

mais Ibiúna[®]

Revista de Desenvolvimento Turístico



Ano 4 - 2015 - nº 36
www.maisibiuna.com.br
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA
Ibiúna e Região

ALTA TECNOLOGIA

em serviços automotivos



ZITO
ZITO CAR
FUNILARIA E PINTURA



- Profissionais
- Serviços
- Decoração



mais Ibiúna[®]
Casa e Decoração 

Divulgue nos principais condomínios da cidade.
vendas@maisibiuna.com.br

Diretora:

Edilene Niebuhr
Cel.: (15) 99144-2150 | (15) 99806-6567
edilene@maisibiuna.com.br

Atendimento:

Andreza Jasmine
atendimento@maisibiuna.com.br

Projeto Gráfico e Diagramação:

Ricardo dos Santos Machado

Edição de Arte:

Andreza Jasmine
Gustavo Kirsten Niebuhr
Ricardo dos Santos Machado

Capa:

Zito Car
Arte: Ricardo dos Santos Machado

Jornalista Responsável:

Edilene Niebuhr – Mtb 76985/SP

Representantes Comerciais

Nilson Yonezawa
Tony Nakamura

Telemarketing

Lefícia Domingues

Colaboradores:

Erileide M. S. S. Antunes
J. E. Sobral
Lolita Del Monterrey
Natália Fortunato
Magno Solari
Suzana Cunha

Colunista de esporte:

Elaine Sobral

Tiragem:

7.000 exemplares



Tudo é possível

Quem dera pudéssemos aprender com as crianças a simplicidade de um sorriso, a verdade sem malícia, a franqueza sem travas, a confiança sem dúvidas.

Ter no olhar a ingenuidade de espírito, a bondade e a esperança. Ter o tempo todo ainda pela frente, não ter medo de errar, não se decepcionar com as pessoas e não guardar rancor. Fazer pela amizade, querer estar por perto, ser protegido.

Quem dera o mundo fosse colorido como brinquedo de criança. Quem dera se as lágrimas fossem só de felicidade.

Quem dera as crianças não fossem castigadas pelos erros dos adultos. Quem dera não houvesse fome, doenças, guerras. Quem dera se todas as crianças tivessem oportunidade de se tornarem bons adultos.

Quem dera se todos nós, como uma criança, acreditássemos que tudo é possível.

Boa leitura!



Alta tecnologia em serviços automotivos

Fotos: Divulgação

O negócio que começou modesto, após mais de três décadas de atividade, tornou-se uma potência na cidade pelo tamanho da área construída, instalações modernas, mão-de-obra especializada e pelo emprego de tecnologia de ponta do setor de reparos automotivos.

Zito Car é uma das mais antigas oficinas de Ibiúna, atualmente a maior e melhor em qualidade. Fundada em 1972 pelo Sr. Zito Garcia, hoje conta com a administração do filho Marcelo Garcia, que com empenho e paixão pelo negócio, fez a em-

presa crescer, ampliando os serviços prestados e aumentando o número de clientes atendidos. Isso resultou na aquisição de um novo pátio, fazendo com que no início do ano a empresa se mudasse para uma área de dois mil metros quadrados.





Este novo espaço possibilitou setorizar os serviços, criando-se uma *ala exclusiva para caminhões*, um *galpão com cabines de pintura*, *mesa recuperadora*, além das *salas de escritório*, *confortável sala de espera*, *amplo refeitório para os funcionários*, *um saguão para recepcionar os clientes* - mais parecido com um showroom, onde geralmente ficam alguns carros finalizados à espera de seus donos, e um estacionamento com mil metros, na entrada da oficina.

No galpão com a linha de *serviços de funilaria*, *pintura*, *polimento*, *higienização de ar condicionado*, *regulagem de faróis*, *laboratório de tintas*; há equipamentos de última geração e um elevador para transportar os veículos que entram e saem da oficina.

A empresa atende todas as companhias de seguro e passa credibilidade já no atendimento. *Depois que o cliente vê a infraestrutura da oficina, tem a confiança que terá seu carro com cara de novo.*



Rod. Bunjiro Nakao, km 72,5
Bairro Rio de Una
Ibiúna/SP

15 3241-2288

15 7835-8025

ID: 89*130



Presença do ator José Loreto



Congresso Internacional de Nutrição Funcional

Por: Elaine Sobral

A revista Mais Ibiúna esteve nos dias 10, 11 e 12 de setembro no Congresso Internacional de Nutrição Funcional, realizado na cidade de São Paulo, para apresentar para vocês as novidades sobre os temas de Nutrição Funcional Clínica e Nutrição Funcional Esportiva.

Grandes nomes da Nutrição compartilharam seus conhecimentos neste Congresso, como Andréia Naves, Valéria Paschoal (diretoras da VP Consultoria Nutricional), a internacional Dra. Kristi Hughes (fundadora do Center of Natural Healing Arts) e outros mestres e doutores da área que abordaram assuntos inovadores como a Nutrição Funcional aplicada a esclerose lateral amiotrófica (ELA); Jejum e Exercício: treinamento aeróbico em jejum: o que a ciência comprova; Intervenções nutricionais para atletas de bodybuilding: performance x

saúde; Açúcar e adoçante (quando utilizar); Quem precisa fazer desintoxicação, porque ela não funciona para todo mundo e como fazer funcionar; CrossFit – Nutrição Esportiva Funcional para potencializar as 10 capacidades físicas trabalhadas, entre outros temas interessantíssimos.

Paralelamente, na ocasião os participantes puderam conhecer novos produtos que foram lançados no mercado com a finalidade de contribuir com os tratamentos nutricionais.

VOCÊ DE BEM COM VOCÊ.

Reduza seu peso, melhore
sua auto-estima. Estar bem
com você é estar saudável.

Multiplique seus resultados.
Venha para o SPA Sorocaba,
o ambiente mais saudável
do Brasil, infraestrutura moderna,
ar puro e clima agradável, profissionais
altamente qualificados e atenciosos.



Responsável Técnico: Dr. Manoel Carlos Beldi Castanho Cardiologista | CRM 35119

RESERVAS

0800 55 8878 ou 0800 701 8878
www.spasorocaba.com.br
Rodovia Raposo Tavares, KM 104,5 - Sorocaba
São Paulo - CEP:18052-775



SPA SOROCABA
Muito mais que um SPA Médico



Não poderíamos deixar de exaltar o espaço da Agricultura Natural denominado de espaço da Terra.



Passamos pelo Congresso e separamos alguns itens para apresentar para vocês:

Chocokids – Você conhece este produto?

Se a sua resposta for não, está deixando de saborear um achocolatado com 33% de cacau puro em sua composição (*alimento com alto teor de antioxidante*), vitaminas ativas e fonte de minerais quelados com alto poder de absorção. O mais importante, não contém açúcar e é livre de: conservantes, adoçantes artificiais, soja, lactose, caseína e glúten, com apenas (15g). Contém 13 vitaminas e 7 minerais, ou seja, seu pequeno e porque não você, estarão suplementando sua dieta com vitaminas e minerais.



Você sabe quais são os benefícios do óleo do coco?

O óleo de coco é composto por triglicérides de cadeia média (TCM), em relatos na comunidade científica foram observados suas ações como agente antioxidantes, anti-inflamatórios, hipolipemiantes e anti-microbianos. Favorecendo na perda de peso, sua aplicação é vista como favorável para a melhora da composição corporal – quando associado à prática de atividade física e para a prevenção e tratamento de algumas doenças como: desfechos cardiovasculares e neurológicos, transtornos gastrointestinais e em condições que envolvam deficiências do sistema imunológico.





Mistura de Aromas

RESTAURANTE

Almoço todos os dias

*Pratos especiais nos feriados
e finais de semana*

Rod. Bunjiro Nakao Km 61,8
Ibiúna/SP

(15) 3249-2327



ESPAÇO ONDA VERDE

**Temos uma grande variedade de plantas
ornamentais para seu jardim, seja para
empresa ou residência.**

**Temos vasos, terra, adubos, frutíferas
e muito mais!**

**Venha fazer um orçamento de paisagismo,
recuperação de jardim, pomar e horta.**



Rod. Bunjiro Nakao - Km 61,8
Ibiúna - SP

espacoondaverde@outlook.com

Tel.: (15) 3249-2327



Alguns produtos apresentados no Congresso:

- *Mix de fibras diversos;*
- *Fitas de coco caramelizadas com açúcar de coco e flor de sal;*
- Para os amantes de Chocolate, a novidade da feira foi a *linha de chocolate funcional com 71% de cacau* apresentado em 4 sabores diferentes, todos adoçados com stévia (é uma planta medicinal que pode ser utilizada para substituir o açúcar): cúrcuma, pimenta preta e laranja; frutas vermelhas; matcha e limão e o puro cacau;
- *Pré-treino com ingredientes naturais*, totalmente vegano, livre de conservantes e corantes, sem gluten, sem lactose e sem adição de açúcar e sódio. Com creatina monohidratada micronizada e de sabor super refrescante.

Montamos um kit com itens fornecidos por alguns expositores do Congresso, para sortearmos para vocês:

Quer levar estes brindes para sua casa?

Saiba como acessando:
facebook.com/friendssportsmanager

Elaine Sobral - CREF 69679-G/SP

CEO Friends Sports Manager & Entertainment, esp. Adm. e MKT Esportivo, MBA em Negócio do Esporte pela ESPM.

Atua na área há mais de 20 anos em âmbito nacional e internacional, tendo no currículo SPFC, produtora de Eventos na Virada Esportiva e Copa do Mundo de Futebol.

Contato: elainesobral@friendssportsmanager.com.br
[facebook.com/friendssportsmanager](https://www.facebook.com/friendssportsmanager)



Center lanches

Bar & Restaurante



Self-Service, Prato Feito e quilo

Almoço: 11h às 15h

A Noite: Karaoke & Snooker Bar

Domingo à Quinta, 18h às 23h.

