuosa do ano, e não estou falando somente da parte fashion, na maquiagem também a produção pode ficar muito mais elaborada!

Nesta estação, a pele sofre com as mudanças climáticas, para evitar a desidratação é muito importante continuar com o uso de filtro solar durante o dia, e à noite hidratar com um produto noturno para seu tipo de pele. Isso irá manter a pele com brilho natural, preparando-a para uma maquiagem com aspecto uniforme.



Para a maquiagem é legal escolher bases líquidas, cremosas ou em mousse, podendo ter acabamento matte para uma pele



aveludada. Esses produtos vão manter a hidratação da pele. O efeito matte tira o brilho excessivo, assim a textura da pele continua hidratada e com aspecto de toque seco e aveludado.

Para dar cor e alegria à produção, pode investir na COR MARSALA, eleita como cor oficial do inverno 2015, presente em sombras, blush, batons e até nos esmaltes. A cor é super versátil, um marrom avermelhado, pode ser usada de dia e de noite, dando um toque especial ao seu look.

**PANTONE:**  
16-1343

Para os olhos, você pode abusar tanto de um olho marcado com sombra preta e marrom ou um simples delineado preto esfumado, iluminando o canto interno dos olhos, que faz toda a diferença!



O melhor é a flexibilidade, devemos usar o que nos faz sentir bem e confortáveis. Não há regra para a beleza!



## Minhas dicas para você apostar nesse inverno:

- Pele hidratada e com maquiagem leve.
- Textura e cores: nos olhos e lábios.
- Invista em máscara para cílios, deixam o olhar mais atraente e sensual.
  - Use iluminador.
- Corrija a sobrancelha! A sobrancelha é como se fosse a moldura de um quadro, preencher e desenhá-la, destaca a maquiagem.

*Para colocar essas dicas em prática, assista o vídeo tutorial de maquiagem especialmente para essa edição pelo*

*Youtube/Natália Fortunato.*

*Toda semana tem vídeo novo no canal!*



## Mazzaropi em Mairinque

*Além dos longas, também houve exposição de fotos e show de comédia com André Mazzaroppi, filho do ator. Toda a programação teve entrada franca ao público.*

Com mais de 30 filmes produzidos e uma trajetória no cinema nacional que marcou gerações, Amácio Mazzaropi, ou simplesmente o Jeca Tatu, desembarcou em Mairinque entre os dias 22 e 27 de junho, através do projeto "Tem um Jeca na cidade", uma realização do Departamento de Cultura da Prefeitura de Mairinque.

O projeto teve Mostra de Cinema com exhibições de filmes, exposição de fotos e um show com André Mazzaropi, filho do cineasta. A exposição de fotos foi realizada no saguão do Centro Municipal de Educação e Cultura, o Cemec.

Os filmes exibidos foram: "Casinha Pequeninina", no Salão Paroquial de Santa Catarina, no bairro Dona Catarina; o Centro Cultural Comunitário Polo Barreto exibiu o filme "Candinho"; no Cemec foram projetados "Jeca e o seu Filho Preto", "O Filho do Jeca" e "A Banda das Velhas Virgens".

### **Mazzaropi**

Criador e intérprete do personagem, Jeca Tatu e um dos maiores comediantes do país, Amácio Mazzaropi, produziu e atuou em 32 filmes entre as décadas de 50 e 80, em 28 anos de carreira, todos retratando a cultura caipira, contando



histórias que abordavam o racismo, a religião, a política e até a ecologia, com simplicidade e bom humor, falando "a língua do povo", para o povo que o adorava.

Mesmo sendo considerado superficial pela crítica e pela elite intelectual, deixou uma marca na cultura nacional, seus filmes ainda atraem o público no interior do país.

### **Mazzaropi em Mairinque**

O filme "Casinha Pequeninina" teve cenas gravadas em Mairinque, no ano de 1963, próximo ao viaduto onde fica localizado a Fepema e contava no elenco com nomes de peso como Tarcísio Meira, Luís Gustavo e Marly Marley. ■★

## AÇÕES Promocionais

Maio/Junho



"Sempre gostei da Revista Mais Ibiúna por nos mostrar o que há de melhor em nossa cidade, mas passei a gostar ainda mais quando fizemos a reportagem de capa, pois o retorno foi imediato. Algo que esperávamos, mas que superou nossas expectativas. E ainda pelo fato de que elas se espalham demais!"

Em todo lugar que passo encontro a revista sempre exposta. Isso para o nosso comércio é fundamental. A Mais Ibiúna para a La Bella Estética Avançada veio como um divisor de águas, foi depois dessa parceria que nossa clínica melhorou em todos os sentidos. Obrigada a todos!"

