

mais **Ibiúna**[®]

Revista de Desenvolvimento Turístico



Jan 9 - 2015 - nº 28
www.ibiuna.com.br
019984400.0111774
folha a seguir

óptica da *Sú*



VISÃO DE NEGÓCIO
Empresária investe
para crescer



DESTAQUE 2015
melhor ótica



VIDRAÇARIA



Wagner

- ◆ Vidros e Box
 - ◆ Fechamento de área
 - ◆ Tampo para mesa
 - ◆ Projeto e Instalação
- Comercial e Residencial

Revendedor



Aceitamos todos os cartões de crédito

Até 12x no



15 3248-3863 / 99765-4386

ID 112-15858

vidracaria_nascimento@hotmail.com

Rod. Bunjiro Nakao, Km 68 - Ibiúna/SP

Diretora:

Edilene Niebuhr
Cel.: (15) 99144-2150 | (15) 99806-6567
edilene@maisibiuna.com.br

Atendimento:

Andreza Jasmine
atendimento@maisibiuna.com.br

Projeto Gráfico e Diagramação:

Ricardo dos Santos Machado

Edição de Arte:

Andreza Jasmine
Richard Martins

Capa:

Ótica da Su
Arte: Ricardo dos Santos Machado
Foto: Richard Martins

Áudio e vídeo

Leticia Camargo (estagiária)
Richard Martins

Jornalista Responsável:

Edilene Niebuhr – Mtb 76985/SP

Representantes Comerciais

Tony Nakamura

Telemarketing

Leticia Domingues

Colaboradores:

Erileide M. S. S. Antunes
J. E. Sobral
Lolita Del Monterrey
Magno Solarí
Suzana Cunha

Colunista de esporte:

Elaine Sobral

Tiragem:

7.000 exemplares



Presente de Natal

Seria muito, sendo adulta, pedir para Papai Noel um próximo ano realmente **NOVO**? Novo em ideias, ideais, oportunidades, conquistas...

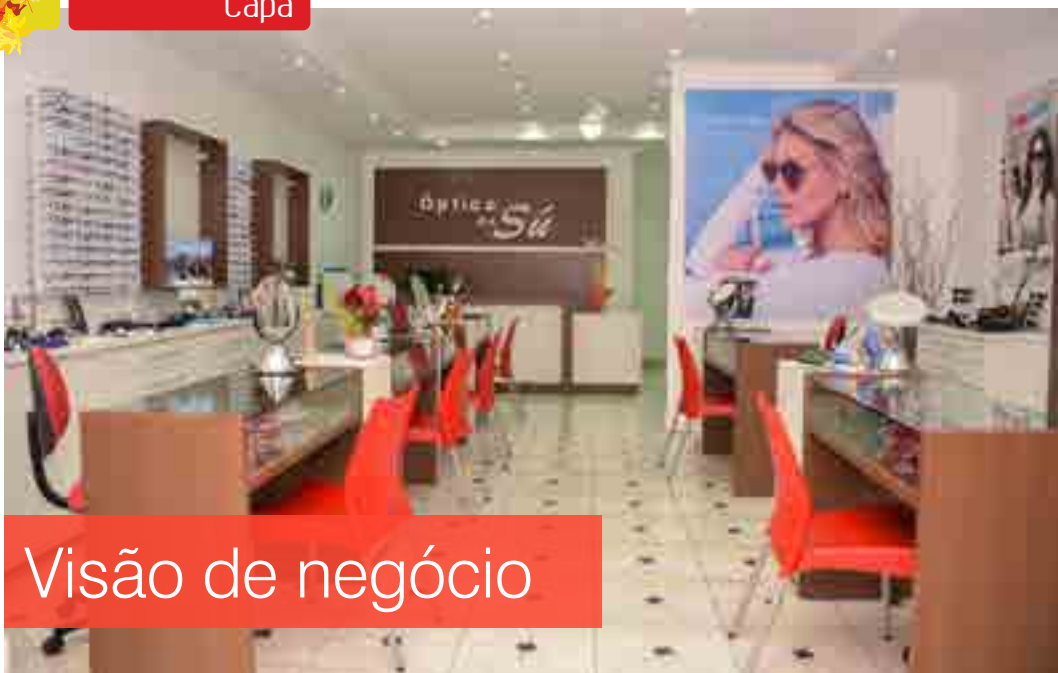
Sim, eu preciso acreditar em Papai Noel, assim como em bons governantes, em pessoas engajadas e comprometidas com seus negócios e suas aspirações. Empenhadas com o desenvolvimento, onde o retorno financeiro seja consequência de um trabalho digno, feito com seriedade.

Preciso acreditar nas boas intenções, no bom velhinho, no bom dirigente, naquele que, com o coração puro, se tornou líder porque almejava o progresso. Naquele que faz do altruísmo sua ideologia.

Quero me aproximar de pessoas parceiras, que estejam aptas em formar corrente e firmar vínculos para crescimento sustentável. Que tenham objetivos e convicções, preocupadas em executar ações de benefício coletivo para contribuição de uma melhoria social e econômica.

Gostaria de conhecer mais pessoas que, antes mesmo de cometer qualquer ato ilícito ou inconsequente, consigam responder com clareza e honestidade a três questões básicas: **EU DEVO? EU POSSO? EU QUERO?**

Bom NATAL e um PRÓSPERO ANO NOVO!



Visão de negócio

Na contramão da crise, empresária investe em espaço mais amplo e nova mobília, revigora fachada, lança campanha de reinauguração e atrai novos clientes. Destaque em 2015, pela Iguazu Pesquisa, como Melhor Ótica da cidade.

Inovar e investir

Em tempos difíceis, com um mercado financeiro nada favorável, os donos de empresa oscilam entre manter a estabilidade, pois acreditam que não é hora de tomar decisões, ou então se reinventar, procuram analisar de que maneira podem aproveitar o momento para crescer.

Suzana dos Santos, formada em Óptica e Optometria, proprietária da Óptica da Sú, acredita em seu negócio e encontrou uma oportunidade para melhor posicionar a sua marca e consequentemente aumentar as vendas.



Loja no Calçadão

Em meados de novembro, a loja mudou de endereço, ficando na passagem entre as duas ruas principais da cidade de Ibiúna, onde tudo acontece e há um maior fluxo de pessoas. Uma campanha atrativa de reinauguração resultou na conquista de novos clientes.

Com uma loja mais ampla, a fachada, que acompanha toda extensão da loja, se faz notória. A nova mobília também possibilitou uma maior visibilidade na exposição dos óculos de grife e toda a linha de produtos, facilitando a escolha na hora da compra.

Foco no atendimento

Todos estes investimentos - instalações, mobília e fachada da loja, por si só não são fundamentais no aumento das vendas. Uma equipe coesa, focada em atender o cliente de maneira eficaz e eficiente, oferecendo produtos adequados à sua necessidade e apresentando as últimas tendências do mercado, faz toda a diferença.



A ampliação do espaço contribuiu para oferecer maior comodidade ao cliente, atendido de forma personalizada. “ A marca Óptica da Sú tem pouco mais de três anos. Invisto procurando fazer



Instalações da loja no início de suas atividades, há um pouco mais de três anos.

com que a empresa sempre tenha algo a mais a oferecer. Frequentemente lanço campanhas para facilitar o cliente a manter a saúde de seus olhos. Afinal, sua visão é nosso foco”, finaliza a empre-sária com seu slogan.



Óptica
da Sú

Ibiúna - Trav. Cerqueira César, 22 (calçadão)
15 3349-6136 | 15 99809-7813
Brigadeiro Tobias – Av. Bandeirantes, 3734
15 3236-6489 | 15 99835-6481
suoptotica@hotmail.com
f opticadasu.ibiuna



Natal encantado

Neste ano, a praça da matriz no centro de Ibiúna, tem trenó, casinha do Papai Noel, pergolado e duas grandes árvores.

Ao lado da igreja Nossa Senhora das Dores, os enfeites de Natal viraram local para registrar momentos de alegria e de espírito natalino pelas famílias.

As crianças ficam com olhos estarecidos diante da imensa árvore de natal formada por armações em ferro, cobertas por vinil branco e vários enfeites temáticos.

À noite, as luzes dão o toque final com todo o seu colorido iluminando a praça e enfatizando os detalhes da decoração.



Papai Noel está presente todos os dias, a partir das 12 horas, recebendo as cartas das crianças. No dia 24, véspera de Natal, Papai Noel irá passear de charrete pelas ruas do centro, até chegar à praça, onde irá cantar e contar histórias natalinas.

Duendes irão ler as cartas depositadas na urna e selecionar a contemplada para ter seus pedidos atendidos.

Toda esta programação foi iniciativa da Associação Comercial e Empresarial de Ibiúna, que neste ano inovou.