Sex. e Sáb., 18h às 0h.

EXCETO SEGUNDA

Disk Marmitex
(15) 3241-5107

R. Profº Angelino Falci, 182 - 2º Andar - Centro (próx. Rodoviária)

Restaurante e Pizzaria
franmiro



NOSSA QUALIDADE FAZ A DIFERENÇA

DISK ENTREGA
3248-2350
99624-8487

Estufas,
Sopas e Pizzas
2ª a Sáb. 11 às 15h
2ª a Sáb. 18 às 22h

Almoço
Refeições diferenciadas
2ª a Sáb. 11 às 15h
Nos sábados:
Balão de Dois e Feijoadá



Levamos a maquininha até você!

Rua Colômbia, 11 (atrás do Sup. Serrano)



吉村 Yoshimura
Casa de pães

O MELHOR PÃO DA REGIÃO!

(15) 3241-5830

[facebook.com/yoshimuracasadepaes](https://www.facebook.com/yoshimuracasadepaes)

yoshimura_paes@globocom

[@yoshimura_casadepaes](https://www.instagram.com/yoshimura_casadepaes)

Av. São Sebastião, 126 (próximo ao Shopping Ibiúna)

Disk

Seja **Gulosão**
lanches & cia

Comida Caseira



Seja Gulosão Delivery

3248 1385

Segunda a sábado das 11:00 às 15:00
Sem taxa de entrega para o centro

www.facebook.com/gulosao.lanches.cia

Rua Pinduca Soares, 350 - Lj 9 - Ibiúna - Centro

"Venha conhecer, e saborear as delícias da Vovó!"

RESTAURANTE



A melhor e a verdadeira
Comida Caseira
da região!!!

Comida Caseira e Massas Italianas



Tudo feito na hora,
com muito carinho
especialmente
para, Você!



Horário de Funcionamento:
Segunda à Segunda e Feriados
das 11:00 às 18:00

Estrada do Vinho, nº 8950 - km 10
Canguera - São Roque-SP
(Próximo da Vinícola Góes)

(11) 4711-1635

(11) 9 6480-2096

[/CasaDaVovoConceicao](https://www.facebook.com/CasaDaVovoConceicao)

www.restaurantecasadavovo.com.br

Cogumelo
Paruru

Direto do Produtor

**SHIMEJI, SHITAKE, CHAMPIGNON,
AGARICUS BLAZEI
(cogumelo medicinal)**

E mais: FILÉ DE TILÁPIA, ALCACHORA, MASSAS CASEIRAS,
MEL, TOMATE CEREJA, PALMITO, CHAMPIGNON...
COGUMELO MEDICINAL (desidratado / cápsula / extrato)

paruru_naturais@hotmail.com
15 3289-1762 / 99721-1828

Rod. Bunjiro Nakao, km 86,4
Paruru - Ibiúna/SP



CHURRASCO
E Companhia

Sua Festa prática e rápida

15 variedades de espetinhos • Fornecemos para festas

Churrasco e Companhia



15 3248-3549 / 98144-5102

churrasecompanhia@gmail.com

Rua Guarani, 77A, Centro - Ibiúna/SP

hinode

Aceitamos encomendas de
salgados, doces e bolos

Hinode Avenida
Almoço de Segunda a Sábado

Loja 1 - 15 3248-1063

Pça. Mal. Deodoro, 93 Centro - Ibiúna/SP

Loja 2 - 15 3241-1157

Av. Maria La Farina Milani, 230 Centro - Ibiúna/SP

Receita

Salada de Shimeji



Ingredientes

- 4 xícaras (chá) de shimeji;
- 3 colheres (sopa) de cebolinha verde picadas;
- 1 tomate;
- 1 colher de chá de orégano;
- Quanto baste de sal;
- Quanto baste de vinagre branco;
- Quanto baste de azeite;
- 1/2 maço de alface crespa;
- Folhas de repolho roxo;
- Pedaco de queijo de cabra, mussarela, provolone ou queijo de minas (à sua escolha).

Como fazer

Lave bem os cogumelos e corte-os em tamanhos médios, não é para picá-los. Ferva 1 litro de água e passe os cogumelos por uma rápida fervura (5 minutos no máximo), até que fiquem cozidos, porém não moles demais. Escorra e deixe esfriar bem. Adicione a cebolinha, o orégano e os temperos. Reserve.

Tire a pele do tomate espetando-o num garfo e colocando sobre o fogo, até que a pele resseque e se desprenda. Corte o tomate em quatro pedaços. Reserve.

Aqueça o pedaço do queijo numa frigideira, até formar uma casquinha crocante.

Monte a salada formando uma caminha com repolho roxo e o alface, coloque o queijo tostado, os tomates sem pele cortados e ao lado o shimeji.

Sirva em dias quentes com um bom vinho branco geladíssimo. Obs.: o shimeji pode ser substituído por outro tipo de cogumelo como shitake, champignon, etc.

EM BREVE
24H e Loja de Conveniência

Ipiranga



Km

QUILÔMETROS
DE VANTAGENS

Até **10%** DE DESCONTO NO
COMBUSTÍVEL

Até **50%** DE DESCONTO EM
INGRESSOS DE FUTEBOL

Até **4 Pontos** multiplus  a cada 1 Km

Até **30%** DE DESCONTO EM MAIS DE
100.000 PRODUTOS



- Sem filas nos pedágios, estacionamentos de shoppings e aeroportos.
- 5% de desconto no combustível

Av. Cap. Manoel de Oliveira Carvalho, 301 - Centro - Ibiúna/SP

**ENCHA O
TANQUE E
PAGUE EM**

2X
SEM JUROS



O Dom de ser EU

Texto e fotos: Edilene Niebuhr

A globalização e a tecnologia trouxeram muitos progressos, mas as pessoas e, principalmente as crianças, estão preparadas para absorver tudo isso?



Estando os pais inseridos numa rotina capitalista e altamente competitiva dos tempos modernos, como ficam assistidos os filhos? Como eles estão sendo formados para o convívio social? Há uma educação compartilhada entre instituição de ensino e pais para dar um suporte maior ao aprendizado? Os filhos estão adquirindo conhecimento em um ambiente receptivo e adequado? São tratados em sua individualidade ou são apenas números?

O Colégio Dom Bosco de Ibiúna busca formar cidadãos preparados para a vida, tem seu sistema de ensino apostilado, contudo, agrega os conteúdos com atividades diversificadas e trabalhos, incentiva os alunos a ser um coadjuvante do ensino através de pesquisas, excursões pedagógicas, feiras de Ciências e prepara para o vestibular aplicando simulados para alunos desde o Ensino Fundamental I.

No entanto, o grande diferencial do **Colégio Dom Bosco** está no reconhecimento de cada aluno como único, conduzindo-o a ser um humano íntegro, sensível e capaz de atuar por um mundo melhor,

valorizado como pessoa. A escola promove o companheirismo, o trabalho em equipe, a empatia e o tratamento cordial. *“Passei por várias escolas e quando cheguei ao Dom Bosco expus minhas experiências anteriores, muitas delas frustrantes. Aqui fui muito bem acolhida, estou muito confortável e nunca mais me senti excluída do grupo”,* comenta Camila, 17 anos, aluna nova do 3º ano do Ensino Médio, amiga de Mariane,



da mesma sala de aula, que após um ano residindo em outra cidade, voltou para Ibiúna e não teve dúvidas quanto à escolha do colégio. Ao ser questionada se sentia-se feliz em estudar nesta escola, a resposta veio acompanhada de um largo sorriso e brilho no olhar.

Na instituição de ensino, cada fase de desenvolvimento é respeitada. **No Berçário e na Educação Infantil, em um espaço amplo, arejado e cercado de muito verde, as crianças são estimuladas com brincadeiras, histórias infantis, músicas, não deixando de incentivá-los também à uma boa alimentação.** Da mesma forma são assistidos os alunos do Fundamental I, com uma cantina que oferece lanche natural como opção e estímulo para uma alimentação mais saudável. **As aulas de Educação Física são consideradas especiais: pega-pega, pique-bandeira, preferências de Gabrielle (9 anos), aluna do 3º ano, lógico, como ela diz: “depois de Matemática”. Já Eloá (8 anos), adora as aulas extras: Ballet, Arte e Taekwondo, mas gosta igualmente das de Geografia e Ciências.**

O Colégio Dom Bosco se coloca inteiro à disposição do aluno, podendo este realizar trabalhos escolares, previamente autorizados, fora do pe-



ríodo em que estuda. Kenji (11 anos), entrou na escola no começo do ano e passa a maior parte do dia na mesma, realizando tarefas escolares e participando das aulas extras.

Para Radhija (13), Isabella (13) e Gustavo (14), não há nada na escola que precise melhorar. Os professores são amigos interagindo com os alunos, incentivando-os ao estudo, inclusive, cedendo um espaço em suas aulas para pesquisa, mesmo não sendo da disciplina que lecionam.

No Colégio Dom Bosco, os alunos são recepcionados pelas tias Sílvia e Jandira na entrada, mas recebem atenção e cuidados de todos os demais funcionários e também dos dirigentes da escola, do “bom dia ou boa tarde” na chegada ao “bom descanso” e “até amanhã”, no final do período de aula.

Camila, Mariane, Matheus Felipe, Gabrielle, Eloá, Gustavo, Radhija, Isabella, ... concordam entre si: “nesta escola eles respeitam a todos e são respeitados por todos, em um ambiente harmonioso pacífico e familiar”.



COLÉGIO
**DOM
BOSCO**
IBIÚNA

Berçário
Educação Infantil
Ensino Fundamental
Ensino Médio

(15) 3241-2001 / 3248-1555

**MATRÍCULAS
ABERTAS
2016**

Uni**V**ersitário
SISTEMA EDUCACIONAL

UNIP
UNIVERSIDADE PAULISTA



Plantas Medicinais: Repelentes

“Penso que as plantas são um presente que a Divindade nos deu! Alguém discorda? Elas embelezam tudo ao seu redor, deixam nosso olfato aguçado para sentirmos seu aroma e perfume, alimentam nosso corpo e alma, curam muitos males emocionais e físicos e de quebra são repelentes de insetos e pragas.”