**Michele Martins Campos**  
La Bella Estética Avançada



A Yoshimura Casa de Pães agradece carinhosamente toda a equipe da Revista Mais Ibiúna, sempre muito atenciosos e prestativos. Graças a essa parceria, o mês de Junho foi um sucesso! Fomos capa e tivemos um retorno satisfatório. E com enorme satisfação, recomendamos a todos essa revista que oferece o melhor

da cidade para a população e seus comerciantes.

**Ricardo Yoshimura**  
Yoshimura Casa de Pães

## Dia dos Namorados

Ganhadora do sorteio:  
Jéssica  
Parceria com:



Prêmio:  
Cesta de chocolate  
Sorteio realizado dia 12.06.15



## Dia das Mães

*Eternize o seu momento*

Ganhadora do sorteio:  
Deise Gonçalves

Parceria com:

**Silvia Horicauda** FOTOGRAFIA

Prêmio:  
01 fotolivro com 20 fotos  
Sorteio realizado dia 08.05.15



"Entim chegou o book !  
Muito feliz Parabéns pelo trabalho de vocês continuem assim e que Deus abençoe vocês To babando kkk. Obrigada mesmo".  
(Deise Gonçalves)



# Desafios

## • Desafio 1 - Regularidade numérica

Os números colocados nos cinco círculos obedecem a uma mesma regra. Complete o último círculo seguindo a mesma regra.



## • Desafio 2 - Tudo depende do ponto de vista....

Ganhei dois relógios, um relógio (modelo A) que atrasa um minuto por dia e outro (modelo B), que não funciona. Minha irmã disse que o melhor entre eles é aquele que mais indicar a hora certa. **Nesta condição qual será o melhor relógio?**

Considerando que o melhor de dois relógios é aquele que mais vezes indica a hora certa, escolha entre:



## • Resoluções: Edição 32

### Desafio 1- Pensamento proporcional

Com 30 litros de leite e 20 litros de água, obtemos uma mistura homogênea se para cada 3 litros de leite misturar 2 litros de água. Num vasilhame contendo 30 litros da mistura homogênea, devemos ter L litros de leite e A litros de água, na seguinte razão:

$L/A = 3/2$ . Seguindo a sequência de proporcionalidade observamos as frações, cuja soma das misturas resulta o recipiente de 30 litros e o recipiente de 20 litros.

$$3/2 = 6/4 = 12/8 = 15/10 = 18/12 = \text{leite}/\text{água}$$

No vasilhame de 30 litros ficarão 18 litros de leite e 12 litros de água. E no vasilhame de 20 litros ficarão 12 litros de leite e 8 litros de água. Ambos permanecendo com a mistura idêntica, ou seja, mesma proporção.

Precisamos então de 13 litros vazios para tirar, primeiramente 12 litros de leite e 1 litro de água de cada vez para despejar no vasilhame que continha leite. Obtendo assim as misturas idênticas.

### Desafio 2- Pensamento Geométrico



# CÂNCER

21 de junho a 21 de julho

*Conselhos de Lolita Del Monterrey*

*Pois é, bem que quer, mas não dá pra mudar o mundo. Tá! Tudo bem! Mas muda a casa, troca os móveis de lugar, compra panelas novas com tampas e cabos inteiros, que não queimem as mãos na hora de cozinhar, acha pouco né? Mas se começa por algum lugar. Pode cortar o cabelo ou cortar as pernas da calça antiga e fazer uma bermuda transada. Você é muito agitado. Não deixe isso atrapalhar sua convivência com outras pessoas.*

**AMOR:** Nada romântico, esquece de agradar a pessoa amada, a quanto tempo não diz EU TE AMO? Pô, ninguém fica feliz com isso, nem você. Invista na relação, namore, beije muito, marque um encontro diferente, se produza mais, não é porque está há tanto tempo junto que vai ficar avacalhando a relação, redescubra o amor. Acorda.

**DINHEIRO:** Mais um emprego, pode ser um extra que você faça em casa mesmo, tem sim, é só procurar. Você tem tantos talentos, não espere cair do céu, a chuva cai, granizo, contudo se tratando de dinheiro, tem que se esforçar. Confie e seja criativo. Acredite em seu potencial, só você pode realizar seu sonho. Não espere, realize!