Carlos e Luci. Jóias

- Consertos de **ouro e prata**
- Fabricação própria



Pulseira Pandora



Pingente Charrete

Conjuntos folheados a **Ouro**
a partir de **R\$ 40,00**



Anel de Formatura
a partir de **R\$ 850,00**

Alianças de
Prata a partir de
R\$ 50,00 (o par)



Alianças de Ouro (amni)
a partir de **R\$ 650,00** (o par)



*Desejamos um Feliz Natal
e um próspero Ano Novo*

15 3248-3162

Av. Fortunatinho, 243 - Loja 2
Centro - Ibiúna/SP





Foto: Divulgação

Caravana de Natal da Coca-Cola passou por 16 cidades da região

De 27 de novembro a 23 de dezembro, a região de Sorocaba receberá a tradicional Caravana de Natal, promovida há 15 anos pela Sorocaba Refrescos, fabricante do sistema Coca-Cola Brasil que atende 60 municípios do interior paulista.

O projeto conta com inúmeros veículos iluminados e uma nova decoração. Estarão presentes, além do Papai Noel e do Urso Polar da Coca-Cola, outros personagens como a Mamãe Noel, a Bailarina, o Biscoito de Natal e os Soldadinhos de Chumbo.

Este ano, a novidade é a “Parada de Natal”: pontos pré-determinados onde a Caravana fará uma parada para que as pessoas possam interagir mais de perto com seus personagens favoritos e tirar fotos com o Papai Noel.

A Caravana de Natal Coca-Cola irá percorrer a cidade de Sorocaba por diversos dias, por rotas diferentes, e passará também por outras 15 cidades da região: Itu, Itapeva, Itararé, Iperó, Alumínio, Mairinque, Piedade, São Roque, Itapetininga, Porto Feliz, Votorantim, Tatuí, Cerquilha, Boituva e Araçoiaba da Serra.



Foto: Jadersem Alves



Foto: Jadersem Alves



Foto: Divulgação



Foto: Divulgação



Feliz Natal
e próspero
Ano Novo!

pães e conveniência
hinode

ACEITAMOS ENCOMENDAS DE SALGADOS, DOCES E BOLOS



HINODE AVENIDA

ALMOÇO
DE SEGUNDA A SÁBADO

LOJA 1
(15) 3248-1063
Praça Mal. Deodoro, 93
Ibiúna/SP

LOJA 2
(15) 3241-1157
Av. Maria La Farina Milani, 230
Ibiúna/SP



“Todos os anos a equipe **Coca-Cola** procura se superar fazendo uma **Caravana de Natal** cada vez mais rica em detalhes e maior interação com o público. Este é um projeto importante para a Sorocaba Refrescos, pois tem como objetivo levar às comunidades o verdadeiro espírito natalino, trazendo mensagens de felicidade, solidariedade, fraternidade e união. É emocionante ver crianças e adultos aguardando a Caravana de Natal e isso nos motiva a fazer um evento cada vez mais especial”, conclui Claudio Rodrigues, Gerente Geral.



O itinerário está disponível no site da Sorocaba Refrescos (www.sorocabarefrescos.com.br) e pode ser alterado sem aviso prévio devido a fatores como trânsito, condições climáticas, entre outros.

Supermercado IBIUNA
O Melhor atendimento da região!

Você merece o melhor!

Promoção de Dezembro - mês de aniversário
Concorra diariamente a um "Vale Compras" de R\$350.
A cada R\$ 50,00 em compras você ganha um cupom.

Rua José Juni, 75 - Centro ☎ 15 3248-9880

MISTURA DE AROMAS **RESTAURANTE**



CHURRASCO

Sábados, Domingos
e feriados

Comida Caseira
Fogão a Lenha

Almoço todos os dias

Pratos especiais nos feriados e finais de semana



Festas e Reuniões

FAÇA SUA RESERVA CONOSCO!

Rod. Bunjiro Nakao, km 61,8 Ibiúna/SP (15) 3249-2327

misturadearomas@gmail.com



Presépio da Família Viaro faz 75 anos e está aberto para visitação em Mairinque

Montado sobre uma área de 10 metros quadrados da residência no centro da cidade, com cerca de 5 mil peças, o presépio da família Viaro completa 75 anos e está aberto para visitao.

Há 70 anos, com meia dúzias de imagens alusivas   Sagrada Família e alguns animais na manjedoura, o mairinquense Osley Viaro, então com 8 anos de idade, montou seu primeiro presépio embaixo da árvore de Natal.

A cada ano o presépio ganha novas imagens e novos detalhes, com ambientes que representam as diversas passagens bíblicas, como a anunciao   Virgem Maria, o sonho de José, o Censo de Belém e a fuga da Sagrada Família para o Egito, além da cena da manjedoura, com o nascimento de Cristo, explica Osley Viaro.

Para explicar a nova alegoria do banho, ainda na manjedoura, transposta para o presépio, Osley José cita uma lenda medieval surgida no século XII, segundo a qual **“a piedade e a pobreza foram as duas servas que acompanharam Maria durante a fuga do Egito”**. Entre outras passagens bíblicas a montagem da Família Viaro também faz uma homenagem a São Francisco de Assis, considerado o padroeiro dos presépios.

O presépio dos Viaro conta com outros detalhes que revelam o esmero e a religiosidade de quem



mant m uma tradio viva por décadas. O balaio de um dos pastores guarda partículas do pátio da Basílica da Natividade, que supostamente fica no lugar onde nasceu Jesus Cristo, em Belém e, além disso, uma das fontes da montagem, segundo Osley, cont m pedras do Rio Jordão, na Jordânia. Osley José lembra que as cerim nias natal cias deste ano terão um significado especial para a família. Pela primeira vez o presépio foi montado sem a presença de Ines Maria Mori Viaro, a força matriarcal dos Viaro que partiu desta vida, aos 81 anos, no último dia 12 de agosto. O presépio está aberto   visitao de terça a domingo, das 10h às 20h30. A residência dos Viaro fica na rua C sper Líbero, 139, em Mairinque.

VOCÊ DE BEM COM VOCÊ.

Reduza seu peso, melhore sua auto-estima, sem comer exageros. Estar bem com você é estar saudável.

Multiplique seus resultados. Venha para o SPA Sorocaba, o ambiente mais saudável do Brasil, infraestrutura moderna, ar puro e clima agradável, profissionais altamente qualificados e atenciosos.



Aproveite as festas de final de ano no Spa Sorocaba



Reservado pelo Dr. Manoel Carlos Reilly Castanho Cardiologista | CRM 35119

RESERVAS

0800 55 8878 ou 0800 701 8878
www.spasorocaba.com.br
Rodovia Raposo Tavares, KM 104,5 - Sorocaba
São Paulo - CEP:18052-775



SPA SOROCABA
Mais mais spa em SPA Móveis



Lombo recheado

Ingredientes

1,5 kg de lombo suíno sem osso; 200g Castanha-do-Pará; 300g Tomate seco; 200g Champignon; Alegrim; Limão; Sal a gosto; Fio de ovos (q.b.); 100g cereja; 200g de farofa pronta; 200g nozes; 100g bacon; 01 cebola; 01 dente de alho; 500g de creme de leite fresco e Barbante de uso culinário.

Modo de preparo

Deixe o lombo um dia antes de molho com limão, sal, alecrim e outros condimentos ao seu gosto. No dia, retire o lombo do molho e recheie com o tomate seco, as castanhas-do-Pará levemente picadas, e os champignons. Enrole e amarre com o barbante de uso culinário. Numa frigideira com um fio de azeite, sele o lombo, dourando por fora, para que mantenha a suculência da carne e não fique seca após assada.

Depois de selada, enrole o lombo no papel alumínio, coloque numa travessa ou forma e leve ao forno pré-aquecido. Asse por 40 minutos. Retire o alumínio e deixe por mais alguns minutos até dourar por fora. Tire do forno, retire o barbante e enfeite numa travessa com a farofa pronta, fios de ovos e as cerejas. Por último, regar com o molho de creme de leite.



Preparo do molho

Corte uma cebola em rodelas, descasque um dente de alho e refogue os dois com um pouco de azeite numa panela funda. Acrescente o creme de leite fresco e fique mexendo até levantar fervura e ficar mais consistente. Tire do fogo e com a ajuda de uma peneira ou espumadeira, retire a cebola e o alho, ficando só o molho.

Receita do chef



Assista o vídeo desta receita e do sorvete no Programa Mais Ibiúna, quadro "Receita do Chef", no canal comunitário:

www.tvibiuna.com.br

"Um Natal com sabor de amizade, respeito, amor ao próximo. Que 2016 traga a inspiração de um novo amarecer. Boas festas!"

Chef
Junior Domingues





吉村 Yoshimura
Casa de Pães

O MELHOR PÃO DA REGIÃO!