O clima tropical do Brasil, favorece o aparecimento de doenças e pragas na produção agrícola. Esses agentes (brocas, pulgões, ácaros, carrapatos, cochonilhas, fumaginas, etc.) não fazem distinção entre os agricultores. Atinge o maior e o menor de todos, o agricultor familiar.

Diante da crescente evolução da produção agrícola orgânica, temos também a corrente do uso de defensivos “naturais”, elaborados a partir de várias partes das plantas e é sobre este tema que falaremos um pouco este mês.

Capim Cidreira (*Cymbopogon citratus*)

É uma planta herbácea da família das gramíneas, nativa das regiões tropicais da Ásia e Índia. É característico seu desenvolvimento em moita de rebentos e de sua inflorescência se extrai um óleo essencial utilizado em repelentes de insetos. Conhecida também como: capim limão, capim santo, capim-cidreira, erva-cidreira, etc.

Receita para controle carrapatos em animais

Ingredientes: Folhas e talos do capim cidreira; 100 ml de álcool; 1 litro de água, 2 colheres de sal. **Modo de Preparo:** Esmague folhas e talos do capim cidreira até obter um caldo esverdeado. Depois, deixe descansar por 24 horas, acrescente 1 litro de água e 2 colheres de sal, mexa e depois pulverize sobre o carrapato. No dia seguinte os carrapatos começarão a secar e haverá queda dos mesmos.



Cinza Vegetal

Não é uma planta, porém sua origem sim. É um material rico em potássio, muito recomendado na literatura mundial para controle de pragas e até algumas doenças. Pode ser aplicado na mistura com outros produtos naturais (utilizamos bastante em nossa casa).

Receita para combate de lagartas e vaquinhas

Ingredientes: 1kg de cinza vegetal, 1kg de cal, 100 litros de água. **Modo de Preparo:** Repouse a cinza na água por 24 horas, coe em seguida. Misture a cal virgem hidratada e pulverize. A adição de soro de leite (1 a 2%) na mistura de cinza com água pode favorecer o seu efeito no combate contra pragas e moléstias.



Hortelã (*Mentha spicata*)

Erva utilizada desde a antiguidade, com sua origem confundida com os mitos. Usada pelos egípcios, hebreus, gregos, medievais, romanos e americanos, durante o século IX foram introduzidas na Europa muitas variedades. Além de seus variados fins medicinais essa planta também é utilizada como repelente. Também conhecida como hortelã-das-hortas, hortelã-comum, hortelã-das-cozinhas, hortelã-dos-temperos ou simplesmente hortelã verde.

Receita prevenção contra ratos e formigas

Ingredientes: 1 litro de água e 1 maço Hortelã. **Modo de Preparo:** Ferva a hortelã em 1 litro de água, deixe esfriar, coe e pulverize



sobre as plantas. O chá de hortelã é muito útil para as plantas em geral, protegendo-as.

Alho branco (*Allium sativum*)

Planta perene cujo bulbo (a “cabeça de alho”) é composto por folhas escamiformes (os “dentes de alho”), comestível e usado tanto como tempero, fins medicinais e defensivo agrícola. O extrato do alho branco quando adequadamente preparado tem ação fungicida, bactericida e controla insetos nocivos como a lagarta da maçã, pulgão, etc. Sendo apresentado como defensivo mais barato que os agrotóxicos, não prejudica os trabalhadores, e é seguro para o meio ambiente.

Receita para controle biológico de pragas

Ingredientes: 1kg de alho, 5 litros de água, 100g de sabão, 20 colheres (de café) de óleo mineral. **Modo de Preparo:** Os dentes de alho devem ser finamente moídos e deixados repousar por 24 horas, em 20 colheres de óleo mineral. Em outro vasilhame, dissolva 100 gra-



mas de sabão picado em 5 litros de água, de preferência quente. Após a dissolução do sabão, mistura-se a solução de alho. Antes de usar, é aconselhável filtrar e diluir a mistura com 20 partes de água. Quando pulverizado sobre as plantas depois de 36 horas não deixa cheiro nos produtos agrícolas.

Cravo-da-índia (*Caryophyllus aromaticus*)



É nativo das ilhas Molucas, na Indonésia, também conhecido popularmente como craveiro-da-índia, cravina-de-túnis, cravo-de-cabecinha, cravoária e rosa-da-índia. O botão de sua flor, quando seco, é utilizado como especiaria, com emprego na culinária, na fabricação de medicamentos e como conservante natural.

Receita para a conservação de feijão contra caruncho

Ingredientes: 25g de cravo-da-índia, 1 garrafa PET (1 litro). **Modo de Preparo:** Distribuir os cravos igualmente entre os grãos de feijão. Dividir 1Kg dos grãos de feijão em recipientes vedados com plástico, fazer pequenos furos com alfinete para permitir a troca de ar. Cobrir as bordas dos recipientes com algodão para impedir o ataque de formigas.



Cinamomo (*Melia azedarach* L.)

Chega a atingir 20 metros de altura. É muito cultivada como árvore ornamental. Suas folhas são usadas para fins medicinais. Estudos recentes comprovam a eficiência de suas folhas e frutos como conservante natural de grãos e sementes. Também conhecido popularmente como amargoseira, jasmim-de-caiena, jasmim-de-cachorro, jasmim-de-soldado, árvore-santa, loureiro-grego, lírio-da-índia, Santa Bárbara é uma árvore nativa do oriente (da Ásia até a Austrália) e subspontânea na América, Mediterrâneo e África.

Receita para controle de Gafanhotos e Pulgões

Ingredientes: Folhas ou frutos de cinamomo (quantidade que baste), Água fervente, Álcool, 1 pulverizador de pequeno porte.

Modo de Preparo: Deixe as folhas de molho em água fervente por cerca de 10 minutos, após esfriar, pulverize. No caso de utilização dos frutos, corte-os e deixe de molho em uma solução com 50% de água e 50% de álcool durante 24 horas. Coe e pulverize em seguida.

Dica: O solo, de uma maneira geral, em todo o mundo, está bastante enfraquecido, devido à grande quantidade de agrotóxicos utilizado para a eliminação de pragas, alta produção na lavoura para uma grande colheita. Já passou da hora de termos consciência e tratarmos de quem nos alimenta com mais cuidado e atenção. A recuperação do solo leva décadas, e como não há tempo, os agricultores tratam da terra/solo com produtos químicos, que à primeira vista traz resultado, porém com o passar do tempo observamos que o enfraquecimento do solo é real. Cuide de sua casa e o solo que tem disponível para plantio com cuidado, nada mais prazeroso do que colhermos o que plantamos.

Caso queira mais informações sobre esse tema, entre em contato que enviarei alguns links e e-books.

Suzana M Cunha

Pós Graduada em Fitoterapia | Terapeuta e Jardineira
Proprietária 4 Estações – Terrários, Mini Jardins, Prod. Artesanais
com Ervas Medicinais e afins.
e-mail: 4estacoesjardins@hotmail.com - Fone 15 99820-5299



VIDRAÇARIA
NASCIMENTO
Wagner



- Vidros e Box • Fechamento de área • Tampo para mesa
- Projeto e Instalação Comercial e Residencial

Aceitamos todos os cartões de crédito

Tel.: (15) 3248.3863 • (15) 9 9765.4386 • ID 112*15858 • www.vidracariasnascimento.com.br
Rodovia Bunjiro Nakao, Km 68 • Ibiúna • SP

DEPÓSITO 61
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Areia - Pedra - Ferro
Tijolo - Cal - Cimento - Bloco
Tintas - Ferragens - Hidráulica

Entrega Imediata
Frete gratuito na região
Melhores preços da região

siqueira.fil@hotmail.com
☎ 15 3249-1197

Rod. Bunjiro Nakao, km 61 - Ibiúna/SP

Distribuidora
ARTGESSO
& PINTURAS

Distribuidora de Material
e Prestações de Serviços

15 3248-3227

15 99601-8184 / 99728-3524

Rod. Bunjiro Nakao, km 68 - Bairro Curral
(próximo ao Posto Ale), Ibiúna/SP



Escoras



Compactadores

JM-ANDAIME

TRAGA ESSE ANÚNCIO E GANHE 5% DE DESCONTO

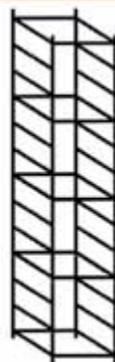
Locação
15 3249-1291
15 98174-9719

ANDAIME
A PARTIR DE
R\$ 10,00
O METRO

Rod. Bunjiro Nakao, km 65 - Ibiúna/SP
jm65sandaimes@gmail.com



Rompedores



**MADEIREIRA
SÃO JOSÉ**

**ENTREGAMOS
EM 24 HORAS!**

VIGAS / TÁBUA / TELHAS / MOURÃO TRATADO

15 3241-5256

madeireirasaojoseibiuna@gmail.com
Rod. Bunjiro Nakao, km 73,5 - Ibiúna/SP



Como organizar uma rotina de vida saudável

Natália Fortunato

A cada dia que passa estamos fazendo mais e mais coisas. Temos a sensação que o período de 24 horas diárias não é suficiente para manter uma rotina equilibrada, organizada e sem stress. A loucura da vida moderna nos ajuda, mas também nos atrapalha no dia a dia.

Comodidade, trabalho, estudos, stress, trânsito, falta de tempo e outros fatores causam um prejuízo à nossa saúde mental e física. Mas como lidar com tudo isso e ainda ser saudável?



Mudanças são fundamentais, às vezes não é fácil, mas com força de vontade e foco conseguimos chegar ao nosso objetivo.