**SAÚDE:** Banho de chuveiro, de piscina, de rio, de hidromassagem, de cheiro, de chuva, de mar. Lavando o corpo e a alma, e agradecendo cada gota desta maravilhosa matéria - ÁGUA. Tá, eu sei que você toma banho todos os dias, mas qual a qualidade, quantidade, duração, temperatura? Use o banho como uma meditação, não precisa ser demorado, apenas pensando, curtindo, e na hora (ah, espuma, massagem, enxágue), não pense nos problemas. Cante, esfregue-se, limpe-se, prestando atenção na respiração. Ai, deu uma preguicinha agora, um soninho. Eita banho bom!



**Coca-Cola**

11(0) 9963-1222  
11(0) 9922-7787

www.coca-colabrazil.com

**MECÂNICA UNIÃO**

MECÂNICA GERAL  
MOTO - VEÍCULO DE CAMIÃO (MANUAL)  
FERRA DE BARRACÃO - SERRALHIA  
FERRA - SERRALHIA

CAMIONHOS NACIONAIS E IMPORTADOS  
CABINHAS DE CÔRTEZ E TAMBÓRES

Atende de 8H30 às 18H | Valerios 99758-8790  
Rua José Teófilo, 1089 - Jd. Nova Esperança - Ibiúna/SP  
Rua José Siqueira, 800 - Bairro Montessoro - Ibiúna/SP

**Dada Ramos Brinquedos**

Atende crianças e adultos com brinquedos e jogos educativos  
Também oferece serviços de decoração para festas e eventos

Telefone: 11 99706-2899 / 11 97233-5106  
Rua Leonardo, 301 - Ibiúna - SP

**Clayton**

Atende crianças e adultos com brinquedos e jogos educativos  
Também oferece serviços de decoração para festas e eventos

Telefone: 11 99803-9487

**Monitoramento 24h de Alarme**  
PROTEÇÃO PERMANENTE E IMEDIATA  
COCORRIMOS RESIDÊNCIA COMERCIO INDUSTRIAIS

11(0) 3241-3037

**ESSENCIAL**  
ARQUITETURA E DECORAÇÃO

Arqtª Rosana Pedroso

Tel: 15 3249 2656  
essencial@essencialdecor.arq.br  
www.essencialdecor.arq.br

**Cynlia Cristina M Fraga**  
Engenheira Ambiental  
CRMA-SP 5669469812

Registrações de Nota Ambiental  
Licença Ambiental para O&M  
Guarapuá para uso de Água  
Caracterização Ambiental

(15) 3241.2850  
(15) 99671.8733 (vive)  
cynliacfraga@gmail.com

**ESPAÇO BRANCO**

3 vezes a velocidade  
das câmeras

11(0) 3241-3037  
Rua Pádua Soares, 40 - Centro - Ibiúna/SP

**Pancottis**  
Hamburguesas e Pães

Rua Benjamin Constant, 469  
(rua do cima da feira do quinta)  
Centro - Ibiúna/SP

15 3248 7254

AGENCIA DE VIAGENS  
**Sakura Viagens**

(15) 3248-2897  
(15) 99706-5252

f sakuraviagens s sakuraviagens

**DISTRIBUIDORA DE GESSO PAINEIRA**

MÃO-DE-OBRA ESPECIALIZADA  
ENTREGA IMEDIATA

11(0) 9996-3188 / 11 97344283  
gesso@maisibiu.com.br  
Rua Manoel, 161 - Ibiúna/SP

**BELLISSIMA**

(15) 3241-1975

Rua Pádua Soares, 40 - Ibiúna/SP

**ANUNCIE**

(15) 3248-3716  
(15) 99144-2150  
(15) 99806-6567  
vendas@maisibiuna.com.br

**IBIÚNA E REGIÃO**

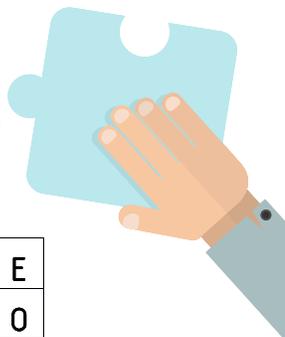
CLASSIFICADOS PRODUTOS E SERVIÇOS



Caça Palavras

# DIA DO AMIGO

Colaboração: J. E. Sobral



A	M	I	G	O	B	B	O	E	R	O	N	N	E
U	R	U	G	G	A	R	L	U	E	S	E	D	O
L	U	A	S	I	A	S	A	L	A	S	A	R	N
N	O	N	A	R	S	O	L	S	T	D	B	E	V
J	E	S	B	O	L	A	O	S	I	C	A	S	I
P	R	B	H	C	I	I	A	N	D	L	O	A	V
D	E	L	R	E	C	L	A	A	I	H	U	A	E
F	U	R	E	E	R	M	F	E	E	G	U	M	U
J	C	A	R	T	U	P	R	E	U	R	I	I	N
O	I	P	R	H	E	C	A	R	T	A	S	G	I
U	N	I	N	R	A	M	U	R	E	V	I	S	A
B	R	A	R	G	E	N	T	I	N	A	R	E	O
U	N	I	B	I	U	N	H	O	M	E	M	N	I