Facebook: [facebook.com/yoshimuracasadepaes](https://www.facebook.com/yoshimuracasadepaes)
yoshimura_pao@iglobo.com | [@yoshimura_casadepaes](https://www.instagram.com/yoshimura_casadepaes)

(11) 3241-5830
 Av. São Sebastião, 120 (Quilombo do Shopping Tatuapé)



Rita Lopes
Bolos Doces e Salgados

Faça sua encomenda para o **Natal!**

Chocottone Recheado

- Brigadeiro • Beijinho
- Leite Ninho • Laka
- Bicho de pé

Cestas Rita Lopes
(15) 99631.3663



Cogumelo
Paruru

Direto do Produtor

SHIMEJI, SHITAKE, CHAMPIGNON, AGARICUS BLAZEI (cogumelo medicinal)

E ainda: FILE DE TILÁPIA, ALCACHOFA, MASSAS CASEIRAS, MEL, TOMATE CEREA, PALMITO, CHAMPIGNON, COGUMELO MEDICINAL (pinhastrado, trápua, etc.)

NOVIDADE! Alcachofra

15 3289-1762 / 99721-1828
paruru_naturais@hotmail.com
 Rod. Bunjiro Nakao, km 86,4. Paruru - Itiúba/SP



Sabor & Arte
Bolos Doces, Confeitaria & Sorveteria

Churros Gourmet & Cia

Churros Gourmet
Restaurante
 Horário: 2º e sábado, das 11 às 15h
 Endereço: Trav. Rodovia de Ubatuba, 37
 Tel.: 15 3248-1177

Sorveteria
 Horário: 2º e sábado, das 7 às 18h
 Domingos e Feriados das 12h30 às 18h
 Endereço: Praça Marechal Deodoro, 11
 Tel.: 15 3248-1862

Milk Shake
 Horário: 2º e sábado, das 14 às 18h
 Endereço: Rua XV de Novembro, 12



Depressão, o Mal do Século

A palavra da “moda” é **DEPRESSÃO**, tão atual e ao mesmo tempo tão antiga. Abaixo apenas uma pincelada de sua história.

Depressão na antiguidade:

Desde a antiguidade (500 a.C. – 100 d.C.), os gregos já utilizavam a frase “*Mente sã em corpo sã*”. Partilhavam da ideia de que as doenças da mente estão conectadas de algum modo à disfunções no corpo. Hipócrates, no século V antes de Cristo, já conhecia e definia a depressão com a denominação de melancolia: “*uma afecção sem febre, na qual o espírito triste permanece sem razão fixado em uma mesma ideia, constantemente abatido*”. Dá para perceber que há séculos atrás a definição era muito semelhante a dos dias de hoje. Assim como o tratamento consistia em mudanças de dieta, ginástica hidroterapia, medicamentos e ervas catárticas (*limpeza*), eméticas (*que provocam vômito*) e purgantes (*limpeza do estômago e intestinos*). As ervas eram utilizadas para eliminar o excesso de impurezas do organismo. Acreditavam também no diálogo e na necessidade de não deixar o doente sozinho.

Enfim, apenas por estes trechos é possível observar que esta doença é muito antiga e também muito séria, pois afeta milhares de pessoas e a tendência é só aumentar.

Depressão atualmente:

Em uma publicação encontrada na internet, em um site de um conceituado médico especializado em psiquiatria pela USP e terapeuta junguiano, encontramos a seguinte explicação: “*A depressão é uma doença, no sentido pleno da palavra, tão biológica quanto o diabete, a hipertensão ou uma fratura. Muitas vezes é pior, por ser mortal, já que leva ao suicídio, ou incapacitante, já que crônica, tira o prazer das coisas, gera uma sensação de total falta de energia, profunda tristeza e vazio*”





Freelinger.com/river Martinez

Depressão na Metafísica

Alguns sintomas da depressão

Metafísica é um ramo da ciência, com enfoque mais filosófico que científico. Estuda as causas anteriores às manifestações físicas)

Metafisicamente, é encarada como um sinal de que estamos vivendo um momento de intensa insatisfação e contrariedades com a nossa natureza interior. A depressão é uma pressão do nosso ego racional sobre os desejos e aspirações da alma. Nossa alma indica um caminho para mudar uma situação, para crescer, mas o ego através da mente racional, simplesmente nega a esse chamado da alma. **Qualquer que seja a motivação embutida na depressão, a sua raiz principal e mais profunda está na alma humana que não está sendo considerada nas escolhas e decisões relacionadas com a vida.**

- Desânimo e ou tristeza;
- Diminuição dos movimentos, em alguns casos o doente pode ficar por dias sem levantar da cama;
- Perda de interesse pelo que gostava;
- Insônia ou sono excessivo;
- Perda ou aumento do apetite, levando ao aumento ou diminuição de peso;
- Diminuição do desejo sexual;
- Disfunção erétil (impotência) e/ou diminuição do desejo sexual;
- Voz baixa e/ou muito lenta assim como diminuição do desejo de falar;
- Diminuição da atenção e concentração;
- Choro fácil e frequente;
- Sentimentos de melancolia;

ESPAÇO ONDA VERDE

FLORA

Temos uma grande variedade de plantas ornamentais para seu jardim, seja para empresa ou residência. Temos vasos, terra, adubos, frutíferas e muito mais! Venha fazer um orçamento de paisagismo, recuperação de jardim, pomar e horta.

espacoondaverde@outlook.com
Rod. Bunjiro Nakao - Km 61,8 - Ibiúna/SP 15 3249-2327

Ervas que podem ser utilizadas

Maracujá - *Passiflora*: sedativa, antidepressivo, ansiolítico;

Melissa - *Melissa officinalis* L: Calmante e sedativa. Indicada para insônia;

Tília - *Tília cordata*: sedativa, calmante, antiespasmódica, digestiva e diurética;

Erva Cidreira - *Cymbopogon citratus* (D.C.): ação calmante, antiviral, antiespasmódica, sudorífera, anti-inflamatória e antibiótica;

Alecrim - *Rosmarinus officinalis* L: cansaço físico e mental;

Erva de São João - *Hypericum perforatum* L: depressão leve e moderada;

Alfazema/Lavanda - *Lavandula vera* L: ansiolítico leve, usado como calmante para distúrbios do sono;

Estas são algumas das ações destas ervas. Como sempre escrevo para cada sintoma ou doença, uma determinada parte da planta (*flor, semente, raiz, folha, etc.*) é utilizada.

Lembre-se: *“Toda erva guarda em si um significado próprio. Como todo ser vivo devemos respeitá-las, não devemos arrancá-las de qualquer forma, retire apenas o que usar e antes de tudo peça sua permissão”.*

Tratamento

O tratamento mais eficaz é a combinação de psicoterapia e medicamentos antidepressivos. Quando a principal causa da depressão são conflitos pessoais ou interpessoais ou ainda dificuldade em lidar com os problemas da vida, a psicoterapia mostra melhores resultados, entretanto ela não é um substituto para os remédios.

Existem diversos estudos sobre a depressão e o tratamento fitoterápico. Se houver interesse, fale com seu médico.



Lembre-se, as plantas medicinais devem ser ingeridas com critério. Para cada sintoma há uma parte da planta a ser utilizada. Consulte sempre um especialista da área médica e fitoterápica. Nenhuma planta substitui o seu tratamento médico, porém pode complementá-lo.

Obs.: Esta matéria é um conjunto de informações e estudos que fiz sobre a depressão, falando sobre um pouco de sua história, tratamento tradicional, terapêutico e a leitura metafísica desta doença. Foi escrito com base em observações e experiências pessoais.

Suzana M Cunha

“A diferença entre a cura e o veneno é a dose.”

Pós Graduada em Fitoterapia | Terapeuta e Jardinista
Proprietária 4 Estações – Terrários, Mini Jardins, Prod. Artesanais com Ervas Medicinais e afins.
e-mail: 4estacoesjardins@hotmail.com - Fone 15 99820-5299



Foto: arquivo pessoal



Milk & Burger

WOM 111 102 2 PICKUP COM 1 900
TOMM 8 102 2 200 110 100 100 100
10 100 100 100

110 100 100 100 100 100 100 100 100 100

Rod. Bunjiro Nakao, Km 63 - Ibiúna - SP

(15) 3249-2810 / (11) 98640-9196



PIZZERIA FANTASIA Massanetta

O sabor italiano mais próximo de você!

MASSAS E VÁRIOS SABORES DE LASANHA, SARDELA ROMANA, AJIOLLA, TORTAS SALGADAS, ROSSIFLE AO FOLETO, FRANGO LAFOCHE, STROGONOFF E MUITO MAIS!