Para conseguir um estilo de vida mais saudável e equilibrado ORGANIZAÇÃO é a palavra-chave. Relacionar as atividades diárias, estipulando horário para cada uma, fará render o



seu dia, sobrando tempo para relaxar. Organizar a **ALIMENTAÇÃO** também é primordial, acabamos comendo muito fast food, comidas industrializadas e qualquer lanchinho que não tem benefício nenhum para o nosso organismo. Separar um tempo para preparar suas refeições e programar sua alimentação ao longo do dia lhe proporcionará mais saúde e qualidade de vida. E lembre-se sempre: prefira alimentos naturais! Trocas inteligentes transformam nosso corpo.

Inclua na sua rotina a prática de exercícios. Fazer **EXERCÍCIOS FÍSICOS** traz benefícios ao organismo, libera hormônios como serotonina e endorfina,



responsáveis por aquela sensação de felicidade e bem estar, reduzindo o stress e a euforia causada ao longo do dia. Além de melhorar o condicionamento físico, liberando mais vitalidade e energia para o seu corpo, o exercício físico ajuda a prevenir a obesidade, melhora o sistema cardiovascular e sem falar na autoestima que vai lá pra cima. Essa maravilha só tem pontos positivos e pode se encaixar para qualquer pessoa, se adequando às suas necessidades. Consulte um especialista!

Acesse meu canal e acompanhe as dicas:



*Youtube/Natália Fortunato
Nos encontramos lá!*

Corte - Escova
 Coloração - Terapi Hair
 Plástica Capilar - Progressiva
 Selante - Luzes
 Hidratação à Luz Pulsada
 Penteados
 Manicure e Pedicure
 Dia da Noiva
 Madrinhas
 Formandas
 Debutantes
 Estética

Instituto de Beleza Anna e Equipe

Aqui sua Beleza é nosso Objetivo
 Atendemos com hora marcada

Pacote Especial

- Noivas • Madrinhas
- Daminhas



Anna Cristina (15) 99733-3433 / (15) 99712-2798 Rua Pinduca Soares, 176 - Centro - Ibiúna/SP



LOJA DE COSMÉTICOS

Temos as melhores Perfumes, Cosméticos,
 Maquiagem e Produtos Antissépticos

SEJA NOSSO REPRESENTANTE NA REGIÃO

AV. São Sebastião, 194 - 2º Andar
 Sala 1. Centro - Ibiúna/SP

(15) 3248.2549

www.lojadecosmeticos.com.br

ACUPUNTURA
 FISIOTERAPIA
 PILATES
 RPG



Camila Gabriela

Dra. Camila Gabriela Garcia Martins
 Crefito 3/90189-F

15 3249-1247 / 15 99653-9067 (VIVO)

Rua Zico Soares, 434 - Sala 3 - Centro - Ibiúna/SP

Instituto de Estética

Alessandra Suriano

Massoterapia e Estética Facial

- Drenagem Linfática • Massagem Modeladora • Depilação
- Massagem Pós Cirúrgica • Massagem Relaxante
- Massagem em gestante • Quick Massagem
- Limpeza de Pele • Hidratação Facial



f /institutodeesteticaAS **Atendemos em domicilio**

15 3241-1441 :: 15 99720-2352

19 99164-2352

Rua Zico Soares, 444 - 1º andar
 Centro - Ibiúna/SP



f Hadassa Perfumaria e Cosméticos

IBIÚNA

Rua Pinduca Soares, 218 - Centro

(15) 3241-5324

Rua Prof. Angelino Falci, 41 - Centro
 (em frente a Rodoviária)

(15) 3241-1407

Perfumes Importados

AVON



**Descontos
 de
 até 80%**

SÃO ROQUE: Rua Dr. Esteveaux, 215 - Centro (11) 4784-5741

COTIA: Rua Senador Feijó, 219 - Centro (11) 4148-5105

SOROCABA: Rua da Penha, 602 - Centro (15) 3234-0695

SALTO DE PIRAPORA: Rua Silvano Dias Batista, 255 - Centro (15) 3492-2748



Comidinhas e praticidade, o peso da modernidade!

Lanches prontos, doces, excesso de horas em frente ao computador e televisão e falta de tempo para prática de exercícios contribuem para o excesso de peso. No Brasil, estima-se que 70 milhões de pessoas sofram com excesso de peso, ou seja, quase metade da população.



A estética é apenas um detalhe se comparada aos graves problemas decorrentes da obesidade como diabetes tipo 2, hipertensão arterial, doenças cardiovasculares, osteoartrite e apneia do sono. O maior aliado para combater a obesidade e evitar esses riscos é a prevenção e hábitos saudáveis, como o consumo diário de frutas, legumes e verduras e ingestão de pelo menos 2 litros de água por dia.

A equipe multidisciplinar da Medicina Preventiva da **Unimed São Roque** tem o programa ideal e gratuito para usuários da Unimed São Roque. Médicos, enfermeiros, preparadores físicos e nutricionista esperam você para cuidar da sua saúde.

MEDICINA PREVENTIVA

Para quem é: beneficiários da Unimed São Roque diagnosticados com doenças crônicas acima de 30 anos.

Acolhimento: Segunda a sexta, das 9h às 17h.

Local: Medicina Preventiva ao lado da Sede da Unimed São Roque

Rua Capitão José Vicente de Moraes, 97
Espanada Mendes São Roque

Informações: 11 4713-5200 ramal 9141



12 de OUTUBRO

Dia das
CRIANÇAS

*Ser criança é acreditar
que tudo é possível*







Vamos Colorir?

Nesta edição, em comemoração ao dia das crianças, estamos presenteando nossos leitores com um desenho para colorir.

E você ainda pode ganhar uma moldura para expor sua obra de arte!

SIGA AS INSTRUÇÕES:

- 1. Pinte** o desenho com **canetinha hidrográfica**.
- 2. Tire uma foto** e encaminhe via inbox no Facebook da Revista Mais Ibiúna, pelo WhatsApp (15 99144-2150) ou via email: atendimento@maisibiuna.com.br.
- 3. Todas as imagens** enviadas serão postadas e **a mais curtida**, até 31 de Outubro, **ganhará uma moldura!**



mais Ibiúna[®]

Arte e Cultura



Teatro

Espectáculo encanta alunos de escola pública



Magno

Afinal,
livros para colorir
são terapêuticos?



Galeria

3º Encontro
de Carros



CHAVÓS

ARTE TERAPIA

A arte como terapia vem a cada dia sendo mais pesquisada e utilizada em diversos ambientes como tratamento de stress e traumas psicológicos.

A arteterapia, que é o **uso da arte como base de um processo terapêutico**, propicia resultados em um breve espaço de tempo. Visa estimular o crescimento interior, abrir novos horizontes e ampliar a consciência do indivíduo sobre si e sobre sua existência. Utiliza a expressão simbólica, de forma espontânea, sem se preocupar com a estética, através de modalidades expressivas como: pintura; modelagem; colagem; desenho; tecelagem; expressão corporal; sons; músicas; criação de personagens, dentre outras, mas utiliza fundamentalmente as artes plásticas e é isso que a identifica como uma disciplina diferenciada. **Enquanto a Arte Educação ensina arte, a arteterapia possui a finalidade de propiciar mudanças psíquicas**, assim

como a expansão da consciência, a reconciliação de conflitos emocionais, o autoconhecimento e o desenvolvimento pessoal.



Coleção
mais Ibiúna
Revista de Desenvolvimento Turístico

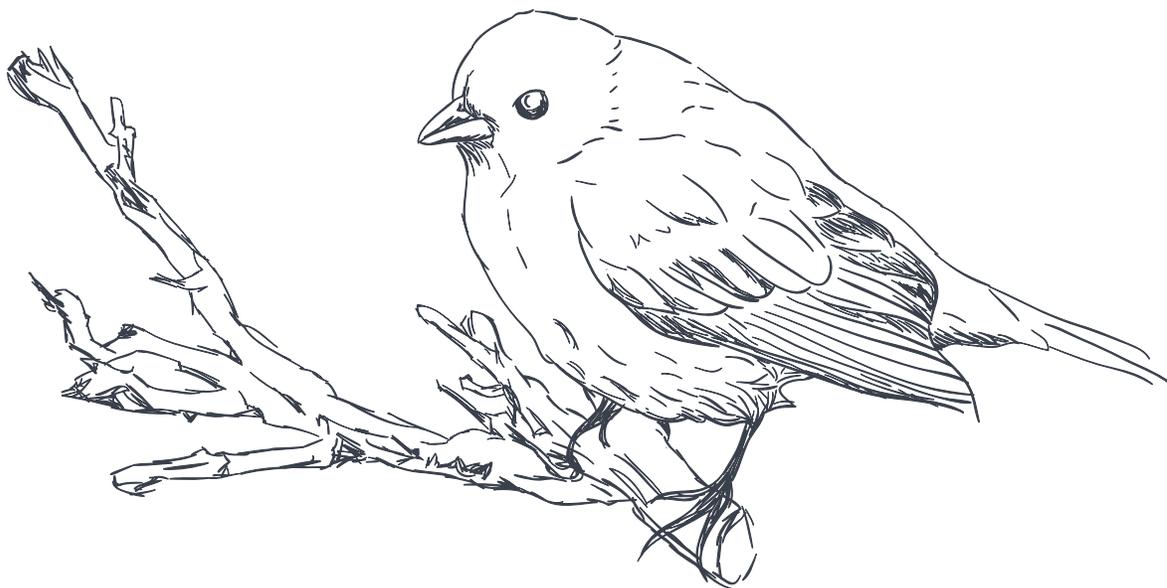
Parceria



Vendas pelo Facebook: Revista Mais Ibiúna

Canecas Igrejas de Ibiúna





A arteterapia tem também o objetivo de facilitar a resolução de conflitos interiores e o desenvolvimento da personalidade. Por ser bastante transformadora, pode ser praticada por crianças, adolescentes, adultos, idosos, por pessoas com necessidades especiais, enfermas ou saudáveis. Hoje, é exercida em ateliês e instituições com atendimentos individuais ou em grupos.