Fontes: [www.calendarr.com/brasil](http://www.calendarr.com/brasil)  
Ilustrações: Designed by Freepik.com

O dia 20 de **JULHO** é a data internacional do Dia do **AMIGO**, comemorado especialmente no **BRA-SIL**, **ARGENTINA** e **URUGUAI**. A data foi criada pelo argentino Enrique Ernesto **FEBBRARO**, que com a chegada do homem à **LUA**, enviou cerca de quatro mil **CARTAS** para diversos países e idiomas, pois ele considerava que a chegada do homem à lua significava que não haveria objetivos impossíveis e que a **UNIÃO** pode ultrapassar qualquer obstáculo.

Obs.: Em 20 de julho de 1969, três astronautas chamados Neil Armstrong, Michael Collins e Edwin Aldrin, viajaram para a Lua, na espaçonave Apolo-XI. Quando Armstrong pisou na Lua, preferiu a famosa frase: "Este é um pequeno passo para um **HOMEM**; um salto gigantesco para a **HUMANIDADE**".

O Dia do Amigo é comemorado em diferentes datas no Brasil, no dia 18 de abril é a data popular e não oficial (isto é, não estabelecida por lei). "*Os verdadeiros amigos são poucos e devem ser tratados como pedras preciosas... Feliz Dia do Amigo!*"

Solução Caça Palavras  
Edição 32

P	R	E	S	E	R	V	A	C	A	O	P	E	N
V	E	G	E	T	A	S	A	L	A	D	A	S	E
A	G	I	O	R	O	C	H	A	S	O	U	T	C
O	I	C	I	D	A	D	A	N	I	A	N	R	O
A	N	I	M	A	I	S	Q	D	R	E	R	A	S
C	L	L	T	E	R	R	A	Q	I	R	E	D	S
T	A	L	O	M	A	C	A	B	A	S	M	Q	I
U	C	L	I	M	A	S	M	O	I	C	E	U	S
P	O	S	T	T	E	A	E	A	R	T	E	T	
S	U	A	E	R	O	N	M	A	M	A	E	S	E
S	I	G	A	I	C	I	D	A	D	A	O	S	M
D	E	N	E	G	N	I	A	G	U	A	R	D	A
V	H	M	Y	A	E	S	C	O	L	A	S	S	S

Estruturado com a mais **alta tecnologia** e com a **credibilidade** da maior operadora de saúde da América Latina.

ATENDIMENTO  
PARA CLIENTES  
UNIMED,  
CONVÊNIO  
E PARTICULARES.

LABORATÓRIO UNIMED

**Eficiência e  
Tecnologia**  
trabalhando  
juntos.

**Unimed**   
São Roque

Festa  
é com a gente  
Realiza:

Concurso  
★ ★ GAROTA ★ ★  
**COUNTRY**  
LIMITS  
Prêmio:  
1 book  
fotográfico

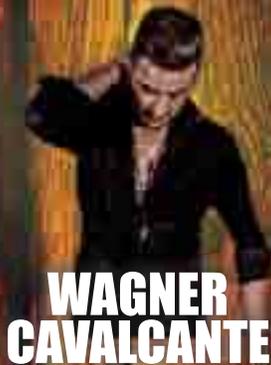
1º **Jeito do  
Campo**

**11/Julho**

No Ibiúna  
Clube de campo



12h às 24h



**WAGNER  
CAVALCANTE**



**JOSY MORAES**



**GUSTAVO SILVA  
e GABRIEL**

**Almoço Caiçara R\$ 40,00 (opcional)**

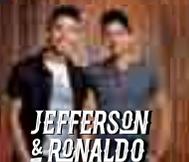


**Venda Antecipada até 04/07**

**Entrada: Mulher: R\$ 20,00  
Homem: R\$ 25,00  
Criança: R\$ 10,00**

**Local de venda: Loja Atretou  
Loja Tucano  
Los Manos**

[Facebook.com/pages/Festa-é-com-a-gente](https://www.facebook.com/pages/Festa-é-com-a-gente)



**JEFFERSON  
& RONALDO**



**NETO SEIXAS  
& PAULINHO**



**FAEL  
MAYORAL**



**LUIZ FERNANDO  
& PARANÁ**



**JEFERSON  
RAMALHO**



**JONATHAN  
LEONARDO**

Realização:



Apoio:



Cobertura:



Patrocínios