Entregas em Saladas, Omeletas e Fritadas

(15) 3249-2093 / (15) 98145-8239

Rosemaria MAMARINO **Novo End.** Rod. Bunjiro Nakao, km 59,5 Centro da Foz de Aze - Bili Inova, a Oeste - B' Vitoriano - Ribeira SP

MARMITEX OU PRATO FEITO

a partir de

R\$ 10,00

Rod. Bunjiro Nakao, Km 63
(15) 3249-2810 / (11) 98640-9196



CHURRASCO
e Companhia

Sua Festa prática e rápida
15 variedades de espetinhos • Fornecemos para festas

Churrasco e Companhia

15 3248-3549 / 98144-5102
churrascocompahia@gmail.com
Rua Guarani, 77A, Centro - Ibiúna/SP



Seja **Gulosão** comida caseira

Disk 3248 1385

Segunda a sábado das 11:00 às 15:00
Sem taxa de entrega para o centro

www.facebook.com/gulosaplanchesecia

Rua Pindaça Soares, 350 - Lj 9 - Ibiúna - Centro



RESTAURANTE Casa da Vovó
Cacondeira

Comida Caseira e Massas Italianas

A Vovó deseja à Você!!!
Feliz Natal Boas Festas
e um próspero Ano Novo!

Abriremos normalmente nos dias
24/12 e 25/12/15
31/12 e 01/01/16

Estrada do Vinho, nº 8956 - km 10
Canguçu - São Roque-SP
Próximo da Vitícola Góes

(11) 4711-1635
(11) 9 6480-2096
Casa da Vovó Cacondeira

www.restaurantecasadavovo.com.br





3ª Maratona Terra Preta

Bikenexs realizou a terceira edição da Maratona Terra Preta de MTB no dia 22 de novembro em Ibiúna.

Este ano a prova teve como base o **Hotel Fazenda Maranhã** oferecendo, além da aconchegante estrutura, um almoço pra lá de especial para os atletas e acompanhantes.

O circuito de 40 quilômetros foi elaborado exclusivamente aos ciclistas que buscam recreação e contato com a natureza, bem como para os atletas amantes de circuitos rápidos.

Participaram aproximadamente de 200 atletas, classificados nas categorias: Junior (14 a 19 anos), Sub 25 (20 a 24 anos), Sub 30 (25 a 29 anos), Sub 35 (30 a 34 anos), Sub 40 (35 a 39 anos), Sub 45 (40 a 44 anos), Sub 50 (45 a 49 anos), Sub 55 (50 a 54 anos), Over 55 (acima de 55), Feminina Sub 30, Feminina Over 30, Dupla Masculina (Idade Livre), Dupla Mista (Idade Livre), Estreante (Idade Livre).

A **Bikenexs** agradece aos atletas, amigos e parceiros que prestigiaram a 3ª edição da Maratona Terra Preta.





Instituto de Beleza Anna e Equipe

Agradecemos a Deus
e todas as nossas
clientes por mais
esta **conquista**.
Boas Festas!

Aqui sua Beleza é nosso Objetivo.
Atendemos com hora marcada

Anna Cristina

(15) 99733-3433 / (15) 99712-2798

Rua Pinduca Soares, 176 - Centro - Ibiúna/SP

PROGRAMA
mais Ibiúna

Todas as
SEGUNDAS-FEIRAS
AO VIVO
a partir das 20h30

Assessoria
Especializada
Estética e Beleza

O conteúdo da Revista agora na TV

ASSISTA E PARTICIPE PELO SITE
TVIBIUNA.COM.BR



Instituto de Estética

Alessandra Suriano

Massoterapia e Estética Facial

- Massagem Linfática • Massagem Modeladora • Depilação
- Massagem Pós Cirúrgica • Massagem Relaxante • Massagem em gelatina
- Gelê Massagem • Limpeza de Pele • Hidratação Facial

/institutoaesteticaAS **Atendemos em domicilio**

15 3241-1441 :: 99720-2352 :: 19 99164-2352

Rua Zico Soares, 444 - 1º andar Centro - Ibiúna/SP



Clinica Veterinária
Viana

(15) 3249 2205 - Rações Viana
(15) 3249 2402 - Clínica Veterinária Viana
(11) 9521 49336 - Dr. Diego Viana Marques

O melhor lugar para o seu animal agora com sede própria em funcionamento o setor de clínica veterinária. Trabalhamos com todas as marcas de rações e acessórios. Clínica médica, cirurgias, anestesia inalatória em todos os atos cirúrgicos, exame de hemograma na própria clínica, exames complementares encaminhados para laboratórios, internações e centro estético animal.



Rod. Bunjira Nakao, km 63 - Rações Viana

Rod. Bunjira Nakao, km 63,5 ao fundo do terreno - Clínica Veterinária Viana e Banho & Tosa

mais Ibiúna



óptica
da **Sú**



visão de sucesso
para todos os
seus clientes

Todo mês em circulação!
 15 99144-2150
vendas@maisibiuna.com.br

mais Ibiúna[®]
Revista de Desenvolvimento Turístico



Pela primeira vez fazendo show em São Paulo, os cantores da dupla Marcelo Lima & Alessandro estiveram hospedados em Ibiúna e deram uma entrevista exclusiva para a Revista Mais Ibiúna. Em janeiro, estarão novamente na cidade.



Revista Mais Ibiúna: Vocês conheciam Ibiúna?

Marcelo Lima & Alessandro: Não conhecíamos, mas já ouvimos falar. Esta é a primeira vez que nos apresentamos no Estado de São Paulo e em breve estaremos fazendo show aqui em Ibiúna.

Revista Mais Ibiúna: No show, vocês irão divulgar o primeiro CD da dupla?

Marcelo Lima & Alessandro: Na verdade é o nosso primeiro DVD, CD e Blu-ray. O áudio do DVD virou o CD. Gravamos mais duas músicas após este projeto. Este DVD "Marcelo Lima & Alessandro - Bar dos Amigos", tem músicas inéditas e regravações. E estamos trabalhando para lançar o próximo DVD.

Festival de Verão

OPEN BAR

CAIPIRINHA DE VODKA GRÁTIS

IRMÃO DO GUSTTAVO LIMA

OS BRUTOS
DA BALADA

MARCELO LIMA
ALESSANDRO

No Pesqueiro Parque
IBIÚNA SP

24/01
DOMINGO

a partir das
12:00hs.



DJ ADRIANA
FlashBack - Retro
Anos 60,70,80 e 90.



TENDA ELETRÔNICA



DJ Theazer
Futuro House e Funk



DJ Leandro Souza
Eletrô Sertanejo

CONVITES ANTECIPADOS
R\$30,00
ÁREA VIP - ANTECIPADO
R\$ 60,00

PROMOTERS:

PATRICIA ARAUJO (15) 99739-4358

VICTOR HUGO (11) 97570-2312

ROBSON SILVA (15) 98106-2491

JÓYCE ALIADA (11) 95314-8938

STEPHANYE VIEIRA (15) 99625-6183

REALIZAÇÃO

PESQUEIRO PARQUE 15 3241-2651 / 15 99633-7245
ROD. BUNJIRO NAKAO, KM 68 - IBIÚNA/SP



MARCELO LIMA & ALESSANDRO

Revista Mais Ibiúna: E “os Brutos na Balada”, o que é?

Marcelo Lima & Alessandro: Temos uma característica de um sertanejo mais tradicional, mais bruto, puxando para o lado de Tião Carreiro, mais grave, e o pessoal começou a nos apresentar “hoje vai ter os brutos”. Como fazemos muita boate, ficamos conhecidos assim, e pegou.

Revista Mais Ibiúna: Marcelo, conta para nós de quem você é parente?

Marcelo Lima: Tenho 22 anos de estrada. Começamos com um trio, Trio Remelexo, composto por meus irmãos Gustavo Lima e William, e eu. Éramos super unidos, mas cada um seguiu a sua carreira. Gustavo Lima sempre nos dá uma força divulgando nosso trabalho.

Revista Mais Ibiúna: Como foi a gravação do DVD?

Marcelo Lima: Conheci o Alessandro há dois anos, quando iniciou a dupla. Gravamos o primeiro DVD num barzinho. Convidamos Gustavo Lima, Remelexo Bom Demais, Di Paulo e Paulinho, Mato Grosso e Mathias. Um DVD simplista, mas que nos levou para vários programas e turnês. Sabe aquele trabalho que quando você olha e diz: será? Mas depois que ouve, ele é muito convincente.

Revista Mais Ibiúna: E a emoção do primeiro CD, como foi?

Alessandro: O primeiro trabalho é complicado, pois tem a questão da identidade musical. No primeiro momento, você não sabe para onde vai.



Quando você vai juntando as peças do quebra-cabeça, seguindo uma linha, se vê os resultados.

Marcelo Lima: O mais importante é que temos uma amizade muito grande no meio sertanejo. Muitos têm esse nosso trabalho em casa e comentam que o nosso CD não para de tocar no carro deles. Recebemos muitos elogios de artistas consagrados.