No entanto, para ser um arteterapeuta, é necessária uma formação específica, uma vez que a disciplina fica na interface entre a arte e a terapia. *Portanto é fundamental aprofundamento e treinamento prático nessas áreas.* Para que o profissional seja reconhecido como arteterapeuta pela associação do estado em que reside, é necessário que curse uma formação ou especialização que possua o currículo mínimo e a carga horária mínima estabelecida pela União Brasileira de Arteterapia (UBAAT). *Os cursos de arteterapia são ministrados para profissionais de diversas áreas, psicologia, pedagogia, psiquiatria, fonoaudiologia, arte-educação, enfermagem, etc.* Onde cada um insere a arteterapia em sua área de habilitação profissional.

Fonte: www.ubaat.org

Supermercado
IBIUNA
Você merece o melhor!

O Melhor atendimento da região!



Laticínios - Frios
Congelados - Mercearia
Açougue - Peixaria
Padaria e Rotisseria

Rua José Juni, 75 - Tel.: (15) 3248-9880

Afinal, livros para colorir são terapêuticos?

Psicólogos tem argumentado que livros para colorir não são terapêuticos. Será? Tudo vai depender do conceito de terapia.

fontes: www.psicologiamsn.com
www.saraiva.com.br

Recentemente, vimos surgir a moda dos livros para colorir, um verdadeiro fenômeno editorial, com diversos best-sellers. É só ir até uma grande livraria ou a sites famosos que vendem livros para vermos que as vendas são e continuam sendo altas.

Na área da psicologia, entretanto, existe uma certa crítica à promessa estampada em algumas capas destes livros para colorir: a promessa de ser terapêutico.

Psicólogos argumentaram que colorir não é o mesmo que fazer uma terapia, porque não há a elaboração de conteúdos e não há a produção de novos conteúdos.

Estas críticas fazem sentido. **Mas afinal, será que estes livros são mesmo terapêuticos? Será que alguém pode extrair deles algum benefício?**

A verdade é que estes livros podem ser úteis sim. Úteis para mostrar para as pessoas que é possível fazer algo sem uma finalidade, um objetivo. Podem trazer lembranças da infância (quando o pintar e o colorir existiam) e podem relaxar, acalmar, distrair. Tais livros podem ser como uma ponte para o acesso a conteúdos mais profundos, para a criação de materiais originais, particulares e peculiares. Mas, ainda que não seja uma ponte, é algo que mostra a reação de cada um dada uma atividade.

Lembrando que ele não é psiquiatra, simplesmente alivia um pouco a tensão do dia a dia. E também não obriga ninguém a ser artista, é um passa tempo, algo que podemos esquecer um pouco do mundo e trabalhar nossa imaginação.

Os 5 livros de colorir mais vendidos em 2015



"Jardim Secreto" - Valor: R\$ 16,30

Bem-vindo ao meu mundo secreto! Faça um passeio por estes lindos jardins e se aventure em uma caça ao tesouro tão fascinante que todos os seus problemas ficarão para trás.



"Floresta encantada" - Valor: R\$ 16,40

Neste livro, Johanna Basford convida o leitor a embarcar numa viagem ao coração de uma floresta encantada.



"Jardim encantado" - Valor: R\$ 11,00

Este volume da série Arteterapia apresenta diversos universos e paisagens naturais para você reinventar conforme sua criatividade.



"Fantasia Celta" - Valor: R\$ 14,90

O livro apresenta intrincados labirintos e curiosas figuras. Essas figuras de linguagem simbólica inesgotável vão guiar o seu caminho e acompanhá-lo por uma viagem através das terras longínquas da antiga Irlanda.



"Mãe, te amo" - Valor: R\$ 13,70

As belas e detalhadas ilustrações vão levar sua mãe a uma jornada de paz e serenidade, enquanto as maravilhosas palavras e citações celebrando a maternidade vão lembrá-la de quanto ela é especial.



 RadioCelebration

www.radiocelibration.com

(11) 4711-1194
Skype: radiocelibration

Aula de Pintura relâmpago

- 1- Tire uma cópia desta imagem ou se preferir pode pintar essa página usando **canetinha hidrográfica**;
- 2- Se for a cópia pinte usando lápis de cor;
- 3- Recorte com a tesoura na linha tracejada;
- 4- Cole em um fundo de papel color set preto de 20 x 20 cm.



Magno Solari

Especialista em Caricatura, Retrato e Mangá.
Formado em Artes Visuais pela Estácio Uniradial,
Curso de Desenho Cel: (15) 99606-9651

 facebook.com/magno.solari





“A Lenda do Cigano e o Gigante”

No dia 22 de setembro, o terceiro andar do Supermercado Ibiúna foi palco para a apresentação única e gratuita do espetáculo **“A Lenda do Cigano e o Gigante”**, com direção de Kleber Montanheiro, texto de Paulo Rogério Lopes e produção de Deborah Correia.



A peça é contemplada pelo PROAC, teve parceria com a Esquina da Arte, apoio cultural do Supermercado Ibiúna e produção local da Luminaris Produções.

O público conheceu uma história de tradição cigana com o elenco composto por Nicolas Trevijano, Niveo Diegues, Erika Altimeyer e Joaz Campos, interpretando um jovem cigano, uma pastora, um gigante e um flautista.

O espetáculo tem diálogos divertidos com palavras pronunciadas de trás para frente. Durou uma hora sob os olhares atentos das crianças, alunos da escola pública Vanucchi, que interagiram batendo palmas no ritmo das melodias.



AGORA A REVISTA
TEM **Instagram**

@revistamaisibiuna

Siga Revista Mais Ibiúna



Ibiúna
Revista Mais Ibiúna

(15) 3248-3716
www.maisibiuna.com.br



Loja dos Óculos

Óculos de sol e com grau
Armações nacionais/importadas
Montagem Eletrônica
Joias • Relógios • Alianças

Ibiúna: Praça Marechal Deodoro, 96 (15) 3241-5921
Aluminio: Rua José Cerione, 359 (11) 4715-3335

DIANA
AMBIENTES PLANEJADOS

Ambientes
que sua casa
vai adorar!



15 3248-4026
Rod. Bunjiro Nakao, km 68,5 - Ibiúna/SP

Marizete Pereira



Assessoria e Organização de
Eventos, Casamentos, Debutantes, Bodas
(15) 99774-2302 / 98170-4807

MP Cerimonialista

e-mail: marisspereira@gmail.com

Tucano Games

EM ATÉ
10x
NO CARTÃO

FIFA 16 EA SPORTS
PES 2016 PRO EVOLUTION SOCCER

VISA MasterCard

R. XV de Novembro, 170 - Centro - Ibiúna/SP (15) 3248-1910



Limits Model seleciona modelos para desfile

A 39ª Edição do Mostra Moda Alto Verão 2016 já tem data marcada, será no dia 30/10/2015 na cidade de São Roque. A agência oficial do conceituado evento é a Limits Model, que busca novas modelos para seleções.



Se você tem mais de 13 anos, não deixe de se candidatar pelo site da agência e participar da seleção “Brilhe em Nossa Passarela”!

Faça parte do elenco da agência, envie suas fotos para avaliação através do link:

www.limitsmodelos.com.br/inscricoes.php

Mais informações:

Unidade PINHEIROS
11 4616.5854 / 3530.6049
Unidade São Roque
11 4712.6207





1 mês de vida 30 programas 50 convidados 6000 visualizações

AO VIVO DE SEGUNDA A SEXTA

SEG

19:00HS

Tiro de Meta

Resultados das competições e entrevistas com esportistas de Ibiúna.

com Zezinho Nascimento, Cadu Lopes, Matheus Croné, Gustavo Cardoso, Ramos Silva e Manoel Ramalho.

20:30HS

Mais Ibiúna

Pontos turísticos, eventos culturais e histórias de pessoas que vieram para Ibiúna.

com Edilene Niebuhr

TER

Ibiúna ao Vivo

Bate-papo sobre temas e notícias do município de Ibiúna.

com Marcio Edison

Espaço Livre

Bate-papo entre professores, alunos e convidados, com temas do universo jovem.

com os profs. Hudson Ferreira e José Basta

QUA

O Repórter da Cidade

Bate-papo sobre temas e notícias sobre o município de Ibiúna.

com Carlos Rossini

Educa-Ação

Bate-papo com profissionais da educação.

com Leandro David Godinho

QUI

Ibiúna ao Vivo

Bate-papo sobre temas e notícias do município de Ibiúna.

com Marcio Edison

Pink Blush

Um Programa feito para as mulheres e para homens também.

com Christine Mendes

SEX

Tark Broll

Entrevistas irreverentes com diversas personalidades de Ibiúna e quadros de humor.

com Danilo Broll, M. Jackson de Ibiúna e "O Profeta"

ASSISTA E PARTICIPE PELO SITE

TVIBIUNA.COM.BR

LIBRA

23 setembro a 22 de outubro

Conselhos de Lolita Del Monterrey

Toda pedra preciosa é uma anomalia da natureza, normalmente é uma bolha que se forma nas camadas do solo. Por serem diferentes e raras, são caras. Pessoas diferentes também são assim, vistas como anomalias, mas não são raras nem caras, apenas diferentes, altas, baixas, com óculos, com pernas ou sem, homens e mulheres que escolhem ou não o sexo que querem exercer. Pessoas que enxergam ou não, falam ou não, enfim, diferenças como o dia e a noite, o frio e o calor, o vento e a calmaria, o molhado e o seco. Pessoas, seres humanos, iguais a você. **Você não é melhor que ninguém, mas também ninguém é melhor que você!**



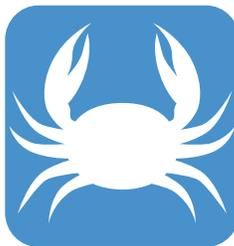
AMOR: Pode estar longe ou perto, difícil ou fácil, você tem que estar preparado para amar. Quem já tem, lembre-se de cultivá-lo. Quem está procurando ou à espera, cultive a si mesmo, se dê tempo para entender o porquê de amar, de ter uma outra cabeça pensante e um outro a lhe aquecer o corpo e a alma. As esperanças depositadas numa relação dependem de como agimos. **De quanto amor você dispõe? O quanto quer se entregar na relação?**



DINHEIRO: Faz uma falta, resolve problemas, nos traz conforto, diversão, paga tratamentos de saúde, de estética, nos proporciona alimentos, vestuário, moradia...Enfim, não vivemos sem ele, mas para consegui-lo trabalhamos às vezes em funções que não nos são fáceis, nem alegres ou divertidas. Mas a vida é assim, trabalhar no que gosta é para poucos, infelizmente, pois ter dinheiro e felicidade junto não é impossível, contudo é muito difícil.