Alessandro: Gravamos o DVD em 22 de fevereiro de 2014, mas ele ficou pronto no meio do ano. Em seis meses, até o final do ano, fizemos mais de cem shows. Este ano de 2015, nos apresentamos em grandes feiras de Minas Gerais, Maranhão, Pará, Goiás, Tocantins; nas melhores boates.

Marcelo Lima: Agora gravamos uma música “Deu ruim, cuidado com a pinga”, que caiu no gosto. Enfim, o mais satisfatório é que o trabalho anda. Fazemos uma média de 14 shows por mês.

Revista Mais Ibiúna: Quais conselhos vocês dariam para os novos artistas?

Alessandro: A “vida de música” é a mesma coisa de qualquer outra profissão. Tem que levar com seriedade, assumir as responsabilidades e correr atrás. Não desistir, ter perseverança. Nada vem de mão beijada. A pessoa tem que acreditar no talento dela.

Marcelo Lima: Como eu disse, tenho 22 anos de estrada, marcados na cara (rsrsrsrs). Eu considero que já tenho o meu sucesso. Nasci no interior, trabalhava na roça de sol a sol. Hoje vivo da música. A gente faz shows pelo Brasil inteiro, um trabalho independente, com os camarins sempre lotados, uma agenda boa. Conseguimos tudo isso trabalhando, ninguém ajudou, ninguém deu. Por isso, não desista moçada.

Porque o interior é **MAIS**

mais Ibiúna

(15) 3248-3716

revistamaisibiuna
@revistamaisibiuna
www.maisibiuna.com.br

Rodrigo Pinturas

Dê um trato no visual da sua casa ou do comércio

Fazemos:

• Grafite • Marmorato e outros tipos de textura

Lavamos e resinamos:

• Telhados • Pedras • Tijolos

rodrigoesaldelad2@gmail.com

15 3241-4109

15 99703-7789



DEPÓSITO 61

MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Areia - Pedra - Ferro
Tijolo - Cal - Cimento - Bloco
Fitas - Ferragens - Hidráulica

Entrega Imediata
Frete gratuito na região
Melhores preços da região

siqueira.fil@hotmail.com

15 3249-1197

Rod. Bunjiro Nakao, km 61 - Ibiúna/SP

Lava Rápido e Borracharia km 60

Motos - Carros - Tratores e Caminhões



Disponíveis Full Mount e
preço para Zero Novo e usado!

Ducha simples e completa

Engraxamento em geral

15 7814-9736 / ID 649 17259 / ID 688 15413

Rod. Bunjiro Nakao, km 60 - Votorantim - Ibiúna/SP

DEPOSITO

58,5

• Areia • Bloco • Tubos e Conexões
• Telhas • Cal • Cimento • Laje

• Fábrica de Lajes e Bloco
• Preço de Fábrica

15 3249-2520

11 97228-2846

PROMOÇÃO

LAJE H8
BLOCOS

Rod. Bunjiro Nakao, km 58,5 - Ibiúna/SP

MANUTENÇÃO ELETRÔNICA

• Troca de Telas
• Cartões • Capas
• Baterias • Fones

• Câmeras
• Alarms
• Cercas Eletrônicas
• Porteiros Eletrônicos
• Centrais de Alarms

e-mail: boves.mrodoceca@gmail.com
(15) 3248-4516 / 99638-3911 / (11) 96472-5833



Excavador



Compressores

JM-ANDAIME

TRAGA ESSE ANÚNCIO E GANHE 5% DE DESCONTO

Locação

15 3249-1291 / 98174-9719

Rod. Bunjiro Nakao, km 65 - Ibiúna/SP
jm65andaimes@gmail.com



Rampa Forca



Motobomba





2ª Expo Magno Solari

A nobre arte do realismo

A exposição dos alunos do curso de desenho Magno Solari virou tradição e um dos eventos mais esperados do ano.

A primeira edição no ano passado foi um sucesso. Os alunos apresentaram suas artes nas mais diferentes técnicas ministradas pelo mestre dos traços - Magno Solari, expostas de forma segmentada.

Como em 2014 o público teve interesse em comprar as obras dos alunos, este ano, o professor e idealizador do evento, deu a oportunidade aos seus discípulos de divulgar seus contatos nos desenhos para facilitar a aquisição.

Cada artista (alunos e professores), teve como inspiração para execução de seus desenhos os estilos Pin UP, seriados, Hip Hop, princesas da Disney, entre outros.

Realismo foi o tema da 2ª Expo Magno Solari no CINAI – Centro Integrado Novo Arco Íris, de 24 a 29 de novembro, no centro da cidade de Ibiúna. Mais de 400 pessoas foram prestigiar e conferir de perto os desenhos da turma de 2015.



Vejam mais: <https://www.facebook.com/tvibiuna/videos>

JC Marcenaria

Sob medida para você

Móveis residenciais, escritórios,
lojas, clínicas, etc.
Fazemos projetos e orçamentos
sem compromisso

15 3294-2065 Rod. Bunjiro Nakao, km 61,5 - Ibiúna/SP
35*20*90885 jcmarcenaria2011@hotmail.com
15 97401-4055 jcmarcenaria.net.br

Silvia Horicaux FOTOGRAFIA



- Acompanhamento mensal de bebês (nascimento a dormição)
- Book Esterno (fotos ao ar livre)
- Nupiais
- Casamentos
- Sessões
- Aniversários
- Festas em Geral



Silvia Horicaux Fotografia

@silviahoricauxfotografia

15 99813-4731
15 99740-9134

ARTEIROS Brinquedos

LOCAÇÃO DE MESAS E Cadeiras

LOCAÇÃO DE BRINQUEDOS PARA FESTAS

• Decoração Infantil • Cadeiras Brancas
• Piquete de Buffet • Tiquete de Buffet
• Bateria de Iluminação • Fios de Luzes • Tenda Branca
• Balões • Fogos • Som • Dança de Sertão • Tenda Útil
• Serviço de Apoio Social • Bateria de Piquete
• Decoração Não-Flora
• Balões Coloridos

Para festas, aniversários e eventos especiais, oferecemos o melhor preço!

Arteiros Decorações e Brinquedos
www.arteirosbrinquedos.evy.com.br
(11) 99507-1384 / (11) 98804-3108 / (11) 94217-5279

DIANA AMBIENTES PLANEJADOS



Ambientes que sua casa vai adorar!



Ibiúna: Rod. Bunjiro Nakao, km 68,5 15 3248-4005
Piedade: Av. Raymundo Nonato Leite, 461 13 3244-1829

ARTPRINT COMUNICAÇÃO E PROJETOS

- Letra Caixa • Banner • Adesivo
- Fachadas e Painéis de ACM
- Envelopamento de Veículos
- Decoração de Ambientes
- Recorte Eletrônico
- Criação de Logotipo
- Impressão Digital
- Cartão de Visita
- Luminoso
- Panfletos

R. Fortunato A. de Camargo, 59 - Centro
Ibiúna - SP - Cep. 18.150-000
(15) 3241-5844

Bella Casa

O simples como você merece



Aceitamos todos os cartões de crédito
15 99786-7622 / 99670-9460

Rua Guarani, 52 - Loja 3, Centro - Ibiúna - SP

MANGÁ



Como surgiram os grandes mangás?

O termo mangá surgiu em 1814, nos *hokusai mangá*, que trazem caricaturas e ilustrações sobre a cultura japonesa.

O mangá moderno tem influência dos cartuns ocidentais e de quadrinhos clássicos da Disney; e é basicamente uma criação de Osamu Tezuka, com Shin Takarajima ("A Nova Ilha do Tesouro"), de 1947.

A obra de Tezuka definiu as características do mangá, como expressões faciais exageradas, elementos metalinguísticos (*linhas de velocidade*, *grandes onomatopeias* etc.) e enquadramentos cinematográficos para aumentar o impacto emocional. O artista - falecido em 1989 - foi tão influente que é chamado de Deus Mangá.

Na animação, apesar de haver desenhos anteriores produzidos no Japão, Tezuka é considerado o fundador da indústria, com obras que marcaram

a cultura nipônica. Astroboy, em 1963, foi a primeira série animada da TV japonesa com história contínua e personagens recorrentes. Outros trabalhos do autor, como Kimba, o Leão Branco e A Princesa e o Cavaleiro, ajudariam a definir, em técnicas narrativas e de animação, o que hoje é tão reconhecido nos animês.

IMAGEM: '*Kise Yayoi*' um dos tradicionais mangás em que meninas se transformam em guerreiras mágicas, '*Kise Yayoi*' é um mangá engraçado, divertido, e muito bonito. Uma das referências de mangás do gênero é '*Sailor Moon*'. ↗



fonte: mundoestranho.abril.com.br

Coleção mais Ibiúna

Vendas pelo Facebook: Revista Mais Ibiúna

Canecas Igrejas de Ibiúna

Parceria

EMPREITEIRA
João de Barro
 • Pedreiro • Azulejista • Eletricista • Hidráulica • Acabamentos

Palva: (15) 99810-7201
 Lineu: (15) 99692-0411

palvaibarra@gmail.com
 Rua Zica Seales, 250 - Centro - Itiúba-SP

ADINAN
 TÉCNICO EM AR CONDICIONADO

• INSTALAÇÃO • MANUTENÇÃO
 CORRETIVA PREVENTIVA

☎ 99834-5700
 ☎ 99254-0378

Ey Espaço
 Vidraçaria Vidros

Instalação de Vidros:
 • Temperado • Laminado
 • Box em vidro • Fechamento de Área

email: espacovidrosibunda@gmail.com
 R. Dr. Gabriel Monteiro da Silva, 184 - U2 - 15 3241-5641 / 99766-1888

WJ CONSTRUTORA
 Casas & Projetos

Com vasta experiência na área de construção desde 1988 fazemos:

• casas • projetos • piscinas • reformas
 • churrasqueiras • pinturas em geral

☎ 3241-8702 (15) 99771-8443
 E-mail: wjconstrutora@gmail.com
 R. Cel. Sérgio Romão de Freitas, 323 - blo 3
 Vila do Rio - zona da poeira Itiúba

RASPADORA WK

Fazemos os melhores preços!

• Raspagem de asfalto e faces, escadas e decks de madeira
 • Restauração de Pisos, pedras e tijolos - Colocação de Pisos laminados

(15) 3248-2565 / 99687-8377 / 99735-2704
 www.raspadorawk.com.br

Mário Bagri/Marceneiro

• Artefatos de Madeira
 • Móveis sob medida
 • Armários • Embutidos
 • Instalações Comerciais
 • Marcenaria em Geral

☎ 15 99701-4915
 email: mariobagri@yahoo.com.br
 R. Sarmis Duocim, 140 - Vila Lúcia

LM MATERIAL PARA CONSTRUÇÃO MIX
 Soluções em Construção

• Hidráulica • Elétrica • Ferramentas • Tintas
 • Portas • Janelas • Pisos • Revestimentos
 • Recarga de gelador (Nódoas operacionais)

MEGA PROMOÇÃO FIM DE ANO
 A cada R\$ 50,00 em compras
 ganha um suporte e ganha a soma
SKY LIVRE (valor de 150 R\$)

LOJA 2
 Rua Cel. Sérgio Romão de Freitas, 323 - blo 3 - Vila do Rio - Itiúba-SP
 (15) 9 9914-0977 (Vivo)
 (15) 9 8120-0852 (Itim)

ANUNCIE AQUI
 Por R\$ 45,00
 (15) 3248-3716
 (15) 99144-2150

IBICALHAS
 15 ANOS DE TRADIÇÃO

Waldir

15 3248-2433 | 99706-2338 | 15 92119941
 Rod. Burjato Nakao, km 23,5 - Itiúba-SP

Sem Concorrência
 Mármores e Granitos

(15) 3249.1133 / 3249.1119
 (15) 9 9779.6113

www.waldir.com.br
 jaldir@waldir.com.br
 Rod. Burjato Nakao, Km 23,5 - Itiúba-SP

PAIOL
 Materiais para Construção e Artefatos de Cimento

TUDO PARA CONSTRUÇÃO COM O MELHOR PREÇO E CONDIÇÕES DE PAGAMENTO

HiperCard VISA MasterCard eslo D

Loja Bunjiro (15) 3241-2663
 Loja Quintino (15) 3241-2819

PAIOL CEMENTO VOTORANA

CLASSIFICADOS CASA E DECORAÇÃO

Mangá já é matéria escolar no Japão

Enquanto no Brasil os quadrinhos são vistos como mero entretenimento infanto-juvenil e a preocupação literária ficam em torno dos clássicos, no Japão os mangás são usados para educar.

Acredite se quiser!

Em aulas de língua portuguesa, os mangás possibilitam explorar e formar a reflexão crítica dos alunos, como também a autonomia moral. Com base no ensino-aprendizagem do tema transversal da ética, vinculado a leitura e a produção de textos nas aulas de língua portuguesa. Os mangás devem ser utilizados em um diálogo democrático e consciente, mediando uma discussão sobre violência, tema abordado nas histórias e, ao mesmo tempo, promover a aquisição de capacidades discursivas e argumentativas essenciais para que o aluno tenha condições de refletir criticamente sobre os temas que lê.

O professor deve ser alicerçado por uma prática pedagógica transformadora onde alunos e professores adquirem conhecimento por relações didáticas. É importante ressaltar que este material deve ser um suporte de um discurso ideológico estudado reflexivamente e criticamente pelo o corpo discente. Os mangás atingem todos os gêneros e faixas etárias, ensinando o valor mais importante que é a formação de caráter, amizade e companheirismo, os educadores conhecendo mais sobre suas histórias podem utilizá-la para demonstrar e orientar a seus alunos o quão importante é o indivíduo possuir elos de amizade. Por ter um vocabulário simples e leve, abordando uma linguagem informal, a leitura é rápida e prazerosa, assim o professor pode tirar proveito e dar uma aula da tão temida gramática de forma bastante agradável, sem a intenção de bombardear o aluno com regras.

“Quem quiser se tornar um profissional na área, existem mangás que te ensinam como é a vida de autores.”

IMAGEM: ‘Bakuman’ é um mangá que conta a história de dois jovens que sonham em se tornar profissionais do mangá (mangaká), foi publicado no Brasil pela editora JBC com um total de 20 volumes



fonte: www.intcepg.univap.br

VOCÊ NÃO SABIA!

1

Um único episódio de anime custa em média 100 mil dólares. Estima-se que esse mercado movimente aproximadamente 1 bilhão de dólares anualmente.

2

O mangá que está a mais tempo em produção no Japão é Kochikame, conta com mais de 1700 capítulos que vem sendo publicados desde 1975 e já vendeu mais de 155 milhões de cópias.

3

Sazae-san é o anime mais longo em produção (não, não é One Piece). É exibido desde 1969 (ainda em produção) e já teve mais de 2550 episódios exibidos na TV.

VOCÊ NÃO SABIA!

4



O primeiro mangá do mundo, Criado por Katsushika Hokusai, o primeiro mangá que foi lançado em 1814(ano aproximado, varia muito de onde se pesquisa) se chamava Hokusai Mangá. Com um traço típico de pinturas e desenhos antigos japoneses, esse mangá reuniu em 15 volumes cenas populares do dia-a-dia e folclóricas, fazendo assim as pessoas se verem naqueles desenhos feitos de nanquim sobre papel de arroz, na qual o autor era mestre nesse tipo de técnica, chamada ukiyo-e.

5



Você sabia que o Papa tem um mangá? (Não tô brincando rsrs). Esta HQ (História em Quadrinhos), em estilo Mangá foi distribuída na Jornada Mundial da Juventude realizada em Madrid, de 16 a 21 de Agosto de 2011, e conta os últimos dias do Pontificado de João Paulo II, o Conclave e eleição de Bento XVI.

fonte: facebook.com/worldofleilas

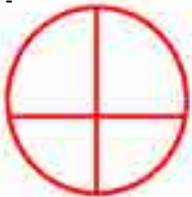


Como desenhar o Naruto

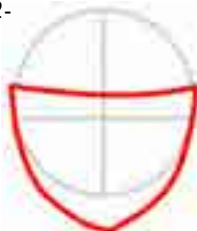


Aula de desenho relâmpago:

1-



2-



5-



6-



3-



4-



Magno Solari

Especialista em Cartas, Retratos e Mosaico.
Formado em Artes Visuais pela EMLVA Unioeste.
Curso de Desenho CEC (11) 99636-963 |

facebook.com/magno.solari



P. Estrelas *Aqui é você quem brilha*
 Cely Marinho
 Saúde de Seleção
 Cofre, Modinhas, Maquiagem, Escovas, Máscaras e Produtos para Unhas
 R. Ramunção Pinheiro, 11 (Frente à Faculdade) - Centro - Itiúba/SP
 15 3240-3417
 Celular: (15) 99947-3343

Ivanele Model
 Maquiagem e Fashion
 15 3241-0037
 Rua Zéa Soares, 68 - Centro - Itiúba/SP

NOSSA FARMA
 Seg. a Sex.: 7h30 às 19h30
 Sábado: 7h30 às 20h
 Domingo: 7h30 às 14h
 Red. Bundo Makao, Km 59 (Estacionamento do Supermercado D&D)
DISK ENTREGA
 Entrega grátis na região
 (15) 3249-1544

CASA DA LINGERIE
 45 modelos masculinos
 Rua Zéa Soares, 111 - Centro - Itiúba/SP
 (15) 3241-1111