SAÚDE: Todo figurino que passa nas novelas vira moda, tendência. **Mas cabe em qual-quer corpo?** A ditadura da beleza não está nas pessoas normais. Elas tem culotes, pneuzinhos, flacidez, algumas gramas a mais, e são felizes assim. Pelo menos deveriam, a não ser que isso esteja debilitando a saúde. Essa história de fechar a boca não pega mais. Temos que nos alimentar bem, porém com cautela, nada de exageros, um pouco de tudo de 3 em 3 horas, e olha que tem gente que nem tem o que comer. Mas é isso, não faça dieta, faça reeducação alimentar e seja feliz, se goste, curta seu tipo físico. O que conta é o peso leve de sua consciência!





DICA DO AGENTE



*Pensando em viajar?
Escolha um roteiro e procure
seu agente de viagens!*

Porque comprar com um agente?

1. Porque a internet não dará dicas e nem lembrará de coisas importantes que você só identificará durante a viagem.
2. O preço na internet não informa se o hotel está próximo de pontos turísticos ou do centro, aumentando o valor que você gastará com transporte. Não informa se transfer e taxas estão inclusos, nem quantas horas você ficará no aeroporto esperando a conexão. Em voos baratos você pode esperar até 50 horas de conexão.
3. O agente de viagens, conversando com o passageiro, descobre o seu perfil. Se ele vai conseguir se virar sozinho em um lugar onde não fala a mesma língua. Se vai conseguir pegar um metrô, um ônibus, dirigir, sem estar em um grupo ou excursão com guia.
4. E o principal, se der algo errado, o que não está fora de acontecer, comprando na net ou com um agente de viagens, *quem vai ficar por horas no telefone tentando resolver pra você? Quem vai ligar pra um e pra outro, enviar email etc...?*

Contate:
SAKURA VIAGENS
15 3248-2697 | 15
99706-5252, veja
como um agente pode
oferecer preço, facilidades,



com o mesmo valor e até mais barato que os aéreos e promoções da internet.

Flamma
Cor e Forma

RESTAURAÇÃO E PINTURA DE MÓVEIS ANTIGOS

Projeto e Execução de Pequenos Móveis de Madeira por encomenda

flamacoreforma.com.br
(15) 3248.1241 / 99717.9972
Rod. Bunjiro Nakao, Km 68

Contrate o Limpa Telha e sinta a diferença de um ambiente mais limpo.

LIMPA TELHA

Limpa Telha é especializado em:

- Telhados
- Calçadas
- Pedras
- Fachadas
- Pisos
- Madeira
- Muros
- Grafatinos
- Toldos
- Pastilhas
- Fibra de Amianto e outros.

www.limpatelha.com
15 99692-3330 (vivo) / 11 97588-8965 (vivo)
11 95360-4889 (tim)

HELP PISCINAS

PISCINAS RESIDENCIAIS TRATADAS COM SEGURANÇA

- Limpeza e Manutenção de Piscinas
- Instalação de Vinil - Antigos em geral
- Manutenção, Instalação e Troca de Bombas
- Aquecimento Solar e Trocador de Calor
- Manutenção de SPA e Hidromassagens

11 4559-4998 / 99740-3791
Atendemos toda a região

SOS Piscinas sospiscinas_vinil@hotmail.com

JC Marcenaria

Sob medida para você

Móveis residenciais, escritórios, lojas, clínicas, etc.
Fazemos projetos e orçamentos sem compromisso

15 3294-2065 Rod. Bunjiro Nakao, km 61,5 - Ibiúna/SP
35*20*90885 jcmarcenaria2011@hotmail.com
15 97401-4055 jcmarcenaria.net.br

CLASSIFICADOS ESPECIAL VEÍCULOS

AGROMAR



Mecânica Especializada
Tratores - Motores
Máquinas Agrícolas

Mário Shinzuka Nakano

(15) 99702-1006

R. Colômbia, 465 - Jd. Nova Ibiúna

CENTRAL VEÍCULOS



• Compra • Venda • Troca • Financia

centralveiculosibiuna@gmail.com (15) 3241-2079
Av. Vereador Benedito de Campos, Centro - Ibiúna/SP (15) 3248-2222

X-TREME
CAR SOUND

• SOM • ALARME • AR-CONDICIONADO • INSULFILM
• TRAVA ELÉTRICA • XENON (EM GERAL)

15 3248-2746 / 99669-0234 / ID: 89*32194
Av. Antonio Falci, 1001 (Marginal) - Ibiúna/SP

CHAFARIZ
Lava Rápido

Agumaldo / Roberto

Desde 1987

(15) 3248-2799
Rua Zeca Soares, 38, Centro (ao lado do Fórum) Ibiúna/SP

Papel & Cia
Papeleria Presentes

Formulários para CIRETRAN e PREFEITURA

Av. São Sebastião, 192 (Shopping) Centro - Ibiúna/SP

Faça a **TRANSFERÊNCIA** do seu **VEÍCULO** conosco

Você economiza **tempo e dinheiro!**

MAGRÃO RECUPERADORA PARA-CHOQUE

• PAINEL • GRADE • FAROL
• LANTERNA • RETROVISOR
• NÁUTICA • FIBRA

(15) 99727-3457

Av. Antônio Falci, 1030 - Centro - Ibiúna/SP

Oficina Luis da MATTA

Recuperação: • Caixas de direções hidráulicas • Embreagens
• Eixos • Cabeçotes • Rodas • Macaco Hidráulico
• Soldas em geral • Venda de Hidrovácuo

Rua Joaquim Gabriel Soares, 36 - Vila Lima - Ibiúna/SP (15) 99785-9202 / 7811-4305
ID 100*13387 / 100*13388

ompect
Car Sound

• Vendas • Alarme
• Instalação de Som • Insulfilm
• Acessórios automotivos

(15) 3248-1045 / ID: *92*183087
Rua José Eugênio Machado nº 406 Centro - Ibiúna/SP

SELLET Radiadores

• Consertos de Radiadores
• Tratores, Caminhões e Automóveis em Geral
• Solda em Alumínio

Av. Antônio Falci, 1100 - Centro - Ibiúna/SP (15) 99714-9867
nextel ID: 688*24648 / 688*24649



PRINOS
HIGIENIZAÇÃO AUTOMOTIVA



(15) 3248-4241

- Lavagem Simples • Higienização de Ar Condicionado
- Hidratação de Couro • Tapeçaria Automotiva
- Limpeza de Bancos, Tetos e Carpetes • Insulfilm

Avenida Fortunatinho, 427 - Centro - Ibiúna/SP

BB Competition CAR SOUND

Som / Alarme / Acessórios / Insufilm

(15) 3248-2765

Rua Cel. Salvador Rolim de Freitas, 99 - Ibiúna/SP

partiu_lavacar
lavagem a seco!

Qualidade é o nosso Forte

(15) 99689-8574

Rua José Juni, 75 - Centro - Ibiúna/SP
(estacionamento do Supermercado Ibiúna)

- Limpeza de ação prolongada e impermeabilizadora
- Sistema seguro, sem perigo de riscar a pintura.
- Sistema eficaz e sem fricção.

wtr WAGNER
Corretora de Seguros

(15) 3241.1818

Trav. Siqueira Campos, 15 - 1º Andar
Centro | Ibiúna/SP
atendimento@wtrconseg.com.br



COMPRA - VENDA - TROCA - FINANÇIA

(15) 3248-3209 / 99755-5302 - ID 957*22483
email: ibiunaviculos@hotmail.com

Rua José Juni, 188 - Centro - Ibiúna/SP
(em frente ao Supermercado Ibiúna)

IDILUB
Troca de óleo



Loja 1 Loja 2

3248-2303 3241-5226

NEXTEL ID: 959*12268

GGR
MOTO PEÇAS

Peças - Acessórias - Oficina Mecânica

15 3241-1723 / 9 9614-3481

ID 84*64377

Av. Maria Le Farina Milani, 334, Centro - Ibiúna/SP

PIT STOP

BORRACHARIA / LAVA-RÁPIDO

Pneus Novos - Remold - Recauchutados - Balanceamento
Alinhamento Computadorizado - Rodas para Autos e Motos
Lavagem Simples e Completa

Felipe

Rua Francisco de Barros, 89
Centro - Ibiúna/SP

(15) 3241-2020 / ID.: 834*282
email: borrachariapitstop@hotmail.com

SHOPPING DAS PEÇAS

Peças para carros nacionais e importados
Compramos batidos
(Venda de peças usadas em geral)

shoppingdaspecas@ig.com.br

15 3241-1331 / 15 99643-0948
ID 87*133312 / ID 87*84159

Rod. Bunjiro Nakao, KM 69,5 - 1020, Ibiúna/SP

RC Cabecotes



RETIFICA DE MOTORES

(15) 99753-3020
ID: 84*88958

email: rc.cabecotes@hotmail.com
R. Dom Pedro I, 457 - Vila Lima
Centro - Ibiúna/SP

Motores em
10x s/ juros
no cartão

**PERALTA
GUINCHO**



Atendimento 24 horas

Denis
Dist. Guincho
15 3241-1331 / 9.9610-2044 / ID 87*84159
Rodovia Bunjiro Nakao, 1020 Ibiúna/SP

TONINHO
FUNILARIA & PINTURA

Desde 1985

Aqui seu carro é tratado com carinho

Atendemos todas as companhias de seguros.
Facilitamos sua franquia.