FARMA GODIN
 Medicamentos e Perfumaria
 Rod. Tancredo Neves, nº 400 - sala 4 - Capim Azedo (Município de Puzos - Itiúba)
 email: farmagodin@igoi.com.br
Disk Entrega
 15 3248.3001
 Seg. a Sab: 8h às 21h30
 Dom. e Feriados: 8h às 14h

Tati
 Beleza & Saúde
 Produtos L'ORÉAL
 (15) 3248-1220 / 99648-3248
 R. Cap. Manoel de Carvalho, 16 / 1º andar - Centro

Drogaria São Carlos
 Medicamentos & Perfumaria
 Aberto todos os dias, domingos e feriados até às 12h.
 DISK MED
 15 3289.1190 / Fax: 15 3289.1346
 Rua Ramunção José Pereira, 330, Bairro Paruru - Itiúba/SP

DROGARIA MATSURA
 CONFIANÇA É NOSSA RECEITA
 (15) 3241-1111 / 3248-3335
 Rua XV de Novembro, 332 - Centro - Itiúba/SP
 Rua Manoel de Carvalho, 20 - Centro - Itiúba/SP

Bel Cabelineira
 Atendimento com hora marcada
 Especializada em tratamentos para cabelos afro-brasileiros
 15 3241-1427 / 15 99739-8111
 Rua José Vitor Gomes, 271 (Largo São Ciríaco) - Centro - Itiúba/SP

Márcia Goes
 15 3248-1491
 99752-8839

Loja dos Óculos
 Na compra do seu óculos completo, ganhe as lentes*
 *Promoção válida para lentes com até 4 graus de astigmatismo, até final de dezembro.
 • Óculos de sol e com grau
 • Armações nacionais/importadas
 • Montagem Eletrônica • Joias • Relógios • Alianças
 Itiúba: Praça Marechal Deodoro, 96 (15) 3241-5921
 Alumínio: Rua José Cerione, 359 (11) 4715-3335

CLASSIFICADOS BELEZA E SAÚDE



SAGITÁRIO - 22 de novembro a 21 de dezembro



De que vale o céu azul e o sol sempre a brilhar, se você não olha e está sempre a reclamar... Você acorda irritado? De mau humor? Cansado? Aqui está a solução: continue dormindo e perca todas as maravilhas operadas pela natureza. Desperdice as oportunidades de fazer o bem, de estudar, de se exercitar. Ou não. Acorde, agradeça pelo ar que ainda respiras e ...tenha um ótimo dia.

AMOR: Namorar, ficar, casar, morar junto, divorciar, separar, enviudar, casar de novo. Ninguém sabe o que vai acontecer, a única certeza é que você quer amar. Amar é tratar o outro como gostaria de ser tratado. Carinho, atenção, bom humor, presença, companheirismo, fidelidade... sem grudar, sem ciúme, sem pegar no pé, sem tentar mudar o outro. Se ele ou ela é do jeito que é, e você gostou, não abuse do seu poder de argumentação, de discussões exacerbadas, de indiretas, ou diretas mesmo. Ou você gosta e supera os defeitos ou vai ouvir os seus defeitos na cara. Deixe o orgulho de lado, e simplesmente ame!

DINHEIRO: Águas passadas não movem moínhos. Gastou? Já era, tem que pagar. O carnê ou o cartão, ou os dois? O melhor é segurar um pouco. Aquela velha história, dinheiro pinta, realmente, pinta a sua conta bancária de verme-

lho. Não consegue poupar? Pelo menos avalie as consequências na hora da compra. Muito do que compramos é supérfluo e não dura um mês como novidade. Logo queremos outro, e outro, e outro. É, o ser humano é muito consumista, e nunca está satisfeito com o que tem!

SAÚDE: Vícios e manias. Vício: beber, fumar, se drogar (remédio também), comer demais, etc. Manias: limpeza, bagunça, ah sei lá. Você tem algum vício ou mania? Isto te atrapalha? Atrapalha quem convive com você? Tratar não é fácil, largar vícios também não, mas se eles fazem mal devemos nos preocupar e parar de sofrer com esse defeito horrível, que nos deprecia como pessoa, que nos coloca à margem da sociedade. Nossa, nem tá doente ainda e já tá sofrendo? Vamos pensar em nos cuidar, coisa que ninguém pode fazer por nós mesmos.

CAPRICÓRNIO - 22 de dezembro a 21 de janeiro



Antes só do que bem acompanhado, ou seja, ninguém é perfeito para você, e está certíssimo, ninguém é perfeito mesmo, nem você. Temos o hábito de julgar os outros, pelos modos e atitudes, pelas roupas e linguajar, mas não estamos na vida do outro, nem na pele, nem na história de vida. Assim como você é importante para alguém, todos também são.

AMOR: Tá difícil de manter uma relação verdadeira. Todos temos nossas mentiras e segredos, quem não tem? E o que fazer com isto? Nada. Somos todos mentirosos, talvez não. Habitualmente nem sempre, mas de vez em quando heim ... Nada de exigir sinceridade, não tem como. Ame e pronto. Acreditando ou não, foi você quem escolheu a pessoa amada, e aposto que prefere amar do que estar na solidão.

DINHEIRO: Dando pra pagar o básico, o negócio é fazer economia e poupar o máximo. Comprar sempre tudo do mais barato, promoção só do que estiver precisando. Sapato novo, só quando o que estiver no uso acabar. Cara você é um so-

vina, não passeia, não se diverte, não é só pra guardar que o dinheiro serve, ele também nos dá alegrias. Pense nisso.

SAÚDE: Sabe aquela síndrome rara que só oito pessoas tem no mundo? Você não tem. Sabe aquela doença incurável, que debilita dia a dia as vítimas dela? Você não tem. Sabe o que você tem? Braços e pernas perfeitas, neurônios em pleno funcionamento, tem o poder de respirar sem nem prestar atenção, consegue escolher os alimentos e se alimentar sozinho. Suas funções orgânicas estão em pleno funcionamento todo o tempo. Mas, você está doente. Porque quem não dá valor a tudo isso precisa de médico, medicação, tratamento, talvez até internação. É, se cuida heim...

Papel & Cia
Papelaria e Artesanato

Faça a **TRANSFERÊNCIA**
do seu **VEÍCULO**
conosco

Loja de apoio para qualquer serviço de documentação

Formulários para CIRETRAN e PREFEITURA

Você economiza
tempo e dinheiro!

Av. São Sebastião, 182 (Shopping) Centro - Itaúna/SP

ALVORADA
CHAVEIRO E VIDROS PARA AUTOS

• Avulsos • Resoluções • Certificados
• Serviços de troca de seguro e de
fornecedores • Chaves, identificação
segura ao dirigir e outros serviços

15 3248-2019 / 15 9725-7170
9 9768-8143 / ID: 808*2329

PIT STOP
BORRACHARIA / LAVA-RÁPIDO

Pneus Novos - Remold - Recuperações - Balançoamento
Afinamento Computadorizado - Rodas para Autos e Moto
Lavagem Simples e Completa

Rua Francisco de Barros, 89 (15) 3241-2020 / ID: 834*282
Centro - Itaúna/SP email: borrachariapitstop@hotmail.com

AGORA A REVISTA
TEM Instagram

@revistamaiubiuna

mais ibiúna
pela SnapChat

MULTIMARCAS
TRANSPORTES

CARROS & CIA

• NOVOS • USADOS • CONSIGNADOS

Richard (15) 3241-5110 / 99738-7123 / ID: 834*5841
richardjamaico@hotmail.com Av. Ver. Benedito da Cunha, 659

AGORA VOCÊ
também pode
acompanhar
a Revista
MAIS IBIÚNA
| mais ibiúna | pela SnapChat

**AUTO ELÉTRICO
TONINHO**

• Injeção Eletrônica • Motor de Arranque
• Serviço de Instalação de Alternador
• Vidros • Trava Elétrica • Acessórios • Alarme • Som • Baterias

15 3248-8476 / 15 99794-4519 / 99794-2815 / ID: 122*2759
www.toninhoeletrico.com.br - Av. La Parra, Marechal Cândido Ruffo, Itaúna/SP

**ANUNCIE
AQUI**
Por R\$ 45,00

(15) 3248-3716
(15) 99144-2150

CHAFARIZ
Lava Rápido

• Polimento de Farol • Cristalização
• Filtragem de faróis de cortina
• Polimento de vidros (chuveirador)

15 3248-2799
R. Zico Soares, 31 (ao lado do Itum) - Centro - Itaúna/SP

ALFA PNEUS
BORRACHARIA

Consertos em geral de Pneus

15 3241 5770 15 997002300
ID 960*26775
equipamentos.alfa@gmail.com

MEC DIESEL

• Mecânica de Caminhões e Tratores
• Implementos Agrícolas • Torno
• Solda em Geral

15 3241-5941

Trav. Rod. Bunjiro Nakao, km 68,5
(em frente a Madelel), Ibiúna/SP

**RNAUTO
VIDROS**

NACIONAIS E IMPORTADOS | CARROS E CAMINHÕES

Troca de Para-Brisas • Máquinas de Vidro
Borrachas em Geral • Insul Film

(15) 3241-5590 / ID: 99*13945 / 99601-9596
Av. São Paulo, 521 (antiga ZitoCar) - Ibiúna/SP

CLASSIFICADOS VEÍCULOS

Desafios

Colaboração: Erleide M S S Antunes
Ilustrações: Freepik

Desafio 1 - Reversibilidade

Antônio, João e Carlos apostaram suas moedas numa competição, combinando quem ficasse em último lugar numa partida dobraria as quantidades de moedas dos outros dois. Após três partidas, cada um deles tinha exatamente 16 moedas. Se Carlos foi o último colocado na primeira partida, Antônio na segunda e João na terceira, quantas moedas tinha cada um deles no início do jogo?



Resoluções: Edição 36

Desafio 1 - Pensamento geométrico

9	8	10	7
8	7	16	10
8	9	14	9
20	7	9	7
9	8	10	10

Desafio 2 - Pensamento combinatório e geométrico

O número central equivale ao resultado da multiplicação dos outros dois números conectados a ele. Então a interrogação é 90.

Desafio 2 - Pensamento dedutivo

Eu tenho três bolas A, B e C. Pinteí uma delas de vermelho, outra de branco e outra de azul, não necessariamente nesta ordem. Somente uma das seguintes frases é verdadeira.

1ª - A é vermelha

C -

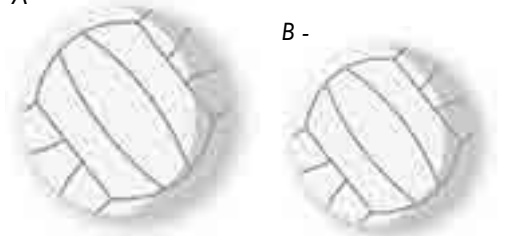
2ª - B não é vermelha

3ª - C não é azul.

Qual é a cor de cada bola?

A -

B -



Caça Palavras - Edição 37

R	E	P	U	B	L	C	A	L	E	I	S	S	P
A	J	U	R	A	A	C	A	C	I	V	I	I	A
T	P	A	I	S	S	N	H	I	N	A	L	E	I
N	A	C	I	O	O	L	D	E	I	T	A	D	O
M	I	L	I	I	T	T	A	E	S	L	C	N	R
P	A	I	C	P	A	O	G	E	I	M	E	A	E
C	E	A	S	A	N	T	O	S	O	R	R	L	P
P	N	G	O	I	T	R	A	L	E	N	A	D	U
A	A	F	H	V	E	R	O	L	D	O	D	O	B
T	I	T	E	S	B	B	O	I	N	A	I	L	
R	I	O	R	E	M	I	L	I	T	A	R	D	I
O	C	I	V	I	C	A	S	A	N	S	O	L	C
L	E	I	S	S	A	P	A	I	E	S	L	U	A

ACF

Assessoria Empresarial

estaviele@hotmail.com

ASSESSORIA EMPRESARIAL

Experiência comprovada há mais de 15 anos no mercado contábil

- Abertura, alteração e encerramento de empresas
- Folha de pagamento e assessoria tributária
- Inquérito de Renda de pessoa física e jurídica
- Contratação • Cartão fiscal
- Filiação de Declarações

Rua Prof. Antônio Facci, 36 - Sala 6, Centro - Ibiúna/SP (15) 3248.3060



AGÊNCIA DE VIAGENS
Sakura Viagens
(15) 3248-2697
(15) 99706-5252



Bradesco
Saúde

Marco Ferreira
Corretor de Seguros
Término especial no plano de

Urgue agora!
11 4116.2121 / 97864.1751 (01) WhatsApp
11 99402.5033 (Claro) / 11 95769.0830 (Vivo)

Trabalhamos com todos os planos de saúde e odontológica empresarial ou pessoa física



ALF
CERIMONIALISTA

Grupo Cerimonial

- Cerimônias
- Recepções
- Festas

15 99745.9672
grupocerimonial@gmail.com

Fátima Ferracini
Maquiagem profissional & Estética

15 3248-3539 / 99791-2084

Maison Gloria

- Aluguel de Trajes a Rigor • Debutantes
- Masculino e Feminino • Noivas
- Reforma de roupas • Brinquedos para festas
- Lembrancinhas em geral

15 3248-2232 :: 98816-2199
Av. Fortunatinho, 322, Centro - Ibiúna/SP

Peixes Para Tanques

Peixes Aquários de:

Carpas | Tilápias
Pacú | Piratuna | Matrinxã
Outros

ESTÂNCIA CUCA FRESCA

Local ideal para sua festa
Salão com capacidade para até 1000 pessoas

Aniversários, Casamentos, confraternizações, Festas em geral, Piscinas e muita área verde

15 3249-1020 / 99796-0839
Rod. Burleixo Nakao, km 62,5 Ibiúna/SP

ANUNCIE AQUI

Por R\$ 45,00

(15) 3248-3716
(15) 99144-2150

CLASSIFICADOS PRODUTOS E SERVIÇOS



Organização dos Protetores de Animais - Ibiúna - SP

Amigo não se compra ❀

❀ Vários cães para adoção Vacinações e Castrados ❀

f OPA! Organização dos Protetores de Animais Ibiúna, SP

(15) 99813.2081 (Carol)



Caça Palavras NATAL

Pintura: ADORAÇÃO DOS
PASTORES (1609)
Michelangelo Merisi

P	A	P	A	V	E	P	A	N	E	T	O	N	E	P
A	N	O	O	R	P	I	N	H	E	I	R	O	S	R
J	A	C	O	I	S	T	R	A	O	B	O	I	A	E
S	S	V	E	N	F	E	I	T	O	U	C	E	U	S
E	R	I	O	O	S	M	E	N	S	I	N	O	L	E
A	N	J	P	U	N	A	T	A	L	U	Z	A	U	P
P	R	O	S	N	A	T	L	E	U	E	T	P	S	I
P	R	E	C	E	U	E	S	T	R	A	D	A	D	O
O	J	O	S	E	R	M	A	R	N	I	L	O	L	A
C	R	I	S	T	A	O	S	F	I	E	S	O	L	O
I	N	O	S	S	O	M	O	S	V	O	Y	A	N	O
P	R	E	S	E	P	I	O	D	E	N	A	T	A	L
P	A	P	A	I	N	O	E	L	V	O	V	O	S	S

Árvore: Um dos maiores símbolos do **Natal** é a árvore, geralmente um **pinheiro** com luzes. Essa tradição é originária da Europa. Segundo a lenda, o Padre Martinho Lutero ao caminhar, à noite, em uma floresta de pinheiros ficou encantado ao vê-los iluminados pelas **estrelas**. Por achar aquilo tão maravilhoso, ele resolveu levar um galho do pinheiro para a casa. Chegando lá, ele colocou o galho em um vaso e o **enfeitou** com **velas**. Depois, usou aquela imagem para mostrar como ficou o céu, na noite em que o menino Jesus veio ao mundo, pela primeira vez. Na lenda romana,

a árvore era usada para homenagear o deus do vinho, Baco. Ele também representa a fertilidade, fartura e bons frutos.

Presépio de Natal: Surgiu em meados de 1223, quando São Francisco de Assis resolveu fazer sua comemoração ao nascimento de **Jesus**, como uma forma de simulação daquela noite. Com a permissão do **Papa**, ele montou na frente da igreja um presépio de palha, com as imagens do menino Jesus, Maria, José, um boi e jumento. Com o tempo, isso virou um costume entre os **cristãos**.

mundodastribos.com

SABE O QUÊ VOCÊ
GANHA NO ANIVERSÁRIO
NO DA UNIMED
SÃO ROQUE?

ANS nº 318388

CARÊNCIA
ZERO

PARA CONSULTAS E EXAMES SIMPLES

LIGUE: 11 4713-5222

CUIDAR DE VOCÊ. ESSE É O PLANO.

Unimed 
São Roque



i9Clean
LIMPEZA E MANUTENÇÃO

Mão-de-obra especializada com data e hora marcada.



Profissionais treinados e uniformizados
para cuidar da limpeza e conservação
da sua casa e piscina.



- ◆ Limpeza Residencial
- ◆ Limpeza Pós-obra
- ◆ Limpeza Pós-festas
- ◆ Conservação de Jardins
- ◆ Limpeza de Sala Comercial e lojas
- ◆ Limpeza de Lotes e Poda de Vegetação
- ◆ Limpeza de Telhado e Caixa d'água
- ◆ Tratamento e Conservação de Piscinas

www.i9clean.com



15 3248-2898