15 3241-2406 : 99813-3875

Rod. Bunjiro Nakao, Km 69,5 - nº 632 - Ibiúna/SP

Lava Rápido e Borracharia km 60
Motos - Carros - Tratores e Caminhões



Ducha simples e completa
Engraxamento em geral

15 7814-9736 / ID 649*17259 / ID 688*15413

Rod. Bunjiro Nakao, km 60 - Votorantim - Ibiúna/SP

CLASSIFICADOS ESPECIAL VEÍCULOS



3º Encontro de carros – Equipe Chavosão

Realizado no domingo dia 20 de setembro, o evento reuniu uma galera adepta de modificações em carros no Xiko Karpa. O encontro teve o campeonato de som, tuning e rebaixados, com participação de algumas empresas desta linha de serviços e de quebra a exposição dos possantes da turma no grande gramado do espaço.



RASPADORA WK

Fazemos os melhores preços!

- Raspagem de assoalhos e tacos, escadas e decks de madeira
- Restauração de Pisos, pedras e tijolos • Colocação de Pisos laminados

(15) 3248-2565 / 99687-8377 / 99738-2704

www.raspadorawk.com.br

Raspadora WK

WJ CONSTRUTORA

Casas & Projetos

Com uma vasta experiência na área da construção desde 1988, fazemos:

- casas • projetos • piscinas • reformas
- churrasqueiras • pinturas em geral

(15) 3241-5765 (15) 99771-8443

E-mail: wjconstrutora66@gmail.com

R. Cel. Salvador Rolim de Freitas, 635 - sala 3 (Rua da Bica - atrás do posto Shell)

LM MATERIAL PARA CONSTRUÇÃO MIX

Soluções em Construção

- Hidráulica • Elétrica • Ferramentas • Tintas • Portas • Janelas • Pisos • Revestimentos
- Recarga de celular (todas operadoras) Revendedor autorizado

SKY

VISA

LOJA 2 LM Material para Construção Mix

materialmix@outlook.com

Estrada do Capim Azedo, km 2,5 nº 60 - Ibiúna/SP

(15) 9 9814.0977 (vivo)

(15) 9 8120.0852 (tim)

(15) 997491628 Juliano / (15) 98130-4438 Vagner Nassy

EMPREITEIRA

João de Barro

• Pedreiro • Azulejista • Eletricista • Hidráulica • Acabamentos

Paiva: (15) 99810-7201 paivaibiuna@gmail.com
Lineu: (15) 99692-0411 Rua Zico Soares, 260 - Centro - Ibiúna/SP

Cynthia Cristina M Fraga
Engenheira Ambiental
CREA-SP 5069469015

Reguladora de Alto Ambiente
Cadastro Ambiental Rural (CAR)
Outorgas para uso de Água
Licenciamento Ambiental

(15) 3241.2850
(15) 99671.8735 (vivo)
cynthiafraga@gmail.com

EV Espaço Vidraçaria Vidros

Instalação de Vidros:
• Temperado • Laminado
• Box em geral • Fechamento de Área

email: espacovidrosibiuna@hotmail.com
R. Dr. Gabriel Monteiro da Silva, 185 - Lj 2 :: 15 3241-5641 / 99766-1888

MECÂNICA UNIÃO

MECÂNICA GERAL
MOTOR - REVISÃO DE CÂMBIO MANUAL
FREIA DE ENGENHAGENS - SUSPENSÃO
FREIOS - EMBREAGENS

CARROS NACIONAIS E IMPORTADOS
CAMINHONETES DIESEL E GASOLINA.

Bruna: (15) 99793-5128 / Vagner: (15) 99766-5799
Nestor: (15) 7813-1290 - ID 153*22383 - ID 643*14298

Rua Zico Soares, 663 - Bairro Matadouro - Ibiúna/SP

Sem Concorrência

Mármores e Granitos

(15) 3249.1133 / 3249.1119
(15) 9 9779.6113

carmelinaibiuna@yahoo.com.br
julianaibimar@hotmail.com
Rod. Bunjiro Nakao, Km 65,5 - Ibiúna/SP

TIO DÚ BRINQUEDOS

- Cama Elástica • Castelo Inflável
- Piscina de Bolinha • Tobogã
- Futebol de Sabão

(15) 3248.1109
(15) 99717.8663

eduardo_borgato@hotmail.com

Ibiúna
Revista de Desenvolvimento Turístico

il que acontece na esquina mais colorida de Ibiúna?

Todo mês em circulação!
☎ 15 99144-2150
Vendas@maisibiuna.com.br

mais Ibiúna[®]
Revista de Desenvolvimento Turístico

CLASSIFICADOS PRODUTOS E SERVIÇOS

Amigos leitores,

decidimos lançar este desafio para testar seus conhecimentos.



Então responda estas questões:

Promoção GANHE UM ANÚNCIO

1. Qual a importância da sinalização turística?

- a) espalhar placas pela cidade
- b) indicar a localização de pontos turísticos
- c) avisar o limite de velocidade
- d) nenhuma, só polui

2. Qual destas plantas medicinais é indicada para tensão pré-menstrual?

- a) artemísia ou losna
- b) canela
- c) ipê roxo
- d) alecrim

3. O que é treinamento funcional?

- a) treinamento para exercer determinada profissão ou função;
- b) união de exercícios e alimentação balanceada;
- c) mescla de diferentes capacidades físicas em um único exercício, trabalhando os músculos de todo o corpo.
- d) todas as alternativas estão corretas.

4. Qual o nome do grupo de taiko de Ibiúna?

- a) Bunjiro Nakao
- b) Ryubu Daiko
- c) Bon Odori
- d) Raiki Daiko

5. Quando foi implantado o programa municipal de coleta seletiva?

- a) novembro de 2011;
- b) março de 1990;
- c) abril de 2006;
- d) janeiro de 2000

Em tempos de crise, a Revista Mais Ibiúna este mês de setembro fez uma promoção, sorteando um espaço publicitário nas dimensões 8,2 x 3cm, na seção de Classificados. A ação foi feita na página do facebook da revista e a ganhadora foi **AMANDA TAKAHASHI**. Parabéns!



Acompanhe a nossa página do facebook e fique por dentro das promoções, vídeos, lançamentos, ofertas, eventos.

Resolução do Teste: Você sabe tudo sobre Ibiúna?

Resposta: 1)b. ; 2) b.; 3) c.; 4) b.; 5) a.

3x no cartão



20% à vista

Brinquedos Pedagógicos

Rua Dr. Gabriel Monteiro da Silva, 179 brincayaya@gmail.com

AGÊNCIA DE VIAGENS

Sakura Viagens

(15) 3248-2697
(15) 99706-5252

R. Pinheiro Soares, 285 (piso superior) - Centro - Ibiúna/SP
f Sakura Viagens t sakuraviagens

SMECK

Modas

Quem disse que moda tem que ser cara?

Rua Prof. Angelino Falci, 17 - Centro (Rua da Rodoviária) - Ibiúna/SP (15) 3241-5647

MERCADO do Seu Luis

• Pães • Gelo • Carvão • Água • Produtos Alimentícios

(15) 3241-1286

Estrada do Campo Verde, km 7



Amanda Takahashi
Fotografia

Ensaio e eventos em geral

Agende já o seu ensaio com preços ótimos!



f/amandatakahashiphotos
www.amandatakahashiphotos@gmail.com
15 99642-3577

JÁ PRODUÇÕES

SHOW - SOM - PAISO

f Jesse Andrade

15 99660-6108 Jesse
15 99736-0398 Helias

email: jessepercussao@hotmail.com

ATACADÃO DE SORVETES

AGORA também em PIEDADE (próximo a ACIP)



Ibiúna: Av. Cap. Manoel de Oliveira Carvalho, 189 - Centro (15) 3241-2306
Piedade: Rua Fernando Crocchia, 78 - Centro (15) 3344-6245

Pinturas em Geral

- Textura & Grafiteo
- Restauração de móveis de madeira
- Experiência em condomínios

Marcelo

(15) 99758-2910 :: 98131-0572
R. José Bonifácio, 125 (em frente a Cetril)

ANUNCIE AQUI

Por R\$ 40,00

(15) 3248-3716
(15) 99144-2150

CLASSIFICADOS PRODUTOS E SERVIÇOS



Amigo não se compra 🐾

🐾 Vários cães para adoção
Vacinação e Castrados 🐾

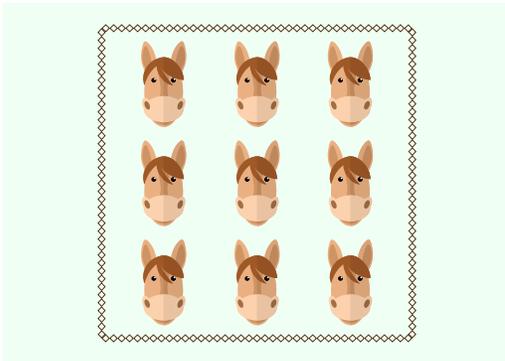
f OPAI Organização dos Protetores de Animais Ibiúna, SP (15) 99813.2081 (Carol)

Desafios

Colaboração: Erleide M S S Antunes
Ilustrações: Freepik

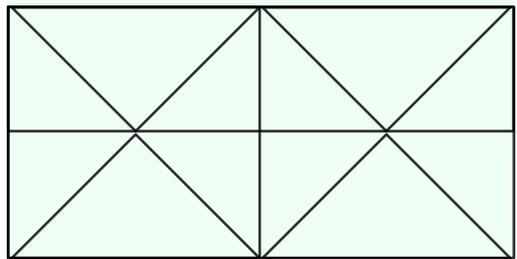
Desafio 1- Pensamento geométrico

Neste curral estão nove cavalos. Como isolar cada um deles, construindo mais duas cercas quadradas?



Desafio 2 - Pensamento combinatório e geométrico

Quantos quadrados e quantos triângulos são visualizados nesta figura?



Resoluções: Edição 35

Desafio 1 - Pensamento combinatório e pensamento dedutivo:

24 garrafas divididas por 3 é igual a 8 garrafas para cada um amigo. Analisando o total de vinho, temos 5 cheias significam 10 metades, mais as outras 11 metades, resultam em 21 metades de vinho. Dividindo 21 metades por 3 é igual a 7 metades para cada um deles. Devo distribuir essa quantidade para cada um amigo. Observo que se um levar 3 garrafas cheias e uma garrafa meio cheia, deve levar 4 garrafas vazias para totalizar 8 garrafas. Como sobram 2 garrafas cheias de vinho, 10 garrafas meio cheias e 4 garrafas vazias, divido-as igualmente para os outros dois amigos. Então temos para o primeiro 3 garrafas cheias, 1 garrafa meio cheia e 4 garrafas vazias, para o segundo 1 cheia, 5 meio cheias e 2 vazias, para o terceiro 1 meio, 5 meio cheias e 2 vazias.

Desafio 2 - Pensamento dedutivo

Solução: São 7 burros e 5 cavalos

A relação de adicionar um ao primeiro e subtrair um ao segundo, gera uma diferença entre eles de 2. Podemos pensar na sequência de números

naturais cuja diferença seja dois e verificar a relação citada no problema.

3	4	5	6	7
1	2	3	4	5

$3-1=1+1$ e $3+1=2 \cdot (1-1)$ falso; $4-1=2+1$ e $4-1=2 \cdot (2-1)$ falso; $5-1=3+1$ e $5+1=2 \cdot (3-1)$ falso; $6-1=4+1$ e $6+1=2 \cdot (4-1)$ falso e $7-1=5+1$ e $7+1=2 \cdot (5-1)$ verdadeiro.

Caça Palavras - edição 35

A	I	N	D	E	P	E	N	D	E	N	C	I	A
P	R	O	C	L	A	M	O	U	P	O	V	A	D
D	P	E	D	R	E	I	B	R	A	S	E	S	L
N	O	N	A	P	O	R	T	O	G	A	L	I	D
L	U	T	O	R	O	G	O	M	A	I	S	E	E
L	I	D	D	O	C	C	A	M	A	A	S	T	U
I	L	E	O	H	I	S	T	O	R	I	C	O	S
V	P	E	S	F	E	I	O	B	R	A	V	O	L
D	O	M	O	R	R	E	U	R	O	O	S	I	M
L	I	S	A	S	T	L	E	A	P	I	S	T	O
S	D	T	I	R	L	I	S	B	O	A	S	D	R
A	U	T	O	P	O	R	T	U	R	A	L	U	A
L	S	M	I	L	H	I	P	I	R	A	N	G	A



ATENIMENTO MÉDICO INTEGRADO

(15) 3248-2963

Rua XV de Novembro, 249
Centro - Ibiúna/SP

Valda Fernandes

CREF 029432-G/SP

ACUPUNTURA
Medicina Chinesa



15 3241-5537
Rua Zico Soares, 60
Centro - Ibiúna/SP



NOSSA FARMA

Seg. a Sex.: 7h30 às 19h30
Sábado: 7h30 às 20h
Domingo: 7h30 às 14h

DISK ENTREGA
Entrega grátis na região

Rod. Bunjiro Nakao, Km 59
(Estacionamento do Supermercado Dia)

(15) 3249-1544



Estética Facial e Corporal

Luana Tancillo

(15) 3248-4315 :: 99648-1133

Rua José Cipriano de Freitas, 68
(rua do Centro Olímpico) Centro - Ibiúna/SP

Maria José
Esteticista

(15) 99665.6910
(11) 95363.0884

Av. Antônio Falci, 502
(Dentro do Posto Ipiranga)

Atendimento em domicílio!

Massagens Turbinadas!
Resultados Garantidos e Víveis
em até 3 sessões



CASA DA
LINGERIE

As melhores marcas

Triumph • Trifly • G-9 • LUPLO

Itiúna: Calçadão, 30 (15) 3241-2636
Piedade: Calçadão, 34 (15) 3344-1344
Piedade: Contag José Rodrigues, 30 (15) 99812-3193



CUCA FRESCA

www.estanciacucafresca.com.br

Local ideal para sua festa

Salão com capacidade para
até 1000 pessoas

Aniversários, Casamentos,
Confraternizações, Festas em geral.
Piscinas e muita área verde

15 3249-1020 / 99796-0839

Rod. Bunjiro Nakao, km 62,5
Ibiúna/SP



DROGARIA MATSURA

CONFIANÇA É NOSSA RECEITA

(15) 3241-1111 / 3248-3335

Rua XV de Novembro, 242 - Centro - Ibiúna/SP
Rua Monsenhor Cento, 20 - Centro - Ibiúna/SP

BELÍSSIMA

OUTLET

Até
70% OFF

(15) 3241-1975

Rua Pindaça Soares, 49. Centro - Ibiúna/SP

Um lugar especial onde você poderá confiar a diversidade
de calçados e acessórios femininos com preços incríveis!



Modas
Roupas e Acessórios

(15) 3248-8527

R. Prof. Antônio Falci, 14 - Box 01 - Centro - Ibiúna/SP



Promoção*
Dia das
Crianças

Válida até 01/11/15

Seu óculos
USADO

VALE

Óptica da SÚ

Sua visão é nosso foco

R\$ 100
(na troca por um novo)

*Consulte o regulamento na loja

As armações que estiverem em bom estado
serão doadas às instituições de caridade.
Óptica da SÚ, cidadania e ação social.

suopectica@hotmail.com facebook.com/opticadasu.ibiuna
Ibiúna: R. Dr. Gabriel Monteiro da Silva, 117 15 3349-6136 / 99809-7813
Brigadeiro Tobias: Av. Bandeirantes, 3734 15 3236-6489 / 99835-6481

CLASSIFICADOS PRODUTOS E SERVIÇOS

Caça Palavras

O Dia do Professor

Designed by Freepik.com



No dia 15 de outubro de 1827, Pedro I, Imperador do Brasil, baixou um Decreto Imperial que criou o **Ensino** Elementar no Brasil.

Pelo decreto, “todas as cidades, vilas e lugarejos tivessem suas **escolas** de primeiras **letras**”. Mas foi somente em 1947, 120 anos após o referido decreto, que ocorreu a primeira comemoração de um dia efetivamente dedicado ao professor. Começou em São Paulo, onde existia o Ginásio Caetano de Campos, conhecido como “Caetaninho”. O longo período **letivo** do segundo **semestre** ia de 01 de junho a 15 de dezembro, com apenas dez dias de **férias** em todo este período. Quatro professores tiveram a ideia de organizar um dia de parada para se evitar a estafa – e também de congraçamento e análise de rumos para o restante do ano.

O professor Salomão Becker sugeriu que o encontro se desse no dia de 15 de **outubro**, data em que, na sua cidade natal, *Piracicaba*, professores e **alunos** traziam doces de casa para uma pequena confraternização. A sugestão foi aceita e a comemoração teve presença maciça - inclusive dos pais. O discurso do professor Becker, além de ratificar a ideia de se manter na data um encontro anual, ficou famoso pela frase “**Professor é profissional. Educador é missão**”. Com a participação dos professores Alfredo Gomes, Antônio Pereira e Claudino Busko, a ideia estava lançada.

Colaboração: J. E. Sobral

Fonte: wikipedia.org/dia-do-professor

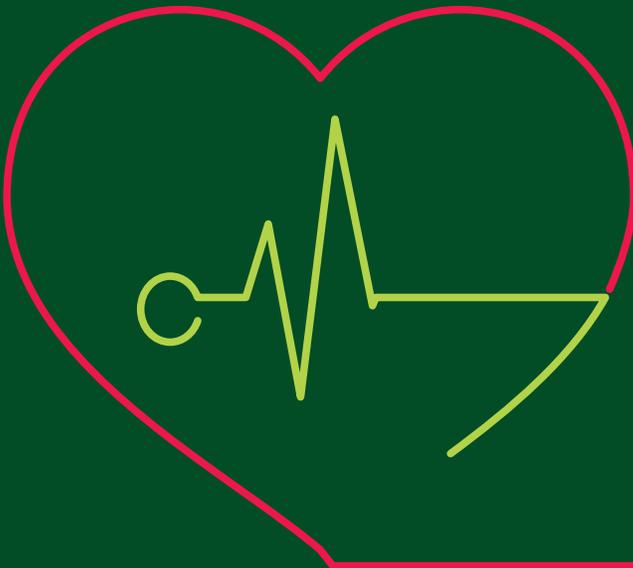


Diabetes, hipertensão, obesidade, colesterol.

**Se você já recebeu um desses diagnósticos
com certeza precisará da Unimed São Roque.**

Está na hora de perder o medo e se cuidar.

Tem coragem?



Medicina Preventiva

Para quem é: beneficiários da Unimed São Roque acima de 30 anos

Acolhimento: Segunda à Sexta, das 9h às 17h.

Informações:

11 4713-5200 - R 9141

Programa: orientação médica, de enfermagem, acompanhamento psicológico e atividades físicas.

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 
São Roque

Mão-de-obra especializada
com data e hora marcada.



Profissionais treinados
e uniformizados para cuidar
da limpeza e manutenção
da sua casa ou chácara.

- ◆ Limpeza Residencial
- ◆ Limpeza Pós-obra
- ◆ Limpeza Pós-festas
- ◆ Conservação de Jardins
- ◆ Limpeza de Sala Comercial e lojas
- ◆ Limpeza de Lotes e Poda de Vegetação
- ◆ Limpeza de Telhado e Caixa d'água
- ◆ Manutenção e Conservação de Piscinas